VÝJIMEČNÉ ŽENY

aneb

Kdo je můj lékař?

Říjen 2024

S-Press

Vážené čtenářky a čtenáři,

dovolte mi představit vám sérii publikací, které pro vás v blízké době chystáme. Svým obsahem a zaměřením naváží na předchozí edici časopisů Výjimečné ženy a první vydání publikce Kdo je můj lékař? Bude tedy o výjimečných lidech, kteří se příkladně angažují ve svých firmách a dosahují v nich úspěchu a uznání.

K pokračování psaní mi dala podnět jedna z Výjimečných žen, kterou mnoho let obdivuji za její pracovitost, odvahu a odhodlanost, paní Jarmila Podhorná, bylinkářka a zakladatelka gemmoterapie u nás. Rozhodla se zasvětit celý svůj život přírodě, bylinám a využít jejich účinků ke zlepšení lidského zdraví. Neúnavně studovala a našla způsob, jak vyrábět tinktury z pupenů rostlin, které poskytnou úlevu lidem s různými zdravotními problémy. Její snaha již 25 let přináší výsledky a firma Naděje, která vyrábí přírodní produkty, se těší velkému zájmu laické, ale i odborné veřejnosti.

Jarmila Podhorná se snaží ukázat lidem sílu a schopnosti bylinek, které by mohly současně s lékařskou odbornou péčí pomoci k optimálnějším výsledkům léčby. A právě to by mělo být obsahem publikací Výjimečné ženy aneb Kdo je můj lékař? Pozveme do nich odborníky z jednotlivých lékařských oborů a budeme konzultovat kombinaci moderní léčby s přírodními produkty.

Přeji vám příjemné čtení.
Stanislava Šveňková
S-Press Publishing
www.s-presspublishing.cz

Mým denním motorem je práce, láska k lidem a pomoc, když ji potřebují

Mgr. Jarmila Podhorná
majitelka firmy Naděje

Mgr. Jarmila Podhorná založila firmu Naděje, zaměřenou na výrobu bylinných tinktur, v roce 1999. Jako první člověk v republice začala vyrábět gemmoterapeutika – výtažky z pupenů rostlin a vybudovala v Brodku u Konice nedaleko Prostějova dva světové unikáty – ukázkovou zahradu z našich a čínských bylin a sad pro pupeny.

Paní magistro, děkuji, že jste si udělala čas na náš rozhovor. Jak se Vám daří?
Děkuji, zdravotně se mi daří přiměřeně věku, někdy lépe, někdy hůř. Problémy se snažím sama řešit alternativně pomocí bylin a přístrojů. Mojí firmě se daří dobře, práce máme pořád dost, v současné době se chystáme na výstavu Flora Olomouc.

Co bylo Vaším hlavním důvodem firmu založit?
Smyslem mého počínání bylo vyrobit něco přírodního, co by lidem pomáhalo udržet zdravotní stav a preventivně organismus pod-

porovat proti civilizačním onemocněním. Asi tento popud mi pomohl vybudovat firmu, která je známá a která lidem pomáhá. Při přednáškách, které absolvuji po celé České republice, častou účastí v rozhlase i televizi se snažím neustále zdůrazňovat úlohu prevence a lidé poznávají a cítí, že tato cesta je správná.

Můžete připomenout, jak to vlastně celé začalo? Které milníky byly na Vaší cestě zásadní?

Na počátku všeho byla moje činnost učitelky ZŠ a práce výchovného poradce. Při výukovém procesu jsem sledovala výukové a zdravotní problémy žákům, hledala jejich podstatu a možnosti pomoci s obojími. Dělala jsem výzkumy, studie. To mě z počátku přivedlo k hledání příčiny. Takovým prvním milníkem byl můj odchod do důchodu a studium přírodních a alternativních věd na Univerzitě Nového věku v Praze. Tam mě při přednášce Ing. Janči zaujala jeho věta „Kdyby někdo zpracoval naše byliny a vyrobil něco mnohem lepšího, než je u nás na trhu." Byly to tenkrát převážně dovozové prostředky, které již dnes jsou většině lidí nedostupné. Mě to oslovilo natolik, že jsem je podle jeho receptur začala vyrábět v lihové podobě, protože jednak líh vytáhne nejvíce účinných látek a užívání je v podstatě jednoduché. Bylinné prostředky mě zaujaly také z tohoto důvodu, že mají stejné vibrace jako náš organismus, čili jsou pro naše tělo nejlepší. Také čistí organismus od odpadních látek a dodávají stopové prvky a vitamíny. Po tomto rozhodnutí jsem si vytvořila ze sklepa v domě malou laboratoř a tam začala vyrábět a hlavně sledovat, jestli receptury fungují tak, jak je uvedeno v herbářích. Dalším zásadním okamžikem bylo moje poznání, že tinktura z pupenů topolu pomáhá při borelióze. Potom když jsem objevila možnosti gemmoterapeutik – výtažků ze zárodečných částí rostlin na pomoc organismu a zároveň na regeneraci a omlazení. A dále v neposlední řadě sestavení kúr z tinktur a gemmoterapeutik na jednotlivé zdravotní problémy.

Ocenění

2010 titul Živnostník roku Olomouckého kraje a 2. místo v republice

2013 titul Marketér roku a cena Malý delfín

2016 pamětní medaile Univerzity Palackého v Olomouci u příležitosti jejího 450. výročí založení

1. místo v celostátním projektu Ocenění Českých Podnikatelek v kategorii Inovativní podnikání

Kdo Vás vlastně přivedl k lásce k bylinkám?

Prvním člověkem byla moje babička. Když jsem ji v letním období navštěvovala, vždy jsem ji našla někde v přírodě sbírat byliny. Po jejich usušení jsme si je potom jako děti i celá rodina vychutnávali po celý rok, hlavně

Již 25 let se Jarmila Podhorná a její firma specializuje na výrobu bylinných přípravků bez nežádoucích účinků, které působí příznivě na organismus jako prevence i regenerace a na zlepšení stavu při různých zdravotních problémech. Výroba tinktur probíhá v provozu certifikovaném Státním ústavem pro kontrolu léčiv a je pečlivě testována v průběhu celého procesu ve vlastních laboratořích. Bylinné produkty firmy Naděje jsou zpracovávány bez chemických a konzervačních přísad.

v zimě v podobě čajů. Dále, co vnímám jako hlavní důvod, který mě přivedl k této práci a k bylinám, byl můj vztah k lidem. Chtěla jsem jim pomoci od jejich zdravotních problémů cestou bez vedlejších účinků a to právě byliny bezesporu splňují.

Kolik druhů produktů v současné době vyrábíte a nabízíte? Je mezi nimi nějaká hierarchie důležitosti?

Naše produkty dělíme do několika skupin. První jsou tinktury z těl rostlin, které působí na zlepšení zdravotních potíží. Máme jich 56 druhů.

Dalším produktem jsou gemmoterapeutika – výtažky ze zárodečných částí rostlin, které mají kromě léčivých, také regenerační schopnosti, kdy dodávají do organismu spoustu látek k regeneraci. Těch máme v distribuci 70 druhů. Dále vyrábíme speciální směsi spojené z několika bylin s betaglukanem – těch máme 10 druhů a speciálních směsí, zaměřených na určité zdravotní problémy je 23 druhů. Velmi důležité jsou kúry složené z tinktur a gemmoterapeutik, které řeší určité zdravotní problémy – těch je 52 druhů. Abychom organismu k řešení určitých problémů pomohli také z vnějšku, vyrábíme přírodní kosmetiku. Jsou to masti, oleje, tinktury nebo výluhy do koupelí. Těch je dohromady 36 druhů.

Kromě výroby bylinných produktů poskytujete služby ve Vašem jedinečném Regeneračním centru, které jste vybudovala před několika lety. Co je jeho hlavním přínosem pro zdraví?

Jeho základem je diagnostické centrum, kde je jednak zjišťován stav organismu přístrojem Eri a potom zjišťování zátěží bakteriologických – virů, bakterií a parazitů. Po provedené diagnostice stavu organismu jsou lidem nabídnuty pomoci přístroji především na pohybový, cévní, nervový a dýchací aparát. U zjištění bakteriálních zátěží přístrojem Salvia je můžeme likvidovat bylinnými prostředky a plasmou.

Pokud vím, máte do budoucna nové smělé plány, můžete nám něco o nich prozradit?

Vzhledem k tomu, že o naši diagnostiku je obrovský zájem, (objednáváme již na leden), rozhodla jsem se vybudovat ještě jedno centrum. Zde bude poskytnuta hlavní diagnostika, plasma na likvidaci zátěží a ještě něco, co nám může velmi pomoci – ubytování pro zákazníky z celé České republiky.

Jedním z Vašich nosných témat je borelióza a její léčba. Proč je pro Vás tak zajímavá?

Celý život jsem hledala něco, co může být příčinou mnoha zdravotních problémů a jednou z nich může být právě borelie. V mnoha e-mailech, které denně vyřizuji, vidím vždy zlepšení zdravotních problémů po nasazení tinktury z topolu, který nějakým způsobem borelie likviduje. Jednotlivé druhy borelií lidem přinášejí spoustu problémů, např. borelie burgdorferi – problémy s imunitou, pohybovým aparátem, bolesti kloubů, zad, záněty svalů. Borelie garinii napadá nervový systém s příznaky bolesti hlavy, svalů, brnění, obrny lícního nervu, zhoršení motoriky, Borelie afzelii zase napadá epitelovou tkáň, kůži, vazivo a může být příčinou obtížně léčitelných problémů, jako jsou ekzémy, lupenky. Jestliže borelie zůstane v cystách desítky let, může být příčinou různých těžkých zdravotních problémů, jako je revmatoidní artitida, roztroušená skleróza, epilepsie, úzkosti, poruchy spánku a další.

Proto bych se chtěla v novém Regeneračním centru zaměřit na diagnostiku a řešení právě těchto problémů.

Vaším celoživotním mottem je pomáhat lidem v oblasti zdraví. Faktem je, že musí každý začít sám u sebe. Jak vnímáte péči o zdraví v naší populaci?

Ano, mým celoživotním mottem je nevynechat bližnímu pomoci, šířit osvětu péče o zdraví. Dnes se lidé velmi zajímají o možnosti pomoci lidskému organismu prostřednictvím bylin, masáží a dalších technik. Velice jsem potěšena, že i mladá generace se k tomu přiklání, vidím to na mých přednáškách na vysokých školách. Mým denním motorem je práce, láska k lidem a pomoc, když ji potřebují. Dělám vše proto, abych svou práci co nejlépe zvládla a využívám k tomu všechny dostupné prostředky alternativní medicíny, které mám k dispozici.

NADĚJE

www.nadeje-byliny.eu

Firma Naděje dodává své produkty do lékáren a většiny našich předních velkoobchodů, které mají obchodní sítě po celé ČR i v zahraničí. V současné době má firma v sortimentu více jak sto druhů bylinných tinktur, z nichž mimořádně účinné jsou tinktury vyrobené z pupenů rostlin. Jarmila Podhorná vybudovala v Brodku u Konice regenerační centrum, ve kterém mají lidé možnost pomocí přístrojů zjistit příčiny svých zdravotních problémů a zároveň je napravovat.

Pro vaše zdraví

***Přicházejí podzimní dny a s nimi chladné deštivé počasí.
Ale ještě pořád občas svítí sluníčko a vy si pro zlepšení své kondice
můžete vyjít do přírody nebo zkontrolovat zahrádku,
co by se z ní ještě dalo využít pro vaše zdraví.
Můžete experimentovat a z natrhaných listů
nebo plodů si doma připravit hrnek lahodného čaje.***

Čaj z maliníku

Hrst čerstvě natrhaných listů z maliníku nebo ostružiníku zalijeme 500 ml vroucí vody a necháme 15 minut louhovat. Po té přecedíme a osladíme medem. Pomáhá při nachlazení.

Čaj z máty a meduňky

Čerstvé lístky máty a meduňky dáme do hrníčku, přelijeme převařenou horkou vodou a přidáme citron a med. Pijeme teplý.

Šípkový čaj

Natrhané šípky usušíme v sušičce nebo teplé troubě, usušené rozdrtíme. Dvě hrsti plodů zalijeme 500 ml studené vody a ponecháme je v ní namočené cca půl hodiny. Potom přivedeme směs na deset minut k mírnému varu. Plody scedíme v sítku, můžeme pít neslazené nebo opět s trochou medu.

Levandulový čaj

Dvě žičky čerstvé nebo nasušené levandule spaříme horkou vodou a necháme 10 minut louhovat. Po té scedíme, osladíme a pijeme pro zklidnění, nejlépe před spaním.

Dobrou chuť!

NADĚJE

Mgr. Jarmila Podhorná

Doplněk stravy

Doplněk z bylin

jako podpora organismu proti virům a virovým onemocněním

Tato kúra je sestavena z bylin a pupenových výtažků, které zvyšují imunitu a působí protivirově. Kúru lze doplnit i grepovým olejem na potírání.

Možné i sestavení kúry dle Vašich individuálních potíží.

Mgr. Jarmila Podhorná - NADĚJE
objednávky na tel./fax: 582 391 207, GSM: 737 525 301 poradna: 582 391 254
798 46 Brodek u Konice 3
e-mail: objednavky@nadeje-byliny.eu

www.nadeje-byliny.eu