ZDRAVÍ

MODERN WOMAN

Nadstandardní lékařská péče v České republice

Všeobecné lékařství

Estetická medicína a plastická chirurgie

Gynekologie

Business a lidé

S-Press Publishing 2009

SANATORIUM PRONATAL

Vedoucí lékař: Doc. MUDr. Tonko Mardešič, CSc.

Jediné IVF centrum v ČR, současně cetrifikované dle ISO EN ISO 9001 (InterCert Nürnberg) a akreditované dle EN ISO 17025 (DAP Berlin).

Dle EN ISO 17025 (DAP Berlin) byly akreditovány také biochemická a komplex genetických laboratoří (cytogenetika, molekulární genetika, preimplantační genetika), které jsou nedílnou součástí Sanatoria Pronatal.

Sanatorium Pronatal nabízí neplodným párům kompletní diagnostické a terapeutické služby:

- **KOMPLETNÍ DIAGNOSTIKA A LÉČBA NEPLODNOSTI VČETNĚ DIAGNOSTICKÉ A OPERATIVNÍ ENDOSKOPIE (VČETNĚ TRANSVAGINÁLNÍ HYDROLAPAROSKOPIE) A CHIRURGICKÉ VÝKONY VEDOUCÍ K OBNOVENÍ PLODNOSTI (GYNEKOLOGICKÉ I UROLOGICKÉ OPERACE).**
- **DIAGNOSTIKA A LÉČBA HORMONÁLNĚ PODMÍNĚNÉ NEPLODNOSTI (ANOVULACE)**
- **INDUKCE OVULACE A INTRAUTERINNÍ INSEMINACE (IUI), VČETNĚ MOŽNOSTI POUŽITÍ DAROVANÝCH SPERMIÍ (VLASTNÍ BANKA DÁRCŮ)**
- **IVF A SOUVISEJÍCÍ TECHNIKY (ICSI, TRANSFER BLASTOCYST, ASISTOVANÝ HATCHING)**
- **MRAZENÍ SPERMIÍ, VAJÍČEK, EMBRYÍ A OVARIÁLNÍ A TESTIKULÁRNÍ TKÁNĚ**
- **DÁRCOVSTVÍ VAJÍČEK A EMBRYÍ**
- **MIKROCHIRURGICKÝ ODBĚR SPERMIÍ V PŘÍPADĚ AZOOSPERMIE (MESA, TESE)**
- **GENETICKÉ PORADENSTVÍ**
- **REPRODUKČNÍ GENETIKA (CYTOGENETIKA, MOLEKULÁRNÍ GENETIKA, PREIMPLANTAČNÍ GENETICKÝ SCREENING – PGS A DIAGNOSTKA – PGD)**
- **REPRODUKČNÍ IMUNOLOGIE**
- **PRENATÁLNÍ DIAGNOSTIKA A SCREENING (INTEGROVANÝ SCREENING V PRVNÍM TRIMESTRU, CVS, AMNIOCENTÉZA A KORDOCENTÉZA, UZ SCREENING A DIAGNOSTIKA VE II. A III. TRIMESTRU TĚHOTENSTVÍ)**
- **LÉKÁRNA V AREÁLU SANATORIA PRONATAL**
- **VLASTNÍ HOTEL V AREÁLU SANATORIA PRONATAL**

Hovoříme: česky, anglicky, německy, srbochorvatsky, rusky

LGA InterCert Zertifiziertes QM-System ISO 9001

SANATORIUM PRONATAL®™

DEUTSCHES AKKREDITIERUNGSSYSTEM PRÜFWESEN GMBH DAP

Sanatorium Pronatal
Na Dlouhé mezi 4/12
147 00 Praha 4
Česká republika

Tel.: +420 261 711 606
Fax: +420 261 711 585
E-mail: pronatal@vol.cz
www.pronatal.cz

EDITORIAL

ČASY SE MĚNÍ (A STEJNĚ TAK I REPRODUKČNÍ CHOVÁNÍ)

Bez větší pozornosti uplynulo letos 50 let od úspěšné praktické aplikace první bezpečné a účinné hormonální antikoncepční pilulky. Tato skutečnost znamenala splnění jednoho z odvěkých snů všech velkých civilizací – bezpečného oddělení sexu od reprodukčních procesů. Jakkoliv na jedné straně antikoncepce přinesla skutečnou rovnoprávnost pohlaví v oblasti sexu (ženy poprvé svobodně rozhodovaly se svými partnery o tom, kolik dětí – a kdy – chtějí počít), došlo na straně druhé k dříve v historii nevídané změně sexuálního a reprodukčního chování a strategie.

Fascinace otázkami plodnosti je univerzální lidskou vlastností a hrála a hraje důležitou úlohu ve všech známých kulturách a společnostech. Reprodukční strategie v historickém pohledu se mezi pohlavími zásadně odlišovaly. Mužská (samčí) strategie se opírala o dva zásadní principy: zajistit kontinuitu individua předáním svých genů co největšímu počtu partnerek při současném výběru sexuálních protějšků s předpokladem vysoké plodnosti. Ženská (samičí) strategie spočívala ve výběru takových partnerů, kteří nejlépe zajistí přežití její a jejího potomstva. Jakkoliv je úspěšná reprodukce z vývojového pohledu základem sexuální aktivity, lidská sexualita je mnohovrstevná aktivita s celou řadou dalších významů a hodnot. Lidská sexualita začala ztrácet svůj výhradně reprodukční význam časně v evolučním procesu tím, že ženská ovulace probíhá skrytě a partnerky jsou přístupné sexu během celého menstruačního cyklu a nikoliv pouze v období ovulace. To ve svém důsledku přineslo větší potřebu bezpečné ochrany před nežádoucím otěhotněním než potřebu rozvoje efektivních léčebných postupů párů s narušenou plodností.

Snadná dostupnost účinné a bezpečné kontracepce tak vedla k dalšímu poklesu reprodukčních aspektů sexuality. Umožnila ženám plně se uplatňovat ve všech společenských sférách, budovat si kariéry srovnatelně s muži, současně však v moderní výkonově orientované společnosti odkládání těhotenství do pozdějšího a pozdního reprodukčního období vedlo k výraznému nárůstu počtu párů s poruchou plodnosti.

Dostupnost antikoncepce během neuvěřitelně krátké doby zcela změnila mužské a ženské reprodukční strategie, neměnné po celá tisíciletí. Trvalo pouhých 19 let, aby poté, co antikoncepce umožnila sex bez reprodukce, mimotělní oplodnění umožnilo reprodukci bez sexu a současně rozvoj řady léčebných postupů označovaných souhrnně jako asistovaná reprodukce. Tyto léčebné postupy se během velmi krátké doby rozvinuly v nejefektivnější léčbu neplodnosti, kterou kdy medicína měla k dispozici. A nejenom to – tyto postupy jsou součástí léčby párů s vysokým rizikem genetického postižení jejich potomstva (vyšetření embryí před přenosem do dělohy metodami preimplantační genetické analýzy) nebo se úspěšně uplatňují při zachování možnosti budoucí reprodukce mladých pacientů, které očekává gonadotoxická léčba (radioterapie, chemoterapie) s vysokým rizikem nevratného postižení jejich další plodnosti.

Vývoj reprodukční medicíny v posledních 50 letech se všemi důsledky a možnostmi je nepochybně fascinující. Ani v tomto rychle se měnícím světě bychom však neměli zapomínat na to, že lidská sexualita – kromě reprodukčních aspektů je nedílnou součástí lásky a touhy udržet a upevňovat vztah mezi mužem a ženou.

Doc. MUDr. T. Mardešić CSc.
vedoucí lékař
Sanatorium Pronatal, Praha

TRENDY
Modern Woman
Mgr. Stanislava Šveňková
S-PRESS PUBLISHING
Záhřebská 3/369, 120 00 Praha 2
objednávky inzerce:
smolikova_2002@volny.cz
tel./fax: +420 222 521 844
mobil: +420 603 427 566
www.s-presspublishing.cz
grafická úprava:
Pavel Kadlec, tel.: 777 564 094
Redakční spolupráce:
Jaromír Pohan
tisk: MTT Praha
číslo: 2/2009 – česká verze
ISBN 978-80-904231-3-8

RESORT SPA EXPERIENCE

Sonja Chihaoui SPA SALES MANAGER

Katerina Zelinková SPA MANAGER

LÁZNĚ SPA EXPERIENCE
LUXUSNÍ MÍSTO V CENTRU PRAHY

Lázně Spa Experience jsou v provozu již třetím rokem a najdete je v centru Prahy v prostorách honosného hotelu Carlo IV.

Zařízení lázní v luxusním římském stylu Vám poskytne pocit absolutní regenerace těla i mysli. K dispozici budete mít relaxační i kosmetické kůry, tureckou lázeň, infrasaunu, fitness centrum. Budete moci využít Wellness novinek – např. čokoládovo-skořicovou masáž, čokoládové horké kameny apod.

Lázně jsou určeny i pro firemní akce. Máte možnost pronajmout si prostory lázní od 21–02 hodin.

Umí Neumannová lyžovat?

KDO SI LYŽE SPOJÍ POUZE SE SNĚHEM, ZIMOU, POPÍJENÍM GROGU A MRZNOUCÍM NOSEM, TEN JEŠTĚ ASI NIKDY NENAVŠTÍVIL SPORTOVNÍ CENTRUM OWK TJ TATRAN VE VRANÉM NAD VLTAVOU. ZDE SE JEDNO LETNÍ ODPOLEDNE NA LYŽÍCH – OVŠEM VODNÍCH – A WAKEBOARDECH PROHÁNĚLI ČLENOVÉ A ČLENKY E.ON TEAMU KATEŘINY NEUMANNOVÉ, KTERÝ SDRUŽUJE TALENTOVANÉ SPORTOVCE A POSKYTUJE JIM ZÁZEMÍ POTŘEBNÉ PRO ZLEPŠOVÁNÍ VÝKONŮ A DOSAVADNÍCH SPORTOVNÍCH VÝSLEDKŮ.

„Na lyžích? No, někdy už jsem na nich jela," slyšíte říkat Kateřinu Neumannovou a nevěříte svým uším. Potom se ale rozhlédnete kolem a uvědomíte si, že řeč je o lyžích vodních! Katka se zahájení letního odpoledne s E.ON Teamem chopila statečně a svému lyžařskému umění rozhodně ostudu neudělala. Zahanbit se nenechali ani skokan na lyžích Jakub Janda, běžkař Martin Koukal, lyžařka na boulích Nikola Sudová a další kolegové z E.ON Teamu. Na závěr se ale sportovci jednomyslně shodli, že raději zůstanou u „svých" sportů.

Setkání celého týmu bylo událostí velice výjimečnou – přes léto mají všichni sportovci tvrdé tréninky, mezi kterými si maximálně odskočí na pár dní zaslouženého odpočinku. „Jsem moc ráda, že jsme se tu dnes sešli v kompletní sestavě," řekla iniciátorka a patronka projektu Kateřina Neumannová. „Filosofií E.ON Teamu je pěstovat zázemí nadějným sportovcům. Takové zázemí já jsem měla až zhruba poslední čtyři roky své kariéry – a jsem za něj vděčná. Našim členům ho můžeme poskytnout již v počátcích jejich sportovní kariéry, což je pro ně velké plus. Nejde jen o shánění sponzorů a partnerů, ale nově všem členům nabízíme i poradenství v Centru Vittore, kde mohou využít poradenství specialisty na výživu Petra Havlíčka, biochemická vyšetření Emila Bolka či rehabilitační služby vyhlášeného odborníka Pavla Koláře. Občas přibíráme nové sportovce – buď si je na základě jejich talentu a úspěchů najdeme sami, nebo se ozvou oni nám," dodává Katka.

Horký letní vzduch poté rozvířila helikoptéra, která přiletěla speciálně za Nikolou Sudovou. Proč? Společnost ALFA-HELICOPTER, která je jejím sponzorem a zároveň také partnerem celého E.ON Teamu, uvádí do provozu zbrusu nový stroj – od pondělí bude mít základnu v Brně a bude sloužit záchranné službě. A jelikož jeden ze svých oblíbených triků pojmenovala Nikola „helikoptéra", rozhodli se zástupci společnosti dát „za odměnu" nové helikoptéře jméno **NIKola**. **Úspěšná závodnice „svou" helikoptéru symbolicky pokřtila** a popřála jí hodně zachráněných životů.

A co sportovce z E.ON Teamu v nejbližší době čeká? Část plánuje aspoň krátkou dovolenou, někteří si při současném zápřahu o volnu mohou nechat jen zdát. Slečny aquabely se zúčastnily mistrovství v Římě. Na dlouhou sérii letních závodů se museli připravit i další sportovci E.ON Teamu – například veslařka Miroslava Knapková jela srpnové Mistrovství světa v polské Poznani a jede zářijové Mistrovství Evropy ve slovinském Brestu. A koho nečekal stres závodů, ten léto trávil tvrdými tréninky. Zimní olympiáda ve Vancouveru se blíží a všichni, kterých se týká, mají jasný cíl: vyhrát! Favority jsou samozřejmě Jakub Janda, Martin Koukal a Nikola Sudová.

Život sportovců není jednoduchý, ti, kteří se sešli u Vltavy kousek za Prahou ho mají aspoň částečně usnadněný zázemím E.ON Teamu.

E.ON TEAM KATEŘINY NEUMANNOVÉ

Projekt vznikl díky snaze Kateřiny Neumannové, aby z mladých talentovaných sportovců vyrostli dobří reprezentanti České republiky, kteří budou následovat její úspěchy. Prvním stupněm bylo vyhledávání talentů, což bylo úkolem úspěšného projektu „Hledá se nová Kateřina Neumannová". Dalším krokem potom bylo sestavení sportovního E.ON Teamu Kateřiny Neumannové, jehož cílem je vytvořit jeho členům ve sportovní přípravě nadstandardní tréninkové podmínky nad rámec možností sportovního svazu. Sportovci tak mají například možnost spolupráce s konzultačně-poradenským Centrem Vittore a jeho předními odborníky na výživu a biochemii Petrem Havlíčkem a Emilem Bolkem. Složení členů týmu, špičkové zázemí a obrovské zkušenosti Kateřiny s profesionálním sportem jsou předpokladem ke zlepšování výkonů a dosavadních sportovních výsledků.

ČLENOVÉ E.ON TEAMU:

NIKOLA SUDOVÁ	jízda v boulích
MARTIN KOUKAL	běh na lyžích
JAKUB JANDA	skoky na lyžích
MIRKA KNAPKOVÁ	veslování
REMIGIUS MACHURA	vrh koulí
JAN KUNČÍK	tenis
MARTIN PEJSAR	triatlon
MARCELA KRAUZOVÁ	kanoistika
SOŇA BERNARDOVÁ	synchronizované plavání
ALŽBĚTA DUFKOVÁ	synchronizované plavání

Nadějné sportovkyně s velkým potenciálem, se kterými se jedná o spolupráci a budou v budoucnu zařazeny do E.ON Teamu:

ANETA GRABMÜLLEROVÁ	triatlon
LENKA KUNČÍKOVÁ	tenis
BARBORA TOMEŠOVÁ	biatlon
ANNA MAKOVSKÁ	všestrannost

Pro více informací kontaktujte:

EVA ČEREŠŇÁKOVÁ
PR Manager
ConPro, s. r. o.
Karlínské nám. 6
Praha 8
GSM.: + 420 777 650 351
Tel.: +420 222 310 050
Email: evacer@conpro.cz
www.conpro.cz

„MUŽ“ pro SLUNCE

„MUŽ“ pro SLUNCE – to není žádný jinotaj – za tímto názvem se skrývá večer plný pochopení a dobré vůle. Událost, jejímž smyslem je pomoci těm, kdo to potřebují. Druhý společenský večer „MUŽ“ pro SLUNCE se konal 22. ledna v Grand Hotelu Bohemia v Praze pod záštitou občanského sdružení Friends of the NATIONAL MUSEUM of WOMEN in the ARTS, Czech Republic. Výsledkem dražby uměleckých věnovaných výtvarnicemi paní Helenou Kroftovou – Leisztner a paní Ivanou Lomovou vynesla 146 000 Kč připsaná na konto Nadačního fondu Slunce pro všechny. Cenu do dražby v podobě kurzu etikety a diplomatického protokolu věnovala také Eliška Hašková Coolidge.

Dražba však byla něčím neobyčejná. Svým dílem se symbolickým názvem „Slunce pro Slunce“ přispěl i mladý, sotva dvacetiletý, muž Petr Přikryl. Dražba jeho obrazu je mimořádná především tím, že Petr sám je od raného dětství určitým způsobem handicapován.

Foto: Rossano B. Maniscalchi

Módní návrhářka Helena Kroftová Leisztner

Setkání českých lékařů, ředitelů nemocnic a Japonských reprezentantů fy Fujinon z koncernu Fujifilm, která dováží do ČR endoskopy a je první fy na světě, která tento neinvazivní typ vyrobila. Při této příležitosti byla prezentována art fashion show Heleny Kroftové Leisztner na téma loga, produktů, pracovního prostředí fy Fujinon-Fujifilm a japonských květů.

Kolekce japonské květy – zleva ředitel fy Fujinon Europe – ing. Miloslav Křížek, Prezident Fujinon Europe pan Hidetoshi Kimura, HKL, modelky.

Kolekce Fujinon-Fujifilm H. K. L. 2.zprava Renata Langmannová-Česká Miss O6.

www.leisztner-art.com

Dáma v čele personální agentury

SVĚTOVÁ EKONOMICKÁ A FINANČNÍ KRIZE ZASÁHLA MNOHO FIREM PŘEDEVŠÍM V OBLASTI ODBYTU A PERSONALISTIKY. JEDNODUŠE ŘEČENO, MUSELO SE PROPOUŠTĚT PO CELÉ EVROPĚ. NA DRUHOU STRANU ALE MNOHÉ MEZINÁRODNÍ FIRMY V TÉTO SOUVISLOSTI VYUŽÍVAJÍ MODERNÍCH METOD ZAMĚSTNÁVÁNÍ, NAPŘÍKLAD PRONÁJMU SPECIALISTŮ I ŘADOVÝCH PRACOVNÍKŮ.

„Pronájem pracovníků je z dlouhodobého hlediska poměrně dost využívaná služba“, říká o této metodě Jana Horáčková, Managing Director **OPTIMA RECRUITMENT EUROPE**.
„Velmi se také osvědčila služba Outsourcing specialistů a Try&Hire, která nabízí možnost nejdříve nového pracovníka skutečně dobře poznat, než se stane kmenovým zaměstnancem. Společnosti mají o tyto služby čím dál větší zájem. Hlavními důvody jsou možnost rozložení náborových nákladů do několika měsíců, možnost kontroly počtu kmenových zaměstnanců (tzv. stanovený Headcount), dostatečný čas na odzkoušení pracovníka a možnost výběru těch nejlepších do kmenového stavu. Pracovníkům to přináší flexibilitu a možnost poznání různorodých projektů a společnosti jsou zase vstřícnější v poskytování šance novým lidem“ upozorňuje Jana Horáčková a dále rozvádí. „Tyto službu využívají převážně střední a velké nadnárodní společnosti pro potřeby projektů, expanze, ale běžně tak řeší i standardní nábory pracovníků a to většinou specialistů pro různá oddělení firmy.

Bezpochyby dobrou zprávou je, že se firmy rychle a ochotně přizpůsobují ženám – matkám, dávají jim flexibilní pracovní dobu, možnost práce z domova. Firma tak získá jejich loajalitu a zároveň tak neztratí zaškolenou, zkušenou a schopnou pracovnici.

Ne příliš využívaný v České republice je **pronájem specialistů a zaměstnanců na vyšší pozice**. V západní Evropě je to však běžná záležitost. Proč přijmout například marketingového specialistu do trvalého pracovního poměru, když ho potřebujete čtyřikrát do roka na dobu jednoho měsíce,“ doplňuje dále Jana Horáčková z **OPTIMA RECRUITMENT EUROPE**.

Hlavní výhodou pronájmu pracovníků je možnost velice pružně reagovat na situaci na trhu. Pokud se budeme bavit o výhodách pro pracovníky samé, tak lze zmínit například určitá volnost ve výběru práce a pracovní doby. Ne každý chce pracovat osm hodin denně. Jsou lidé, kteří chtějí pracovat třeba jen tři dny v týdnu… Často personální agentury nabízí také možnost ubytování pro své zaměstnance, což mnoho lidí vítá. „Zaměstnanci si takto mohou vyzkoušet práci v různých firmách bez toho, aby na ně bylo nahlíženo jako na fluktuanty,“ říká dále Jana Horáčková. „A v neposlední řadě je to výhodná forma přivýdělku pro studenty a pro ty, kteří hledají třeba druhé zaměstnání.“

A jaká je situace na trhu práce v západní Evropě? Velmi rozdílná. „V západní Evropě je pronájem pracovníků hojně a dlouhodobě využíván. A je tu na tento způsob zaměstnávání nahlíženo naprosto odlišně než v České republice. V Čechách je stále na agenturního zaměstnance nahlíženo jako na zaměstnance druhé kategorie. Zato na západ od nás není vůbec výjimkou, aby zaměstnanec pracoval pro společnost několik let, byl přínosnou osobou pro společnost, ale nebyl jejím kmenovým zaměstnancem. Tito lidé jsou daleko lépe placeni než u nás. A pak, agentury, které podporují pololegální či nelegální praktiky při zaměstnávání jsou efektivněji potírány jak ze strany úřadů, tak i samotnými zaměstnavateli. To u nás – bohužel – není tak časté,“ říká šéfka personální agentury.

Text: Petra Křapová, Foto: Stanislav Černoch

OCENĚNÍ ČESKÝCH PODNIKATELEK

KONCEM KVĚTNA TOHOTO ROKU VYHLÁSILA AGENTURA HELAS A SPOLEČNOST MAZARS DRUHÝ ROČNÍK SOUTĚŽE OCENĚNÍ ČESKÝCH PODNIKATELEK – OCP. TATO SOUTĚŽ BYLA ZALOŽENA NA PODPORU ČESKÝCH ŽEN PODNIKATELEK. UMOŽŇUJE OCENIT ŽENY JAKO OSOBNOSTI A POUKÁZAT NA VÝZNAMNÉ PROJEKTY NEBO INOVACE V RŮZNÝCH OBORECH, KTERÉ ČESKÉ FIRMY POD JEJICH VEDENÍM PŘINÁŠEJÍ NA ČESKÝ NEBO EVROPSKÝ TRH. KLADE SI ZÁROVEŇ ZA CÍL VYZDVIHNOUT A ŠÍŘIT ÚSPĚCHY ŽEN DOSAŽENÉ V PODNIKÁNÍ PŘI RESPEKTOVÁNÍ NEPSANÝCH MRAVNÍCH NOREM VZÁJEMNÉHO OBCHODU.

„Zajímá nás životní filosofie, ale i manažerské a obchodní metody žen, které jim pomohly dosáhnout úspěchu. Chceme jim vyjádřit uznání a využít jejich příkladu pro podporu všech žen ať už aktivně činných, či těch, které sbírají odhodlání a sílu ke svým prvním či dalším novým projektům.“ říkají zakladatelky projektu Helena Kohoutová, ředitelka Agentury Helas a Jana Švenková, partner Mazars Audit.

Účastníkem soutěže může být pouze osoba, která splňuje tři základní kritéria: osoba je český občan – žena, je 100% majitelkou společnosti a její společnost byla založena nejpozději k 1. lednu 2005. Do soutěže může být česká podnikatelka nominována především na základě finanční analýzy veřejně dostupných údajů zpracovaných odborným garantem. Soutěž je zcela nezávislá díky exaktně měřitelným ekonomickým parametrům monitorujícím hospodaření společností po dobu několika let. Tuto nezávislost zaručuje mimo jiné také odborný garant soutěže. Pro letošní rok se jím stala akciová společnost CCB – Czech Credit Bureau, která dodává řešení pro credit risk, nástroje pro ratingová/scoringová hodnocení různých typů subjektů a obchodní informace o firmách.

Celková databáze, která je podkladem pro nominaci finalistek, a která zahrnuje firmy splňující výše uvedená tři kritéria, obsahuje 11 462 společností. Počet firem v této databázi, které zveřejnily své účetní závěrky za uplynulá 3 účetní období, činí 1 521 firem, z toho 223 společností má 10 a více zaměstnanců. Po prvních předběžných analýzách byl z této poslední skupiny podniků sestaven seznam téměř 70 potencionálních finalistek.

V rámci soutěže budou uděleny ceny ve dvou kategoriích. V první kategorii „Česká zakladatelka, která podnik vlastní a řídí“ budou uděleny ceny za první místo v podkategoriích malá firma (10–24 zaměstnanců), střední firma (25–99 zaměstanců) a velká společnost (100 a více zaměstnanců).
Druhá kategorie „Cena České spořitelny – výjimečná podnikatelka“ bude vyhodnocena bez ohledu na počet zaměstnanců. V každé kategorii bude osloveno maximálně 20 finalistek, ty budou kontaktovány zakladatelkami soutěže a budou zvány na osobní schůzky s cílem získat co nejkvalitnější informace pro posouzení hodnocených kritérií. Celkové hodnocení provádí porota, jejíž členové jsou významné osobnosti, jak z řad manažerů se zkušenostmi s řízením firmy, tak zástupci vysokých škol a nebo vyslanci specializovaných organizací.

Patronkou letošního ročníku a současně porotkyní soutěže se stala Eliška Hašková Coolidge, která zahájila svoji kariéru v Bílém domě, kde pracovala osmnáct let jako zvláštní asistentka pěti amerických prezidentů. Dalšími členy poroty jsou Ing. Václav Kubata, ředitel úseku marketingu České spořitelny; korektivní dermatolog, MUDr. Hana Raková, MBA, ředitelka Esthé – Kliniky estetické medicíny s. r. o.; Prof. Ing. Michal Mejstřík, CSc., ředitel Institutu ekonomických studií při Fakultě sociálních věd Univerzity Karlovy a člen Národní ekonomické rady vlády (NERV). Dále pan Tomáš Sedláček, který je hlavním makro-ekonomem hospodářských strategií v ČSOB a člen Národní ekonomické rady vlády (NERV), Ing. Pavel Finger, MBA, člen představenstva Czech Credit Bureau, Ing. Hana Pavlištová, ředitelka České informační agentury (ČIA), proslulý baletní mistr Vlastimil Harapes a obě zakladatelky, Helena Kohoutová a Jana Švenková.
Generálním partnerem soutěže se stala Česká spořitelna, hlavním partnerem Esthé – Klinika estetické medicíny s. r. o., dalšími partnery jsou Zepter Home Care, GrECo International, poradenství pro riziko a pojištění s. r. o; MasterCard; Turkish Airlines, Nespresso, Bolton Czechia se značkou Somatoline Cosmetic a Mercedes-Benz Praha – maloobchodní prodej vozidel společnosti Mercedes-Benz Česká republika s. r. o.

Slavnostní vyhlášení vítězek soutěže proběhne v říjnu 2009 na gala večeru, který se uskuteční v prostorách kláštera sv. Jakuba v Praze. Jako čestný host se večera zúčastní také loňská patronka soutěže paní Eva Štěpánková, zakladatelka společnosti Ryor a držitelka několika prestižních ocenění.

PŘEDSTAVENÍ ZAKLADATELEK SOUTĚŽE OCENĚNÍ ČESKÝCH PODNIKATELEK – OCP

HELENA KOHOUTOVÁ

Ředitelka a jednatelka Agentury Helas s. r. o., před deseti lety založila dámský klub „Cosmopolitan Executive Helas Ladies Club“, který navazuje na prvorepublikovou dámská setkání. Jeho členkami je více než 450 žen výjimečných svými zkušenostmi v mnoha různých oborech, směrech apod. Je také zakladatelkou společenského klubu „Helas New Encounters Club“, který letos oslavil 12 let své činnosti a sdružuje top management českých a zahraničních společností.

JANA ŠVENKOVÁ

Partnerka Mazars Audit s. r. o., vystudovala Vysokou školu ekonomickou v Praze. Od roku 1996 působí ve společnosti Mazars Audit s. r. o., kde je zodpovědná za koordinaci auditů velkých mezinárodních firem a středních podniků (dle českých a mezinárodních účetních norem). Má rovněž zkušenosti v oblasti fúzí a akvizic, due diligence, interní kontroly a řízení rizik apod.

CO PRO VÁS ZNAMENÁ TENTO PROJEKT?

HK: „Pro mě je velmi důležitý. Loňský ročník soutěže jsem vnímala jako poděkování všem lidem, ženám i mužům, kteří mi pomohli na cestě za mým snem. Stále více si uvědomuji, že otevřená komunikace, spolupráce, ale i vzájemná podpora a dodržování etických pravidel v osobním i pracovním životě, jsou základním pilířem úspěchu.“
JŠ: „Velmi mnoho. Osobně i profesionálně. Stejně jako paní Kohoutová si velmi silně uvědomuji, jak je dnes důležitá vzájemná podpora a kultivovanost podnikatelského prostředí. Skutečné životní příběhy dodávají sílu dalším lidem. Tímto projektem chci vyjádřit podporu všem ženám, za jejichž úspěchem stojí především zodpovědnost, charakter a respekt vůči druhým lidem.“

OVLIVNILO VÁS NĚJAK ZALOŽENÍ SOUTĚŽE OCP A TO, ŽE JSTE SPOLUZAKLADATELKOU TAKOVÉHO PROJEKTU?

JŠ: „Ano. Opět se mi potvrdilo, že vše, do čeho jde člověk s plným srdcem a nasazením, má smysl. Silná motivace a důvěra v myšlenku projektu, taky i určitá zatvrzelost, tím myslím nenechat se odradit, mi přinesly možnost podílet se na společensky vysoce prospěšném projektu. Loňský ročník nám přinesl řadu krásných lidských příběhů a pozitivní odezvy. Jsem dnes i díky nim bohatší.“
HK: „Osobně si nesmírně považuji toho, že mohu spoluvytvářet a ovlivňovat projekt, který se opírá o pozitivní lidské hodnoty. Každá úspěšná firma, v našem případě především její zakladatelka, si zaslouží uznání, ocenění. Naše soutěž jim právě toto umožňuje. Držím palce všem ženám a přeji jim mnoho radosti, úspěchu a porozumění.“

JE PRO VÁS LETOŠNÍ ROČNÍK OSOBNĚ NĚČÍM ODLIŠNÝ?

HK: „Je obohacený o loňskou zkušenost. Je také velkou výzvou, závazkem a odpovědností. Soutěž má letos nového odborného garanta, společnost CCB – Czech Credit Bureau, která dodává řešení pro ratingová/scoringová hodnocení různých typů subjektů. Díky tomu jsme byli schopni v celkové databázi zaměřit až 12 000 podnikatelských subjektů založených ženami. Předseda představenstva CCB, Ing. Pavel Finger, se bude samozřejmě bude podílet i na hodnocení soutěže. V porotě se objeví kromě Ing. Fingera i další nové tváře. Ředitelka kliniky, MUDr. Hana Raková, korektivní dermatolog, jejíž Klinika estetické medicíny – Esthé se stala hlavním partnerem letošního ročníku soutěže a paní Ing. Hana Pavlištová, ředitelka České Informační Agentury. Velmi si cením podpory generálního partnera soutěže, České spořitelny, a všech dalších společností, které s námi pokračují ve spolupráci i letos, či nových firem, jejichž důvěru jsme získali.“
JŠ: „Na jedné straně to může vypadat, že je vše vlastně již postaveno, kritéria soutěže, pravidla projektu… Ale takhle to nikdy neplatí, život není nalinkovaný a vždy vás umí něčím překvapit nebo dokonce i zaskočit. Přála bych si, aby důvěra a pocit jako jeho základní hodnoty zůstaly zachovány. Pro mne osobně by tedy tento ročník měl ještě více vyzdvihovat a šířit tyto principy lidského soužití.“

ČEHO SI NEJVÍCE VÁŽÍTE U ŽEN PODNIKATELEK?

HK: „Osobního úsilí, odpovědnosti, nadšení. Schopnosti skloubit práci, rodinu a mezilidské vztahy.“
JŠ: „Schopnosti realizovat svůj nápad. Vytrvalosti a zodpovědnosti. Optimismu. Prosté lidské slušnosti. Ale třeba také schopnosti neobětovat profesi své zájmy nebo svůj rodinný život. To je v kariéře velmi těžké, a přitom pro každého člověka tak důležité. Chtěla bych, aby tento projekt všechny tyto hodnoty oslavoval. Věřím, že lidé mohou být velmi úspěšní a přitom neztratit nic ze své lidskosti. Buďme jako společnost lidsky bohatší!“

Ocenění Českých Podnikatelek – OCP

ZAKLADATELÉ: AGENTURA HELAS, MAZARS
GENERÁLNÍ PARTNER: ČESKÁ SPOŘITELNA
HLAVNÍ PARTNER: ESTHÉ KLINIKA ESTETICKÉ MEDICÍNY s.r.o. MUDr. HANA RAKOVÁ
ODBORNÝ GARANT: CCB CZECH CREDIT BUREAU A CRIF company
PARTNEŘI: NESPRESSO, TURKISH AIRLINES TÜRK HAVA YOLLARI, Somatoline Cosmetic, Mercedes-Benz praha.mercedes-benz.cz, MasterCard, szepter, GrECo Váš partner pro pojištění
MEDIÁLNÍ PARTNEŘI: CIA, CBW, marie claire, GolaStyle, PROFIT, PROFIT.CZ

Řeč nejdokonalejší schopnost člověka

S její pomocí se dorozumíváme, vzděláváme, zařazujeme do společnosti. Vývoj řeči, ale vždy neprobíhá optimálně. U malých dětí bývají poruchy řeči častější, to ale neznamená, že pomoc s komunikací nepotřebují i dospělí. Podle statistik postihují poruchy komunikace až 15 procent populace. Vadou řeči trpí téměř každé čtvrté dítě. Přes pět procent osob se potýká s poruchou plynulosti řeči. O schopnost mluvit jako dříve, připraví spoustu lidí také cévní mozková příhoda a úrazy hlavy. Pokud vzniknou poruchy komunikace, omezují člověka ve všech společenských vztazích.

VÍTE CO JE NEJDŮLEŽITĚJŠÍ PRO SPRÁVNÝ VÝVOJ ŘEČI?

Řeč dítěte se rozvíjí správně, má-li k tomu dostatečné předpoklady. Základem pro rozvoj řeči je správný rozvoj sluchu. Komunikační dovednosti hodnotí u svých pacientů také dětští lékaři při pravidelných preventivních prohlídkách.Už ve třech letech tak mohou odeslat na foniatrické vyšetření dítě, které ještě nemluví nebo hovoří naprosto nesrozumitelně. Nejdůležitějším předpokladem ale zůstává potřeba chtít něco sdělit, pro kterou je nutné příjemné a klidné prostředí.

MÁTE PROBLÉM S VÝSLOVNOSTÍ ČESKÝCH HLÁSEK?

Čeština patří mezi obtížnější jazyky. Přesto má svůj půvab a jeho znalost je pro život v České republice velmi důležitá. Vzhledem k tomu, že čeština má hlásky, které se mohou hůře vyslovovat je nejlepší požádat o radu odborného logopeda. Důležité je správné procvičování výslovnosti jednotlivých hlásek. Největší pozornost vyžadují hlásky a hláskové skupiny specifické pro češtinu, jako jsou R, Ř, H. Dále také na tzv. měkčení (diferenciace slabik di-dy, ti-ty, ni-ny), důležité je také věnovat pozornost rozvíjení fonematického sluchu.

ZADRHÁVÁTE V ŘEČI A NEVÍTE SI RADY?

Na vznik koktavosti jsou potřebné vrozené předpoklady, ale možná za to může i uspěchaný životní styl. Dítě většinou začne zadrhávat kolem třetího roku svého života. Jestliže je diagnostikována porucha plynulosti řeči – koktavost (*lat. Balbuties*) je nutné přistoupit k reedukaci řeči pomocí logopedické péče. Důležité je, aby rodina dítěte s odborníky úzce spolupracovala. Dokonalá diagnostika a včasná péče zaručují možnost napravení této těžké poruchy poměrně v krátké době. Chlapci bývají touto poruchou postiženi až čtyřikrát častěji. Rovněž záleží na osobnosti. Čím citlivější je povahy, tím větší je pravděpodobnost koktání.

MÁTE PROBLÉM S KOMUNIKAČNÍMI DOVEDNOSTMI A ARTIKULACÍ?

Důležitý je velice citlivý, individuální přístup, aby logopedická péče byla pro dospělé příjemná a účinná v krátké době. Získáním sebedůvěry ve vyjadřování a správné výslovnosti vede k zlepšení komunikačních dovedností.

PaedDr. Kejklíčková, Ph. D.

KDE HLEDAT POMOC?

Soukromá klinika LOGO s. r. o.
Karlovo náměstí 15, Praha
Tel.: 296 150 650, 603 484 077

Soukromá klinika LOGO s. r. o.
Vsetínská 20, Brno
Tel.: 543 420 666, 777 675 233

WWW.MOJEKLINIKA.CZ

Centrum preventivní medicíny v Praze

PREVENCE 2000

MUDr. René Vlasák

Představuje ojedinělé zdravotní zařízení, které se specializuje na komplexní řešení problémů spojených s ženským typem obezity.

Obezita patří mezi nejčastější chronická onemocnění na světě a je hlavním rizikovým faktorem většiny civilizačních chorob. Představuje jeden ze zásadních zdravotních a socio-ekonomických problémů globalizujícího se světa.

Je paradoxem, že nejmenší odborná pozornost je věnována právě ***ženám***, resp. **ženské** (gynoidní) obezitě či gynoidnímu (periferním) typu ukládání tuku. Nelze popřít, že mužská (androidní) obezita s centrálním typem ukládání tuku, představuje větší zdravotní riziko, ale i ženský typ, může provázet řada zdravotních či estetických komplikací.

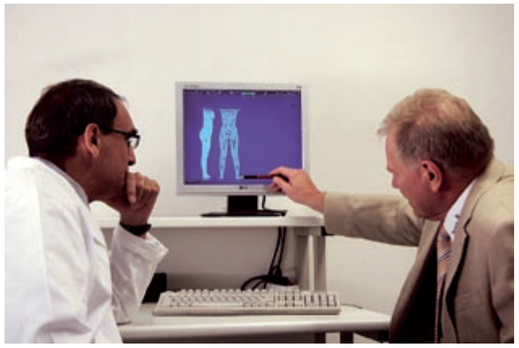
LYMFATICKÝ SYSTÉM

Ženský typ postavy, krom jiného, charakterizuje podkožní ukládání tuku do partií hýždí i stehen a objemový nepoměr mezi štíhlým pasem a výraznější pánevní oblastí.

Nejčastěji jsou spojeny se ***zhoršením toku lymfy***. Kombinace lokálního zvětšení tukových buněk, zhoršený odtok lymfy s následnou poruchou mikrocirkulace a zhoršený návrat žilní krve jsou hlavní příčinou řady obtíží od tzv. celulitidy, přes křečové žíly až po lymfatické otoky dolních končetin.

KOMPLEXNÍ DEKONGESTIVNÍ TERAPIE

Pro léčbu těchto potíží je nezbytný komplexní přístup, který je odborníky označován jako Komplexní Dekongestivní Terapie (KDT). CPM ve spolupráci s kolegy z Lympho-opt. kliniky. V Bavorsku a řadou dalších odborníku se systematicky věnuje této léčebné metodice, která má dvě základní fáze a čtyři léčebné pilíře:

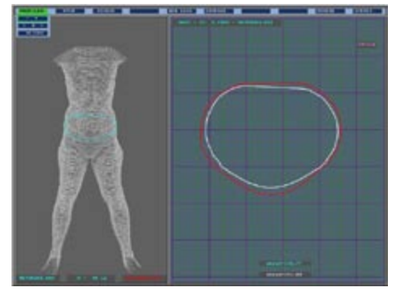


Dr. Vlasák a Dr. Schingale – vedoucí lékaři spolupracujících zařízení

I. Fáze redukce otoku (objemu)
II. Fáze udržovací a preventivní

ZÁKLADNÍ TERAPEUTICKÉ PILÍŘE KDT JSOU:

1. Mízní (lymfatická) drenáž a to manuální či přístrojová
2. Zevní komprese a speciální elastické prádlo
3. Dietní a pohybový režim s farmakoterapií
4. Liposukční a lipolytické výkony.



Na základě vstupního vyšetření, kdy je využíván speciální scanner lidského těla, je sestaven individuální léčebný plán, nejčastěji na dobu 365 dní, který je následně realizován systémem postupných kroků směřujících nejen k formování postavy, ale i zlepšení celkové zdravotní a psychické kondice.

Více informací hledejte na:

CENTRUM PREVENTIVNÍ MEDICÍNY
Londýnská 59
120 00 Praha 2
Fax: +420 221 620 212
E-mail: info@prevence2000.cz
E-mail: schingale@prevence2000.cz

LYMPHO-OPT FACHKLINIK POMMELSBRUNN-HOHENSTADT
Happurger Straße 15
91224 Pommelsbrunn
Dr. Schingale: 0049 915 491 1200
Fax: 09154-911 202
E-mail: klinik@lympho-opt.de
Hotline: 0800 599 699 9
www.lympho-opt.de

ARNIKA

REGENERAČNÍ CENTRUM ARNIKA

Začali jsme v roce 1992 jako malá firma. S postupem času a rostoucí poptávkou jsme se vypracovali až do současné podoby. V našem centru najdete dva klimatizované sály, větší (150 m^2) na **aerobik** a menší sál (60 m^2) na **Schwinn cycling**. Naše nabídka zahrnuje i různé druhy **masáží, kosmetiku, poradnu pro formování postavy, solárium** a v neposlední řadě i **víkendové pobyty** a **zájezdy se cvičením k moři**.

Ve velkém sále si můžete vybrat z nejrůznějších druhů vedených hodin. Od klasického nebo tanečního aerobiku přes P-class, bodystyling a další posilovací formy cvičení až po klidnou poweryogu a pilates. Nabízíme také speciální druhy cvičení jako kickbox aerobik, powerstrech, cvičení pro předškolní děti i kurzy aerobiku a moderního tance pro dívky. Všechny hodiny jsou vedeny profesionálními instruktorkami s bohatou praxí a vzděláním.

Malý sál využijete pro hodiny Schwinn cyclingu, všeobecně známého jako spinning. Ať už jste začátečník či profesionální cyklista, přijdete si zde na své a rozhodně se nebudete nudit. Naši vyškolení instruktoři Vás motivující hudbou a pohodovou atmosférou dovedou k optimálnímu výkonu a výsledkům.

Nevíte-li si rady jak začít, které cvičení by pro Vás bylo nejvhodnější a jak často, můžete přijít do naší poradny. Není potřeba se trápit drastickými dietami, probereme s Vámi Vaše stravovací návyky, zdravotní omezení a další faktory ovlivňující Vaší váhu a kondici. Poradíme Vám jaké druhy cvičení jsou pro Vás nejvhodnější a jak často cvičit.

Pokud si po cvičení chcete zarelaxovat není nic příjemnějšího než masáž. Nabízíme jich celou řadu. Vybrat si můžete z klasické nebo rehabilitační a pokud hledáte netradiční zážitek vyzkoušejte očišťující medovou či lymfatickou masáž. K dispozici je Vám také kosmetika a solárium. Provozujeme klasické horizontální solárium

Kosmetické ošetření je zaměřené podle typu pleti a přání klientky. Pracujeme se značkou Salvus která získala v roce 2007 ocenění nejlepší výrobek roku a dále se značkou NobilisTilia – aromaterapie. Eterické oleje pronikají do hloubky a ovlivňují psychický stav člověka.

Samostatnou kapitolou jsou víkendové pobyty a zájezdy k moři. Ty pořádáme již řadu let do míst, která dobře známe, ale i do nových destinací. Víkendové pobyty v České republice Vás zaujmou finanční nenáročností a širokou nabídkou služeb. Kromě dvou lekcí cvičení denně můžete využít i masáží a kosmetiky nebo si zpestřit den příjemnou vycházkou do přírody.

K moři jezdíme od jara do podzimu. Tento rok je na výběr například Tenerife, Sicílie, italská Kalábrie, Kréta nebo Tunis, pro příští rok připravujeme také Rhodos. I na těchto zájezdech se 2x denně cvičí, jsou tedy ideální pro ty, kteří chtějí skloubit relaxaci s aktivní dovolenou.

Více informací na **www.rc-arnika.cz**

ARNIKA
Janovského 11, 170 00 Praha 7
tel./fax: +420 266 713 023
+420 775 350 500
+420 774 700 200

Pro Gyn s. r. o.

MUDr. Jana Šklíbová

Společnost Pro Gyn s. r. o. vznikla v roce 1996 s cílem poskytovat pacientkám všech věkových kategorií nepřetržitou gynekologickou a porodnickou péči na špičkové úrovni.

Klademe velký důraz na individuální přístup, pečlivý rozbor potíží jednotlivých klientek, detailní vyšetření a léčbu s využitím nejnovějších poznatků v oboru klinické medicíny. Zásadní význam přikládáme komplexní preventivní péči a včasnému diagnostikování rakovinných onemocnění ženských orgánů.

Vysoká úroveň péče je zaručena odbornou erudicí členů lékařského týmu, jejich klinickou praxí a špičkovým přístrojovým vybavením ambulance.

Absolutní diskrétnost je samozřejmostí. K veškerým informacím o pacientce má přístup pouze její ošetřující lékař.

PRO GYN s. r. o. zajišťuje nadstandardní služby klientkám všech zdravotních pojišťoven a zdravotní péči nepojištěným klientkám.

Servis zahrnuje:

- 2x ročně komplexní gynekologické vyšetření včetně onkologických a bakteriologických vyšetření, ultrazvukové diagnostiky a krevních laboratorních testů
- Prodlouženou ordinační dobu denně od 8–20 h zkracující dobu objednání a umožňující pohotovostní ošetření pacientů v odpoledních a večerních hodinách Vámi zvoleným lékařem nebo jeho zástupcem
- Nepřetržitou konsultační 24-hodinovou službu na mobilním telefonu 603 463 920
- Pružný konsultační internetový servis na emailové adrese ambulance@progyn.cz
- SMS zasílání zpráv o výsledcích vyšetření
- Elektronické objednávání návštěv klientů na plánované preventivní prohlídky
- Osobní nadstandardní služby Vámi zvoleným lékařem v ambulantní i nemocniční sféře na základě individuálních smluv / služby jsou zpoplatněny 500 Kč při každé návštěvě nebo roční paušální platbou 3000 Kč tzv. Zlatá karta
- Operační zákroky a porody jsou smluvně garantovány a honorovány dle ceníku

Druhy péče:

- Léčebně preventivní péčí hrazenou Zdravotní pojišťovnou
- Léčebně preventivní péčí hrazenou ZP + rozšířeným servisem (servisní poplatek 500 Kč 1× za 6–12 měsíců při komplexní prohlídce)

KONTAKT

PRO GYN s. r. o.
Běloveská 656
190 00 Praha 9 – Letňany

tel.: +420 286 921 019
mobil: +420 603 463 920
e-mail: sklibova@progyn.cz
www.progyn.cz

Repromeda

MUDr. Kateřina Veselá, Repromeda

Rozhovor s MUDr. Kateřinou Veselou, Ph. D., ředitelkou sanatoria Repromeda

Soukromou klinika REPROMEDA jsme našli snadno, byť sídlí v Brně na celkem nenápadném místě – na okraji židenického lesoparku Akátky. Kliniku však znají pacienti nejen z celé České republiky, ale i z řady evropských a zámořských zemí. Mnoho neplodných párů na její jméno nikdy nezapomene, protože právě zde se jim podařilo naplnit dříve tak těžko uskutečnitelný sen o tom, stát se rodiči zdravého dítěte. Letos tomu bude právě 10 let, kdy se v REPROMEDĚ rozběhl program asistované reprodukce a zanedlouho i program preimplantační genetické diagnostiky, který tuto kliniku proslavil. Přišli jsme se za touto dobou ohlédnou spolu s ředitelkou sanatoria, MUDr. Kateřinou Veselou, Ph. D.

JIŽ PŘI VCHODU JSME SI VŠIMLI, ŽE VAŠE CENTRUM JE PLNĚ BEZBARIÉROVÉ. JE TO NÁHODA, ŽE JSTE TAK CENTRUM KONCIPOVALI, ANEBO TO MÁ NĚJAKÝ VÝZNAM?

Již při budování centra jsme pomýšleli na možnost poskytovat péči klientům s poraněním míchy nebo jinými poruchami pohybového ústrojí. V současnosti zde pracuje tým, který pečuje o tyto páry s velkým úspěchem. K získání spermií u mužů s paraplegií nebo kvadruplegií není vždy nutný operační odběr tkáně varlat, ale často je možné materiál získat pomocí elektroejakulace. Je pravdou, že odběr musí proběhnout opakovaně, ale u párů, které to akceptují, se ta metoda v posledních letech ukazuje jako velmi slibná.

NEPLODNOST A MOŽNOSTI JEJÍ LÉČBY SE STÁVAJÍ NEJEN V ČESKÉ REPUBLICE STÁLE VÍCE AKTUÁLNÍM TÉMATEM OBJEVUJÍCÍM SE V MÉDIÍCH. NA ROZDÍL OD DŘÍVĚJŠÍ PŘEDSTAVY, JAK MNOHO SE PŘISPÍVÁ U NÁS Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ NA LÉČBU NEPLODNOSTI, SE NYNÍ UKAZUJE, ŽE ČESKÁ REPUBLIKA BOHUŽEL V POČTU PROVÁDĚNÝCH CYKLŮ STAGNUJE. JAKÁ JE SKUTEČNOST?

V České republice by se na počet obyvatel mělo očekávaně provádět přibližně 4x více cyklů, než je prováděno v současnosti. Ve srovnání s Evropskou unií se u nás rodí o polovinu méně dětí a ve srovnání s vyspělými zeměmi o celé ¾ méně. Důvodem jsou podmínky úhrady ze zdravotního pojištění. U nás je možný částečný příspěvek ze zdravotního pojištění maximálně 3× či 4×. Např. v Belgii je to až 6× a pokud má pár později zájem o další dítě, opět má příspěvek na nových 6 pokusů. Podporovat ekonomicky léčbu neplodnosti pomocí asistované reprodukce je nejefektivnějším možným propopulačním opatřením. Na druhou stranu je potřeba uvést, že díky vysoké kvalitě a úspěšnosti léčby a únosným cenám oproti nejvyspělejším zemím Evropy, se v České republice léčí řada zahraničních párů. Podíl oblíbenosti českých klinik a tudíž i podíl cyklů u zahraničních párů tedy naopak stoupá.

JAK SE POSTUPUJE V PŘÍPADĚ, ŽE KLIENTI NEMOHOU Z NEJRŮZNĚJŠÍCH DŮVODŮ POUŽÍT SVÉ VLASTNÍ POHLAVNÍ BUŇKY?

V případech, kdy pacientka nemá vaječníky, nebo když dojde k předčasnému selhání jejich činnosti, případně je zde těžká forma endometriózy či genetická vada, kterou nelze řešit pomocí preimplantační genetické diagnostiky, je klientce možné nabídnout program darování oocytů. Máme sofistikovaný systém přípravy příjemkyň, který na jedné straně vede k vysoké úspěšnosti, na straně druhé maximálně šetří čas a energii příjemkyň vajíček. Mimořádně dbáme o péči o kvalitu dárkyň vajíček a dárců spermií. Výběru dárkyň a dárců je věnována velká pozornost, musí projít celou řadou vyšetření. Podmínkou pro zařazení dárkyně oocytů je věk do 32 let. V této věkové kategorii jsou výsledky na věku nezávislé, od 35. roku však úspěšnost takových cyklů klesá, proto dárkyně mohou darovat pouze do 34 let. U dárkyň probíhá pečlivé vyšetřování za účelem potvrzení výborného zdravotního stavu a vyloučení jakéhokoliv chronického onemocnění a zátěže pro genetické choroby v rodině. Je nutno rovněž vyloučit infekci HIV, hepatitidu B a pohlavně přenosné nemoci. Podle uvedené typologie příjemkyně a jejích požadavků je navržena vhodná dárkyně, která daným kritériím nejlépe odpovídá. Úspěšnost darování vajíček je vysoká, pohybuje se dlouhodobě kolem 50% těhotenství na transfer embrya, přestože průměrný věk klientek je v těchto případech vyšší.

SANATORIUM REPROMEDA BYLO PRVNÍM PRACOVIŠTĚM VE STŘEDNÍ A VÝCHODNÍ EVROPĚ, KDE DOŠLO K TĚHOTENSTVÍ PO UŽITÍ METODY PREIMPLANTAČNÍ GENETICKÉ DIAGNOSTIKY. OD TÉ DOBY SE TATO METODA STÁLE ZDOKONALUJE. MŮŽETE NÁM ŘÍCI NĚCO VÍCE O TÉTO METODĚ?

V živočišné říši z hlediska úspěšnosti své přirozené plodnosti je člověk jako biologický druh až na posledním místě. Ostatní druhy prakticky nemají zásadní problémy s přirozeným rozmnožováním a chromosomální vady se u nich vyskytují velmi zřídka, zatímco u člověka je „genetická“ kvalita pohlavních buněk obecně nízká. V průměru je 40 % vajíček a 6 % spermií postiženo chromosomálními abnormitami, které jsou za velmi nízkou plodnost člověka nejvíce zodpovědny. Situace je prokazatelně horší u párů, které nemohou přirozenou cestou dítě počít – a jen asi každé 7.–8. vajíčko neplodných žen může vést k oplození a termínovému porodu zdravého dítěte. Obdobně i u mužů, u kterých je abnormální spermiogram (projevující se sníženým počtem spermií, sníženým počtem pohyblivých spermií či naopak zvýšeným počtem patologických forem spermií), je nejen nižší pravděpodobnost samovolného otěhotnění, ale i nižší pravděpodobnost úspěchu mimotělního oplození (IVF) vzhledem k vysokému riziku přenosu chromosomálních abnormit na embryo. Při běžně používaných postupech posuzování kvality embryí nelze žádné z těchto abnormit rozeznat, a řada z embryí, která jsou posouzena embryologem v mikroskopu jako kvalitní, bohužel nesou závažné chromosomální vady. Tyto jsou zodpovědné za vlastní neplodnost a opakované těhotenské ztráty a to jak klinické potraty (kdy dojde k uhnízdění embrya, ale v různé fázi těhotenství je embryo potraceno), tak i za preklinické potraty (kdy dochází jen ke zvýšení aktivity těhotenského hormonu, a těhotenství dále nepokračuje), a dokonce i za mimoděložní těhotenství. Chromosomální abnormity mají rovněž na svědomí opakované neúspěchy léčby metodou IVF. Krajním rizikem zahnízdění embrya s chromosomální abnormitou je při eventuálním selhání prenatální diagnostiky porod dítěte s vrozenou vývojovou vadou. Toto riziko narůstá s rostoucím věkem rodičů. Preimplantační genetická diagnostika (PGD) je metoda umožňující genetickým vyšetřením jedné nebo dvou buněk odebraných z vyvíjejícího se embrya odhalit genetické abnormality budoucího plodu. K transferu do dělohy lze tak vybrat pouze embrya bez genetického postižení. Nabízíme celé spektrum preimplantačního vyšetření, od aneuploidií přes translokace a jiné strukturní odchylky chromozómů, až po tzv. monogenně dědičné choroby. V současnosti využívá metodu PGD na našem pracovišti kolem 20 % všech párů.

KRÉDEM VAŠÍ KLINIKY, KTERÉ JE VIDĚT NA VŠECH VAŠICH MATERIÁLECH JE VĚTA: „JSME VAŠÍM PRŮVODCEM NA CESTĚ K ÚPLNÉ RODINĚ“. JAKÁ JE VLASTNĚ VAŠE FILOSOFIE PŘÍSTUPU KE KLIENTŮM?

Klient je v dnešní době velmi aktivním prvkem celého procesu. Již dávno neplatí ona totalitní představa, že pacient poslušně a bez odmlouvání splní vše, co mu lékař poručil a bez reptání zkonzumuje veškeré léky, které mu byly předepsány. Dnešní pacienti se proměnili v klienty, kteří se o svoji léčbu aktivně zajímají, mají zájem o informace, diskutují, hledají alternativní řešení a chtějí se na realizaci léčebného plánu aktivně podílet. Vy jako terapeut zpravidla víte, co pro ten pár je nejlepší, a jak co nejefektivněji pomoci. Některé páry snadno akceptují Vaši radu, zatímco jiné páry mají často svoji vlastní představu o cestě, po které by chtěli ke svému cíli dojít. Není to ale vždy tak jednoduše možné. Snažíme se vyhovět i těm, kteří se specializovaným technikám mimotělního oplození chtějí pokud možno vyhnout a postupně vysvětlovat, radit a korigovat… Za léta praxe již víme, že párům nesmíme ani jako jejich průvodci tu naši variantu od začátku vnucovat. Musíme hledat způsoby, jak jim pomoci tu správnou cestu najít.

SANATORIUM REPROMEDA

www.repromeda.cz

Klinika reprodukční medicíny a gynekologie

Nemocnice U Lomu 5, 760 01 Zlín
Tel.: +420 728 536 201
Fax: +420577005924
E-mail: info@crmzlin.cz
www.crmzlin.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE:

VEDOUCÍ LÉKAŘ
Prof. MUDr. Ladislav Pilka DrSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
komplexní léčba sterility
(IVF, IUI, ICSI, PGD, AH, MESA / TESE, KET)

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, ruština

Gynekologie-porodnictví
Dr.Therese Eidova

Klinika: Ruzyňská 26, Praha 6
Tel.: 235 313 661, 235 313 287, mobil: 602 219 197

REPROMEDA s. r. o.

Viniční 235, 615 00 BRNO
Tel.: +420-533 306 351
Fax: +420-533 306 350
E-mail: info@repromeda.cz
www.repromeda.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
Mezinárodní certifikace podle normy ISO 9001

VEDOUCÍ LÉKAŘ
MUDr. Jan Veselý, CSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
- komplexní diagnostika a léčba ženské i mužské neplodnosti
- Intrauterinní inseminace (IUI)
- mimotělní oplodnění - In vitro fertilizace (IVF)
- preimplantační genetická diagnostika (PGD)
- kryokonzervace
- chirurgický odběr spermií (MESA, TESA, TESE)
- darování vajíček
- darování spermií

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, němčina

Gyncentrum Ostrava
– Klinika pro léčbu neplodnosti

Dr. Šmerala 27, 702 00 Moravská Ostrava
Tel.: +420 596 120 686, +420 596 118 201
Fax: +420 596 120 686
E-mail: gyncentrum@gyncentrum.com
www: gyncentrum.com

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
ISO DIN EN CSN 9001 : 2000

VEDOUCÍ LÉKAŘ
Pavel Čermák, M. D., Ph. D.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
Diagnostika neplodných párů
všechna dostupná genetická,hormonální a biochemická vyšetření
Léčba neplodných párů
Elektroejakulační zařízení
Techniky asistované reprodukce – IUI – intrauterinní inseminace
IVF a ET – in vitro fertilizace a embryotransfer
Mikromanipulační techniky – ICSI – intracytoplasmatická injekce spermií
AH – asistovaný hatching pomocí laseru
Kryokonzervace zárodečných buněk
Dárcovský program / darování spermií, oocytů i embryí/
PGD – preimplantační genetická diagnostika
MESA – mikrochirurgická aspirace spermií
TESA/TESE – aspirace /extrakce spermií z varlete
Transfer cytoplasmy
Prenatální diagnostika
amniocentéza, kordocentéza

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
anglicky, německy, polsky, rusky, slovensky

Sanatorium Pronatal

Na Dlouhé mezi 4/12, Praha 4
Tel.: +420 2617 11606
Fax: +420 2617 11585
E-mail: pronatal@vol.cz
www.pronatal.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
ISO 9001 (certifikace u LGA InterCert Nürnberg)
Mezinárodní akreditace: ISO 17025 (akreditace u DAP Berlin)

VEDOUCÍ LÉKAŘ
Doc. MUDr. Tonko Mardešič CSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
- Komplexní diagnostika a léčba neplodnosti včetně diagnostické a operativní endoskopie a chirurgického řešení neplodnosti
- Diagnostika a léčba hormonálně podmíněných poruch plodnosti (součástí pracoviště je vlastní mezinárodně akreditovaná hormonální laboratoř)
- Indukce ovulace a intrauterinní inseminace včetně použití spermií dárce (AIH, AID)
- Mimotělní oplodnění (IVF) včetně: ICSI, kultivace do stadia blastocyty, asistovaný hatching
- Mražení (kryokonzervace) spermií, vajíček, embryí a ovariální tkáně
- Dárcovství spermií, vajíček a embryí
- Mikrochirurgická aspirace spermií z nadvarlete (MESA) a mikrochirurgická extrakce spermií z tkáně varlete (TESE)
- Genetické poradenství
- Reprodukční genetika: cytogenetika, molekulární genetika, preimplantační genetická diagnostika a screening
- Reprodukční imunologie
- Lékárna
- Hotelové služby

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
čeština, angličtina, němčina, chorvatština, ruština

Sanatorium Pronatal

Genetický screening preimplantačních embryí (PGS) – přínos pro ženy v pokročilém reprodukčním věku?

T. Mardesić, Sanatorium Pronatal, Praha

V hospodářsky rozvinutých zemích výkonově orientovaná společnost vede ke stále zřetelnějšímu trendu odkládání těhotenství do pozdějšího a pozdního reprodukčního období. Věk ženy – na rozdíl od muže – je však zásadním prognostickým faktorem jak pro spontánní koncepci, tak pro úspěšnou léčbu narušené plodnosti páru. Plodnost ženy významně klesá od 35 let, těhotenství po čtyřicítce jsou vzácná a navíc více než polovina těchto gravidit končí potratem.

Genetické vyšetřování embryí (PGS) před přenosem do dělohy jednoznačně potvrdilo, že díky komplikovanému procesu zrání vajíček se procento geneticky abnormálních oocytů s věkem ženy zvyšuje – tato skutečnost je společným jmenovatelem jak snižující se plodnosti ženy v souvislosti s věkem, tak věkem podmíněného zvyšujícího se počtu potratů i rostoucího rizika porodu postiženého plodu (především Downův syndrom). Lze tedy předpokládat, že selekce geneticky „normálních“ vajíček by měla vést k eliminaci všech výše uvedených rizik.

Řada studií nezpochybnitelně doložila skutečnost, že pouze asi 1/3 vajíček je vybavena geneticky vyváženou informací, která je předpokladem vzniku embrya schopného implantace a dalšího normálního vývoje (Tab. č. 1). Komparativní genomová hybridizace (CGH – experimentální metoda umožňující vyšetření všech chromozomů z jediné buňky preimplantačního embrya) prokázala aneuploidii u 75% všech vajíček u žen v pokročilém reprodukčním věku (Ch. Landwehr – Fertility Sterility, 2008).

Tab. č. 1: Genetický screening preimplantačních embryí (PGS)

Zdroj	Počet vyšetřovaných embryí	Počet vyšetřených embryí	Euploidní embrya (normální nález) %	Aneuploidní embrya (abnormální nález) %
Ch. Magli et al.	1620	1596	536 (34%)	1060 (66%)
ESHRE PGD Consortium	6541	5991	2211 (37%)	3780 (63%)

Jaké jsou naše skutečné možnosti pomocí genetického vyšetření preimplantačních embryí eliminovat negativní vliv věku ženy na reprodukční potenciál páru? V této souvislosti je nutné zmínit několik zásadních současných biologických omezení:

a) rutinně jsme stále schopni vyšetřit z jediné buňky pouze 8 (byť nejdůležitějších) chromozomů. Abnormity těchto chromozomů představují 85% všech chromozomálních aneuploidií, ne však všechny
b) tzv. mozaicismus embryí (některé buňky embrya jsou geneticky „zdravé“ a některé jsou abnormální) může být příčinou falešně pozitivních či falešně negativních výsledků
c) pouze laboratoře s vysoce kvalitní technikou kultivace embryí a s vysokou úspěšností „standardního“ mimotělního oplodnění mohou očekávat významné zlepšení výsledků pomocí těchto vysoce náročných technologií a postupů

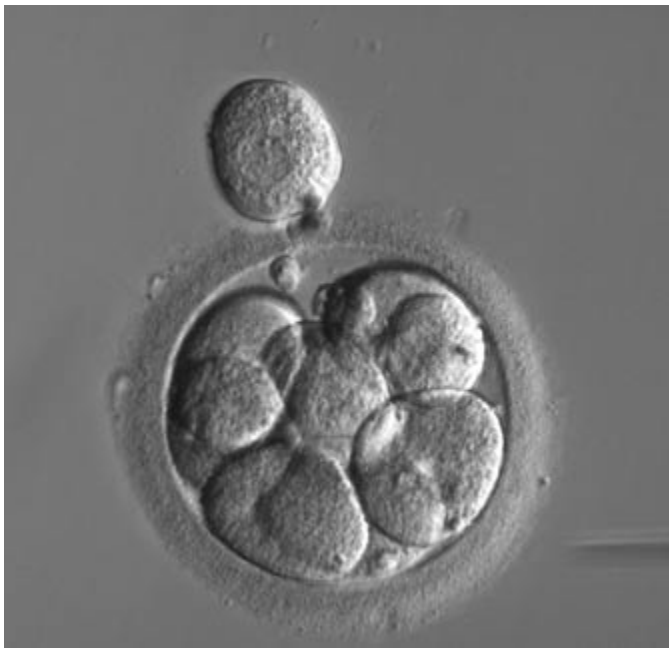
Uvádíme naše výsledky v souboru 72 žen, jejichž pokročilý reprodukční věk (>40 let) byl jedinou rozpoznatelnou příčinou neplodnosti páru (Tab. č. 2). Oproti pacientkám s jinou indikací pro genetické vyšetření preimplantačních embryí byl počet cyklů bez přenosu alespoň jednoho embrya v této skupině (z důvodu genetické abnormity všech vyšetřených embryí) signifikantně vyšší (43% oproti 20%).

Pokud však výsledek genetického vyšetření 8 vybraných chromozomů (13,15,16,18,21,22,X,Y) umožnil přenos alespoň jednoho „zdravého“ embrya, dosáhli jsme úspěšnosti 36,6 % klinických těhotenství na cyklus s přenosem embryí (srovnatelně s páry s předpokladem „standardní“ úspěšnosti léčby).

Tab. č. 2: Výsledky genetického vyšetření preimplantačních embryí (PGS) Sanatorium Pronatal

Počet cyklů	Počet cyklů s přenosem embryí (%)	Těhotenství/ cyklus (%)	Těhotenství /transfer (%)
72	41 (57 %)	15 (20,8 %)	15 (36,6 %)

Technologie pro genetické vyšetření preimplantačních embryí se velmi rychle zdokonalují a v blízké budoucnosti bude nepochybně možné snadno a rychle analyzovat všechny embryonální chromozomy z jediné buňky. Již na úrovni našich současných možností však mohou kvalitní IVF laboratoře s dostatečnými zkušenostmi s těmito postupy úspěšně pomáhat ženám v pokročilém reprodukčním věku otěhotnět a porodit zdravé dítě.



Embryo bezprostředně po biopsii jedné blastomery pro genetické vyšetření

GYNCENTRUM

FERTIMED, s. r. o.

Doc. Mudr. Aleš Sobek, CSc.

Fertimed, s. r. o. je centrum zabývající se léčbou poruch plodnosti. Na dvou pracovištích v Olomouci a Ostravě je každým rokem provedeno 400–700 cyklů mimotělního oplodnění. Svými výsledky se centrum řadí mezi přední pracoviště v České republice. Rozsah péče zahrnuje diagnostiku a léčbu poruch plodnosti, operativní výkony související s léčbou neplodnosti, genetické poradenství, screening vývojových vad v prvním a druhém trimestru, aj.

CENTRUM FERTIMED

- **první dosažené těhotenství** metodou IVF/ICSI v roce 1995 v ČR
- **druhé dosažené těhotenství a porod** po přenosu zmražených embryí v ČR (1995)
- **světové prvenství:** zdokonalení ambulantní metody transvaginální hydrolaparoskopie: tzv. **ultrazvukově asistovaná transvaginální hydrolaparoskopie**, umožňující vyšetření orgánů malé pánve a průchodnosti vejcovodů pomocí tenké optiky zavedené přes zadní stěnu poševní za kontroly ultrazvuku
- jako **první nestátní** zdravotní zařízení v ČR bylo pracoviště pověřeno ministerstvem zdravotnictví řešením výzkumného úkolu v oblasti léčby neplodnosti (Léčba neplodnosti pomocí spermií získaných z varlat)
- jako první centrum v ČR používá rutinně metodu „transferu cytoplasmy“
- první porod vícečetného těhotenství v ČR, dosaženého pomocí spermií získaných z varlat u neobstrukční azoospermie v roce 1997

LÉKAŘI

Centrum klade velký důraz na udržování a trvalé zvyšování kvalifikace svých zaměstnanců. Tým Doc. MUDr. Aleše Sobka, CSc., dosáhl špičkové kvalifikace pro všechny metody léčby neplodnosti studiem v předních světových centrech (Paříž, Brusel, Essen, Lübeck. Tel Aviv, Helsinky, Vídeň, Stockholm). Výsledky své práce členové týmu pravidelně publikují v naší i zahraniční literatuře a přednášejí na světových setkáních (Miláno, Barcelona, Pisa, Haag, Maastricht, Paříž, Vancouver, Götteborg, Hamburg, San Francisko, Brusel, Santiago de Chile, Montreal, Peking aj.)

FERTIMED
Soukromé centrum
pro léčbu neplodnosti

Boleslavova 2
772 00 Olomouc, Česká republika
Tel.:+420 558 224 128
+420 585 221 281
+420 602 178 688
Fax:+420 585 221 292
+420 585 230 140
1. května 863/82
725 25 Ostrava – Polanka nad Odrou
Česká Republika
Tel.: +420 596 632 149

E-mail: sobek@fertimed.cz
www.fertimed.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE

ČSN EN ISO 9001:2000, ČSN EN ISO 14001:2005

VEDOUCÍ LÉKAŘ

Doc. MUDr. Aleš Sobek, CSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

In Vitro Fertilizace (IVF), Zamražení a uložení spermií a embryí, Intracytoplasmatické injekce spermií (ICSI), Intrauterinní inseminace (IUI), Testikulární a epidurální odběry tkání pro získání spermií (TESA, MESA), Asistovaný hatching (AH), Darování spermií, vajíček a embryí, Transfer cytoplasmy, Preinplantační diagnostika (PGD), Genetické poradenství a chromozomální vyhodnocení, Transvaginální hydrolaparoskopie, Screening v I. trimestru těhotenství

JAZYKY PRO KOMUNIKACI

čeština, angličtina, němčina

AYURMEDIC CEYLON

Jana Mohoritová

Zharmonizujte svůj život !

Ájurvéda – je jeden z nejstarších léčebných systémů na světě, je to věda o dlouhém spokojeném a zdravém životě. Je to věda o nemocech, léčení a o prevenci. Ájurvéda je holistickou vědou, vždy vnímá člověka jako jednotu těla, mysli a duše. Nezaměřuje se na potlačování příznaků nemocí, ale hledá a léčí příčinu jejího vzniku.

Každý člověk se narodí s individuální kombinací fyzických, mentálních a emočních charakteristik. Během života je tato naše konstituce – rovnováha narušována velkým množstvím faktorů. Nastává nerovnováha a tím vzniká nemoc.

Hlavním principem ájurvédy je život v souladu s osobní konstitucí a přírodními zákony. K dosažení tohoto souladu – rovnováhy využívá ájurvéda pouze přírodní prostředky: úpravu stravy, úpravu životosprávy, bylinné preparáty, dechová cvičení, masáže a detoxikační procedury.

Jako účinný léčebný systém ji od roku 1982 uznává i Světová zdravotnická organizace.

Centrum ájurvédské relaxace a regenerace, které bylo otevřeno v roce 2003 v Praze na Vinohradech, nabízí svým klientům širokou škálu autentických ájurvédských procedur. Zejména celotělové masáže, inhalace, bylinné napařování, termo masáže, regenerační a omlazovací procedury, masáže pro těhotné atd… Pro ty, kteří chtějí řešit své zdravotní problémy přírodní cestou s pomocí Ájurvédy poskytuje možnost diagnostiky a konzultace s MUDr. Davidem Frejem – nejlepším ájurvédským specialistou v ČR.

V centru jsou v prodeji ájurvédské doplňky stravy, kosmetika, čaje a literatura.

Prostředí a interiéry Centra byly vytvořeny na základě tradičních zásad Feng Shui (harmonické uspořádání prostoru) a jsou zde též uplatněny principy Vastu šástra (původního indického umění tvorby prostředí).

Maséři ze Srí lanky a vyškolení čeští maséři dopřávají návštěvníkům klid, pohodu, soukromí, 100% přírodní materiály, kvalifikovanou péči a individuální přístup.

Proč je právě ájurvédská masáž jedním z nejlepších prostředků k relaxaci? Stejně jako celá ájurvéda pohlíží na člověka jako celek, tak i ájurvédská masáž je komplexním prostředkem k relaxaci celého organismu, je to technika známá již několik tisíc let.

Cílem ájurvédské masáže je harmonizace těla, duše a mysli.

- Masáž hlavy – napomáhá k lepšímu prokrvení pokožky hlavy, lepšímu prokrvení mozku, aktivuje velmi důležitá energetická centra na hlavě, v neposlední řadě stimuluje růst vlasů, zklidňuje mysl.
- Masáž obličeje – stimuluje mimické svaly, odstraňuje z obličeje napětí,spolu s teplým přírodním olejem redukuje jemné vrásky a rozjasňuje pleť,
- Masáž těla – posiluje svaly, zvyšuje pružnost těla,blahodárně působí na celulitidu,
- Masáž celkově – vyrovnává krevní tlak napomáhá odplavování škodlivých látek z těla, zvyšuje obranyschopnost organismu, uvolňuje zablokované energetické dráhy v těle odstraňuje psychickou únavu a stres, zpomaluje proces stárnutí. Pravidelným opakováním ájurvédských procedur se jejich účinky výrazně zvyšují.

„Zharmonizujte svůj život“ a je jen na Vás, zda to zkusíte s Ájurvédou.

Zharmonizujte svůj život !

KONTAKT

AYURMEDIC CEYLON, s. r. o.
Na Šafránce 17
Praha 10 – Vinohrady
tel.: 271 742 186
ayurmedic@ayurmedic.cz
www.ac-masaze.cz

AYURMEDIC CENTRUM

KUFA

MediArt Prague 2009
Umění v medicíně

Adam Weber, generální ředitel AC Expo

Společnost AC Expo představuje novinku na poli odborně profilovaných veletrhů – první ročník veletrhu plastické a estetické chirurgie, který proběhne ve dnech 26. – 28. 11. 2009 současně s ojedinělou přehlídkou luxusních automobilových, motocyklových a lifestylových značek, mmotion09. Jedinečná akce zaměřená na netradiční prezentaci privátních zdravotnických zařízení, profesionálů z oblasti zdravotnictví působících v oboru plastické a estetické chirurgie, korektivní dermatologie, stomatologie, anti-agingu a dalších oborů, je umocněna krásou interiérů Veletržního paláce!

Na co se mohou návštěvníci veletrhu těšit, prozradil Adam Weber, generální ředitel společnosti AC Expo a projektový manager veletrhu:

JAKÝM OBLASTEM BUDE VELETRH VĚNOVÁN? MŮŽETE JIŽ NYNÍ PROZRADIT STĚŽEJNÍ TÉMATA PRVNÍHO ROČNÍKU?

Hlavním tématem je krása. A náš veletrh by měl ukázat všechny způsoby a cesty, jak krásný být a jak si krásu udržet. Naši návštěvníci by u nás měli dostat odpovědi na všechna svá přání týkající se vzhledu a získat inspiraci, jak toho dosáhnout. Protože cest a způsobů je opravdu mnoho, bude veletrh velmi pestrý.

JE VELETRH ZAMĚŘENÝ VÝHRADNĚ NA OBLAST CHIRURGIE, NEBO SE ZDE NÁVŠTĚVNÍCI DOZVĚDÍ TAKÉ O ALTERNATIVNÍCH POSTUPECH, KTERÉ NEJSOU PRO LIDSKÝ ORGANISMUS TAK RADIKÁLNÍM ZÁSAHEM, JAKO JE TOMU PŘI PLASTICKÉ OPERACI?

Ano, chceme u nás ukázat všechny možnosti, jak se stát ještě krásnějšími. Nemusí jít vždy pouze o chirurgii a jiné invazivní zákroky, ale i o takové přístupy, které vedou současně ke zlepšení fyzického zdraví, psychické pohody, navození dobrého pocitu ze života i zvýšení zdravého sebevědomí. Každý je přece hlavně tak krásný, jak se cítí.

NA CO BYSTE NALÁKAL ČTENÁŘE, KTEŘÍ O NÁVŠTĚVĚ VELETRHU UVAŽUJÍ?

Samozřejmě kromě expozic našich partnerů je připraven i bohatý doprovodný program, bude zde možné setkat se se skutečnými odborníky na tuto oblast a získat mnoho produktů a služeb za výhodné ceny. Kromě všeho již zmíněného bych rád upozornil, že souběžně bude v prostorách Veletržního paláce probíhat i přehlídka luxusních automobilových, motocyklových a lifestylových značek mmotion09 a také Prague Fashion Week.

26.–28. 11. 2009

Veletrh plastické a estetické chirurgie
Fair of plastic and aesthetic surgery

Veletržní palác, Praha 7

MEDiART PRAGUE

Veletrh **MediArt Prague** bude probíhat v prostorách Veletržního paláce souběžně s *přehlídkou exkluzivních automobilových, motocyklových a lifestylových značek* **mmotion09**.

AC EXPO UDÁVÁME TÓN ...

emotion'09 víc než jen pohyb a styl

www.acexpo.cz

www.mediartprague.cz

hlavní mediální partner / ESTETIKA

hlavní internetový partner / Plasticka-chirurgie.info

mediální partneři / DÁMA Dieta JUICY BUĎTE JINÁ! 40+ MOJE GENERACE SANQUIS Katka SVĚT ŽENY zdraví zdravotnický ALMANACH

internetoví partneři / klinika zdraví.cz shine www.theMEN.cz

www.laurea.cz

Klinika plastické a estetické chirurgie Laurea v Brně

a její odborný tým
lékařů a sester
s bohatými zkušenostmi
vám nabízí
tu nejlepší medicínskou
a kosmetickou péči

Laurea

Laurea s.r.o.
Bulharská 29
612 00 Brno

tel.: 541 420 771
tel.: 541 420 776
e-mail: laurea@laurea.cz

- **Modelace postavy liposukcí super-tumescentní metodou** - ambulantně
- **Modelace rtů** - zvětšení, zmenšení
- **Korekce nosu, brady, uší**
- **Facelifting a korekce očních víček**
- **Modelace prsů** - zvětšení pomocí implantátů, zmenšení
- **Redukce vrásek** - gelovými prostředky, botox
- **Transplantace vlastních vlasů**
- **Estetická laserová terapie** - změlčování vrásek, depilace
- **Laserové odstranění varixů** - ambulantně
- **Estetické operace přednoží** - vbočený a vybočený palec, ztuhlý palec, kladívkový prst, přeložený malíček, příčná klenba
- **Ambulantní stomatologie, stomatochirurgie, implantologie, ošetření KaVo KEY laserem, kosmetické bělení chrupu**
- **Kosmetické studio** - permanentní make-up chemický peeling
- **Úhrada výkonů na splátky**

Naučíme Vás
mít ráda sama sebe...

10% sleva - kupon
na provedení výkonu

MUDr. Ludmila Šulcová je doktorkou plastické chirurgie již řadu let, má za sebou nespočet velmi úspěšných ***plastických operací,*** *od jednoduchých zákroků typu korekce odstávajících uší nebo odstranění pigmentových skvrn a névů, až po velmi složité* ***augmentace (zvětšení) a modelace prsou****. V současné době má vlastní praxi v exkluzivní pražské poliklinice a zároveň má jako novinku otevřenu svou pobočku v nově otevřené nemocnici Planá u Mariánských Lázní. Dále stále působí jako specialista v Nemocnici na Homolce, kde původně studovala.*

plastická chirurgie

MUDr. Ludmila Šulcová - Hejnalová

MUDr. Ludmila Šulcová-Hejnalová

V SOUČASNÉ DOBĚ DOŠLO K VÝRAZNÉ PROPAGACI PLASTICKÉ CHIRURGIE. V ČEM SPATŘUJETE TENTO ROZVOJ?

Plastická chirurgie jako specializace existuje již dlouhou dobu, v okolních původně západních zemích je také zanesena v podvědomí klientely jako zcela normální specializace medicíny. Snahy o úpravu vzhledu či rekonstrukci nosu, uší, obličeje, rukou a ostatních částí těla, včetně snahy léčby popálenin jsou staré téměř jako lidstvo samo, neboť dochované zmínky o operacích jsou ze starověku (Galén, Celsus a zejména učení mistři medicíny z Asie – Čína apod.). V současné době se rozmáhá v našich zemích zejména propagace estetické chirurgie, což je způsobeno nejen změnou společenského režimu, ale též a to především, jakousi ztrátou „ostychu“ veřejnosti před plastickými operacemi. Většinou totiž panovala obava klientely, že okolí klienta po estetické operaci pomluví apod. Cílem estetické operace je vždy snaha o úpravu a vylepšení vzhledu klienta s tím cílem, že okolí si povšimne změny, ale nepostřehne operační zákrok. Jinými slovy – klient vypadá mladší, upravenější – „jako z lázní“.

ROSTE TEDY I POČET PLASTICKÝCH CHIRURGŮ? NABÍDKA SLUŽEB JE VELMI VYSOKÁ.

Ano i ne. Samozřejmě, že v rámci specializace je po dobu 5 let proškolována a následně před vysoce odbornou komisí prokazuje své znalosti formou atestační zkoušky nová generace chirurgů, kteří se rozhodli této specializaci plně věnovat. Atestací se ale nikdo uznávaným odborníkem v tomto oboru nestal. Nastává období plné práce a zdokonalování se. Atestovaný plastický chirurg je odborně zdatný v oboru plastická chirurgie, estetická chirurgie a popáleninová medicína. V tomto směru tedy roste počet plastických chirurgů jako odborníků. Bohužel však dochází i k situaci, že někteří kolegové, kteří nejsou atestováni v oboru plastické chirurgie se jednoduše za estetického chirurga sami prohlásí a snaží se provozovat právě estetickou chirurgii a to z čistě komerčních důvodů. Bohužel tím však nastává situace, kdy klient–laik by měl ve vlastním zájmu vznést dotaz na specializaci lékaře.

JE TEDY NĚJAKÁ MOŽNOST „ROZLIŠENÍ“?

Existuje samozřejmě několik znaků, které by měly být pro klienta varovné. Je to např. příliš nízká cena, není licence pro obor plastická chirurgie vydaná ČLK, není průkazná odborná způsobilost lékaře pro obor plastická chirurgie k provozování této činnosti apod. Samozřejmě, že i chirurg velmi erudovaný ve svém oboru zná základy a zásady plastické chirurgie, což je výhoda pro standardní chirurgické operace a zákroky a mezioborová spolupráce s těmito kolegy je velmi kvalitní a přínosná pro klienta.

Je tedy vždy na rozhodnutí klienta, koho si ke své operaci vybere a opravdu si myslím, že výběr je v současné době dostatečný.

VRAŤME SE ZPĚT K PLASTICKÉ CHIRURGII. ROZDĚLILA JSTE JI NA NĚKOLIK PODOBORŮ, PROČ?

Plastická chirurgie se opravdu skládá z oboru

a) plastické chirurgie řešící vrozené vady těla jako jsou rozštěpy, defekty nosu, uší, rtů, rukou, hrudníku, prakticky všech částí těla a vady získané – poúrazové stavy, řešení nádorových onemocnění kůže i defektů, kdy po operaci nádoru chybí tkáň na uzavření defektu, řešení nehojících se ran apod.

b) z oboru estetické chirurgie, která samozřejmě z plastické chirurgie vychází a řeší zase vady estetického rázu buď jako vrozené – vady uší nosu, rtů, prsou, apod a i vlastně získané – což je problematika stárnutí kůže, povislých prsou, břicha, rajtkovitých stehen s oblastním ukládáním tuku apod.

c) z oboru popáleninové medicíny, což je ale kapitola velmi složitá a zabývá se zejména záchranou organismu při velké ploše popálení a dále opět v rekonstrukci popáleného těla tak, aby nedošlo k odmítnutí jedince společností a tím k tzv. „sociální smrti“. To by bylo ale na dlouhé povídání pro popáleninové odborníky, kteří jsou v tomto směru na slovo vzatí.

JAKÉ SPEKTRUM OPERACÍ PROVÁDÍTE?

V ordinačních hodinách mé ambulance – praxe Londýnská 39, Praha 2 a nově nyní i v Nemocnici Planá u Mariánských Lázní mají po telefonickém objednání či objednání přes email formulář klienti možnost konzultace v oblasti řešení estetických úprav těla…

Face lifting – móda století?

S přibývajícím věkem se projevují na tváři známky stárnutí jako např. zvýšená tvorba vrásek v obličeji, vysychání pokožky, ztráta elasticity a následný pokles kůže obličeje a krku. Tyto jevy velmi nelibě působí i na psychiku vyrovnaného člověka v plné duševní svěžesti.

V poslední době se klientky stále více zajímají o možnosti zpomalení procesu stárnutí a hledají cesty k „omlazení“. Estetická chirurgie se hledáním možností úpravy či minimalizace projevů procesů stárnutí přímo zabývá.

Všechny uvedené známky stárnutí jsou pak důsledkem souboru vlivů, které nejsme schopni přímo ovlivnit, neboť k nim patří dědičnost, gravitace zemská, působení slunečního záření, apod. a dále i vlivů jako je pracovní zatížení, stresové situace, způsob života a výživa jedince.

EXISTUJE TEDY NĚJAKÝ TIMMING OPERACE?

Již po dlouhou dobu ze zkušeností plastických chirurgů lze obecně říci,že po 40. roce věku se začínají projevy stárnutí více zviditelňovat. V okamžiku, kdy si klient projev stárnutí a např. povolení kůže v oblasti obličeje sám všimne a vadí mu, je vhodné poradit se s odborným lékařem – plastickým chirurgem.

JAK PŘÍMO VYPADÁ STAV PŘED OPERACÍ?

Nápadným jevem, který se objevuje je povolení kůže v oblasti dolní čelisti a vytvoření tzv. „syslíků“ pod dolní čelistí, obličej se jeví jakoby hranatý. Dále povoluje kůže v oblasti krku a objevují se výrazné záhyby. V oblasti nosoretní rýhy se vytváří hlubší vráska, vrásky se prohlubují kolem úst, tvářích, kolem vnějších koutků očních. Obličej se jeví jako velmi unavený.

JSOU VARIANTY OPERACE NEBO SE JEDNÁ JEN O JEDEN ZPŮSOB?

Operace obličeje a krku se vyvíjí stejně tak jako jiné operační techniky. Klasická operace obličeje a krku tj. SMAS lifting, kdy se spolu s kůží vypínají i podkožní a svalové povázky se dále rozrostla o MACS lifting, kdy jizvy jsou pouze před uchem a ve vlasaté části oblasti spánkové krajiny a v poslední době i o šetrnou metodu Feather face liftingu APTOS, kdy se používají speciální nitě, které se zavádí do podkoží. Je však třeba zdůraznit, že každá z jednotlivých metod má své indikace a nelze je tedy paušalizovat a vždy je třeba při pohovoru klienta s plastickým chirurgem všechny otázky důkladně probrat. Ne vždy totiž klientem požadovaný zákrok může plastický chirurg provést a zbytečně by tak došlo k nedorozumnění a zklamání na obou stranách.

JAK DLOUHO OPERACE TRVÁ A JAKÁ JE NARKÓZA?

Klasická operace trvá dle obtížnosti 3–4 hod, miniliftingy jsou operacemi s kratší dobou, vzhledem k jednoduššímu postupu, feather face liftning je výkon s krátkou dobou operace. Narkóza se používá formou analgosedace, či lokální anestezie u feather face liftingu.

JE OPERACE FACE LIFTINGU JEDNODUCHÁ A BEZPEČNÁ?

Operace obličeje a krku je poměrně velký a náročný operační zákrok, která vyžaduje dobrý zdravotní stav, dále dobrý duševní stav, nevhodné jsou stavy depresí, rizikem při operaci je krvácení, dále v zahraničí je upozorňováno na riziko poškození hlubokých struktur – větví lícního nervu, objevuje se po operaci možnost poruchy citlivosti ušního lalůčku, která může být trvalá, v ojedinělých případech může dojí ke ztrátě vlasů v oblasti jizvy na spáncích. Velmi nevzhledná komplikace je pak vytvoření „žabích úst“, což je následek pokusu ovlivnění touto operací krajiny kolem úst.

Následně po operaci může dojít k dojmu klienta, že došlo k poklesu obočí, čela, či zvýraznění vrásek čela. Toto je dojem, který nastupuje pozorováním změny natažení kůže v obličeji v porovnání s původní kůží v oblasti čela. Pokud tento nepoměr je velmi zjevný je vhodné provést operaci čela.

CO OSTATNÍ TYPY OPERACÍ NAPŘ. APTOS?

Feather face lift je zákrokem vhodným pro úpravu kontur obličeje tj. u mladších klientů, kdyby face lift byl předčasný. Tato metoda je to šetrná. Používané materiály jsou nealergizující biokompatibilní, kdy v okolí vlákna se vytváří kolagenové srůsty či se mohou vstřebat do tkáně po 8–10 měsících.

JAKÁ JE TRVANLIVOST FACE LIFTINGU?

U operací se jedná o efekt trvalý, ale je nutno zdůraznit, že operace stárnutí nezastaví, stárnutí pokračuje a kůže stárne též. Lze však říci, že efekt je možný počítat na 10 let. U Aptos metody se efekt udrží po dobu několika let, ale lze jej opakovat i několikrát.

CO A JAK DLOUHO NELZE PO OPERACI DĚLAT?

Pooperační období je u klienta nejdůležitějším obdobím vůbec. Rychlost hojení ran je individuální, stehy se odstraňují 10. den po operaci. V pooperačním období tj. cca 14 dní nedoporučuji žádnou namáhavou činnost, masáže obličeje, po jednom měsíci od operace je možné barvení vlasů či trvalá ondulace. Slunění po operaci nedoporučuji, vzhledem k tomu, že sluneční záření kůži vysušuje a způsobuje zvýšenou tvorbu vrásek, efekt operace se tím ničí.

Ordinace plastické chirurgie v Plané u Mariánských Lázní

PLASTICKÁ CHIRURGIE

Ludmila Šulcová-Hejnalová
Londýnská 39,
120 00 Praha 2
Nemocnice Planá u Mariánských Lázní,
Bezdružická ul. 274

mobil: +420 605 988 676
e-mail: info@sulcova.cz
www.plasticka-chirurgie-sulcova.cz

Plastická chirurgie MUDr. Pavel Hlava, CSc

Moderní pracoviště plastické chirurgie se nachází v centru Karlových Varů. Vaší pohodu a spokojenost zajistí personál na vysoké profesionální úrovni pod vedením plastického chirurga s 28-ti letou praxí.

MUDr. Pavel Hlava, CSc

- 5 let chirurgické praxe
- 2 roky oddělení popálenin – kandidátská práce
- 1983–89 plastická chirurgie a mikrochirurgie
- 1989–94 Ústav lékařské kosmetiky * Praha – estetická chirurgie
- od r. 95 primář oddělení estetické chirurgie v nemocnici Na Homolce
- První soukromá praxe v republice od r. 1992

Plastická chirurgie se od počátku minulého století rozvinula v poměrně rozsáhlý obor, který se již dělí na jednotlivé směry – např. chirurgie vrozených vad, chirurgie ruky, poúrazová rekonstrukční chirurgie, chirurgie popálenin, mikrochirurgie a v neposlední řadě též estetická chirurgie, která je pro mnoho lidí synonymem pro plastickou chirurgii.

Tato estetická chirurgie není záležitostí hysterických členů kapitalistické společnosti, jak nám bylo za minulé éry naznačováno, kdy byla víceméně popelkou. (jedno oficiální pracoviště – Ústav kosmetiky v Praze pro celé České země)

Do současnosti se rozvinula v poměrně rozsáhlý obor, zasahující více či méně na celém povrchu těla.

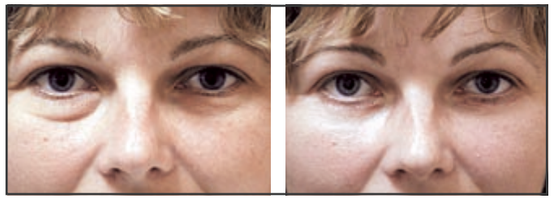
Stala se lukrativním oborem, neboť se většinou jedná o placené služby, na něž se nevztahuje zdravotní pojištění. To vede k tomu, že estetické výkony přímo či nepřímo nabízí mnoho pracovišť, kde však působící lékaři nemají požadované vzdělání k této profesi. Je dobré vědět, že každý plastický chirurg musí mít za sebou 5 let praxe na klinickém pracovišti plastické chirurgie, aby mohl složit státní odbornou zkoušku (atestaci) z tohoto předmětu.Dále pak několik let práce v oboru pod dohledem zkušeného plastického chirurga. Všichni víme, že každý chirurgický zásah má svoje rizika. Proto je lépe toto riziko více nezvyšovat a podstoupit požadovaný zákrok u profesionálů. Nižší cena, kterou se mnohá neprofesionální pracoviště podbízejí, může nakonec vyjít mnohem dráž. Někdy v takových případech negativní estetické následky odstranit již nejdou. Proto jestli mohu doporučit – pokud se vypravíte k plastickému chirurgovi, žádejte důkaz, že je opravdu plastickým chirurgem. Potvrzení o atestaci z oboru plastické chirurgie, myslím, každý plastický chirurg bez problémů ukáže. Ostatně většinou má jejich kopie spolu s jinými potvrzeními a certifikáty pověšeny na stěně pracovny.

Vlastní operaci má vždy předcházet konsultace u plastického chirurga, kde je probrán klientův problém a doporučeno řešení. Zároveň jsou i zevrubně probrána rizika žádané operace. Konsultace jsou většinou placené služby, ale i tak doporučuji raději navštívit více pracovišť a poté si vybrat takové, které Vám podle poskytnutých informací i přístupu připadá nejvhodnější.

Plastická chirurgie MUDr. Pavel Hlava, CSc

Naše pracoviště nabízí tyto služby:

- *plastické operace obličeje a krku*
- *plastické operace čela*
- *operace očních víček*
- *operace nosu*
- *plastické operace ušních boltců*
- *odsávání tuku (liposukce)*
- *plastické operace břicha*
- *plastická operace stehen*
- *plastické operace prsů (zvětšování, zmenšování)*
- *modelace prsů*



KONTAKT

Bulharská 5
36001 Karlovy Vary
Tel.: +420 777 706 180
+420 353 226 465
E-mail: plastchir@plastchir.cz

Ruzyňská 26
Praha 6
Tel.: 604 243 249

Plastická chirurgie Praha

MUDr. Tomáš Doležal

Plastická chirurgie Praha v čele s MUDr. Tomášem Doležalem je soukromou klinikou plastické chirurgie nalézající se ve středu Prahy a specializující se na estetickou plastickou chirurgii.

Klinika je vybavena nejmodernějším zařízením, velkým operačním sálem a vládne v ní srdečná atmosféra. Zkušený, vlídný a soucitný personál provede pacienta i tím nejsložitějším estetickým chirurgickým zákrokem. Samozřejmostí při podrobení se operaci je vyšetření a předoperační konzultace. Jednotlivé pokoje pro hospitalizované pacienty jsou vybaveny koupelnou, televizí a telefonem.
Velká pozornost se věnuje co největšímu pohodlí, soukromí a pooperační péči, kterou doprovází nepřetržité monitorování pacienta odborným lékařským personálem. Klinika nabízí následující operace.

- operace ušních boltců
- operace nosu
- operace očních víček
- facelifting
- operace čela
- zvětšení prsů
- zmenšení prsů
- modelace prsů
- liposukce
- operace břicha
- valy paží a stehen
- transplantace vlasů

MUDr. Tomáš DOLEŽAL (*1967), vystudoval Fakultu všeobecného lékařství v Praze. Po promoci v r. 1991 pracoval na očním oddělení nemocnice Kladno, od r. 1993 na II. Chirurgické klinice Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. V r. 1996 složil atestaci I. stupně v oboru chirurgie. V letech 1996 – 2002 pracoval na oddělení plastické chirurgie Ústavu lékařské kosmetiky Praha a v rámci dlouhodobých stáží na Klinice plastické chirurgie FNKV. V r. 2001 složil atestaci v oboru plastické chirurgie a byla mu udělena licence České lékařské komory v tomto oboru. Absolvoval odborné stáže v USA, Anglii, Rakousku, Německu a Řecku. V r. 1999 přednášel na světovém kongresu plastické chirurgie v USA. Je spoluautorem knižní publikace „Chirurgie pro krásu“ (1999) a jako výtvarník se svými ilustracemi podílel na mnoha odborných publikacích. Je členem Společnosti plastické chirurgie, Společnosti estetické chirurgie a Společnosti pro využití laserů v medicíne ČLS JEP, European Society of Aesthetic Laser Surgery a International Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery.

ZEPTALI JSME SE MUDr. DOLEŽALA:

Jak spojujete tyto dvě následující kategorie – krásná žena a dokonalé tělo?

Bohužel, nemohu říci. Ideální vztahy evidentně existují, ale ty jsou omezeny několika faktory – oblastí, společností a místní kulturou.
Jinde, např. v Brazílii, existuje jiný rozšířený ideální vzor. Pojetí ideální postavy ve dvacátých letech dvacátého století a v současnosti se změnilo. Rovněž je důležité si uvědomit, že fenomén ženského ideálu krásy není jenom záležitostí dneška, ale byl přítomen vždy.

Smím-li se zeptat, při prvním kontaktu s případným pacientem, jaká je povaha vašeho rozhovoru?

Při první návštěvě, která může trvat něco kolem třiceti minut až jedné hodiny, se seznámím s konkrétními přáními každého pacienta. Po pečlivém vyhodnocení, ve kterém hledáme nejvhodnější cestu pro obě strany, zvolíme metody, které jsou technicky i esteticky vhodné. Je-li to nutné, přání pacienta směruji do oblasti možného.

Stane se někdy, že odmítnete provést chirurgický zákrok?

Přání pacienta změnit svůj zevnějšek musí mít psychologický původ a pacient si musí být svým přáním jist. Někdy při počátečních rozhovorech s pacientem zjistím, že chirurgický zákrok vyhledává kvůli vnějším tlakům. V těchto případech zřejmě operaci neprovedu.

Může plastická chirurgie zaručit 100% výsledek, např. při zvětšení prsou?

Žádný plastický chirurg nemůže zaručit naprosto úspěšnou operaci při invazním zákroku.
Nežli pacient přikročí k operaci, riziko obsažené při zvětšování prsou se pečlivě zvažuje.

Existují nějaká časová omezení při plánování operace?

Optimální doba je během chladnějších měsíců. Letní měsíce nejsou vhodné, neboť jizvy a pojivová tkáň je tvořící se nemají dva až tří měsíce vystavovat přímému slunečnímu světlu a také pot pod ochrannými obvazy zabraňuje procesu hojení.

KONTAKT:

KLINIKA
Luční 7a/2776
130 00 Prague 3

Národní třída 32
110 00 Prague 1

OBJEDNÁVKY
Tel.: +420 608 369 436
+420 266 310 319

E-mail: info@plastikapraha.cz
www.plastikapraha.cz

Vítaná pomoc

Dr. Walter Linzer

Světová zdravotnická organizace ve svých oficiálních dokumentech hovoří o obezitě jako o moru 21. století. Výskyt tohoto onemocnění nabývá v některých zemích charakteru epidemie. I údaje za Českou republiku jsou alarmující: v populaci starší 20 let tvoří ženy s nadváhou více než 50%, muži více než 60%. Existuje však jistá skupina osob, které se v žádném případě nedají označit jako obézní, avšak někdy i po celý život psychicky trpí z důvodu deformace siluety. Tato deformace je způsobena nahromaděním podkožního tuku v jistých tělesných partiích, tzv. problémových zónách. Jsou to zvláště zevní a vnitřní strany stehen, podbřišek, vnitřní kolena, řidčeji pak horní polovina břicha, paže a hýždě. O způsobu, jak se těchto nežádoucích tukových polštářů zbavit, jsme hovořili s chirurgem a specialistou pro bodyshaping MUDr. Walterem Linzerem.

PANE DOKTORE, MŮŽETE NÁM ŘÍCI, JAK PROVÁDÍTE ODSÁVÁNÍ TUKU A V ČEM VIDÍTE VÝHODY VAŠÍ METODY?

Jednou z největších předností je skutečnost, že se zákrok provádí pouze ambulantně, pacient se před tím může klidně najíst. Odpadá rozsáhlé předoperační vyšetření, vyžadujeme jen krevní obraz. Tím, že odpadá celková narkóza, není nutná hopitalizace a to se velmi příznivě promítá do ceny zákroku. Pacient se zdrží na klinice 3–4 hodiny.

V první hodině se velmi pomalu a zpravidla bezbolestně vpravuje do tukové tkáně velké množství speciálního roztoku, který obsahuje mimo jiné i látku k místnímu znecitlivění kůže a podkoží. Pro tento zcela nový způsob znecitlivění se ve světě vžil název tumescenční lokální anestezie.

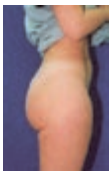
Slovo „tumescere“ je latinského původu a znamená „zduřet, naběhnout“. A v tom je vlastně tajemství celé metody.

Během další hodiny, kdy klient v klidu leží, tukové buňky doslova chtivě tuto tekutinu nasávají do sebe a změknou.

V následující třetí hodině se pak provádí vlastní odsávání tuku speciálními, jen 2–3 mm silnými kanylami. Kožní ranky po nich jsou pak ošetřeny tenkými úzkými náplastmi. Zcela odpadá chirurgické šití.

KDYŽ JE TEDY TUK TAKTO BEZBOLESTNĚ ODSÁT, NEZŮSTANE PAK KŮŽE V TÉTO OBLASTI NATRVALO POVADLÁ, NEBO NEVZNIKNOU DOKONCE KOŽNÍ ZÁHYBY?

K ničemu takovému nedojde a to dokonce ani u starších dam. Mé nejstarší klientce bylo 75 let, viděl jsem velmi dobré výsledky i u klientek kolem šedesátky. Trik je totiž v tom, že používané tenké kanyly mají zaoblený konec. Při jejich hladkém průniku tukovou tkání nedochází k žádným zraněním drobných cév a nervů a také tzv. závěsný aparát kůže zůstává zcela neporušen. Když je tedy přebytečný tuk odsát, kůže se díky tomuto neporušenému aparátu během 2–3 týdnů zcela vypne. Kůži je současně i trochu pomoženo nošením speciálního, na míru ušitého elastického prádla, které se nosí asi tak 14 dnů.



CELÝ ZÁKROK JE TEDY NEBOLESTIVÝ, ALE CO DALŠÍ HODINY A DNY PO NĚM?

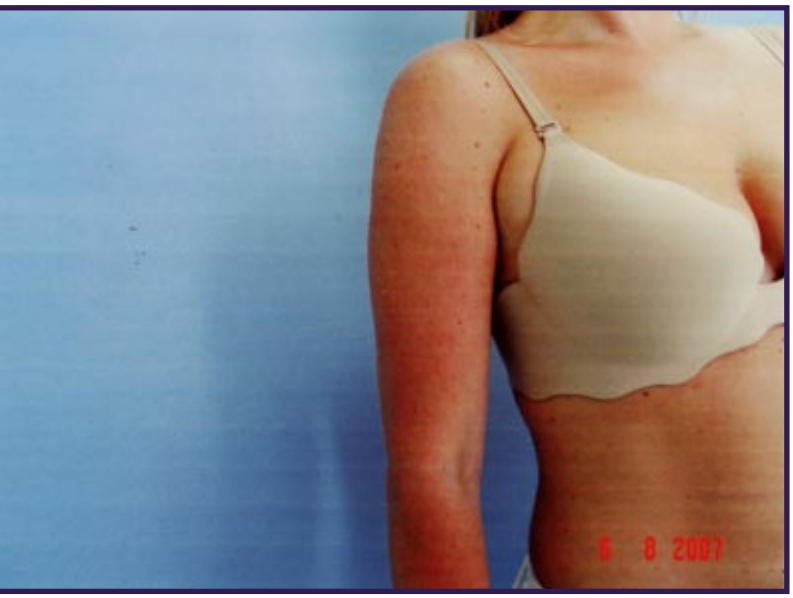
Z vlastní zkušenosti mohu zodpovědně říci, že 95 % klientů nepotřebuje ani po zákroku ani v dalších dnech žádné medikamenty na tlumení bolesti. Na podporu toho tvrzení mohu dodat, že doba pracovní neschopnosti je 1–2 dny. Sport je možno provozovat asi po dvou týdnech.

NEMŮŽE TUK V ODSÁTÉ OBLASTI DORŮST?

Naše tělo má od narození dědičně předurčeno celkové množství a rozložení tukových buněk. Ty jsou schopny se až stonásobně zvětšit, ale nemají schopnost se množit. Takže pokud jsou odsátím odtraněny, nemůže odsátá oblast nikdy nabýt původní tloušťky.

JAK JE TO S CELKOVOU SPOKOJENOSTÍ KLIENTŮ?

95 ze 100 je po zákroku stejně spokojeno jako já. U 3–5% je po několika měsících nutná zcela malá bezbolestná korektura. Mojí filozofií je raději později malý zbytek tuku odsát, než při prvním zákroku odsát příliš. Tím by mohly vzniknout esteticky velmi nehezké prohlubně, které se později velmi těžko korigují.



KOMU TENTO ZÁKROK NEDOPORUČUJETE?
Liposukci nelze provést lidem, kteří užívají určité léky, celkově obézním a lidem, kteří od ní čekají vyřešení partnerských problémů.

KDO SE VĚTŠINOU K TOMUTO KROKU ROZHODNE?
Jsou to lidé nespokojení se svým tělem a ti, ketří zaznamenali neúspěch u všech dietních opatření.

PANE DOKTORE, TO CO JSTE NÁM DOPOSUD ŘEKL, MUSÍ ZNÍT JAKO RAJSKÁ HUDBA OTYLÝM. VEZME SE JEDNODUŠE ODSÁVCÍ KANYLA A JE PO PROBLÉMU…

ZÁSADY JAK POZNAT DOBRÉHO ESTETICKÉHO CHIRURGA:

- KONZULTACE S NÍM PROBÍHÁ DOSTATEČNĚ DLOUHOU DOBU
- ŘEKNE CENOVOU RELACI ZÁKROKU A PONECHÁ ČAS NA ROZMYŠLENOU
- NEMLUVÍ ŠPATNĚ O OSTATNÍCH LÉKAŘÍCH
- ERUDOVANÝ ESTETICKÝ CHIRURG JE UMĚLCEM A PSYCHOLOGEM
- V PŘÍPADĚ PSYCHOLOGICKÉHO PROBLÉMU SE SNAŽÍ ZÁKROK KLIENTOVI ROZMLUVIT
- MĚL BY BÝT ČLENEM VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ SPOLEČNOSTI V JEHO OBORU
- KLINIKA KDE PŮSOBÍ MÁ ANESTEZIOLOGA, MOŽNOST POOPERAČNÍ PÉČE A JE PŘIPRAVENA NA NENADÁLÉ PŘÍHODY
- NENABÍZÍ ZA KAŽDOU CENU COMPUTEROVÉ ANIMACE.
- VYZAŘUJE KOMPETENCI A DŮVĚRU
- ODKÁŽE VÁS KE DRUHÉ KONZULTACI S JINÝM LÉKAŘEM A POŠLE VÁS ZA SVÝMI ČERSTVÝMI PACIENTY

Liposukce není v žádném případě pohodlnější metodou k redukci přebytečného tuku při celkové otylosti. Zde selhávají i všechny nabízené zázračné tabletky, čaje, přístroje a diety. V konečném efektu jak mohou potvrdit miliony obézních na celém světě, je hubenější nanejvýš jejich peněženka. Proto doporučuji poradu s lékařem dietologem.

Námi nabízená liposukce v tumescentní anestezii je celosvětově ověřená vyzkoušená efektivní metoda k trvalému odstranění tukových deformit. Deformit které odolávají dietám i cvičením, která ztrpčují život přírodou nespravedlivě postiženým lidem.

Nezávazná diskrétní konzultace se specialistou mého oboru jim může nabídnout řešení problému.

Závěrem bych chtěl dodat, že většina mých klientů je velmi mile překvapena nebolestivým průběhem celého zákroku a lze u nich pozorovat velký nárůst životního optimismu. Jako by se jim s novými hezkými konturami těla vrátila i nová životní rovnováha.

DĚKUJEME ZA ROZHOVOR.

KONTAKT

Dr. Walter Linzer
Poliklinika Šustova
Praha-Chodov
Tel.: +420 224 946 612
+420 728 636 319
+420 728 636 362
E-mail: wlinzer@seznam.cz
www.linealinzer.cz

REPROMEDA