VÝJIMEČNÉ ŽENY

v nelehkých časech

S-Press

Vážené čtenářky a čtenáři,

vítám vás při četbě naší nové minipublikace Výjimečné ženy v nelehkých časech,
kterou zahajujeme roční sérii příběhů českých podnikatelek.
Jejím ústředním tématem jsou “nelehké časy”.

Určitě budete souhlasit s tím, že tzv. nelehké časy v podnikání převažují nad těmi pokojnými.
Je stále čemu čelit, něco měnit i reagovat na nové výzvy.
Zdálo by se tedy, že úspěšnou podnikatelku by nemělo nic překvapit.
Avšak život někdy přinese události, se kterými jsme opravdu nepočítali.
Například pandemii, ekonomické a politické zvraty, změny na trhu, omezení cestování atd.

Jak na to reagují výjimečné ženy, co musí řešit, aby nenarušily chod svých firem?
A myslí přitom i na sebe a své zdraví? Nechme se tedy inspirovat jejich názory a kroky, zachovejme si společně s nimi své hodnoty, předsevzetí a neztrácejme chuť pokračovat v našich plánech! Možná právě dnes na tom nejvíc záleží.

Přeji vám nyní i po celý následující rok příjemné čtení s Výjimečnými ženami v nelehkých časech a předávám slovo naší první protagonistce, dámě české gemmoterapie, paní Jarmile Podhorné.

Stanislava Šveňková
vydavatelka

„Existuje kvalitní svět,
do kterého můžeme patřit,
obracet se k němu v dobách
úspěšných i méně příznivých
a nacházet v něm inspiraci
i potvrzení svých hodnot”.

ŽENY V BYZNYSU

České podnikatelky

jsou pověstné svojí pílí, vytrvalostí, zodpovědností a kreativitou.
Vynikají schopností úspěšně stmelovat pracovní tým.
Navzdory současným nelehkým časům jejich počet neustále roste.
Během posledních pěti let jich u nás přibylo přes 40 tisíc! Podnikatelky vynikají ve všech oborech.
Od výroby různých produktů, obchodu, kreativních činností, po poradenské, účetní
a další rozmanité služby. Velmi oddaně a dlouhodobě se věnují charitě.
Mnoho mladých studujících dívek plánuje ve svém životě podnikat a to v oblasti, která je baví.
Není pochyb o tom, že jsou vhodnými kandidátkami na ředitelky, majitelky,
jednatelky, které dovedou svoje firmy k úspěchu.

MÝM NEJVĚTŠÍM ŽIVOTNÍM BOHATSTVÍM JSOU LIDÉ KOLEM MNE A VŠÍM, CO DĚLÁM, JIM CHCI POMOCI

Mgr. Jarmila Podhorná
majitelka Naděje

Mgr. Jarmila Podhorná je českou bylinkářkou, která celý svůj život zasvětila pomoci druhým a její láska k přírodě se stala jejím životním posláním.

Když začala před více než dvěma desítky let zkoušet výrobu i účinky některých bylin na různé zdravotní problémy, nenapadlo ji tehdy, že může tolika lidem v dnešní i další generaci pomoci. Její firma, produkty, osvěta a poznatky o celé řadě zdravotních problémů jsou vyhledány lidmi, kteří věří na klasickou léčbu, ale i pomoc alternativní medicínou.

Po odchodu do důchodu si paní Jarmila zřídila skromnou laboratoř, ve které se po-

Ocenění

2010 titul Živnostník roku Olomouckého kraje a 2. místo v republice

2013 titul Marketér roku a cena Malý delfín

2016 pamětní medaile Univerzity Palackého v Olomouci u příležitosti jejího 450. výročí založení

1. místo v celostátním projektu Ocenění Českých Podnikatelek v kategorii Inovativní podnikání

kusila vyrobit svůj bylinný preparát. Podařilo se jí to a tím vše začalo. Bylo třeba vybudovat moderní pracovní prostory pro výrobu a dostat do povědomí lidí možnosti použití jejích výrobků pro zlepšení zdravotního stavu. Samozřejmostí bylo třeba vyřízení veškerých povolení Ministerstva zdravotnictví a seznámit veřejnost s účinky bylin.

Byla to těžká doba. Ročně podnikala až 80 přednášek po celé republice, účastnila se mnoha rozhlasových i televizních vysílání na téma řešení zdravotních problémů a veškeré finanční prostředky, získané prodejem, použila k výstavbě prostor pro výrobu, distribuci, poradenství a propagaci.

Jako první v republice začala vyrábět tinktury z pupenů rostlin jako potravinový doplněk podporující pomoc, regeneraci organismu a očistu orgánů.

Na popud Ing. Josefa Dostála, bývalého ředitele Průhonického parku, vybudovala zahradu pro pupeny na 2 ha, která je zároveň světovým unikátem. Také součástí firmy je ukázková zahrada našich a cizokrajných bylin, na realizaci se podílel prof. Pavel Valíček. Jedna zahrada je tzv. ukázková, druhá produkční, která na ploše 2 ha slouží jako zdroj pro získání pupenů v jarním období. Vytvořené zásoby pak musí vydržet na celý rok.

Jarní a letní období v Brodku u Konice bývá vždy ve znamení návštěv zahrad, kde mají návštěvníci možnost si při přednášce paní Jarmily vyslechnout možnosti použití bylinných prostředků pro jejich zdraví. Mezi hosty zahrad patří široká veřejnost z celé republiky ale i studenti Palackého univerzity v Olomouci a Zemědělské fakulty Mendelovy univerzity v Brně.

Firmu Naděje, zaměřenou na výrobu bylinných tinktur, založila Jarmila Podhorná v roce 1999 a jako první člověk v republice začala vyrábět gemmoterapeutika – výtažky z pupenů rostlin. Vybudovala ukázkovou zahradu z našich a čínských bylin a sad pro pupeny, který je světovým unikátem. Jejím přáním je předávat své zkušenosti z oblasti gemmoterapie i alternativní medicíny především nemocným.

JARMILA PODHORNÁ
RECEPT NA "NELEHKÉ ČASY"

"Zvládat vše a říkat si, že věk je jenom číslo. Samozřejmě musím dělat vše pro udržení kondice a zdravotního stavu. A hledět vpřed do budoucnosti – co udělat pro další generace po zdravotní stránce."

Jak vnímáte současnou neklidnou dobu, plnou změn a negativních událostí? Mezi lidmi i panují obavy, zda udrží narůstající tempo v důsledku celosvětových změn, firmy přemítají, zda vůbec přežijí. Jak vnímáte budoucnost Vaší firmy?

Samozřejmě mám také obavy o prodej našich výrobků. Sice vidím, že v této době lidé začínají více pečovat o svoje zdraví, ale mám obavy o to, jestli budou mít finance na nákup, i když jsou naše výrobky hodnoceny jako levnější. Chvála Bohu jsme si zabezpečili část energie instalováním solárních panelů, které by nám měly pomoci tuto dobu zvládnout.

S nárůstem starostí přibývá stres, doprovázený nezdravým životním stylem a to pak vede ke zdravotním problémům. Jak o sebe máme ještě více pečovat, v současných nelehkých časech?

Abychom si udrželi dobrý zdravotní stav, tak je důležité si vytvořit pozitivní postoj k lidem a světu, dále se zaměřit na úpravu zdravotního stylu a zaměřit se na své zdra-

votní problémy, které nás trápí a pokud nejsou akutní, tak se je snažit mírnit regenerací bylinnými prostředky a terapiemi, které jsou bez vedlejších účinků. Samozřejmě s většími problémy je nutné se obrátit na lékaře. Důležité je ale sám pro sebe něco dělat – být sám sobě doktorem.

A jak o své zdraví a výbornou kondici pečujete Vy?

Mne nabíjí má práce, pomoc lidem, ale také využíváním přírodních prostředků z bylin a také využívám procedur, které mám k dispozici v našem Regeneračním centru – diagnostiku, masáže, dále přístroje na obnovu mikrocirkulace (LED terapie), likvidace bakterií a virů (plasmový generátor, na zlepšení stavu páteře masážní lehátko Ceragem a Denas terapie a další. K přípravkům, které mi pomáhají udržet imunitu, patří výrobky řady Matuzalem.

Vraťme se do března v roce 2020, kdy se u nás objevil covid. Co se dělo ve Vaší firmě?

Přiznám se, že počátek covidu byl pro mě stresující, obavy o vniknutí viru do firmy a uzavření mě ovlivnily natolik, že jsem onemocněla. Nebyly to obavy o sebe, ale o zaměstnance, jichž většinu jsem učila. Uzavření firmy díky infekci by znamenalo nenaložit pupeny na příští období, a tím i končit. Řešili jsme to tinkturami na imunitu, které zaměstnanci dostali, dále přístroji na likvidaci virů, které využívali, takž jsme to zvládli a příští období bylo ve znamení velkého odbytu našich přípravků na imunitu a viry.

Jak se dařilo Vašim zaměstnancům? Patří do Vaší firemní kultury péče o jejich zdraví?

Všichni zaměstnanci využívali imunitními přípravky a naše přístroje k likvidaci virů a bakterií. To nám všem pomohlo tuto dobu překonat. Pečujeme o jejich zdraví

nyní tak, že mohou využít přístrojů v našem Regeneračním centru – dostali na to poukaz a mohou za snížené ceny nakupovat přípravky k udržení zdraví, které vyrábíme a distribuujeme.

Nastala nějaká omezení, která se projevila na chodu firmy?

Naštěstí ne. Díky těmto opatřením jsme zvládli období bez dalších omezení a mohli jsme vybudovat poslední součást naší firmy – Regenerační centrum a vybavit ho drahými přístroji.

Když se dnes „za covidem" ohlédnete, co Vám dal a co naopak vzalo?

Přinesl mi především upozornění na to, že je nutno se ještě více starat o své zdraví a zdraví zaměstnanců. A myslím, že i veřejnost si to vzala k srdci, protože nám v přibyla spousta nových zákazníků.

Paní magistro, nastává podzimní období. Jaké produkty z Vašeho širokého sortimentu byste doporučila zákazníkům jako prevenci proti blížícím se onemocněním?

Důležité je zaměřit se na bylinné produkty podporující imunitu, dále na antibakteriální a protivirové. Z imunitních prostředků můžeme doporučit gemmoterapeutikum z černého rybízu doplněného betaglukanem, ořešáků a tinktura z eleuterokoku. Na likvidaci bakterií patří mezi nejlepší přípravky lichořeřišnice, česnek a tinktura ze semene grepu. Z bylin působících proti virovým infekcím je na prvním místě Zlatice a také gemmoterapeutikum z vrby.

Máte v nabídce i nějaké novinky?

Mezi bylinné výrobky vyrobené v posledních měsících patří např. Zlatice, kterou východní národy využívají k protivirové aktivitě a Koloben – směs bylin proti zácpě.

Vaše firma se dlouhé roky těší zájmu zákazníku, přesto se znovu zeptám:

> Naše výrobky jsou výjimečné v tom, že jsou vyrobeny z bylin vypěstovaných u nás v ekologickém prostředí, absolutně bez použití chemie.

V čem jsou Vaše výrobky, především bylinné tinktury jedinečné?

Naše výrobky jsou výjimečné v tom, že jsou vyrobeny z bylin vypěstovaných u nás v ekologickém prostředí, absolutně bez použití chemie. Dále gemmoterapeutika – výtažky ze zárodečných částí rostlin, které pomáhají řešit zdravotní problémy a zároveň organismus regenerují.

Nedávno jste ve Vaší firmě zorganizovala Den otevřených dveří, který navštívily stovky lidí. Potěšil Vás neutuchající zájem o Vaše produkty?

Jsem ráda, že naši akci Den otevřených dveří Regeneračního centra navštívilo asi 200 účastníků, kteří se seznámili s možnostmi pomoci udržení zdraví, hlavně z okolí, jelikož jsou zákazníci odkázaní na dopravu k nám.

Povězte nám prosím o Vašich současných aktivitách. Vím, že především neustále pomáháte svým zákazníkům se zdravotními problémy, pořádáte pravidelné, hojně navštěvované veřejné přednášky v mnoha městech, provozujete Regenerační centrum, které jste vybavila nejmodernějšími přístroji, jste zvána na významné akce atd.

Denně se na nás obracejí zákazníci v podobě emailů, telefonátů a my se jim snažíme pomoci. Také osvěta o možnostech používání bylin byla a je zabezpečena přednáškami u nás i ve městech a vesnicích. Lidé jsou při těchto akcích seznamováni s pomocí upevnění zdraví bylinnými produkty i přístroji a také jak doléčit následky prodělaných virových onemocnění.

Co je Vaší nejvyšší prioritou?

Mojí osobní prioritou je pomoci lidem tím, co dělám. Dále udržení kvality výrobků a také péče o zaměstnance a udržení pohody a pěkných vztahů ve firmě.

Co Vás čeká do konce roku 2022?

Konec roku je ve znamení velkého zájmu o bylinné prostředky jako dárek, takže se budeme snažit vše na to připravit. Čekají mě také dvě přednášky ve městech a hezké zakončení roku předvánoční besídkou.

Firma Naděje

dodává své produkty do lékáren a většiny našich předních velkoobchodů, které mají obchodní sítě po celé ČR i v zahraničí.

V současné době má firma v sortimentu více jak sto druhů bylinných tinktur, z nichž mimořádně účinné jsou tinktury vyrobené z pupenů rostlin.

Jarmila Podhorná vybudovala v Brodku u Konice regenerační centrum, ve kterém mají lidé možnost pomocí přístrojů zjistit příčiny svých zdravotních problémů a zároveň je napravovat.