FIRMA NADĚJE
bylinné kúry – tinktury – masti – knihy – osvěta
www. nadeje-byliny.eu

MÝM NEJVĚTŠÍM ŽIVOTNÍM BOHATSTVÍM JSOU LIDÉ KOLEM MNE A VŠÍM, CO DĚLÁM, JIM CHCI POMOCI

Firmu Naděje, zaměřenou na výrobu bylinných tinktur, založila Jarmila Podhorná v roce 1999 a jako první člověk v republice začala vyrábět gemmoterapeutika – výtažky z pupenů rostlin. Vybudovala ukázkovou zahradu z našich a čínských bylin a sad pro pupeny, který je světovým unikátem. Jejím přáním je předávat své zkušenosti z oblasti gemmoterapie i alternativní medicíny především nemocným.

Mgr. Jarmila Podhorná je českou bylinkářkou, která celý svůj život zasvětila pomoci druhým a její láska k přírodě se stala jejím životním posláním.

Když začala před jednadvaceti lety zkoušet výrobu i účinky některých bylin na různé zdravotní problémy, nenapadlo ji tehdy, že může tolika lidem v dnešní i další generaci pomoci.

Její firma, produkty, osvěta a poznatky o celé řadě zdravotních problémů jsou vyhledány lidmi, kteří věří na klasickou léčbu, ale i pomoc alternativní medicínou.

Po odchodu do důchodu si paní Jarmila zřídila skromnou laboratoř, ve které se pokusila vyrobit svůj bylinný preparát. Podařilo se jí to a tím vše začalo.

Bylo třeba vybudovat moderní pracovní prostory pro výrobu a dostat do povědomí lidí možnosti použití jejích výrobků pro zlepšení zdravotního stavu. Samozřejmostí bylo třeba vyřízení veškerých povolení Ministerstva zdravotnictví a seznámit veřejnost s účinky bylin.

Byla to těžká doba. Ročně podnikala až 80 přednášek po celé republice, účastnila se mnoha rozhlasových i televizních vysílání na téma řešení zdravotních problémů a veškeré finanční prostředky, získané prodejem, použila k výstavbě prostor pro výrobu, distribuci, poradenství a propagaci.

Obor gemmoterapie se rozvíjel ve Francii a je nazýván „bylinkářstvím 21. století“.

Mgr. Jarmila PODHORNÁ

majitelka Naděje

Ocenění

2010 titul Živnostník roku Olomouckého kraje a 2. místo v republice
2013 titul Marketér roku a cena Malý delfín
2016 pamětní medaile Univerzity Palackého v Olomouci u příležitosti jejího 450. výročí založení
1. místo v celostátním projektu Ocenění Českých Podnikatelek v kategorii Inovativní podnikání

Jako první v republice začala vyrábět tinktury z pupenů rostlin jako potravinový doplněk podporující pomoc, regeneraci organismu a očistu orgánů.

Na popud Ing. Josefa Dostála, bývalého ředitele Průhonického parku, vybudovala zahradu pro pupeny na 2 ha, která je zároveň světovým unikátem. Také součástí firmy je ukázková zahrada našich a cizokrajných bylin, na realizaci se podílel prof Pavel Valíček. Jedna zahrada je tzv. ukázková, druhá produkční, která na ploše 2 ha slouží jako zdroj pro získání pupenů v jarním období. Vytvořené zásoby pak musí vydržet na celý rok.

Jarní a letní období v Brodku u Konice bývá vždy ve znamení návštěv zahrad, kde mají návštěvníci možnost si při přednášce paní Jarmily vyslechnout možnosti použití bylinných prostředků pro jejich zdraví. Mezi hosty zahrad patří široká veřejnost z celé republiky ale i studenti Palackého univerzity v Olomouci a Zemědělské fakulty Mendelovy univerzity v Brně.

Sen o úspěšné firmě se této výjimečné ženě po mnoha letech tvrdé práce a úsilí vyplnil. To, že je úspěšná, dokazují stovky lékařů a léčitelů, kteří s jejími preparáty pracují, klienti, kteří se na ni s důvěrou obracejí a v neposlední řadě veřejný obdiv a řada ocenění.

Firma Naděje dodává své produkty do lékáren a většiny našich předních velkoobchodů, které mají obchodní sítě po celé ČR i v zahraničí.

V současné době má firma v sortimentu více jak sto druhů bylinných tinktur, z nichž mimořádně účinné jsou tinktury vyrobené z pupenů rostlin.

Jarmila Podhorná v současné době buduje v Brodku u Konice regenerační centrum, ve kterém budou mít lidé možnost pomocí přístrojů zjistit příčiny svých zdravotních problémů a zároveň je napravovat. Je to velmi náročná záležitost, protože stavba i přístroje jsou finančně nákladné, přesto si je paní Jarmila jista, že to má obrovský smysl pro současné i budoucí generace. Je šťastná, že může svou prací pomáhat lidem a našemu kousku krásné země.

TOPOL POVAŽUJI ZA JEDEN Z NEJMIMOŘÁDNĚJŠÍCH STROMŮ

Paní magistro, proč lidé věří přírodním produktům?

Protože pomáhají. Specielně gemmoterapie pomáhá celkově regenerovat a pročišťovat organismus, to potřebujeme všichni, obzvlášť ve vyšším věku. I když léčba působí pomaleji a chce čas, není na ni nikdy pozdě. Pročištěním a regenerací se zvýší imunita organismu a orgány lépe pracují.

Pamatujete si, kdy jste se poprvé rozhodla pro výrobu svých bylinných tinktur?

Odjakživa jsem studovala a získávala informace v oblasti lidského organismu i alternativní medicíny a pro výrobu tinktur jsem se rozhodla v době, kdy jsem četla Herbář léčivých rostlin pana Jančí a Zentricha, novém léčebném směru – gemmoterapii, která spočívá v působení výtažků z pupenů rostlin – gemmoterapeutik na lidský organismus.

Už jako malá jsem chodívala s babičkou po loukách sbírat bylinky, učila se o jejich síle a účincích, naslouchala jejímu vyprávění a netušila, jak mi to ovlivní celý život. V mládí jsem nastoupila jako učitelka přírodopisu a chemie na základní školu v Brodku u Konice a už tehdy jsem pozorovala problémy svých žáků, pilně si je zapisovala a přemýšlela, co by jim mohlo pomoci. Všechny zápisky mám schované dodnes, často nich listuji a pročítám je.

Kde jste vyrobila první tinkturu?

Vyrobila jsem ji sama ve svém sklepě z našetřených peněz na důchod. Byla určena pro člověka, který trpěl boreliozou a žádná léčba mu nezabírala. Chtěla jsem mu pomoci a tak jsem zvolila a zpracovala tinkturu z topolu, který považuji za jeden z nejmimořádnějších stromů. Po užití jedné lahvičky tinktury se za měsíc dostavil u toho pacienta téměř zázračný účinek – velká úleva, ústup příznaků, dokonce se brzy vrátil do zaměstnání.

Tento důkaz mě přesvědčil, že musím pokračovat dál, nenechat si svoje znalosti jen pro sebe a založit firmu. Zpočátku jsem pracovala sama a po roce zaměstnala první pracovnici. Jakmile se začaly dostavovat první úspěchy a žádosti, začala jsem postupně přibírat další zaměstnance. Postavila jsem několik nových budov pro výrobu, skladování, pro různé semináře a školení.

PODPORA V LÉČBĚ GYNEKOLOGICKÝCH POTÍŽÍ

Fenoménem ženských zdravotních problémů jsou různá gynekologická onemocnění. Jaké v této oblasti vyrábíte tinktury? V oblasti gynekologie je celá řada bylin na prevenci i řešení různých nemocí a poruch. Je to především ptačí jeřáb, lékořice, andělika, měsíček, kotvičník a maliník. Ovšem na různé poruchy jsou různé sestavy pro jejich řešení, a podle problémů zařazujeme byliny pročišťující, odplísňující, zvedající imunitu a proticysticky působící. Další jsou na klimakterium, sterilitu, prevenci cyst a myomů a ostatní problémy.

Od kdy byste užívání tinktur ženám doporučila?
Od dospívání a dospělosti.

Která bylina je podle Vás pro ženy nejdůležitější ?
Pro udržení dobrého zdravotního stavu jsou důležité byliny zvedající imunitu, jako je eleuterokok, gemmoterapeutikum z černého rybízu, lesního bezu hroznatého, dále byliny čistící, jako je pýr, lopuch, bříza a byliny pročišťující od plísní, bakterií i parazitů, penízovka, lichořeřišnice, ořešák americký a další.

Proč podle Vás přibývá mladých žen s onemocněním ženských orgánů?
Onemocnění a problémy gynekologické přibývají z několika důvodů: náročná doba, stresy, brzké započetí pohlavního života, znečištění prostředí plísněmi a bakteriemi.

Jaký bylinný preparát byste ženám doporučila po operacích, např. po hysteroskopii, hysterektomii nebo po odstranění prsu?
Po a při nádorových onemocněních doporučuji pomocnou kúru složenou z bylin zvedajících imunitu a do určité míry protinádorově působící, tedy eleuterokok, ořešák americký, vřes a kalisii. Dále byliny pročišťující jako je pýr, bříza, lopuch. Nutné jsou také byliny dodávající rostlinné ženské hormony, a to jeřáb ptačí, lékořice, andělika, maliník, měsíček. Sestava je vždy složena podle jednotlivých problémů.

Jaké jsou Vaše zkušenosti s odběrem Vašich preparátů na podporu léčby ženských obtíží?
Výsledky odběratelů shromažďuji a rozděluji podle problémů. Velmi dobré výsledky jsou se sterilitou, cystami a myomy či s problémy v klimakteriu.

Co by měly ženy užívat preventivně?
Každý člověk v dnešní době má tělo a určité orgány zanešené, proto je dobré se vždy zaměřit na osobní problémy, pročišťovat všechny hlavní ústrojí a orgány – játra, slinivku, cévy, močové cesty atd.

Existuje nějaký životabudič, jak na ženská onemocnění, tak na celkovou zdravotní dobrou kondici pro ženy? Co pro svoje pevné zdraví ve svém věku děláte Vy?
Životabudiče jsou v podstatě gemmoterapeutika – výtažky z pupenů rostlin, které obsahují spoustu regenerujících látek pro lidský organismus. Upřednostňuji eleuterokok, topol, černý rybíz. Prostředkem, který sice beru do distribuce, ale je nejvíce povzbuzující a regenerující lidský organismus je Matuzalém. Flavonoidové tablety, které obsahují tzv. molekulu života. Já sama

využívám hlavně gemmoterapeutika, Matuzalém a také různé druhy alternativní medicíny, masáže a akupunkturu. A snažím se pohybovat co nejvíce na čerstvém vzduchu.

ŽENÁM DOPORUČUJI:

Starat se pečlivě o svůj organismus a využívat všech dostupných alternativ. Měly by mít také nějakého koníčka, který jim pomůže překonat těžké životní situace, snažit se pohybovat na čerstvém vzduchu, vynikající je chůze a běh. A celkově v životě se snažit pozitivně řešit problémy.

Když se ohlédnete zpět na svoje začátky, udělala byste něco jinak?

Udělala bych asi vše znovu stejným způsobem, i když jsem si vědoma, že to byla a dosud je tvrdá cesta, která ovšem firmu přivedla do této podoby. Vzpomínám na spousty kompromisů, které jsem musela udělat, aby se výroba rozvinula a zajistil se odbyt.

Kde berete ve svém věku tolik vitality a energie?

Má na tom jistě podíl moje genetická výbava, navíc se snažím přírodními prostředky podporovat organismus, žene mne snaha pomoci lidem a také radost z úspěchů.

Co je pro Vás největší odměnou?

Pochvala a úcta, hodně se o nich dovídám z emailů, kde naše prostředky pomohly. Těchto pozitivních odezev od zákazníků mám mnoho šanonů. To je pro mě důkazem, že je moje cesta správná a pozitivní a zpětné zprávy mi jsou posilou při překonávání problémů. Lidé jsou si již dnes vědomi, že prevence bylinnou léčbou jim může oddálit vznik civilizačních onemocnění nebo jim zabránit a to, že k tomu mohu přispět, mě velice těší.

Důležitou formou Vaší propagace jsou Vaše přednášky?

Ano, přednášek mívám kolem 80 za rok. Už jen cesta např. do Ústí nad Labem či Děčína bývá náročná, ale mě opravdu nabíjí reakce lidí a jejich zájem. Pořádám v posledních letech oblíbené přednášky u nás v Brodku u Konice, které jsou spojeny s prohlídkou ukázkových zahrad.

Jak vnímáte svět dnes a z dob Vašeho mládí?

Doba je opravdu jiná, mění se přístup k životu, k práci, k hodnotám života. V době mého mládí jsme neměli sice takové materiální hodnoty, ale byli jsme skromnější a přátelštější. Měli jsme rádi více přírodu, práci na zahradě, přírody jsme více využívali pro svůj život. V poslední době se začínají lidé znovu k těmto hodnotám vracet a společně s tím k různým druhům přírodní léčby.

Budujete nyní v Brodku u Konice regenerační centrum, ve kterém budou mít lidé možnost pomocí přístrojů zjistit příčiny svých zdravotních problémů a zároveň je napravovat. Můžete nám prozradit, kdy zahájíte provoz?

Dnešní problémová doba mi nedovolí určit přesný termín, ale doufám, že to bude v letošním roce.

Stavba regeneračního centra v Brodku

ZLATICE MIX je originální přípravek pro podporu obranyschopnosti organismu. Andrographis a bez černý podporují imunitní systém, podporují obranyschopnost. Vilkakora příznivě působí na imunitu, vrba má osvěžující účinky na organismus. Směs je doplněna cenným včelím produktem propolis.

VÝROBA TINKTUR

Výroba bylinných tinktur firmy Naděje probíhá v provozu certifikovaném Ministerstvem zdravotnictví a je pečlivě testována v průběhu celého procesu v laboratořích. Bylinné produkty jsou zpracovávány bez chemických a konzervačních přísad. Rostlina v pupenech přechovává svůj genetický potenciál, proto v nich shromažďuje nejcennější látky, které tělo zotavují a současně vytváří i obranný mechanismus – prevenci proti nemocem. Kombinací tinktur vznikly bylinné kúry,které jsou složené jak z několika bylinných tinktur bylinných,tak i z pupenů a společně mohou komplexně působit na organismus, a zlepšovat zdravotní stav.

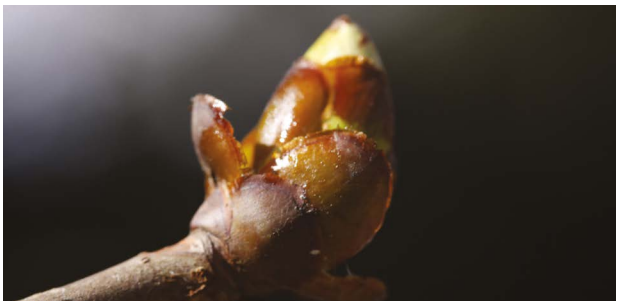
Postupným vývojem firmy paní Podhorná objevila další možnosti, jak zvýšit účinek tinktur.Vybrané byly ošetřeny včelím biopolem a jejich účinnost, založená na energetickém působení, je nejvyšší po dobu tří měsíců.V druhé fázi vznikly patentově chráněné gemmoglukany tzv. Zlatá žada a speciální výluhy na určité zdravotní problémy.

Další řadou produktů firmy Naděje jsou masti, oleje a výluhy, které doplňují léčbu.

Všechny výrobky jsou certifikovány Ministerstvem zdravotnictví jako potravinový doplněk.

PUPENY STROMŮ

Pupeny se sbírají z 53 druhů bylin stromů – v pupenové zahradě firmy. Na jaře se nalévají a jsou plné účinných látek. Nakládají se do čistého lihu ředěného lékárenským glycerinem. Jedna lahvička obsahuje několik hodin práce sběru. Jsou naloženy 21-24 dnů, potom se filtrují a tvoří základ pro konečnou tinkturu.



Jírovec

Vinná réva

Jasan

Borovice

Vrba

Bříza

Olše

VYSOCE ÚČINNÉ A VÁŽENÉ BYLINY

- **Bazalka posvátná** – má indikaci na 25 druhů nemocí, hlavně nervové a střevní problémy
- **Řimbaba** – působí na migrénu
- **Kozinec blanitý** – čínský císař ji považoval za jednu z nejlepších bylin k regeneracei organismu po chemoterapii
- **Kustovnice** – posiluje obranný systém, chrání játra i ledviny, má antioxidační účinky
- **Lichořeřišnice** – pomáhá likvidovat bakterie v močových i dýchacích cestách

Bazalka

Lichořeřišnice

Třezalka