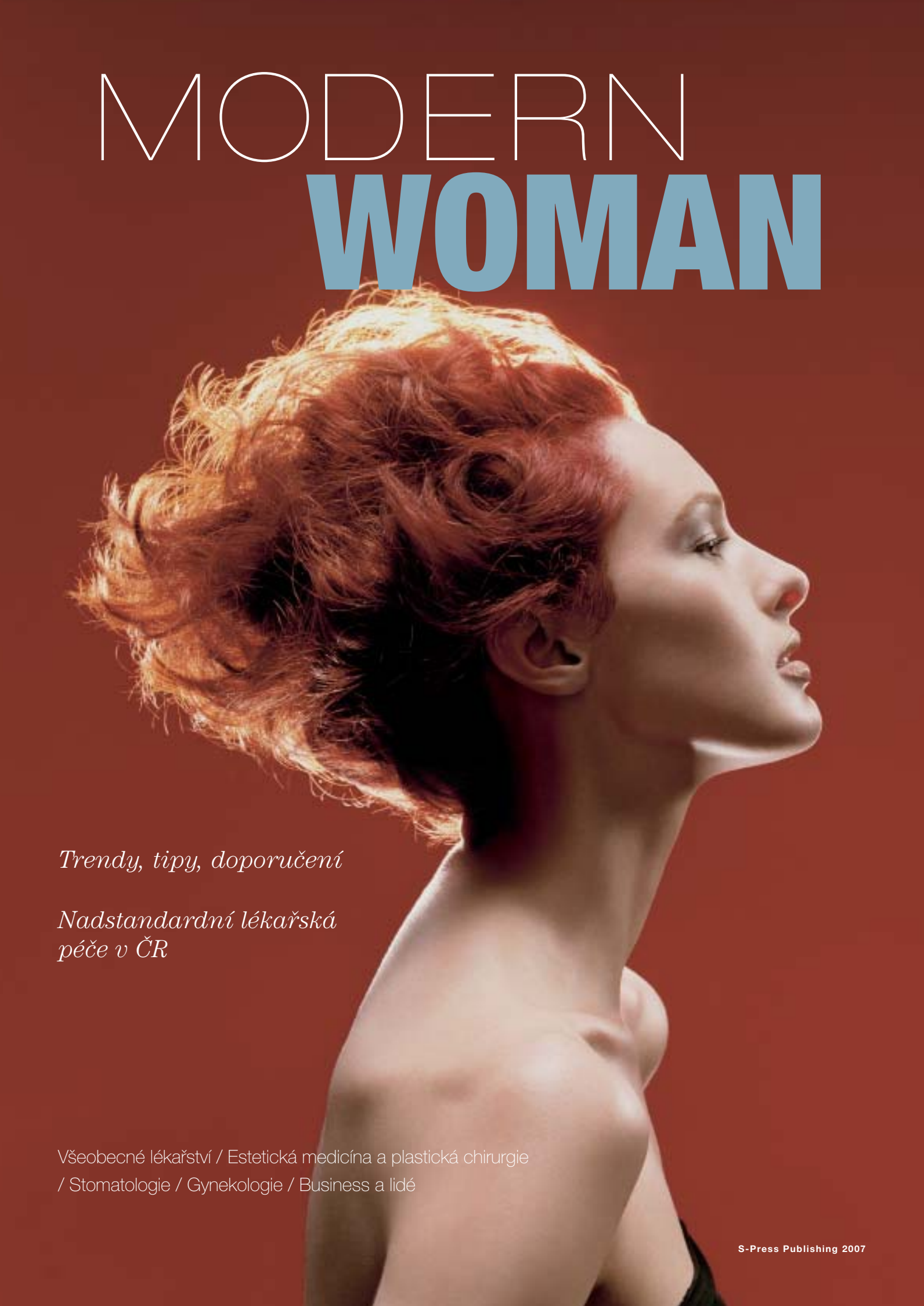
MODERN WOMAN



Trendy, tipy, doporučení

Nadstandardní lékařská péče v ČR

Všeobecné lékařství / Estetická medicína a plastická chirurgie / Stomatologie / Gynekologie / Business a lidé

S-Press Publishing 2007

Plastická chirurgie MUDr. Pavel Hlava, CSc

Naše pracoviště nabízí tyto služby:

- *plastické operace obličeje a krku*
- *plastické operace čela*
- *operace očních víček*
- *operace nosu*
- *plastické operace ušních boltců*
- *odsávání tuku (liposukce)*
- *plastické operace břicha*
- *plastická operace stehen*
- *plastické operace prsů (zvětšování, zmenšování)*
- *modelace prsů*

KONTAKT

Bulharská 5
36001 Karlovy Vary
Tel.: +420 777 706 180
+420 353 226 465
E-mail: plastchir@plastchir.cz

Ruzyňská 26
Praha 6
Tel.: 604 243 249

Investujte do zdraví.

Motto: *Zdraví je dopravní prostředek na cestě životem*

UMÍME INVESTOVAT DO ZDRAVÍ?

MUDr. René Vlasák

Česká republika se stala nejen vyhledávanou turistickou destinací, ale i místem, kde se řada cizinců rozhodla nejen natrvalo usadit, ale i investovat. V posledních letech se především stále více žen v Česku rozhodlo investovat do toho pro ně nejcennějšího, co mají a tím je pro ně zdraví a krása. Paleta nabídek a možností je rozsáhlá a to od řešení závažných zdravotních problémů v rámci velkých nemocničních celků, přes lázeňské pobyty, až po možnosti estetických operací, dentálních výkonů či nabídce různých regeneračních služeb. Paradoxně může být tato široká nabídka zdravotních zařízení a služeb problémem při rozhodování kam a do jaké služby investovat.

Mnohdy se necháme zvábit lákavou nabídkou k lázeňskému pobytu, který slibuje celkové ozdravění a zbavení všech zdravotních neduhů za několik týdnů. Přitom je každému odborníkovi jasné, že úlevu od bolestí, těžkou artrozou změněnému kyčelnímu kloubu, přinese jen jeho výměna. Ještě častěji se setkáváme s nevhodným redukčním programem, kdy řada žen vyžaduje odsátí tuku z problémových partií v domnění, že tím si vyřeší mnohaleté trápení s obezitou. Při tom se často jedná o dlouhodobý metabolický problém, který žádná operace nevyřeší. Především v oblasti estetické chirurgie lze těchto nevhodných příkladů uvádět desítky.

Důvodů proč iracionálně investujeme nemalé finanční prostředky v rámci péče o svůj vzhled a zdraví je celá řada. Na straně jedné je to medicínská a zdravotní neznalost problematiky, která je u cizinců ještě umocněná neznalostí prostředí a nedostatkem informací resp. referencí. Na straně druhé je to současný jev moderní medicíny a tím její atomizace většinou s chybějícím integrujícím pohledem. Mnohdy mluvíme o tom, že chybí celistvý resp. holistický pohled jak na problematiku zdraví, tak i nemoci. Každopádně současná medicína ve větší míře postrádá službu, kterou lze označit jako architekturu zdraví. Je přece zcela běžné, že před rekonstrukcí bytu nebo nemovitosti se nejprve poradíme s architektem a necháme si udělat studii, plány a pak rozhodujeme o své investici. Bohužel při rozhodování o tom kam a jak budeme investovat do vlastního zdraví, nám tato celková holistická úvaha většinou chybí.

Přes tyto nedostatky, které má současná medicína všude na světě jsem přesvědčen, že můžete vybírat z široké nabídky kvalitních a seriozních zdravotních služeb. Neváhejte proto s investováním do zdraví, ale zvažujte zda Vaše očekávání jsou reálná a zda náhodou od těchto služeb neočekáváte zázrak. Jedině reálná očekávání Vás naučí investovat do zdraví průběžně a tím budete dosahovat i optimálních zdravotních zisků, k čemuž Vám přeji mnoho štěstí.

TRENDY – Modern Woman
Mgr. Stanislava Šmolíková
S-PRESS PUBLISHING
objednávky inzerce: smolikova_2002@volny.cz
tel./fax: +420 222 521 844, 603 427 566

grafická úprava: Pavel Kadlec, tel.: +420 777 564 094
foto na obálce: Schwarzkopf Professional
(archív Henkel CR)
zvláštní poděkování: RNDr. T. Maříkovi
tisk: MTT Praha
číslo: 2/2006 – česká verze

České sestry obohacují svoji kariéru atraktivní mezinárodní zkušeností

Díky fenoménu stárnutí populace ve vyspělých zemích a stále rostoucí kvalitě zdravotní péče se sesterská profese mezinárodně řadí mezi nejvíce respektované a požadované. Odborné vzdělání a znalost angličtiny otevírá českým sestrám dveře k mezinárodní kariéře v mnoha atraktivních zemích světa.

Společensky i finančně je práce v sesterském oboru nejlépe oceňována ve Spojených Státech Amerických. K získání sesterské licence a pracovního povolení v USA ovšem vede složitá cesta. **G5 Plus** je jedinou společností v České republice, která pevně vytýčila nejlepší cestu k tomuto cíli programem **Sestry do USA.** České sestry se mohou účastnit také programu **Au Pair & Study USA** – 12–24 měsíců dlouhý au pair pobyt v USA v americké rodině kombinovaný s intenzivní přípravou na test TOEFL (Test of English as a Foreign Language) a NCLEX (National Council Licensure Examination). Úspěšné au pairky se po ukončení programu vrátí do ČR a zažádají o vydání trvalého pracovního povolení (Zelená karta) jako registrovaná sestra (RN) v USA. Další možností je práce ve vybraných nemocnicích v Saúdské Arábii (program **The Best of Saudi**) nebo Irsku (program **The Best of Ireland**).

Sesterské povolání se v amerických žebříčcích (dle celoamerické studie U.S. News a World Report) prestiže ocitá v posledních osmi letech na samotném vrcholu, s výjimkou roku 2001, kdy byly americké sestry po teroristických útocích předstiženy hasiči. Takovéto společenské postavení se může českým sestrám i přes jejich každodenní obětavé úsilí jevit jako nedosažitelné. Nedosažitelnou byla po dlouhou dobu také možnost práce a získání odborných zkušeností v pozici registrované sestry v USA. Díky souhře několika pozitivních (zejména demografických a politických) faktorů a usilovné mezinárodní spolupráci pod hlavičkou společnosti **G5 Plus** se tato možnost stává reálnou.

Americké nemocnice otevřely dveře českým sestrám

Praha – české hlavní město Texasu

Na začátku roku 2005 společnost **G5 Plus** v České republice vytvořila ojedinělý program, jehož hlavními cíli jsou obohacení kariéry českých sester o cennou a atraktivní zahraniční pracovní zkušenost a zároveň podpoření českých kulturních tradic a jazyka v prostředí českých krajanských komunit v Texasu. Odborná veřejnost od sester, které se zúčastní tohoto dlouhodobého programu, s důvěrou očekává, že po svém návratu pomohou pozvednout úroveň a prestiž sesterského povolání v České republice. Největší podporovatelé tohoto programu jsou:

Sestra
nejpopulárnější český sesterský měsíčník, který pravidelně přináší nejnovější informace o tomto programu,

U. S. Business School Praha
která poskytuje své prostory pro nezbytnou odbornou přípravu sester

Dell
výrobce počítačů, který jako technologický partner, vybavuje české sestry nejnovější technologií a umožňuje jim být ve spojení s přáteli a rodinou kdykoli a kdekoli potřebují.

Po návratu z USA společnost **G5 Plus** sestrám poskytne tzv. deployment service, v jehož rámci jim bude zprostředkováno zaměstnání v českých nemocnicích, ve kterých budou moci nejlépe využít své nové poznatky a znalost anglického jazyka.

Vyspělé země světa a zejména Spojené státy již několik let bojují s nedostatkem zdravotních sester, který má základ především v demografickém vývoji americké populace. Statistiky zdůrazňují zejména následující fakta:

- prodlužování délky života americké populace;
- snižování porodnosti americké populace;
- stárnutí nejpočetnější generace tzv. baby boomers;
- zvyšování průměrného věku zdravotních sester (ten nyní přesahuje 43 let, v roce 2010 bude 40 % sester starších 50-ti let);
- americké zdravotnické školy nejsou schopny dostatečně rychle reagovat na nárůst poptávky po zdravotnické péči (v letech 1995-2003 se dokonce o 20% snížil počet absolventů zdravotnických škol, kteří usedli k povinnému testu z ošetřovatelství – NCLEX);
- v roce 2001 v USA chybělo 126 000 sester, pro rok 2020 se odhaduje nedostatek více než 400 000 sester.

Problémy se ještě více zintenzivňují v oblíbených státech klimaticky příjemného amerického jihu – Texas, Florida, Kalifornie, kam se v důchodovém věku ve větším počtu stěhují Američané ze severních chladných států. Ošetřovatelům je nabízen velice atraktivní plat. V roce 2003 činil průměrný základní roční plat 45.500 USD a stále roste. Velmi dobře jsou ohodnoceny přesčasové hodiny, mnoho zaměstnavatelů nabízí flexibilní pracovní dobu, péči o děti, příspěvky na vzdělání a motivující finanční bonusy.

Americká vláda je nucena situaci ve zdravotnictví zlepšovat také velmi atraktivní imigrační politikou pro sestry ze zahraničí. Sestry s vhodným vzděláním a dostatečnou znalostí angličtiny od americké vlády mohou získat tzv. Zelenou kartu (neomezené pracovní povolení) pro sebe i své nejbližší rodinné příslušníky.

Každý americký stát má odlišnou legislativu týkající se přijímání sester ze zahraničí. Proces získání americké sesterské licence a pracovního povolení je spojen se studiem složité legislativy a s vysokou administrativní náročností. Pod vedením **G5 Plus** se sešel široký tým odborníků na obou stranách oceánu v čele

Vyučovací metody certifikovaných lektorek NCLEX jsou velmi názorné

s mezinárodně zkušenými právníky, personalisty a manažery. Tento tým je díky svojí metodice a profesionální preciznosti schopen úspěšně překonávat jednotlivé byrokratické překážky. Výsledkem je maximální „pohodlí" vybraných uchazeček a uchazečů, kteří se o administrativu téměř nemusí starat, a mohou se plně soustředit na jazykovou a odbornou přípravu.

Společnost G5 Plus vybrala jako vstupní bránu do USA stát Texas, který je po Aljašce druhým největším státem USA s dvaceti miliony obyvatel. Dle statistik v Texasu žije až milion obyvatel s českým původem a tvoří čtvrtou nejpočetnější dominující etnickou menšinu.

Předkové většiny dnešních texaských Čechů se přes oceán vydali již v první emigrační vlně před cca 150 lety. I přes délku tohoto časového období je možné v Texasu na mnoha místech stále slyšet plynnou češtinu, mnohdy se silným moravským přízvukem. Uslyšíte zde české básničky nebo písničky, které jste u nás nikdy nemohli slyšet, protože jsou již dávno zapomenuty. V Texasu se ale beze změny předávají z generace na generaci již půldruhého století.

Texaští Češi jsou na svůj původ, tradice a historii patřičně hrdí a vyvíjejí maximální snahu o udržení a další budování své originální identity. Společnost **G5 Plus** se jim v tomto úsilí rozhodla pomoci. Pomoc a podporu nabídly také krajské složky Ministerstva kultury ČR, Magistrát hlavního města Prahy a U. S. Business School Praha, která dlouhodobě úzce spolupracuje s Americkým velvyslanectvím v Praze. Tyto instituce zaštítily na jaře roku 2005 oficiální návštěvu zástupců společnosti **G5 Plus** u českých krajanských komunit v Texasu. Texaským Čechům bylo během návštěvy předáno mnoho upomínkových a propagačních předmětů. Primátor hlavního města Prahy Pavel Bém prostřednictvím **G5 Plus** předal českým krajanům v několika vyhotoveních plaketu s oficiálním pozdravem a vyjádřením podpory vztahů mezi starým a novým domovem texaských Čechů. Hlavním symbolem této podpory se v Texasu už navždy stane originální cedule s nápisem „HLAVNÍ MĚSTO PRAHA".

Zástupci texaských Čechů byli na návštěvu velmi dobře připraveni, v několikadenním sledu tak bylo možné absolvovat velké množství oficiálních i neoficiálních návštěv a vyslechnout přání a návrhy texaských krajanů, jak nejlépe udržet a zlepšit vztahy mezi jejich starou a novou vlastí. Texas patří mezi klimaticky příznivé jižní státy s problematickým nedostatkem zdravotních sester. Krajský hejtman Edward Janecka dal proto při schůzce v jednom ze zdravotnických zařízení podnět k zamyšlení se nad možností zaměstnat v místních nemocnicích české zdravotní sestry. Dlouhodobý pobyt by tak měl pro texaské Čechy také velmi důležitý kulturní a jazykový přínos.

Společnost G5 Plus tento podnět dovedla do úspěšného konce. Vznikl ojedinělý program **Sestry do USA**, jehož česká kulturní dimenze minimalizuje problémy s adaptací na nové prostředí, které jsou velice časté při pracovních pobytech v jiných geograficky bližších oblastech jako v např. Velké Británii nebo Irsku. Sestry čeká dlouhý let, na jeho konci se ale mohou těšit na vřelé přijetí, pobyt v prakticky „domácím" prostředí a velice rychlé začlenění v americké společnosti, do které je Texas naprosto ideální vstupní branou.

KONTAKT:

G5 Plus, s. r. o.
USBSP building
Truhlářská 13
110 00 Praha 1

E-mail: info@g5plus.com
www.g5plus.com

VIAMARE

VŠEOBECNÉ LÉKAŘSTVÍ / ESTETICKÁ A PLASTICKÁ CHIRURGIE / STOMATOLOGIE / GYNEKOLOGIE / BUSINESS & LIDÉ

Solná Jeskyně

Přijďte objevit kouzlo zdravého dýchání a relaxace do solné jeskyně

Za poslední rok bylo v České republice zřízeno několik desítek umělých solných jeskyní. Převážně v lázeňských místech a v poslední době několik i v Praze. Důvod je zřejmý: příznivé účinky působení ionizované soli na lidský organismus byly lékařsky doloženy a navíc se cení výrazný relaxační charakter pobytu v tomto prostředí.

Mikroklimatická solná jeskyně pro léčebně-odpočinkové účely je místnost, jejíž stěny jsou vystavěny z opracovaných kvádrů přírodní kamenné soli, členitý strop s umělými krápníky navozuje zdání opravdové jeskyně a na zemi je vysypána silná vrstva směsi solí, z nichž převažující sůl z Mrtvého moře určuje unikátní složení mikroelementů v ovzduší. Teplem vycházejícím z podlahového topení se prosycuje vzduch prvky, které jsou v soli obsaženy (jód, draslík, sodík, vápník, hořčík, brom, selen). Osvětlovací režim a ozvučení jeskyně jsou přizpůsobeny účelu odpočinku a k němu slouží i polohovací lehátka, která umožňují každému návštěvníkovi nastavení relaxační pozice, která mu vyhovuje. Klimatizační jednotka zajišťuje bakteriologicky čistý vzduch. Stálá teplota těsně nad 20°C udržuje optimální složení ionizovaného vzduchu po celou dobu 45 min., po níž k léčebně-odpočinkové seanci dochází. Pro absolutní komfort při relaxaci jsou k dispozici deky, kterými je možno se přikrýt. Do jeskyně se vchází v běžném lehkém oblečení a obuv i čistotu soli chrání návleky, které si každý návštěvník před vstupem do solné jeskyně nazuje. Děti oceňují možnost hrát si se solí podobně jako na pískovišti.

Odborné lékařské posudky přirovnávají opakovaný pobyt v solné jeskyni k pobytu u moře a srovnávají jejich blahodárné účinky. Shodují se, že pobyt v solné jeskyni působí jak pro prevenci tak jako doprovod pro léčbu, regeneraci a mírnění projevů řady nemocí. V první řadě se to týká onemocnění dýchacího ústrojí, chronického zánětu nosních dutin, krku, hrtanu, astma a obecně provleklých zánětů dýchacích cest. Ústup potíží byl popsán u řady kožních chorob a alergií různého původu. Sůl z Mrtvého moře je vyhlášená svým účinkem na lupénku. Příznivé účinky má haloterapie na nemoci srdce a oběhového systému, při vysokém krevním tlaku či poinfarktových stavech. Přítomný jód podporuje sníženou činnost štítné žlázy. V neposlední řadě je relaxace v unikátním ionizovaném solném prostředí s decentním osvětlením a zvuky přírody oázou pro klienty, vystavené při práci všem formám stresu, přetažení, chronické únavy a neuróz. Opakovaný pobyt v solné jeskyni vrací duševní i fyzickou sílu a pohodu po vypjatém pracovním dni a upevňuje zdraví a vitalitu ve chvílích volna.

Účinky jsou samozřejmě individuální a většinou jsou pociťovány po nejméně 5 opakovaných seancích v krátkých intervalech po sobě tak, že takový režim se připodobňuje k týdennímu pobytu u moře. I následný režim udržovacích relaxací v jeskyni je navýsost individuální a je určitě příjemnou a cenově dostupnou alternativou pro udržení zdraví od nejútlejšího mládí do pozdního stáří.

Vstupenky možno zakoupit jednotlivě nebo formou zvýhodněné permanentky na 5 seancí, na něž si můžete čas individuálně určovat. Kapacita naší jeskyně je 7 lehátek. Své přátele a známé můžete potěšit dárkovou vstupenkou. Začíná se vždy v celou hodinu a pokud přijdete s větším časovým předstihem můžete využít naše další služby: masážní křeslo, prodej kosmetiky a nutričních doplňků či jen posedět při kávě či jiném občerstvení. Spolupracujeme s poskytovateli některých dalších specielních rehabilitačních a diagnostických služeb.

KONTAKT:
Václavkova 28
Praha 6-Dejvice
(blízko stanice metra A „Dejvická“)
Tel.: 233 311 853, 774 154 704
E-mail: lida@solnajeskynepraha.cz
www.solnajeskynepraha.cz

Otevírací doba:
Po–Pá 10:00-18:00

So–Ne 9:00-22:00
(pouze po objednání)

Centrum preventivní medicíny v Praze

Představuje zatím ojedinělé zdravotní zařízení, které u svých klientů realizuje zdravotní program Prevence 2000.

Dr Franz-Josef Schingale

Základem tohoto systému je spolupráce klienta a lékaře při vytváření dlouhodobého individuálního zdravotního programu, který slouží k včasné léčbě, ale především k včasnému záchytu rizikových faktorů, které mohou negativně ovlivnit zdraví v celém bio-psycho-sociálním komplexu.

Základní systémovou novinkou vedle výchovy ke zdraví je bonifikace resp. odměna za péči o své zdraví. Spojením těchto zásad s využitím moderních informační technologií se vytváří zcela nová koncepce péče o zdraví nyní ve světě označována jako e-health.

SVOJI PÉČI REALIZUJE PŘEDEVŠÍM V PROGRAMECH ZAMĚŘENÝCH NA:

Na komplexní léčbu a prevenci žilních onemocnění.

Léčebné programy jsou připravovány na 365 dní a od diagnostiky onemocnění přes široké spektrum operačních výkonů s využitím nejmodernější laserové techniky a následnou rehabilitací, jsou využívány i moderní monitorovací systémy, které napomáhají prevenci možných recidiv těchto onemocnění.

Komplexní léčba a prevence lymfatických otoků

Představuje další ze stěžejních zdravotních programů.
V této oblasti centrum úzce spolupracuje s Lympho-opt. klinik v Bavorsku, kdy její šéf Dr. Schingale je častým konzultantem nejzávažnějších případů těchto onemocnění.

Prevence a léčba obezity

je nejen nejrozsáhlejším, ale i nejúspěšnějším programem, který zahrnuje několik na sebe navazujících kroků a to od

- **VSTUPNÍHO VYŠETŘENÍ – KTERÉ MŮŽE BÝT PROVEDENO I DOTAZNÍKOVOU FORMOU, S NÁSLEDNÝM**
- **STANOVENÍM DIAGNÓZY, KTERÁ URČÍ STUPEŇ A TYP OBEZITY RESP. NADVÁHY, PŘES**
- **SESTAVENÍ REDUKČNÍHO PLÁNU, KTERÝ STANOVÍ REÁLNÉ CÍLE REDUKCE S VLASTNÍ**
- **REALIZACÍ REDUKČNÍHO PLÁNU, CESTOU POSTUPNÝCH KROKŮ SMĚŘUJÍCÍCH K**
- **NORMÁLNÍMU SLOŽENÍ TĚLA A JE VĚTŠINOU REALIZOVÁNA V NĚKOLIKA FÁZÍCH**
  - **I. FÁZE – REDUKCE PRO ZDRAVÍ**
  - **II. FÁZE – REDUKCE PRO KRÁSU**
  - **III.FÁZE – STABILIZACE VÁHY**
  - **IV.FÁZE – PREVENCE VZNIKU NADVÁHY S NÁSLEDNÝM ANTI-AGING MANAGEMENTEM.**

Právě redukční program jehož název je **Kilo za Kilo** se stal stěžejním programem celého systému **Prevence 2000** nejen pro své uplatnění v oblasti **e-health**, ale především proto, že uměl v nových podmínkách realizovat dávnou myšlenku preventivní medicíny a to, že lékař má být především placen za zdraví svých klientů.

personál CPM

Dr. René Vlasák vedoucí lékař

Prototyp diagnostického a měřícího přístroje PREVAS2000, nachází kromě jiného uplatnění i v tzv. „architektuře zdraví“

CENTRUM PREVENTIVNÍ MEDICÍNY
Londýnská 59
120 00 Praha 2

Fax: +420 221 620 212
E-mail: info@prevence2000.cz

Dr. Schingale: 0049 915 491 1200
E-mail: schingale@prevence2000.cz
klinik@lymfo-opt.de

Ayurmedic Ceylon

Zharmonizujte svůj život

Znovunalezená harmonie

MUDr. David Frej

VE ZNAMENÍ NÁROČNOSTI

Přáním každého člověka je být zdravý a vyrovnaný. Chceme být plni energie a síly, chceme být tzv. „v pohodě“ abychom zvládali náročnou práci, náročnou rodinu i náročnou zábavu. Cesta vedoucí k tomuto cíli není rychlá ani jednoduchá. Způsobů existuje mnoho a záleží jen na nás samotných jaký způsob si k dosažení tohoto cíle zvolíme. My nabízíme ÁJURVÉDU.

ÁJURVÉDA CTÍ ZÁKONY HARMONIE

Ájurvéda je nejstarší lidstvu známá nauka o zdraví, nemoci, prevenci a dlouhém životě. Její kořeny sahají do Indie před 5000 lety. Cílem ájurvédy je zharmonizovat lidskou bytost tak, aby nedocházelo k nerovnováze. Nerovnováha znamená vznik nemocí. Proto klade ájurvéda velký důraz na prevenci.
Druh a množství přijímané stravy a tekutin, tělesné aktivity, správné dýchání, pravidelná očista celého organismu, dušení pohoda a správná forma odpočinku, to jsou podle ájurvédy ty základní prostředky vedoucí ke zdravému, spokojenému a dlouhému životu.

KOUSEK SRÍ LANKY V PRAZE NA VINOHRADECH

Pokud se rozhodnete vyzkoušet moc ájurvédy na vlastní kůži, navštivte centrum ájurvédské relaxace Ayurmedic Ceylon v Praze na Vinohradech.

Společnost Ayurmedic Ceylon vznikla v roce 2003 pod patronátem honorárního konzula Srí Lanky v ČR pana Josefa Pěnkavy a s pomocí Dr. Anury Chandrasekery, ájurvédského lékaře ze Srí Lanky, který také v centru do ledna 2006 působil. Díky jemu jsme si osvojili tradiční ájurvédské relaxační postupy a naši srílanští i čeští maséři mohou tak provádět masáže i ostatní procedury stejně tak jako před mnoho tisíci lety na Srí Lance. Centrum je vytvořeno na základě tradičních zásad Feng Shui (harmonického uspořádání prostoru). Nabízí návštěvníkům klid, pohodu, soukromí, 100% přírodní materiály, kvalifikovanou péči, individuální přístup.

ÁJURVÉDSKÁ DIAGNOSTIKA

Centrum ájurvédy spolupracuje s MUDr. Davidem Frejem, lékařem, který se věnuje ájurvédské medicíně, detoxikaci, regeneraci organizmu a výživě.

Ájurvédu studoval v Albuquerque v Novém Mexiku u dr. Vasanta Lada, jednoho z největších ájurvédských odborníků, v Rakousku a v indické Puně na klinice ájurvédské medicíny. Obrátit se na něj můžete se všemi zdravotními problémy – jak fyzickými, tak i psychickými. Pomůže Vám je vyřešit za pomoci ájurvédy, tedy stoprocentně přírodní cestou. Základem ájurvédské diagnostiky je pulsní diagnostika, ta poskytne informace o stavu těla, mysli a ducha člověka. Určením tělesného typu a nerovnováhy zjištěné pulsní diagnostikou Vám budou dána doporučení (změny stravy, životosprávy, byliny, cvičení, masáže) s jejichž pomocí se organismus uvede opět do rovnováhy. Úspěšnost je velmi závislá na spolupráci klienta.

TICHO, KLID A POHODA

Jedním z pilířů ájurvédy je masáž – komplexní prostředek k relaxaci celého organismu. Cílem ájurvédské masáže je harmonizace těla, duše a mysli. Ájurvédská masáž – abhjanga – v překladu „milující ruce“ je celotělová, olejová, synchronní, kterou provádí dva maséři tak, aby obě poloviny těla byly namasírovány rovnoměrně. Vše je prováděno teplým 100% přírodním olejem.

– Masáž hlavy napomáhá k lepšímu prokrvení pokožky hlavy, aktivuje důležitá energetická centra na hlavě, uklidňuje mysl, v neposlední řadě stimuluje růst vlasů.
– Masáž obličeje stimuluje mimické svaly, odstraňuje z obličeje napětí, spolu s teplým přírodním olejem redukuje jemné vrásky, zpomaluje proces stárnutí a rozjasňuje pleť.
– Masáž těla posiluje svaly, zvyšuje pružnost těla, blahodárně působí na celulitidu, vyrovnává krevní tlak, napomáhá odplavování škodlivých látek z těla, zvyšuje obranyschopnost organismu, uvolňuje zablokované energetické dráhy v těle, odstraňuje psychickou únavu a stres.

Pravidelným opakováním ájurvédských procedur se jejich účinky výrazně zvyšují.

Zharmonizujte svůj život

– to je heslo našeho centra. A jsme tu pro všechny, kteří chtějí toto heslo naplnit pomocí ájurvédy. Našimi klienty se stali nejen vyznavači alternativního způsobu života, ale především velmi zaměstnaní manažeři a podnikatelé, ženy i muži bez rozdílu, kteří si potřebují odpočinout a nabrat nové síly.

TIP:

zakupte svým blízkým dárkový poukaz na jakoukoliv službu našeho centra.

KONTAKT:

AYURMEDIC CEYLON, s. r. o.
Praha 10-Vinohrady
Na Šafránce 17/1771
tel.: 271 742 186
ayurmedic@ayurmedic.cz
www.ayurmedic.cz

Canadian Medical Care

The Right Choice For Good Health

CANADIAN MEDICAL CARE JE ŠPIČKOVÉ SOUKROMÉ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ POSKYTUJÍCÍ LÉKAŘSKOU PÉČI V MODERNÍM A PŘÁTELSKÉM PROSTŘEDNÍ NA ZÁPADNÍ ÚROVNI OD ROKU 1995. V ROCE 2004 A 2005 BYLO CANADIAN MEDICAL CARE OCENĚNO SPOLEČNOSTÍ COMENIUS V PRESTIŽNÍ SOUTĚŽI „ČESKÝCH 100 NEJLEPŠÍCH" JAKO NEJLEPŠÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ ROKU.

Díky úspěšnému růstu kvality i množství poskytovaných služeb je CMC dnes jedním z hlavních poskytovatelů zdravotní péče v Praze skoro ve všech medicínských oborech. Dlouholeté zkušenosti, personální a nadstandardní technické zázemí, umožňují vykonávat nejen individuální zdravotní servis, ale i **závodní preventivní péči malých i velkých organizací**.
Dlouhodobá koncepční práce a především vysoká poptávka po kvalitních zdravotních službách stojí za rozvojem jednotlivých pracovišť. Srdcem Canadian Medical Care je klinika, nacházející se v Praze 6 na Veleslavíně. Zde poskytujeme konzultace v nejrůznějších lékařských oborech včetně široké škály diagnostických metod a kompletního spektra laboratorních vyšetření:

Vnitřní lékařství	Nefrologie
Praktické lékařství	Neurologie
Pediatrie	ORL
Gynekologie	Dermatologie
Kardiologie	Alergologie
Fyzioterapie / Rehabilitace	Akupunktura
Předporodní a poporodní péče	Podiatrie
Oční	Lymfologie
Logopedie	Imunologie
Chirurgie	Psychiatrie a psychologie
Ortopedie	Urologie
Stomatologie	Plicní lékařství

Specializovaným pracovištěm je Modřanská pediatrická praxe a nejnovějším přírůstkem je moderní pracoviště v objektu The Park na pražském Chodově. Toto pracoviště je vedle individuální péče zaměřeno především na poskytování služeb závodní preventivní péče.

Zubní péče v Canadian Medical Care
– Se zdravým úsměvem jde všechno lépe

V zubním lékařství již dávno nejde jen o odstraňování bolestí a zajišťování funkčnosti chrupu. Systematická péče o zuby je v současné době takřka společenskou nutností. Zdravý úsměv je naší vizitkou, důkazem, že nám záleží na tom, jak působíme

na své okolí, i na nás samých. Nemluvě o faktu, že pravidelnými prohlídkami u osobního stomatologa můžeme předejít řadě závažných komplikací v pozdějších letech.

ROZSAH ČINNOSTI

- Akutní ošetření bolesti zubů, kazů, zánětů
- Pravidelná preventivní a „udržovací" péče.
- Služby dentální hygienistky – odstraňování zubního kamene, pigmentací apod.
- Nácvik správné péče o ústní dutinu, poradenství.
- Parodontologie – léčba dásní a závěsného zubního aparátu.
- Protetika – výroba a aplikace všech typů zubních náhrad.
- Stomatologická chirurgie – operační zásahy v ústní dutině, implantologie, chirurgické extrakce.
- Kosmetická stomatologie – bělení, estetické výplně, zubní náhrady, keramické fazety…

Canadian Medical Care nabízí péči systematickou a personalizovanou s cílem vytvořit úzkou vazbu mezi pacientem a zdravotnickým týmem. Samozřejmostí je komunikace uvnitř lékařského týmu, který mezi sebou konzultuje jednotlivé postupy a předává si informace o pacientovi. Naši klienti jsou přesvědčeni, že se o jejich zdraví i zdraví celé rodiny optimálně postaráme. V Canadian Medical Care můžete vždy očekávat nejvyšší standardy lékařské péče.

KONTAKT

CANADIAN MEDICAL CARE
Veleslavínská 1
162 00 Praha 6
Tel.: 235 360 133
GSM: 724 300 302
E-mail: cmc@cmc.praha.cz
www.cmc.praha.cz

The Park
V Parku 2308/8
148 00 Praha 4 – Chodov
Tel.: 272 913 593
E-mail:
cmcinthepark@cmc.praha.cz
www.cmc.praha.cz

24 hodin nepřetržitě / návštěva doma
724 300 301 lékař
724 300 303 pediatr

La Belle

VŠEOBECNÉ LÉKAŘSTVÍ / ESTETICKÁ A PLASTICKÁ CHIRURGIE / STOMATOLOGIE / GYNEKOLOGIE / BUSINESS & LIDÉ

Plastická chirurgie MUDr. Pavel Hlava, CSc

Moderní pracoviště plastické chirurgie se nachází v centru Karlových Varů. Vaší pohodu a spokojenost zajistí personál na vysoké profesionální úrovni pod vedením plastického chirurga s 25-ti letou praxí.

MUDr. Pavel Hlava, CSc

- 5 let chirurgické praxe
- 2 roky oddělení popálenin – kandidátská práce
- 1983–89 plastická chirurgie a mikrochirurgie
- 1989–94 Ústav lékařské kosmetiky * Praha – estetická chirurgie
- od r. 95 primář oddělení estetické chirurgie v nemocnici Na Homolce
- První soukromá praxe v republice od r. 1992

Naše pracoviště nabízí tyto služby:

- plastické operace obličeje a krku
- plastické operace čela
- operace očních víček
- operace nosu
- plastické operace ušních boltců
- odsávání tuku (liposukce)
- plastické operace břicha
- plastická operace stehen
- plastické operace prsů (zvětšování, zmenšování)
- modelace prsů

Plastická chirurgie se od počátku minulého století rozvinula v poměrně rozsáhlý obor, který se již dělí na jednotlivé směry – např. chirurgie vrozených vad, chirurgie ruky, poúrazová rekonstrukční chirurgie, chirurgie popálenin, mikrochirurgie a v neposlední řadě též estetická chirurgie, která je pro mnoho lidí synonymem pro plastickou chirurgii.

Tato estetická chirurgie není záležitostí hysterických členů kapitalistické společnosti, jak nám bylo za minulé éry naznačováno, kdy byla víceméně popelkou. (jedno oficiální pracoviště – Ústav kosmetiky v Praze pro celé České země)

Do současnosti se rozvinula v poměrně rozsáhlý obor, zasahující více či méně na celém povrchu těla.

Stala se lukrativním oborem, neboť se většinou jedná o placené služby, na něž se nevztahuje zdravotní pojištění. To vede k tomu, že estetické výkony přímo či nepřímo nabízí mnoho pracovišť, kde však působící lékaři nemají požadované vzdělání k této profesi. Je dobré vědět, že každý plastický chirurg musí mít za sebou 5 let praxe na klinickém pracovišti plastické chirurgie, aby mohl složit státní odbornou zkoušku /atestaci/ z tohoto předmětu.Dále pak několik let práce v oboru pod dohledem zkušeného plastického chirurga. Všichni víme, že každý chirurgický zásah má svoje rizika. Proto je lépe toto riziko více nezvyšovat a podstoupit

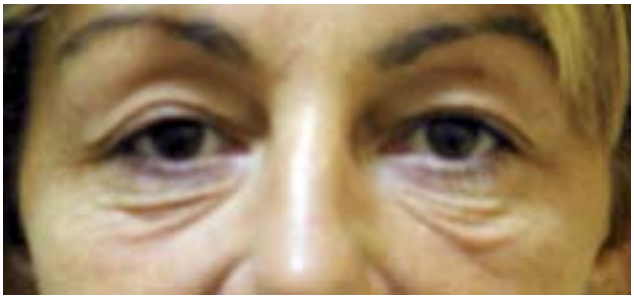
požadovaný zákrok u profesionálů. Nižší cena, kterou se mnohá neprofesionální pracoviště podbízejí, může nakonec vyjít mnohem dráž. Někdy v takových případech negativní estetické následky odstranit již nejdou. Proto jestli mohu doporučit – pokud se vypravíte k plastickému chirurgovi, žádejte důkaz, že je opravdu plastickým chirurgem. Potvrzení o atestaci z oboru plastické chirurgie, myslím, každý plastický chirurg bez problémů ukáže. Ostatně většinou má jejich kopie spolu s jinými potvrzeními a certifikáty pověšeny na stěně pracovny.

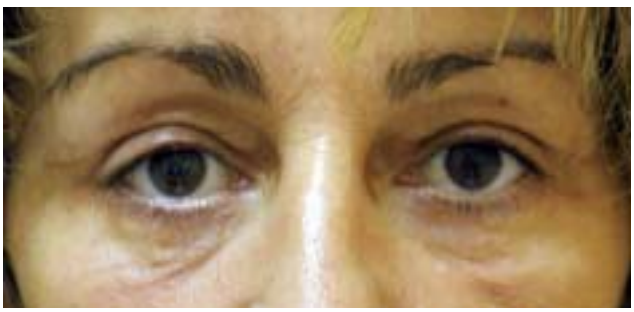
Vlastní operaci má vždy předcházet konsultace u plastického chirurga, kde je probrán klientův problém a doporučeno řešení. Zároveň jsou i zevrubně probrána rizika žádané operace. Konsultace jsou většinou placené služby, ale i tak doporučuji raději navštívit více pracovišť a poté si vybrat takové, které Vám podle poskytnutých informací i přístupu připadá nejvhodnější.

KONTAKT

Bulharská 5
36001 Karlovy Vary
Tel.: +420 777 706 180
+420 353 226 465
E-mail: plastchir@plastchir.cz

Ruzyňská 26
Praha 6
Tel.: +420 604 243 249





Vítaná pomoc

Světová zdravotnická organizace ve svých oficiálních dokumentech hovoří o obezitě jako o moru 21. století. Výskyt tohoto onemocnění nabývá v některých zemích charakteru epidemie. I údaje za Českou republiku jsou alarmující: v populaci starší 20 let tvoří ženy s nadváhou více než 50%, muži více než 60%. Existuje však jistá skupina osob, které se v žádném případě nedají označit jako obézní, avšak někdy i po celý život psychicky trpí z důvodu deformace siluety. Tato deformace je způsobena nahromaděním podkožního tuku v jistých tělesných partiích, tzv. problémových zónách. Jsou to zvláště zevní a vnitřní strany stehen, podbřišek, vnitřní kolena, řidčeji pak horní polovina břicha, paže a hýždě. O způsobu, jak se těchto nežádoucích tukových polštářů zbavit, jsme hovořili s chirurgem a specialistou pro bodyshaping MUDr. Walterem Linzerem.

PANE DOKTORE, MŮŽETE NÁM ŘÍCI, JAK PROVÁDÍTE ODSÁVÁNÍ TUKU A V ČEM VIDÍTE VÝHODY VAŠÍ METODY?

Jednou z největších předností je skutečnost, že se zákrok provádí pouze ambulantně, pacient se před tím může klidně najíst. Odpadá rozsáhlé předoperační vyšetření, vyžadujeme jen krevní obraz. Tím, že odpadá celková narkóza, není nutná hopitalizace a to se velmi příznivě promítá do ceny zákroku. Pacient se zdrží na klinice 3–4 hodiny.

V prvé hodině se velmi pomalu a zpravidla bezbolestně vpravuje do tukové tkáně velké množství speciálního roztoku, který obsahuje mimo jiné i látku k místnímu znecitlivění kůže a podkoží. Pro tento zcela nový způsob znecitlivění se ve světě vžil název tumescenční lokální anestezie.

Slovo „tumescence“ je latinského původu a znamená „zduřet, naběhnout“. A v tom je vlastně tajemství celé metody.

Během další hodiny, kdy klient v klidu leží, tukové buňky doslova chtivě tuto tekutinu nasávají do sebe, mnohonásobně se zvětšují a tím se stávají zranitelnějšími.

V následující třetí hodině se pak provádí vlastní odsávání tuku speciálními, jen 2–3 mm silnými kanylami. Kožní ranky po nich jsou pak ošetřeny tenkými úzkými náplastmi. Zcela odpadá chirurgické šití.

KDYŽ JE TEDY TUK TAKTO BEZBOLESTNĚ ODSÁT, NEZŮSTANE PAK KŮŽE V TÉTO OBLASTI NATRVALO POVADLÁ, NEBO NEVZIKNOU DOKONCE KOŽNÍ ZÁHYBY?

K ničemu takovému nedojde a to dokonce ani u starších dam. Mé nejstarší klientce bylo 75 let, viděl jsem velmi dobré výsledky i u klientek kolem šedesátky. Trik je totiž v tom, že používané tenké kanyly mají zaoblený konec. Při jejich hladkém průniku tukovou tkání nedochází k žádným zraněním drobných cév a nervů a také tzv. závěsný aparát kůže zůstává zcela neporušen. Když je tedy přebytečný tuk odsát, kůže se díky tomuto neporušenému aparátu během 2–3 týdnů zcela vypne a lpí pevně na svalovém podkladě. Kůži je současně i trochu pomoženo nošením speciálního, na míru ušitého elastického prádla, které se nosí asi tak 14 dnů.

CELÝ ZÁKROK JE TEDY NEBOLESTIVÝ, ALE CO DALŠÍ HODINY A DNY PO NĚM?

Z vlastní zkušenosti mohu zodpovědně říci, že 95 % klientů nepotřebuje ani po zákroku ani v dalších dnech žádné medikamenty na tlumení bolesti. Na podporu toho tvrzení mohu dodat, že doba pracovní neschopnosti je 1–2 dny. Sport je možno provozovat asi po dvou týdnech.

NEMŮŽE TUK V ODSÁTÉ OBLASTI DORŮST?

Naše tělo má od narození dědičně předurčeno celkové množství a rozložení tukových buněk. Ty jsou schopny se až stonásobně zvětšit, ale nemají schopnost se množit. Takže pokud jsou odsátím odtraněny, nemůže odsátá oblast nikdy nabýt původní tloušťky.

JAK JE TO S CELKOVOU SPOKOJENOSTÍ KLIENTŮ?

95 ze 100 je po zákroku stejně spokojeno jako já. U 3–5% je po několika měsících nutná zcela malá bezbolestná korektura. Mojí filozofií je raději později malý zbytek tuku odsát, než při prvním zákroku odsát příliš. Tím by mohly vzniknout esteticky velmi nehezké prohlubně, které se později velmi těžko korigují.

KOMU TENTO ZÁKROK NEDOPORUČUJETE?
Liposukci nelze provést lidem které užívají určité léky, celkově obézním a lidem, kteří od ní čekají vyřešení partnerských problémů.

KDO SE VĚTŠINOU K TOMUTO KROKU ROZHODNE?
Jsou to lidé nespokojení se svým tělem a ti, ketří zaznamenali neúspěch u všech dietních opatření.

PANE DOKTORE, TO CO JSTE NÁM DOPOSUD ŘEKL, MUSÍ ZNÍT JAKO RAJSKÁ HUDBA OTYLÝM. VEZME SE JEDNODUŠE ODSÁVCÍ KANYLA A JE PO PROBLÉMU...
Liposukce není v žádném případě pohodlnější metodou k redukci přebytečného tuku při celkové otylosti. Zde selhávají i všechny nabízené zázračné tabletky, čaje, přístroje a diety. V konečném efektu jak mohou potvrdit miliony obézních na celém světě, je hubenější nanejvýš jejich peněženka. Proto doporučuji poradu s lékařem dietologem.

Námi nabízená liposukce v tumescentní anestezii je celosvětově ověřená vyzkoušená efektivní metoda k trvalému odstranění tukových deformit. Deformit které odolávají dietám i cvičením, která ztrpčují život přírodou nespravedlivě postiženým lidem.

Nezávazná diskrétní konzultace se specialistou mého oboru jim může nabídnout řešení problému.

Závěrem bych chtěl dodat, že většina mých klientů je velmi mile překvapena nebolestivým průběhem celého zákroku a lze u nich pozorovat velký nárůst životního optimismu. Jako by se jim s novými hezkými konturami těla vrátila i nová životní rovnováha.

DĚKUJEME ZA ROZHOVOR.

ZÁSADY JAK POZNAT DOBRÉHO ESTETICKÉHO CHIRURGA:

- KONZULTACE S NÍM PROBÍHÁ DOSTATEČNĚ DLOUHOU DOBU
- ŘEKNE CENOVOU RELACI ZÁKROKU A PONECHÁ ČAS NA ROZMYŠLENOU
- NEMLUVÍ ŠPATNĚ O OSTATNÍCH LÉKAŘÍCH
- ERUDOVANÝ ESTETICKÝ CHIRURG JE UMĚLCEM A PSYCHOLOGEM
- V PŘÍPADĚ PSYCHOLOGICKÉHO PROBLÉMU SE SNAŽÍ ZÁKROK KLIENTOVI ROZMLUVIT
- MĚL BY BÝT ČLENEM VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ SPOLEČNOSTI V JEHO OBORU
- KLINIKA KDE PŮSOBÍ MÁ ANESTEZIOLOGA, MOŽNOST POOPERAČNÍ PÉČE A JE PŘIPRAVENA NA NENADÁLÉ PŘÍHODY
- NENABÍZÍ ZA KAŽDOU CENU COMPUTEROVÉ ANIMACE.
- VYZAŘUJE KOMPETENCI A DŮVĚRU
- ODKÁŽE VÁS KE DRUHÉ KONZULTACI S JINÝM LÉKAŘEM A POŠLE VÁS ZA SVÝMI ČERSTVÝMI PACIENTY

KONTAKT

Dr Walter Linzer
Exkluzivně pro Laser Plastic
Platnéřská 11 Praha 1

Tel. +420 224 946 612
+420 728 636 319
+420 224 210 224
E-mail: wlinzer@seznam.cz
www.linealinzer.cz

Clinic Laser Esthetics

MUDr. Simona Bedřichová

Přiznám se hned na začátku – jsem profesionálně deformovaná.

Víte, už víc jak 10 let je mým povoláním a koníčkem estetická medicína- speciálně estetická dermatologie. Každý den řeším estetické problémy lidí , poslouchám jejich nářky a představy. Není tedy divu, že jsem dospěla do stavu, kdy kdekoliv jsem mezi lidmi – v metru, tramvaji,divadle – ihned mapuji viditelné části jejich postav a v duchu je řeším. Zpočátku jsem měla velká nutkání rozdávat dokonce vizitky či letáky, abych je upozornila ,že jsme tu a připraveni / toto mě už přešlo, ale stejně…/

A věřte mi, že prakticky 100% jich má práci pro nás – estetické dermatology a plastické chirurgy.

Schválně si to někdy vyzkoušejte. Nenápadně se porozhlédněte okolo sebe v práci, v obchodě při nakupování či při cestě do zaměstnání. Stačí pozorovat obličeje, krky a třeba ruce svých spoluobčanů a velmi rychle zjistíte o čem hovořím.

Na prvním místě, téměř vždy nejnápadnější jsou různé bradavice a vystouplá znaménka, často s černými chlupy. I jedno takové znaménko může kazit dojem z jinak hezkého obličeje. Když se totiž člověk podívá druhému do obličeje, mají to být oči, které vás upoutají, v mžiku něco vypoví, zaujmou. Ale taková bradavice u nosu váš zrak okamžitě odvede k ní. Při hovoru tak často „zíráte“ na ní, místo abyste pozorně sledovali sebekrásnější oči. A to by nemělo být. A což teprve když takových „výrůstků“ je víc!!

Dnes a denně si v duchu říkám: „Podívejte se pozorně na sebe do zrcadla, nečekejte až vás na to někdo upozorní, buďte k sobě objektivní, udělejte si radost…“

Pokračujeme dál. Zkuste si všimnou, kolik mladých žen okolo vás marně zakrývá make-upem tmavé mapy pigmentu na čele, tvářích či na horním rtu. Jsou to opravdu většinou mladé ženy, které touto nežádoucí pigmentací „platí“ za bezpečný sex. Chci tím říci, že je to často daň za antikoncepci a současnou touhu po moderním opálení. Je jich opravdu hodně a najdu je prakticky vždy mezi svými spolucestujícími.

U starších lidí za pigmentace v obličeji asi již není zodpovědná antikoncepce, ale někdy léky a pak již bohužel i věk. Ale proč se smířit s tím, že tyto pigmentové skvrny napovídají leccos o jejich věku, když jinak vypadají tak „chic“?!

V tom stejném vagónu metra, kde jsem registrovala předchozí „případy“ je jistě i několik mladých dívek a mužů, které nemají ani bradavice, ani pigmentace,ale přes to jsou potencionálními klienty zařízení estetické dermatologie. No jistě, je to mládež s tzv. problematickou pletí, často ale i s opravdu nehezkým akne. Abych pravdu řekla, v posledních letech to není jen „mládež“, ale stále častěji lidé okolo 30 let. Nevím přesně čím to je, že se hranice akne posunuje ke „starším“ ročníkům, ale svou teorii mám, kdo má zájem, můžeme o tom diskutovat. Diskutovat ovšem nemíním s lidmi, kteří problém akne řeší nákupem přípravků v drogerii a ani je nenapadne, že řešit je lze nejlépe pod odborným dohledem lékařů, kteří mají v ruce něco víc, než jen „clear and clean“!

Tak. Zdá se vám, že jsme již vyčerpali všechny nápadnosti, které můžete na obličeji svých spolucestujících odhalit? Ale zdaleka ne. Chce to jen trochu víc pozornosti a malinko zkušenosti.

Víte, moje klientky mi velmi často říkají, jak jsou už ode mne zdeformované, jak už v metru nečtou časopis, ale „koukají“ automaticky okolo sebe a typují, na jaký zákrok by se která žena vedle nich hodila, a jak se sami diví, že „s tím“ vůbec mohou chodit mezi lidi!?

Takže se můžeme věnovat dalším, možná již méně nápadným nedostatkům.

Co ta výrazná mimika u gestikulující paní, která jí z čela dělá permanentní valchu? Ta dáma, se kterou tak vehementně diskutuje, jí snad ani nemůže vidět přes ta spadlá víčka! Musí zvedat obočí až do nebes, aby si lidé mysleli, že má velké kulaté oči!

Naproti pán jistě pije denně alespoň tři „panáky“ od svých mladých let, že má tak červený a bambulatý nos. A tváře má jak slabikáře, samá žilka. Že by horský vůdce? Pořád na sluníčku?

Ale vedle slečna je opravdu moc hezká. Mladá, krásná pleť, zajímavé oči ,na ní snad není nic nedokonalého. Přes to, ty úzké rty … jakoby neměla horní ret … vypadá zbytečně přísně, nepřístupně. Škoda, s plnějším rtem by byla opravdu dokonalá!

No a její kamarádku vidím sice jen zezadu, ale nemohu přehlednou její pěkně štíhlý pas, kulatý zadeček a …Pohled se zastaví nad stehny, která mají v těch vypasovaných džínsech klasický tvar džbánu. Jaká škoda, taková hezká figura a bude se to jen zhoršovat!

A ta paní s dítětem … A slečna, s tak plochým hrudníčkem … a pán s něčím … Abych pravdu řekla, myslím, že opravdu nestačí tento prostor abych vylíčila, co všechno vídám na svých cestách mezi lidi.

A jsem přece jen frustrovaná z toho, že stále jen zlomek z těchto lidí najde cestu k nám, do center estetické mediciny. Dnes a denně si v duchu říkám: „Podívejte se pozorně na sebe do zrcadla, nečekejte až vás na to někdo upozorní, buďte k sobě objektivní, udělejte si radost…“

Ale … proč jsem se o tom všem dneska vlastně rozepsala? Už vím!

Všechny tyto problémy lze totiž řešit pomocí laserů, chemických peelingů, mikrodermabrasí, kožních výplní, botulotoxinu, plastické chirurgie, kosmetické péče a v neposlední řadě i příjemným popovídáním v ordinaci vašeho estetického lékaře!

Dejte na mě, i to popovídání někdy stačí!

Mějte se zdravě a krásně!

KONTAKT

CLINIC LASER ESTHETIC
Washingtonova 17
110 00 Praha 1

Tel.: +420 221 666 142
+420 221 666 143
E-mail: esthetic@cbox.cz
www.laseresthetic.cz

laser esthetic

Perfect Clinic

MUDr. Roman Kufa

Centrum plastické chirurgie Perfect Clinic s. r. o. se specializuje na plastickou a estetickou chirurgii .Nachází se v klidné části Prahy s možností parkování. Součástí areálu pracoviště je bazén, restaurace a park s výhledem na centrum města. Operační sál je vybaven moderní technikou, k dispozici jsou jedno a dvoulůžkové pokoje se samostatným sociálním zařízením a TV. Pacienti po operaci jsou nepřetržitě pod lékařským dohledem a pod dohledem zdravotních sester, k dispozici je také jednotka intenzivní péče.

Na pracovišti působí samostatně plastičtí chirurgové, kteří vlastní licenci české lékařské komory v oboru plastická chirurgie.

MUDr. Roman Kufa absolvoval dlouhodobou stáž ve Velké Británii a pracoval jako plastický chirurg v Německu. Specializuje se na kosmetickou chirurgii, chirurgii ruky a mikrochirurgii. Působí také na Klinice plastické chirurgie FN Královské Vinohrady v Praze. Je členem společnosti JEP v oboru plastická chirurgie, členem společnosti estetické chirurgie, členem společnosti chirurgie ruky, členem společnosti pro využití laseru v medicině a členem The International Confederation for Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery (IPRAS).

MUDr. Jiří Paděra působí na Klinice plastické chirurgie FN Královské Vinohrady v Praze. Absolvoval stáže a zúčastnil se sympozií v zahraničí. Je členem společnosti JEP v oboru plastická chirurgie, členem společnosti estetické chirurgie a členem společnosti popáleninové medicíny.

před a po ...

Výkony, které se provádějí na pracovišti Perfect Clinic s. r. o., zahrnují celé spektrum kosmetických operaci. Provádí se zde operace očních víček, korekce ušních boltců, operace nosu, zvětšení rtů, facelifting, liposukce, zvětšení prsů, změnšení prsů, modelace prsů, operace stěny břišní, operace v oblasti genitálu, aplikace botulotoxinu, výplň vrásek injekčními implantáty, excize kožních výrůstků.

Nejčastější operace, které klienti žádají jsou liposukce a zvětšení prsů.

Liposukce jsou prováděny tumescentní technikou s použitím vibračního liposukčního přístroje. Vibrační liposukce je šetrnější k tkáním, odsávání je plynulejší a pooperační průběh pak pacienty lépe snášen. Zvětšení prsů je velmi efektní operace, která zvýší ženám sebevědomí. Používají se prsní implantáty jak kulaté, tak tvaru kapky, a to v závislosti na tvaru prsu k dosažení co nejpřirozenějšího tvaru prsou.

Pracoviště Perfect Clinic navštěvuje hodně pacientů ze zahraničí, což dokazuje dobrou úroveň plastické chirurgie v České republice. Každému výkonu předchází konzultace pacienta s operatérem, kde je klient podrobně seznámen s průběhem operace a následnou rekonvalescencí včetně možných komplikací. U konzultace je možné se domlouvat v anglickém, německém, ruském a polském jazyce. Dle potřeby je možná konzultace s tlumočníkem v dalších jazycích.

KONTAKT:

Konzultace a objednání k operaci po tel. nebo emailové domluvě:

Perfect Clinic s. r. o.
tel: +420 603 560 856

E-mail: roman@kufa.cz
info@perfectclinic.cz
www.kufa.cz
www.perfectclinic.cz
www.perfectclinic.eu

Pražská plastická chirurgie

MUDr. Tomáš Doležal

Pražská plastická chirurgie v čele s MUDr. Tomášem Doležalem je soukromou klinikou plastické chirurgie nalézající se ve středu Prahy a specializující se na estetickou plastickou chirurgii.

Klinika je vybavena nejmodernějším zařízením, velkým operačním sálem a vládne v ní srdečná atmosféra. Zkušený, vlídný a soucitný personál provede pacienta i tím nejsložitějším estetickým chirurgickým zákrokem.
Samozřejmostí při podrobení se operaci je vyšetření a předoperační konzultace. Jednotlivé pokoje pro hospitalizované pacienty jsou vybaveny koupelnou, televizí a telefonem.
Velká pozornost se věnuje co největšímu pohodlí, soukromí a pooperační péči, kterou doprovází nepřetržité monitorování pacienta odborným lékařským personálem. Klinika nabízí následující operace.

- **operace ušních boltců**
- **operace nosu**
- **operace očních víček**
- **facelifting**
- **operace čela**
- **zvětšení prsů**
- **zmenšení prsů**
- **modelace prsů**
- **liposukce**
- **operace břicha**
- **valy paží a stehen**
- **transplantace vlasů**

MUDr. Tomáš DOLEŽAL (1967), vystudoval Fakultu všeobecného lékařství v Praze. Po promoci v r. 1991 pracoval na očním oddělení nemocnice Kladno, od r. 1993 na II. Chirurgické klinice Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. V r. 1996 složil atestaci I. stupně v oboru chirurgie. V letech 1996 – 2002 pracoval na oddělení plastické chirurgie Ústavu lékařské kosmetiky Praha a v rámci dlouhodobých stáží na Klinice plastické chirurgie FNKV. V r. 2001 složil atestaci v oboru plastické chirurgie a byla mu udělena licence České lékařské komory v tomto oboru. Absolvoval odborné stáže v USA, Anglii, Rakousku, Německu a Řecku. V r. 1999 přednášel na světovém kongresu plastické chirurgie v USA. Je spoluautorem knižní publikace „Chirurgie pro krásu“ (1999) a jako výtvarník se svými ilustracemi podílel na mnoha odborných publikacích. Je členem Společnosti plastické chirurgie, Společnosti estetické chirurgie a Společnosti pro využití laserů v medicíně ČLS JEP, European Society of Aesthetic Laser Surgery a International Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery.

ZEPTALI JSME SE MUDr. DOLEŽALA:

Jak spojujete tyto dvě následující kategorie – krásná žena a dokonalé tělo?

Bohužel, nemohu říci. Ideální vztahy evidentně existují, ale ty jsou omezeny několika faktory – oblastí, společností a místní kulturou. Jinde, např. v Brazílii, existuje jiný rozšířený ideální vzor. Pojetí ideální postavy ve dvacátých letech dvacátého století a v současnosti se změnilo. Rovněž je důležité si uvědomit, že fenomén ženského ideálu krásy není jenom záležitostí dneška, ale byl přítomen vždy.

Smím-li se zeptat, při prvním kontaktu s případným pacientem, jaká je povaha vašeho rozhovoru?

Při první návštěvě, která může trvat něco kolem třiceti minut až jedné hodiny, se seznámím s konkrétními přáními každého pacienta. Po pečlivém vyhodnocení, ve kterém hledáme nejvhodnější cestu pro obě strany, zvolíme metody, které jsou technicky i esteticky vhodné. Je-li to nutné, přání pacienta směruji do oblasti možného.

Stane se někdy, že odmítnete provést chirurgický zákrok?

Přání pacienta změnit svůj zevnějšek musí mít psychologický původ a pacient si musí být svým přáním jist. Někdy při počátečních rozhovorech s pacientem zjistím, že chirurgický zákrok vyhledává kvůli vnějším tlakům. V těchto případech zřejmě operaci neprovedu.

Může plastická chirurgie zaručit 100 % výsledek, např. při zvětšení prsou?

Žádný plastický chirurg nemůže zaručit naprosto úspěšnou operaci při invazním zákroku.
Nežli pacient přikročí k operaci, riziko obsažené při zvětšování prsou se pečlivě zvažuje.

Existují nějaká časová omezení při plánování operace?

Optimální doba je během chladnějších měsíců. Letní měsíce nejsou vhodné, neboť jizvy a pojivová tkáň je tvořící se nemají dva až tří měsíce vystavovat přímému slunečnímu světlu a také pot pod ochrannými obvazy zabraňuje procesu hojení.

KONTAKT:

KLINIKA
Luční 7a/2776
130 00 Prague 3

ÚŘAD
Národní třída 32
110 00 Prague 1

OBJEDNÁVKY
Tel.: +420 608 369 436
+420 266 310 319

E-mail: info@plastikapraha.cz
www.plastikapraha.cz

Contexta

Contexta

1. kolínské sanatorium

MUDr SVATOPLUK SVOBODA JE ZNÁMÝ PLASTICKÝ CHIRURG, KTERÝ SE TOMUTO, V POSLEDNÍ DOBĚ TAK POPULÁRNÍMU A VELMI SLEDOVANÉMU OBORU, VĚNUJE JIŽ TÉMĚŘ TŘICET LET. KROMĚ SVÉ PRÁCE NA KLINICE, VÝUKY STUDENTŮ MEDICÍNY I VZDĚLÁVÁNÍ LÉKAŘŮ SE VĚNUJE I SVÉMU PRIVÁTNÍMU PRACOVIŠTI, ZAMĚŘENÉMU PŘEDEVŠÍM NA OBLAST ESTETICKÉ CHIRURGIE. JE V TOMTO OHLEDU VELMI VYHLEDÁVANÝM ODBORNÍKEM A TAK JSME MU POLOŽILI NĚKOLIK OTÁZEK:

JSTE V PLASTICKÉ CHIRURGII ZNÁMÝM ODBORNÍKEM S MNOHALETOU ZKUŠENOSTÍ, I ZE ZAHRANIČÍ, MŮŽETE TEDY POROVNÁVAT – JAKÁ JE ÚROVEŇ NAŠÍ PLASTICKÉ CHIRURGIE ?

Rozhodně je velmi dobrá a určitě se za výsledky naší práce nemusíme před nikým stydět. Je to dáno jednak tradicí – plastická chirurgie u nás vždy patřila mezi světovou třídu, jednak systémem vzdělávání i výuky našich lékařů. Převážná většina pracovišť plastické chirurgie u nás, i těch privátních, je na velmi vysoké úrovni – i když, samozřejmě, i tady by se našly výjimky….

KDYŽ UŽ JSTE TO TAK TROCHU NAKOUSL – PODLE ČEHO POZNÁM DOBRÉHO PLASTICKÉHO CHIRURGA, KTERÉMU BYCH SE NEMUSELA BÁT SVĚŘIT ?

Na to se mě lidé často ptají a já vážně nevím, jak bych na to mohl dobře odpovědět. Snad citátem z prastaré knihy „podle skutků jejich poznáte je…“ Ale vážně, úplně nejpřesvědčivěji hovoří za plastického chirurga výsledky jeho práce. Spokojená pacientka – protože našimi klientkami jsou přece jenom převážně ženy – přivede a doporučí další. To je lepší, než jakákoliv jiná reklama. I když, samozřejmě, čas od času se i tomu nejlepšímu může přihodit nějaká komplikace. Důležité ale je, aby si s ní dokázal poradit a konečný výsledek byl dobrý.
Určitým kritériem pro výběr plastického chirurga je i to, je-li certifikovaným členem Společnosti estetické chirurgie, a také to, jak se vám věnuje, dokáže-li si udělat dostatek času při vašem vyšetření před operací a umí-li vám vysvětlit, co a jak pro vás může udělat a zdali tím umí splnit vaše přání. Některá přání našich pacientek jsou totiž někdy nereálná a nesplnitelná. Rozhodně by ale každá žena, uvažující o estetické operaci, měla výběru svého plastického chirurga věnovat pečlivou pozornost, případné nezdary se vážně špatně napravují.

VAŠE PRIVÁTNÍ PRACOVIŠTĚ LEŽÍ MIMO PRAHU. NENÍ TO NEVÝHODOU? V ČEM JE TAK VÝJIMEČNÉ, ŽE HO LIDÉ VELMI VYHLEDÁVAJÍ? VÍM, ŽE JSOU MEZI NIMI I ZNÁMÉ OSOBNOSTI.

I když mám svoji privátní poradnu v Praze, operuji v 1.kolínském sanatoriu a rozhodně to dnes považuji spíš za výhodu. Fakt je, že když jsem tam před lety začínal, měl jsem z toho trochu obavy. Byly úplně zbytečné. Je to svým způsobem opravdu výjimečné pracoviště, především svým přístupem k pacientkám, péčí, která je jim věnována, prostředím i lidmi, kteří tam pracují. Pro mnohé je také neocenitelná absolutní diskrétnost tohoto sanatoria a třeba i to, že si mohou v létě posedět v zahradě na lavičce u fontány… Kromě plastické chirurgie nabízí 1. kolínské sanatorium i péči a menší operační výkony gynekologické a chirurgické a tak rozhodně nemáme nouzi o klienty.
Pacientky se u nás prostě cítí dobře a určitě je to i tím, že ti, kteří se o ně starají, dávají do své práce cosi, co by se snad dalo nazvat „srdíčko“. Toho si velmi vážím. A vím, že si toho váží i naše pacientky. Nejlépe se to pozná podle toho, že se k nám rády vracejí, třeba i po létech. Ostatně – přijeďte se někdy podívat!

DĚKUJI, RÁDA. TŘEBA SI OD VÁS NECHÁM I NĚCO POOPRAVIT.

Bude mi ctí.

KONTAKT:

MUDr. Svatopluk Svoboda
ALFA CENTRUM
MEDICAL COSMETICS
Václavské nám. 30
110 00 Praha 1
Tel.: 606 284 909
E-mail: svasvob@seznam.cz

1. kolínské sanatorium, (l. l. c.)
V Břízách 478
Kolín II
Tel.: 321 727 674
Fax: 321 717 338
724 107 104
E-mail: info@sanatorium-kolin.cz
www.sanatorium-kolin.cz

Dárkové poukazy k dispozici

UPOKOJ SVÉ TĚLO A DUŠI

Po dobu 2500 let je tradiční thajská masáž (neboli thajská léčebná jóga) upřednostňována jako péče o bolavé tělo a redukce stresu. Nam Jai nabízí kompletní sortiment ošetření v klidném a příjemném prostředí. Užijte si nejlepší masáž pro získání energie a ohebnosti.

Nabízíme tradiční thajskou, olejovou masáž a bylinnou masáž. Připravíme program tak, abychom vyhověli vašim potřebám.

NAM JAI
TRADITIONAL THAI MASSAGE

Nacházíme se v Kaprově ulici 11, Praha 1, kousek od Rudolfina nebo Staroměstského náměstí.
Volejte 222 328 747, otevřeno denně 10.00—23.00. Pro více informací navštivte naše stránky **www.namjai.cz**.

1. kolínské sanatorium

Gynekologie | Plastická chirurgie | Jednodenní chirurgie | ORL – nosní, ušní, krční

Plastická a estetická chirurgie

V oblasti plastické a estetické chirurgie nabízí 1. kolínské sanatorium možnost provedení prakticky všech typů operací plastické chirurgie, jako jsou:

- Zvětšování prsů
- Modelace prsů
- Zmenšování prsů
- Liposukce problémových partií těla
- Plastická úprava břicha
- Lifting – vytažení vrásek – obličeje
- Modelace očních víček
- Korekční a modelační operace nosu
- Modelace odstálých boltců
- Plastické úpravy zevního genitálu
- a mnoho dalších operačních výkonů podle přání pacienta.

Garantem kvality v plastické chirurgii je as. MUDr. Svatopluk Svoboda, dlouholetý odborný asistent Kliniky plastické chirurgie lékařské fakulty Karlovy university v Praze, známý plastický chirurg s mnohaletou praxí (viz www.svatopluksvoboda.cz).

Zvláště v oblasti plastické chirurgie vynikne mimořádná péče a absolutní diskrétnost našeho sanatoria, pro kterou je naše zařízení vyhledáváno i řadou ostatních českých plastických chirurgů, kteří u nás operují své pacienty, na kterých jim mimořádně záleží. Na tomto pracovišti již byla operována celá řada známých osobností, které velmi oceňují jeho kvalitu a diskrétnost.

Při osobní odborné konsultaci v naší ordinaci Vám navrhneme nejvhodnější řešení Vašeho problému, přesně Vás obeznámíme s možnostmi léčby a jejím postupem.

Vždy se snažíme vyhovět požadavkům našich klientů i pokud se týče termínu operačního výkonu, na který většinou nemusíte dlouho čekat.

Spokojenost s Vaším vzhledem je základem Vašeho sebevědomí.

1. kolínské sanatorium s. r. o. – nestátní zdravotnické zařízení
V Břízách 478, Kolín II, tel.: 321 727 674, 724 107 104, fax: 321 717 338
e-mail: info@sanatorium-kolin.cz, web: www.sanatorium-kolin.cz

Soukromá plastická a estetická chirurgie v Jižních Čechách

SANATORIUM ART ČESKÉ BUDĚJOVICE

Eva Šteflová MD

Oddělení plastické a estetické chirurgie Sanatoria ART je specializováno na operace, které řeší kosmetické problémy, operace napravující projevy stárnutí, vrozené či poúrazové odchylky vzhledu.

Zaměření našeho oddělení odpovídá nadstandardní vybavení celé budovy Sanatoria ART, která je situována v centru Českých Budějovic v parkové zóně s možností parkování i dopravy MHD.

V budově je ambulantní část, kde jsou prováděna vyšetření, konzultace, aplikace injekcí a ošetření malých kožních lézí, operační sál a pooperační oddělení. Vybavení operačního sálu a pooperačních pokojů odpovídá nejnovějším medicinským požadavkům a klientům zajišťuje maximální péči, pohodlí a soukromí.

Oddělení plastické a estetické chirurgie Sanatoria ART provádí tyto operační výkony:

OPERACE PROJEVŮ STÁRNUTÍ
- operace očních víček
- face lifting (operace uvolněného obličeje a krku)
- operace uvolněného čela a obočí
- korekce vrásek výplněmi

OPERACE VROZENÝCH ČI POÚRAZOVÝCH ODCHYLEK
- korektivní operace nosu, brady, ušních boltců a rtů

OPERACE KE ZLEPŠENÍ RELIEFU TĚLA
- zvětšení prsů
- modelace prsů
- zmenšení prsů
- modelace se zvětšením prsů
- liposukce (odsávání podkožního tuku)
- operace ochablé stěny břišní
- operace uvolněných stehen, hýždí, paží

KOREKCE ČÁSTEČNÉ ZTRÁTY VLASŮ
- transplanatace vlastních vlasů

ODSTRANĚNÍ KOŽNÍCH A PODKOŽNÍCH ÚTVARŮ

Během vyšetření a konzultace je každý pacient seznámen podrobně s problematikou výkonu, operační technikou a reálnými možnostmi k dosažení výsledku. Dotazy ohledně zamýšlených výkonů zodpovíme i elektronickou poštou, vhodnost výkonu lze částečně posoudit i dle zaslané digitální fotografie.

Operační výkony jsou prováděny v místním znecitlivění, svodné či celkové anestezii. Způsob znecitlivění je volen dle typu operačního výkonu, zdravotního stavu pacienta a se zřetelem na jeho přání. Celková anestezie (narkosa) je vedena specialisty v oboru anesteziologie a jsou užívány preparáty, které jsou nejlépe tolerovány.

Po výkonech v místním znecitlivění buď pacient může ihned odejít nebo je krátce uložen na lůžko. Po výkonech v narkose jsou

pacienti hospitalizováni na lůžkovém oddělení Sanatoria ART. Pobyt je minimalizován na nejnutnější dobu pooperační rekonvalescence. Po celou dobu pobytu je non-stop zajištěna pooperační péče vyškoleným personálem a lékařem.

Po propuštění je pacient zajištěn potřebnými léky, je domluven termín kontroly v ambulanci a pacient dostane telefon na lékaře, aby mohl eventuálně konzultovat možné problémy.

Péče po operačním výkonu je prováděna nejenom do zhojení, ale u většiny náročnějších operací v časovém odstupu ke zhodnocení kvality jizev a dosaženého výsledku. Spokojenost pacienta považujeme za základní klíč úspěchu našeho oddělení plastické a estetické chirurgie

KONTAKT

Sanatorium ART spol. s r. o.
Mánesova 24/3
370 01 České Budějovice
tel.: +420 386 358 295
+420 386 350 793
fax: +420 386 358 296
e-mail:
sanatoriumart@sanatoriumart.cz
plastickachirurgie@volny.cz
www.sanatoriumart.cz

ANSA Sanatorium s. r. o.

představuje

soukromou kliniku plastické chirurgie ve Vrchlabí

Plastická a estetická chirurgie je moderní medicínská disciplína, která dokáže nejen vylepšit některé nedokonalosti lidského těla, ale která je zejména spojena se zlepšeným vnímáním sama sebe, zvyšuje sebedůvěru a přináší radost ze života. Operace plastické a estetické chirurgie vám pomohou **vypadat tak mladě, jak jen se cítíte:**

- plastiky vrásek očních víček
- kosmetická úprava vrásek čela a kompletní liftink obličeje
- plastická modelace rtů
- modelace měkkých tkání nosu

- plastická operace ušních boltců
- zvětšení prsů implantací gelů
- modelace a zmenšení prsou
- plastická úprava převisu břišní stěny
- liposukce
- plastická úprava jizev

bližší informace na

www.ansasanatorium.cz

...a OK-Ambulance.cz

– váš létající doktor

Jde o systém zdravotní péče, který poskytuje svým klientům letecké ambulanční (transportní) služby doplněné o informační a poradenský medicínský servis v případě nehody, úrazu nebo náhlého onemocnění na cestách na území České republiky a téměř celé Evropy.

V **zimní turistické sezóně** nasazuje OK-Ambulance.cz do **Krkonoš** a **Orlických hor** speciální vrtulník s lékařskou posádkou, který pro své klienty zasahuje i v případech zranění menší intensity, pro která obvykle vrtulníky letecké záchranné služby nelétají. Tím se významně zkracuje a zjednodušuje transport do zdravotnického zařízení, namísto mnohdy zdlouhavého pozemního transportu sanitou.

Klientem systému na dobu jednoho roku se stává ten, kdo uhradí finanční částku **1 300 Kč** za 1 osobu, nebo **3 300 Kč** za rodinu (dospělí + až 5 dětí do l8 ti let).

Přímo v horských oblastech jsou po dobu sezóny v prodeji časové klientské kupony (např. 10 dní za **250 Kč**).

Bližší informace a registrace na

www.ok-ambulance.cz

Klimakteriem v pohodě a bezpečně.

Není třeba v každém případě užívat hormony. I přírodní nehormonální preparát **Sarapis** Vás díky svému výjimečně širokému složení (včelí mateří kašička (Gelée Royale), květní pyl, fermentovaný pyl (perga), koenzym Q10, selen, lecitin, beta karoten, železo, vitamín C a vitamín E) provede klimakteriem v pohodě a bezpečně. Včelí mateří kašička v kombinaci s květním a fermentovaným pylem obsahuje: vitamíny A, B1 až B6, B12, C, niacin, enzymy, 18 různých aminokyselin, minerální látky, stopové prvky – Ca, K, Mg, Cu, P, Fe, Mn, Zn, Co, S a Si.

Předností přípravku se včelími produkty je to, že přirozenou cestou doplňují organizmus výživovými prvky nutnými k optimální harmonizaci všech funkcí v lidském těle. Jsou zdrojem biologicky dostupných minerálů, důležitých aminokyselin a vitamínů a také všech stopových prvků ve vyváženém složení.

Sarapis velmi dobře pomáhá při klimakterických obtížích jako jsou: návaly horka a potu, bolesti hlavy, bušení srdce, podrážděnost, deprese, zvýšená únava, poruchy koncentrace, závratě, nespavost, močová inkontinence (problémy s udržením moči). Pomáhá ale také při migrénách, nepravidelné a bolestivé menstruaci, suchosti kůže a sliznic, snížení libida, otocích a bolestech kloubů, při vypadávání vlasů a zvýšené lomivosti nehtů aj.

Každé balení *Sarapisu* obsahuje také klimakterický test, který je sestaven dle mezinárodně uznávaného Kuppermanova indexu. Výsledky testů ukazují, že během 30 dnů užívání dochází ke zlepšení zdravotního stavu u většiny uživatelek. *Sarapis* byl testován také na osteoporózu, kde po ročním užívání došlo k zastavení osteoporózy nebo i k mírnému nárůstu hustoty kostí. (Převzato z časopisů Klimakterická medicína č. 3 a 4/2001).
Mezi ženami je velmi oblíben, neboť nezvyšuje tělesnou hmotnost uživatelek a mohou jej užívat i ženy s bolestmi hlavy a migrénami, tromboembolickým onemocněním, zánětem žil, křečovými žílami, vysokým krevním tlakem, cukrovkou, epilepsií, myomy, bolestmi a otoky nohou, chronickými poruchami jaterních funkcí aj.

I při užívání přírodních preparátů nezapomínejte na pravidelné návštěvy u svého gynekologa.

Z dopisů žen
Vážení přátelé,
Z letáku supermarketu Kaufland jsem se dozvěděla o přípravku Sarapis a protože jsem měla zrovna dosti velké obtíže, trpěla jsem zejména silnými návaly horka a potu, poruchami spánku, závratěmi a bolestmi kloubů a kostí. Tak jsem se rozhodla zakoupit si přípravek Sarapis. Využívala jsem dle návodu celkem 180 kapslí a můj stav se velice zlepšil. A já jsem, abych tak řekla, zpychla a tablety přestala užívat a vrátila se k těm, které mi předepisoval můj gynekolog. Jenže můj dobrý stav se během velmi krátké doby zase výrazně zhoršil a mně nezbylo nic jiného, než jej zase začít kupovat a užívat. Tentokrát však zlepšení na sebe dalo poměrně dosti dlouho čekat a dostavilo se až po využívání dvou velkých balení po třech kapslích denně, a teprve potom jsem mohla snížit dávku na dvě tablety denně. Chtěla jsem Vám tuto svou zkušenost napsat, abyste mohli informovat případně další „pacientky“. Přípravek v ceně 420Kč se nemusí zdát některým lidem levný, ale já jsem si uvědomila, že stovka nalepená na čele mi od potíží nepomůže. Takže dokud budu moci, tak Sarapis budu určitě i nadále užívat. S pozdravem a s přáním dobrého zdraví.

J. V., Třebíč

Sarapis nemá vedlejší nepříznivé účinky a lze jej užívat také současně s léky. Opatrnosti by ovšem měly dbát osoby alergické na včelí produkty.

www.neplodnost.cz

Internet se v současnosti stává jedním z nejdůležitějších informačních zdrojů. To se v plné míře týká i zdravotnických informací. Mezi servery s obsahem informací o neplodnosti bychom jich celosvětově našli pravděpodobně tisíce a i pokud se omezíme jen na české prostředí, můžeme mluvit o desítkách internetových adres, na nichž je možno získat jak všeobecné tak i velmi speciální informace o léčbě neplodnosti a šířeji o lidské reprodukci.

Server neplodnost.cz byl uveden do provozu před 5 lety s cílem poskytnout laické i odborné veřejnosti přiměřené informace o problému a možnostech léčby neplodnosti u nás, nabídnout spojení na specializovaná centra asistované reprodukce a další odborníky na reprodukční zdraví a přispět k naplnění touhy co

největšího počtu nechtěně bezdětných párů o úplnou rodinu. Prostřednictvím těchto stránek se můžete poradit o Vašem specifickém problému s odborníkem, navázat kontakt s dalšími zájemci o tuto problematiku, nahlédnout do fascinujícího světa zárodečných buněk a embryí a přečíst si aktuality z českého tisku. Zúčastněte se naší pravidelné ankety! Je možno nám napsat, pokud bychom podle Vašeho názoru mohli tyto stránky dále vylepšit a být aktuální pro Vaši potřebu.

Pokud naše webové stránky přispějí k orientaci v nabídce služeb v oblasti reprodukční medicíny a k rychlejšímu dosažení Vašeho cíle, pak se náš záměr zdařil a je i důkazem vysoké úrovně asistované reprodukce v České republice. Je to jak díky erudici českých specialistů, tak přístupu ke všem novým lékům a prostředkům, kterými současná medicína disponuje. Přidává se k tomu liberální zákonodárství a finanční dostupnost pro místní pacientky a o to více pro zahraniční klientelu. Vzhledem k negativnímu demografickému vývoji v celém tzv.západním světě a odkládání rodičovství do pozdějšího věku je možno očekávat, že procento dětí počatých po nějaké manipulaci se zárodečnými buňkami bude stoupat.

Snad i „neplodnost“ si minimálně udrží svoji současnou vysokou návštěvnost (okolo 2 000 návštěv za den) pro podporu a seriózní informování neplodných párů na jejich cestě za vytouženým potomkem. Dnes již tento server patří k „rodinnému stříbru“ firmy Organon s. r. o., vedoucímu globálnímu producentovi léků pro léčbu neplodnosti, který tyto webové stránky spravuje. Slouží jak laické tak odborné veřejnosti.

RNDr. Tomáš Mařík
Key Account Manager Fertility
Organon s. r. o. Praha

SARAPIS je registrován jako tzv. doplněk stravy a je volně k ostání v lékárnách.
Podrobnější informace a kontakty na gynekology, kteří mají s touto problematikou dlouhodobé zkušenosti, získáte bezplatně na zelených telefonických linkách 800 100 140 a 800 100 464.
Volat můžete Po až Čt od 9 do 16 hod. a Pá od 9 do 12 hod.
Své dotazy můžete také diskrétně zasílat na e-mail:
poradime@volny.cz
www.vegall.cz

VŠEOBECNÉ LÉKAŘSTVÍ / ESTETICKÁ A PLASTICKÁ CHIRURGIE / STOMATOLOGIE / GYNEKOLOGIE / BUSINESS & LIDÉ

ESHRE

Již přes 3 miliony dětí po umělém oplodnění

Ve dnech 18.–21. června t. r. se do Prahy sjely špičky reprodukční medicíny z celého světa na 22. výroční sjezd Evropské společnosti pro lidskou reprodukci a embryologii (ESHRE). Přes název společnosti táhnou tyto sjezdy i zámořské specialisty a letos jich u nás bylo dohromady hodně přes 5 000. A bylo co bilancovat a sdělit nového!

Za téměř tři desítky let (první dítě „ze zkumavky“, Louise Brownová, se narodila v létě 1978 v Anglii a téměř symbolicky bylo v těchto dnech oznámeno její těhotenství přirozenou cestou) se reprodukční medicína stala jedním z nejdynamičtějších oborů současného lékařství a proto byla zpráva světového registru asistované reprodukce očekávána s velkým napětím. Ačkoliv údaje z mnoha zemí chybí (v posledních letech bohužel i z ČR) a nemůžeme tak očekávat absolutní přesnost uváděných dat, zdá se jasné, že počet dětí po léčbě neplodnosti metodami asistované reprodukce již přesáhl čísla 3 miliony. Přitom úspěšnost a dynamika růstu počtu narozených IVF dětí celosvětově roste. Zatímco v roce 1989, kdy celosvětový registr vznikl, bylo hlášeno celosvětově 30 000 dětí (u nás maximálně desítky) pak v novém tisíciletí se jedná o statisíce (okolo 200 000 v roce 2002) a u nás téměř 3 000 dětí (okolo 3% všech narozených!). V medicínsky nejvyspělejších zemích světa, mezi něž se řadí hlavně skandinávské země, je toto procento přitom podstatně vyšší. Vůbec Evropa patří k regionům s největším počtem registrovaných cyklů umělého oplodnění. Čtyři nejvyspělejší země přitom vykazují skoro polovinu všech léčebných cyklů na světě (USA, Německo, Francie a Velká Británie).

Doc.Mardešič, prezident kongresu, se však mohl pochlubit i vysokou úrovní asistované reprodukce v České republice. Patříme k evropskému průměru co do počtu výkonů (okolo 900/mil. obyvatel). Zdá se, že počet párů s poruchami plodnosti se i u nás pohybuje okolo 15% a síť 23 center asistované reprodukce rovnoměrně rozmístěných po celé republice zajišťuje přístup k moderní léčbě všem potřebným. Nabízejí se IVF centra univerzitních klinik a početné zastoupení má i soukromý sektor. Přitom úspěšnost převyšuje mezinárodní průměr a zcela jistě i přirozenou schopnost otěhotnět pro mladý zdravý pár. Je to dáno především dobrým přístupem k novým účinnějším lékům, rostoucí erudicí úzkého okruhu specialistů a efektivitou nových metod – převážně v embryologické laboratoři. Dvěma přetrvávajícími problémy zůstává výskyt ovariálního hyperstimulačního syndromu při řízené hormonální stimulaci vaječníků a vyšší výskyt vícečetných těhotenství. Tomu druhému problému se stále častěji čelí přenosem jediného embrya, což může snížit šance na úspěch ale ostatní parametry jsou takovému přístupu nakloněny. Single embryo transfer (SET) se rychleji prosazuje opět v zemích s vyspělou reprodukční medicínou. I u nás však průměrný počet transferovaných embryí klesl pod 2,0 i přes oficielní měkčí doporučení odborné společnosti nepřenášet více než 3 embrya. Vysokou úroveň asistované reprodukce v České republice dokládá i fakt, že nadpoloviční většina našich specializovaných center je nositelem visačky mezinárodně uznávané kvality – certifikátu ISO 9001 a že služby našich IVF center vyhledává stále více zahraničních párů. Ten druhý důvod je dán i liberálním právním prostředím u nás a lepší finanční dostupností těchto služeb a výkonů ve srovnání s dřívějšími tzv.západními zeměmi.

Přednášky kongresu potvrdily, že do popředí se dostává řešení mužské neplodnosti a to již od dětského věku včetně případů, kdy je možno včasným odběrem spermatu umožnit biologicky vlastního potomka i mužům, kteří podstupují onkologickou léčbu, která by mohla spermatogenezu zničit. Na druhou stranu je zamrazení spermií pro pozdější použití jednoduché a dnes zcela rutinní. To zamrazení vajíček je větší problém a o pokrocích v tomto směru referoval dr.Kuwajama z Japonska. Některé výzkumné týmy tento problém obcházejí zamrazením celé ovariální tkáně a následnou její kultivací s dozráním v ní obsažených zárodečných folikulů.

Pozornost byla věnována i problémům, které před nedávnem ještě nebyly v ohnisku dění: etice lidské reprodukce, psychoterapii, vztahu výživy a fertility a samozřejmě novinkám souvisejícího lékařského výzkumu: kmenovým buňkám, molekulární genetice, klonování na zvířecích modelech, abychom zmínili alespoň ty nejvíce vzrušující a často kontroverzní.

NEJZAJÍMAVĚJŠÍ ČÍSLA ZE ZPRÁVY SVĚTOVÉHO REGISTRU ASISTOVANÉ REPRODUKCE:

- Každý 6. pár se setkává se sníženou plodností, tedy při pravidelném nechráněném sexuálním styku nedojde k otěhotnění po 12 měsících. Příčiny ženské a mužské neplodnosti jsou početně zhruba vyrovnány, u zhruba desetiny párů ani podrobné vyšetření neodhalí příčinu. Nejhorší prognóza je v případech, kdy se ženská i mužská neplodnost kombinují.

- Za prokázané činitele zhoršené plodnosti jsou udávány: kouření (prokázaný reprodukční jed!), obezita, mentální anorexie, stress. Nejdůležitějším prognostickým faktorem, zvláště u žen, je zvyšující se věk.

- Celkový počet IVF cyklů se odhaduje okolo 1 milionu za rok, zprávy jsou k dispozici z 52 zemí, které reprezentují převážně tzv. vyspělé země západního světa. Odhaduje se, že se ročně narodí přes 200 000 IVF dětí.

- Celkový počet IVF dětí se odhaduje na asi 3 miliony a nejstarší IVF děti již mají vlastní potomky. První IVF dítě, Louisa Brownová, která se narodila v r.1978 v severní Anglii je právě těhotná přirozenou cestou.

- Evropa vykazuje největší podíl IVF cyklů v registru: 56%.

- Téměř polovinu všech IVF cyklů hlásí dohromady 4 velké a vyspělé země: USA, Německo, Francie a Velká Británie.

- Největší počet IVF cyklů vztažených na 1 mil.obyvatel hlásí Izrael (3260) následován Dánskem (2040). Velmi vysoko stojí všechny skandinávské země.

- Více než polovinu fertilizací usnadňují mikromanipulační techniky (intracytoplasmatická injekce spermie). Na postupu jsou i přenosy rozmražených embryí, které zvyšují kumulativní úspěšnost na provedenou hormonální stimulaci (okolo 100 000).

- Stále častěji jsou embrya před přenosem geneticky vyšetřena, aby se zabránilo alespoň nejčastěji přenášeným genetickým chorobám.

- Všechny země světového registru hlásí snížení počtu přenášených embryí za účelem omezení vícečetných těhotenství. Přesto se v průměru rodí 25,8 % dvojčat a 2,6 % trojčat.

Reprodukční medicína v Pronatalu

Doc. MUDr. TONKO MARDEŠIČ, CSc. JE VEDOUCÍM LÉKAŘEM CENTRA ASISTOVANÉ REPRODUKCE PRONATAL V PRAZE.
JE TO NEJVĚTŠÍ IVF CENTRUM V ČR S PATŘIČNOU MEZINÁRODNÍ CERTIFIKACÍ. PANA DOCENTA JSME POŽÁDALI O ROZHOVOR I Z TOHO TITULU, ŽE BYL PRESIDENTEM KONGRESU ESHRE, KONANÉM LETOS POPRVÉ V PRAZE.

Doc. MUDr. Tonko Marděšič, CSc

PANE DOCENTE, JE PODLE VÁS SROVNATELNÁ ÚROVEŇ REPRODUKČNÍ MEDICÍNY VČETNĚ ASISTOVANÉ REPRODUKCE V ČR S VÝVOJEM V TÉTO OBLASTI V EVROPĚ I VE SVĚTĚ?

Ano, úroveň je srovnatelná, obzvlášť když se mluví o asistované reprodukci.

Na jedné straně nutno hovořit o odbornosti, na druhé straně o zákonných podmínkách v dané zemi, které podmínky poskytování této léčebné péče a její výsledky významně ovlivňují.

Umíme-li provádět asistovanou reprodukci stejně dobře jako v ostatních zemích a legislativní situace neklade žádné významné překážky, potom výsledek je ten, že patříme k nejlepším na světě.

KDYŽ JSTE PŘIVEDLI NA SVĚT PRVNÍ DÍTĚ PO MIMOTĚLNÍM OPLOZENÍ, JAKÉ BYLY VAŠE POCITY? KLADL JSTE SI URČITÝ CÍL ČI PŘEDSEVZETÍ? SPLNILO SE V TOMTO SMĚRU VAŠE OČEKÁVÁNÍ?

První dítě našeho týmu – v době kdy jsme pracovali v Ústavu pro matku a dítě – se narodilo zač. 90 let. Předcházela tomu intenzivní tříletá práce celého kolektivu. Dnes když 40% přenosu embryí končí úspěchem – díváme se na to jako na dobu kamennou. Tenkrát jsme byli rádi, že se to vůbec podařilo. Když začínalo mimotělní oplodňování, nikdo nečekal, že během tak krátké doby (25 ti let) se stane umělé oplodnění nejúspěšnější metodou pro léčbu neplodnosti, kterou kdy medicína měla k dispozici.

Z naší statistiky vyplývá, že pokud pár na našem pracovišti podstoupí 3 cykly mimotělního oplodnění (tedy to, co je každému páru je hrazeno z všeobecného zdravotního pojištění), u 85 % párů je léčba úspěšná.

JSTE VYHLEDÁVANÝM ODBORNÍKEM V OBLASTI REPRODUKČNÍ MEDICÍNY. KROMĚ VYNIKAJÍCÍCH VÝSLEDKŮ VAŠEHO PRACOVIŠTĚ SE JISTĚ ZABÝVÁTE VĚDECKOU A VÝZKUMNOU ČINNOSTÍ.

Je jasné, že bez vlastního aktivního přístupu se lékař i pracoviště přestane vyvíjet. Pokud se chcete stále zlepšovat, musíte obor nejenom trvale sledovat, ale snažit se sám přinést něco nového.

POŘÁDÁTE ODBORNÉ PŘEDNÁŠKY A KONFERENCE. CO VÁM TYTO AKTIVITY PŘINÁŠEJÍ, KTERÉ Z NICH JSOU PRO VÁS OBZVLÁŠŤ CENNÉ A CO PRO VÁS ZNAMENAJÍ?

V této oblasti jsem docela aktivní. Podílíme se na pregraduální výuce studentů 3. LF v Praze. Tam je samozřejmě velká motivace – předávat problematiku nastávající generaci lékařů. Jsem také vedoucím lékařem subkatedry Reprodukční medicíny IPVZ, kde přednáším lékařům v rámci specializace.

Nejvíce potěší, když se někde koná významný odborný kongres a organizátoři Vás pozvou jako řečníka. To je známkou toho, že vaše práce je známá a uznávaná. V minulém roce jsem byl takto pozván do Indie.Přednášky na kongresech mají dvojí význam-dávají prostor předvést výsledky vlastní práce a současně je předkládáte odborné kritice.

REPRODUKČNÍ MEDICÍNA JE V DNEŠNÍ DOBĚ NUTNOSTÍ. ZÁKLADNÍM POŽADAVKEM JE BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ ŽENY. KAŽDÁ TECHNIKA OVŠEM VYŽADUJE SVÁ HLEDISKA I OSOBNÍ PŘÍSTUP LÉKAŘE. JAKÉ MÁTE ZKUŠENOSTI?

Myslím si, že v celé medicíně platí zásada: především neškodit. V reprodukční medicíně je to o to důležitější, že ovlivňujeme zdraví budoucí generace. V současnosti je zřejmé, že se samotným mimotělním oplodněním (IVF) nejsou pro potomstvo spojena žádná zdravotní rizika.

Prioritou v současné době je minimalizovat počet přenášených embryí, aby nedocházelo k vícečetnému těhotenství. Výsledky těchto těhotensství jsou spojeny s předčasnými porody se všemi z toho plynoucími riziky.

DNEŠNÍ DOBA VYŽADUJE OD ŽEN STÁLE VYŠŠÍ VZDĚLÁNÍ, PRAXI, ZAHRANIČNÍ STÁŽE ATD. MNOHÉ Z NICH SE Z TOHOTO DŮVODU ROZHODNE PRO MATEŘSTVÍ VE VYŠŠÍM VĚKU. PŘICHÁZEJÍ ZA VÁMI V DOBĚ, KDY ZAČÍNAJÍ MÍT S OTĚHOTNĚNÍM PROBLÉMY. KDE VIDÍTE HRANICE, KAM AŽ LZE ZAJÍT PŘI POŽADAVCÍCH ŽEN, KTERÉ TOUŽÍ PO DÍTĚTI A NEMAJÍ K TOMU VŠECHNY PŘEDPOKLADY (ZDRAVOTNÍ ČI ETICKÁ HLEDISKA ATD.)?

Česká republika ještě nedávno patřila k zemím, kde se uzavírala manželství v nejnižším věku. Nyní je celosvětovým trendem nejprve dokončené vzdělání a ekonomické zabezpečení, což je z hlediska socioekonomickéhoo dobré.Vztahy jsou stabilnější, vyzrálejší, děti se rodí do lepšího prostředí. Ovšem žena má šanci otěhotnět nejlépe od 20–25 let. Tak to nastavila příroda. Otěhotnění ve věku okolo 30 let ještě nebývá problém, ale po 35 letech se riziko zvyšuje.

JE ZAPOTŘEBÍ, ABY ŽENA V PŘÍPADĚ ASISTOVANÉ REPRODUKCE VĚDĚLA, CO JI ČEKÁ, CO BUDE MUSET PODSTOUPIT. JE PODLE VÁS ÚROVEŇ KOMUNIKACE MEZI LÉKAŘI, VEŘEJNOSTÍ A PACIENTKAMI NA DOSTAČUJÍCÍ ÚROVNI?

Komunikace mezi lékaři má několik aspektů, Já jsem člověk určitě trochu deformovaný a mám pocit, že když otevřu ženský časopis, vždy tam lze najít nějaké informace z této oblasti. A kdo hledá ten najde.

Na druhou stranu jsem byl nějakou dobu zodpovědný za poradnu pro ženy na internetu. Zjistil jsem, že některé pacientky nemají ponětí o tom, jak reprodukce vůbec funguje. Musím však také ale konstatovat, že jsme ve velmi dobré situaci, protože většina párů se k nám dostane včas. Věk ženy je základní prognostický faktor při léčbě neplodnosti. Čím déle se těhotenství odkládá, čím později případná léčba začne, tím menší je naděje na úspěch. Naši terénní gynekologové jsou svými znalostmi na velmi vysoké úrovni. Řada párů si infomace najde na internetu. Tudíž gramotnost stoupá velice rychle. Máme pacienty, kteří tuší kde by mohl problém být a vědí, co potřebují.

PODPORUJE STÁT A LEGISLATIVA POŽADAVKY ŽEN, MAJÍ KE SVÉMU ROZHODNUTÍ DOSTATEČNÉ MOŽNOSTI A PROSTŘEDKY?

Faktem je, že legislativa se hlásí k tomu, že péče o rodinu je jednou z priorit. Patříme k zemím s liberálním přístupem k léčbě neplodnosti. I tak si ale dovedu představit, že by se hradily více než 3 cykly, umím si také představit, že po porodu

s pomocí IVF by žena měla opět nárok na IVF 3x, jako např. ve Slovinsku.

ZDOKONALUJÍCÍ SE METODY VE VAŠEM OBORU V BUDOUCNU ŘEŠÍ NAPŘ. OTÁZKU MANIPULACE S GENY, KLONOVÁNÍ EMBRYÍ ATD. JAK TO VNÍMÁTE VY?

Chtěl bych říci že vývoj je ohromně rychlý a často zasahuje do základních zažitých principů společnosti. Najednou se dostáváme do situace, že něco je sice možné, ale otázkou je, zda to smíme a je to žádoucí. V otázce kmenových buněk a klonování panuje jednoznačná shoda – terapeutické klonování a výzkum tímto směrem zřejmě představuje budoucnost medicíny, zatímco reprodukční klonování v humánní medicíně nemá místo. Pokud toto někdo nehodlá respektovat, sám se vyčleňuje z odborné komunity.

METODY IVF SPOJENÉ S DALŠÍMI NÁKLADY JSOU Z FINANČNÍHO HLEDISKA DOSTI NÁROČNÉ. JE ZNÁMO, ŽE VE SROVNÁNÍ SE ZAHRANIČÍM JSOU CENY U NÁS STÁLE VÝHODNÉ.DO JAKÉ MÍRY TOHO CIZINCI VYUŽÍVAJÍ?

Jak jsem se již zmínil – výsledky v ČR v tomto oboru patří k nejlepším na světě.

Otázka finanční v případě cizinek není zásadní. Tato léčba zasahuje do nejintimnějších oblastí páru a většina z nich samozřejmě upřednostní léčbu doma, tam, kde to dobře zná. Většina párů vyjíždí za hranice jen proto, že léčba, kterou potřebují, není pro ně dostupná. Je to pro ně tak silné a motivující, že překonají handicap cizí země. Existuje ošklivý výraz – medicínská turistika, nelze nikomu zakazovat hledat pomoc jinde, pokud doma není dostupná.

VRAŤME SE NYNÍ K AKTUÁLNÍMU TÉMATU A TÍM JE KONGRES ESHRE V PRAZE. CO VŠE TO PRO VÁS, JAKO PRESIDENTA KONGRESU OBNÁŠELO? CO TO ZNAMENÁ PRO NAŠI VEŘEJNOST A PRO LÉKAŘE, KTEŘÍ SE MOHLI ZÚČASTNIT?

Symposium ESHRE (European Society for Human Reproduction and Embryology) je největší evropský kongres v oblasti lidské reprodukce. Letos to bylo poprvé v nové členské zemi EU. Že zrovna v Praze, je skvělé,vnímám to jako jisté ocenění pozice ČR v oblasti AR. Byla to také významná věc i z jiných důvodů. Problematika se posunula výrazně dopředu a odborníkům kongres zajistil hojnou účast. Vždyť přednášející byli z celého světa, přijelo sem kolem 6 000 špičkových odborníků! Uviděli Prahu a prezentovali své výsledky. To nás všechny obohatilo, tím nemyslím jen ekonomicky. Pokud pominu spoustu práce a nervů, musím říci, že toto je vrchol mé kariery a ocenění mé dosavadní práce.

PŘI VAŠICH PROFESIONÁLNÍCH AKTIVITÁCH JE OTÁZKOU, ZDA VŮBEC MÁTE ČAS NA OSOBNÍ ZÁJMY, RODINU? JAK ŘEŠÍTE VOLNÝ ČAS?

Času volného je málo, ale i já čas od času potřebuji vypnout a dobít baterky. Okřívám pobytem v přírodě. Miluji jižní Čechy, rád lyžuji, hraji tenis… Tedy aktivní odpočinek.

PANE DOCENTE, JAKÉ JE VAŠE PŘÁNÍ PRO NADCHÁZEJÍCÍ OBDOBÍ – OSOBNÍ I PROFESIONÁLNÍ? CO BYSTE SI PRO REPRODUKČNÍ MEDICÍNU PŘÁL VYLEPŠIT ČI ZMĚNIT?

Přeji si, aby se na kongres ESHRE v Praze vzpomínalo jako na organizačně i odborně vydařenou akci.

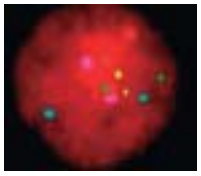
Co se týče reprodukční medicíny, přeji si, aby neplodnost byla vnímána jako nemoc a tak k ní bylo přistupováno.

DĚKUJEME ZA ROZHOVOR A PŘEJEME MNOHO ÚSPĚCHŮ VÁM I CELÉMU KOLEKTIVU PRONATALU.

www.pronatal.cz

SANATORIUM REPROMEDA

25. července tomu bude již 28 let, co se v anglickém městečku v Oldham manželům Brownovým narodila malá Luisa – první dítě „ze zkumavky“. Tím byla zahájena éra léčby neplodnosti metodou umělého oplození. Malá Luisa již dospěla v ženu, a stejně tak se i asistovaná reprodukce během těchto let neuvěřitelně vyvinula a změnila. A to nejen co do rozsahu – v dnešní době ve vyspělých Evropských zemích i v České republice jsou přibližně 3 děti ze sta počaty touto cestou, ale změnila také svou tvář. Přestala mít charakter metody „poslední volby“ v léčbě neplodnosti, vyvinuly se techniky a metody, kterými se dá dosáhnout narození zdravého dítěte i v rodinách, kde by se díky genetickému riziku při početí přirozenou cestou narodilo dítě nemocné nebo postižené. Těmto metodám se říká **preimplantační genetická diagnostika – PGD**. Tato metoda zahrnuje sérii technik, které se používají k diagnostice a vyloučení genetických abnormit oplozovaných vajíček a již oplozených embryí ještě před jejich vrácením do dělohy, tj. před implantací. Jedná se o metodu umožňující genetickým vyšetřením jedné nebo dvou buněk odebraných z vyvíjejícího se embrya odhalit genetické abnormity budoucího plodu. PGD umožňuje posun diagnostiky do období nejranějšího vývoje embrya. Tři dny po oplodnění vajíček „ve zkumavce“ jsou embrya ve stadiu 6 až 8 buněk. Každá z těchto buněk má kompletní genetickou informaci a každá z těchto buněk má potenciál pokračovat v růstu a dosáhnout gravidity. Proto můžeme odebrat z osmibuněčného embrya jednu nebo dvě buňky (pomocí biopsie embrya), embryo dále pokračuje ve vývoji, zatímco odebrané buňky mohou být analyzovány na specifický genetický problém. Pokud je nositelkou onemocnění žena, lze analýzu provést před oplozením i ze samotných vajíček. V preimplantační genetické diagnostice se používají dvě základní vyšetřovací metody:
Cytogenetická (FISH) k odhalení chromosomálních aberací a molekulárně genetická diagnostika (PCR) k detekci genových mutací.
Kompletní „genetický kód člověka“, tedy informace o všech jeho vlastnostech a znacích, je uložen v kyselině deoxyribonukleové (DNA). Jde o obrovskou molekulu, stočenou do tvaru dvojité spirály. Jednotlivé úseky DNA pak představují konkrétní geny. Kompletní sada genů člověka je sbalena do dvaceti tří párů chromozomů, z nich jsou dvacet dva páry očíslovány podle velikosti, od největšího po nejmenší a zbývající pár sestává z chromosomů pohlavních: dva chromozomy X u žen, jeden X a jeden Y u mužů. Vždy jeden párový chromosom pochází od matky, druhý od otce. Tedy uvnitř jádra každé naší buňky se nachází dvě úplné sady genů. Když se rozmnožujeme, předáváme dál jednu úplnou sadu, ale až po vzájemném vyměnění otcovských a mateřských úseků (tzv. crossing-over), proto nejsme přesnou kopií jednoho nebo druhého rodiče.
Když se geny a chromozomy dělí, náhodně se mohou vyskytnout chyby. Změny genetického materiálu mohou nastat na úrovni celého chromozomu (aberace) nebo jednotlivých genů (mutace). **Na úrovni chromosomů** mohou být změny v počtu – buď přebývá, nebo chybí celý chromozom anebo je změněna struktura chromosomu. Nejčastěji to jsou **translokace** – výměny některých úseků mezi dvěma chromosomy, nebo splynutí dvou chromosomů. Translokace jsou buď vyvážené – balancované nebo nevyvážené. U balancovaných chromosomálních aberací se genetický materiál neztrácí, ani nepřebývá, pouze některé části chromosomu jsou na jiném místě. Proto se tento stav nazývá **balancovaná aberace** – vyvážená změna. Nositelé balancované chromosomální aberace nemají žádné nepříznivé klinické projevy plynoucí z této aberace, a jsou většinou zcela zdraví. Problém ale nastává již při dělení (tvorbě) pohlavních buněk těchto nositelů. Vznikají různé varianty chromosomální výbavy těchto buněk a část pohlavních buněk obsahuje již nevyváženou změnu – tj. buď kousek chromosomu chybí nebo naopak je zdvojnásobený. Taková pohlavní buňka již vede k vytvoření nebalancované chromosomální přestavby u embrya. Pokud je změna velmi závažná, embryo se ve vývoji zastaví a nedojde k otěhotnění, nebo k otěhotnění dojde a plod je potracen. Pro páry, kdy jeden z partnerů je nositelem balancované translokace mohou být typické opakované potraty. U části případů může dojít k porodu plodu postiženého mnohočetnými malformacemi.
Balancované chromozomální aberace se vyskytují u 9 % párů s opakovanými samovolnými potraty.
Dosud v případě výskytu monogenně dědičného onemocnění s takhle vysokým rizikem přenosu na další pokolení genetici nedoporučovali mít vlastní děti. Aby se nenarodilo dítě postižené nebo nemocné, se dříve volila buď prenatální diagnostika (např. z plodové vody) anebo dárcovství pohlavních buněk od zdravých donorů.
V dnešní době je možné těmto párům nabídnout řešení jak dosáhnout narození vlastního zdravého potomka. Tím řešením je právě již zmíněná preimplantační genetická diagnostika. **PGD** se



ve světě provádí již 16 let, v ČR, konkrétně v sanatoriu REPROMEDA v Brně, posledních 6 let, kde se po PGD narodilo více než 65 zdravých dětí. Za poslední roky preimplantační diagnostika proniká na úroveň molekulární – vyšetřují se mutace v genech k vyloučení monogenně dědičných chorob. V současné době je možné touto metodou preventivně předejít vzniku přibližně 100 monogenně dědičných onemocnění. V Brně se již diagnostikuji taková závažná onemocnění jako je neurofibromatóza, cystická fibróza, Duchennova svalová dystrofie, nemoc Charcot-Marie-Tooth a další.
PGD nedokáže plně zaručit výběr embrya, které nemá žádný defekt. Je to dáno principem metody, kdy se dá vyšetřit jen určité spektrum odchylek, kterými jsou embrya daného páru nejvíce ohrožena. Stejně tak nemůže zaručit úspěch IVF programu, tedy implantaci embrya po transferu do dělohy a vznik těhotenství. PGD nemůže stoprocentně ani garantovat narození zdravého dítěte. To vše je ovlivňováno velkým množstvím dalších faktorů. Důležité však je, že preimplantační diagnostikou u párů se špatnou reprodukční prognosou lze zvýšit implantační score přibližně 3–5 x, u párů s balancovanou translokací 90 procentní potratovost lze snížit na 13% a u monogenně dědičných chorob se vyhnout umělému přerušení těhotenství v případě postiženého plodu.

MUDr. Ilga Grochová, klinický genetik
MUDr. Kateřina Veselá, specialista pro reprodukční medicínu

KONTAKT

Sanatorium Repromeda
Viniční 235, 615 00 Brno

Tel.: +420 533 306 351
Fax: +420 533 306 350
E-mail: info@repromeda.cz
www.repromeda.cz

GENNET

Proč IVF u nás

JUDr. Matěj Stejskal, ředitel

Naše centrum vzniklo z potřeby zajistit pro naše pacienty komplexní péči. Po několik let jsme jako přední pracoviště lékařské genetiky v České republice poskytovali služby pro pacienty z České Republiky, Slovenska a Maďarska i některá centra asistované reprodukce. Stále více pacientů k nám však přicházelo s reprodukčními problémy. Když jsme zavedli preimplantační genetickou diagnostiku bylo už jasné, že pokud chceme pacientům poskytnout opravdu kvalitní péči, musíme jim nabídnout komplexní léčbu neplodnosti také u nás.

Byli jsme si vědomi, že v Čechách je nabídka v oblasti léčby neplodnosti poměrně široká. Proto jsme se rozhodli, že naše centrum bude skutečně výjimečné a to tím, že nabídne pacientům individuální přístup a že se bude zaměřovat na pacienty, kteří jsou jinde neúspěšní, zejména na ty, kteří potřebují darované pohlavní buňky nebo preimplatnační genetickou diagnostiku. Proto jsme centrum vybavili špičkovými přístroji a zcela nově postavili dle zahraničních zkušeností.

Při léčbě klademe důraz zejména na komfort pacienta při vyšetření. Pacienti mají k dispozici jednolůžkové exklusivně vybavené pokoje. Personál centra komunikuje anglicky, německy a polsky. V rámci našeho mezinárodního IVF programu zajistíme pro pacienty vše, co souvisí s jejich pobytem.

Ačkoliv jsme jedno z nejmladších Center asistované reprodukce v Čechách, naši pracovníci nejsou žádnými začátečníky v asistované reprodukci. Záměrně jsme vybrali zkušené odborníky, kteří pracovali v jiných českých centrech asistované reprodukce a mají zkušenost s několika tisíci IVF cykly, protože naše cíle jsou velké. Nepokoušíme se pouze navýšit počet center zabývajících se asistovanou reprodukcí. Chceme se orientovat zejména na páry neúspěšné, kterým chceme nabídnout naše genetické zázemí. **Tedy nejde nám o úspěšnost naší, ale o úspěch našich pacientů**.

Zejména se snažíme rozvinout skutečně solidární a dostupný program darováni pohlavních buněk v souladu s našimi zákony a dle mezinárodních právních norem (např. Úmluva o lidských právech a biomedicíně, Směrnice Evropského parlamentu a Rady 2004/23/EG o stanovení jakostních a bezpečnostních norem pro darování, odběr, vyšetřování, zpracování, konzervaci, skladování a distribuci lidských tkání a buněk). Většinou jsme schopni uspokojit zájemce o darované oocyty do dvou měsíců.

KONTAKT:

Praha
GENNET
Klinika u Sv. Klimenta
Kostelní 9, 170 00 Praha 7
Tel.: +420 222 313 000, 222 313 118
Fax: +420 242 456 722
E-mail: info@gennet.cz

Liberec
GENNET
Krajská Nemocnice Liberec,
Pavilon péče o matku a dítě
Tel./Fax: +420 485 312 903
E-mail: info@gennet.cz
www.gennet.cz

Kmenová buňka:

Bude z ní možná jednou srdce?

Není to dlouhá doba, kdy lékaři přišli na to, že pupečníková krev obsahuje nezanedbatelné množství kmenových buněk. Ale co to jsou kmenové buňky? Všeho schopné nebo chcete-li univerzální buňky zabezpečující fungování našeho zázračně složitého organizmu s uspořádanou dělbou práce.

V průběhu embryonálního vývoje, symbolické „proměny na člověka“ se z kmenových buněk vyvinou odpovídající speciální buňky mozku, svalů, kostí, následně různé tkáně a orgány, v podstatě celý člověk, tak jak se narodí. Určité množství jich zůstává po porodu v pupečníku a je možné je ihned po porodu odebrat a uchovat pro další použití.

Kmenové buňky získané z pupečníkové krve lékaři již desítky let využívají k léčení nemocí kostní dřeně. Již bylo prokázáno, že kmenové buňky ve slinivce břišní jsou schopny se proměnit na ostrůvky buněk produkujících inzulín, jejich transplantací do organismu mladých cukrovkářů lze vyloučit denní podávání inzulínu formou injekce.

Již se objevily zprávy o tom, že se kmenovými buňkami podařilo nahradit odumřelé buňky srdečního svalu po infarktu nebo odumřelé buňky po mozkových příhodách. Odborníci předpokládají, že za 5–10 let se budou kmenové buňky účinně a v širokém okruhu využívat k léčbě takových nemocí, které se v současnosti nedají léčit nebo jsou léčeny jen v omezené míře, jako např. Alzheimerova či Parkinsonova nemoc, roztroušená skleróza.

Využití kmenových buněk pocházejících z pupečníkové krve je proto tak účinné, protože se jedná o mladé a geneticky kvalitní buňky. V době odběru jim je pouhých 9 měsíců a nejsou ovlivněné životním stylem jejich nositele, tak jako kmenové buňky získávané z kostní dřeně.

Uchování kmenových buněk novorozenců pro vlastní potřebu je určitou pojistkou. Jste si jisti, že buňky shodných charakteristik jsou a mohou být využity, odpadá tedy zdlouhavá fáze hledání vhodného dárce. V případě nemocí, kdy se čas počítá na dny a hodiny, je to podstatný fakt. Také se s organismem mnohem lépe snáší, protože organizmus dostává zpět „své“ buňky.

V současné době je největším problémem uchování kmenových buněk cena. Lze očekávat, že jednou finanční krytí této záležitosti budou zajišťovat zdravotní pojišťovny, vždyť z dlouhodobého hlediska se jistě jedná o investici, která se vyplatí. Dnes se ještě náklady musí hradit z vlastní kapsy. Tady je třeba poukázat i na změny pohledů.

V očích mnoha je ten člověk, který si koupí za několik miliónů luxusní automobil ohromný kluk. Ten, který na ochranu zdraví svého dítěte z dlouhodobého pohledu vynaloží 39 375 Kč, je považován za naivního.

Měli bychom se zamyslet nad tím, co má ve skutečnosti větší hodnotu. V průběhu našeho života se snažíme uchovat zdraví své i svých dětí. Přesto, dříve nebo později náš život znepříjemňují nemoci. Šance na jejich ošetření nebo vyléčení se neustále zvyšuje, ale do budoucna se využití kmenových buněk pro takovéto účely jeví nejvhodnějším.

MUDr. Olga Hlaváčková
gynekologicko-porodnická ordinace
Písek

Proč právě ARCHIV BUNĚK znamená nejlepší řešení pro uchování kmenových buněk?

- ARCHIV BUNĚK v rámci mezinárodní spolupráce v oblasti uchování kmenových buněk pro vlastní potřebu nabízí v České republice uchování kmenových buněk v největší bance v Evropě pro vlastní potřebu, kde již v současné době uchovávají na 40 000 vzorků!
- Mezinárodní spolupráce je garancí nejvyšší úrovně laboratorní práce a nejvyšší odborné úrovně uchování kmenových buněk a ekonomické bezpečnosti z dlouhodobého hlediska.
- V centrální belgické laboratoři jsou kmenové buňky z pupečníkové krve moderní metodou, tzv. technikou buněčné separace odděleny. Jedná se o optimální přípravu pro další využití kmenových buněk v budoucnu v širokém rozsahu. Získaný vzorek kmenových buněk je rozdělen na dva stejné díly, které jsou pak skladovány na dvou oddělených místech, což zvyšuje bezpečnost uchování a může být užitečné v případě možnosti umělého rozmnožování kmenových buněk.
- ARCHIV BUNĚK je připraven 24hodin denně, ve dne v noci se svou kurýrní službou na to, aby přijal zprávu o uskutečnění odběru pupečníkové krve a okamžitě zajistil rychlý převoz vzorku krve z porodního sálu do laboratoře.
- Podání žádosti na využití služby uchování pupečníkové krve není termínováno, tuto službu lze objednat kdykoli do termínu porodu, ale vyplatí se rozhodnout do 35. týdne těhotenství v zájmu toho, aby se souprava k odběru vzorku dostala k mamince dříve než nastane porod.
- Centrální laboratoř vedle zpracování pupečníkové krve, kvalitativní **a** bakteriologické zkoušky pupečníkové krve, provede i potřebné virologické zkoušky (hepatitis B, C, syfilis, HIV, CMV), které jsou potřebné pro uskladnění. Tato moderní metoda PCR zkoušku provede bez ztráty buněk, při této metodě není potřebné provést žádné vyšetření u maminky.
- Poplatek za službu je možné splácet 24 měsíčními splátkami po rovných 1 650 Kč. V případě splátkového režimu není nutná účast banky, je možné ji žádat bez ověření platební schopnosti.

Archiv Buněk

Závěrem si řekněme následující: O uchování kmenových buněk z pupečníkové krve narozeného dítěte se postará ARCHIV BUNĚK,
zastupce Cryo-Safe v Ceske republice

Pro podrobnější informace volejte telefonní číslo 257 275 426 nebo 24 hodinovou informačnílinku 604 141 374, resp. vyhledejte webovou stránku www.archivbunek.cz.

Cryo-Save
A member of the Life-Sciences Group

Ústav pro péči o matku a dítě

Ústav pro péči o matku a dítě nabízí v rámci České republiky komplexní péči o zdraví ženy a jejího dítěte. Špičkový tým porodníků, gynekologů a neonatologů zajistí komplexní péči jak o ženy během těhotenství, porodu, ale i o ženy, které nemohou otěhotnět a také o ty, které již nejsou v reprodukčním věku.

V Ústavu pro péči o matku a dítě je soustředěné i perinatologické centrum, kde se koncentrují ženy s problémy, které se mohou vyskytnout během těhotenství a poskytuje péči o novorozence s nízkou porodní hmotností.

Ústav pro péči o matku a dítě navazuje na Pražské sanatorium, jehož zakladatelem byl profesor chirurgie a rentgenologie Rudolf Jedlička. Rozsáhlý komplex, jehož autorem byl architekt Kříženecký, byl otevřen v r. 1914. Za 1. světové války část sanatoria byla dána k dispozici Červenému kříži a stala se vojenskou nemocnicí. Po 1. světové válce patřilo Pražské sanatorium mezi vrcholné léčebné ústavy v Evropě. Za 2. světové války ústav zkonfiskovali Němci a přeměnili jej v lazaret jednotek SS. Po válce budova sloužila jako repatriační nemocnice pro tuberkulózní vězně osvobozené z nacistických koncentračních táborů, v r. 1946 bylo Pražské sanatorium s. r. o. vyvlastněno a převedeno do správy Ministerstva školství a osvěty. Vládní vyhláškou z r. 1951 byl založen Ústav pro péči o matku a dítě a stal se prvním ústavem v ČSR, v němž byla prověřena přímá spolupráce porodníka a pediatra již na porodním sále.

Současná modernizace ÚPMD vyvrcholila v lednu 2005 otevřením nového objektu s osmi porodními pokoji a třemi operačními sály. V roce 2005 se zde narodilo 4302 dětí (4 189 porodů) a toto číslo bude letos zřejmě překonáno. Kapacita lůžek je 69 míst (oddělení Porodnice 1, Porodnice 2, Porodnice 3).

Centrum IVF ÚPMD bylo otevřeno v prosinci 2004 (2 patro), přijímá pacienty z celé ČR a zahraničí. Zabývá se komplexní diagnostikou a léčbou neplodných párů včetně in vitro fertilizace (IVF) a s ní spojených mikromanipulačních technik. Soustředí se nejen na léčbu neplodnosti, ale i následnou komplexní péči po úspěšném otěhotnění ženy včetně jejího porodu a období šestinedělí. Ze statistiky minulého roku vyplývá, že po asistované reprodukci otěhotnělo v naše centru 37% pacientek, jejichž průměrný věk byl 36 let.

KONTAKT:

Ústav pro péči o matku a dítě
Podolské nábřeží 157, 147 00 Praha 4, Česká republika
Tel.: +420 296 511 857
Fax: +420 296 511 296
www.upmd.cz

Gynekologické centrum GEST

MUDr. Jan Šulc

Gynekologie prodělala za posledních dvacet let neuvěřitelný vývoj. Ultrazvuky, lasery, monitory, to všechno jsou výdobytky moderní doby, bez kterých si péči o ženu už ani neumíme představit. Jak vlastně dnes vypadá moderní gynekologická péče na evropské úrovni a co všechno by náročné ženy měly od svého gynekologa žádat? Pro odpověď jsem si zašla do pražského gynekologického centra Gest. Mezi ženami má výbornou pověst zejména díky svému pečlivému a citlivému přístupu k pacientkám. Na moje otázky odpovídal vedoucí lékař MUDr. Jan Šulc.

PANE DOKTORE, KDYŽ SE ŘEKNE MODERNÍ GYNEKOLOGICKÁ PÉČE, CO SI POD TÍMTO POJMEM PŘEDSTAVÍTE?

Vycházím hlavně z toho, že návštěva ženského lékaře by neměla být nepříjemnou a stresující záležitostí, která vás navíc okrádá o čas. Pacientka si zaslouží nejen vysokou odbornou úroveň péče, ale také důstojné a ohleduplné zacházení a respekt ke svému času. Proto jsme se vždycky snažili budovat Gest jako zařízení, které má kromě kvalitních lékařů a špičkových přístrojů i lidský rozměr. Především dbáme na to, aby naši lékaři měli na své pacientky dostatek času. Ke standardu patří i příjemné prostředí, minimum času stráveného v čekárně a ordinační hodiny do sedmi do večera.

MYSLÍTE SI, ŽE JE ÚROVEŇ ČESKÉ GYNEKOLOGIE V RÁMCI EVROPSKÉ UNIE SROVNATELNÁ?

Těžko se mohu vyjadřovat ke kvalitě jiných zařízení, ale jsem si jistý, že péče, kterou nabízí Gest, zahraniční srovnání snese. Nadstandardní je zejména naše komplexní pojetí. Kromě klasické péče, jako je léčba gynekologických onemocnění a jejich prevence, antikoncepce, péče o těhotné ženy či ženy v přechodu apod., se Gest soustřeďuje také na komplexní diagnostiku a léčbu neplodnosti a spolupracuje s dalšími odborníky, jejichž péče s gynekologií úzce souvisí. Máme vlastního psychologa, internistu, androloga, genetika a specialistu na ultrazvukovou diagnostiku plodu. Úzce spolupracujeme také s centrem onkologické prevence, centrem pro choroby prsu a s předními pražskými porodnicemi.

ZMÍNIL JSTE SE O CENTRU REPRODUKČNÍ MEDICÍNY. JE PRAVDA, ŽE SE NEPLODNOST STÁVÁ STÁLE ČASTĚJŠÍM PROBLÉMEM?

Ano, je to tak. Centrum reprodukční medicíny Gest vzniklo již před 14 lety a za tu dobu jsme určitý vývoj zaznamenali. Zvyšuje se zejména počet neplodných mužů, takže páry musejí spoléhat na asistovanou reprodukci stále častěji. My jsme nedávno oslavili tisící miminko, které se narodilo po umělém oplodnění úspěšně provedeném v našem centru. Je to poměrně velké číslo, které svědčí i o tom, že se reprodukční medicína stává frekventovaným oborem. Chtěl bych ale podotknout, že léčba neplodnosti neznamená jen mimotělní oplodnění. Mnohé poruchy se dají vyřešit jednoduššími způsoby. Přibližně dalších tisíc pět set dětí se nám narodilo po jiných metodách léčby neplodnosti.

DÍKY ZA ROZHOVOR, PANE DOKTORE. NEŽ SE ROZLOUČÍME, ŘEKNĚTE MI, CO MÁTE NA SVÉ PRÁCI RÁD?

Asi nejpovzbudivější je kombinace úspěšné léčby neplodnosti a následné péče o těhotné maminky. Baví mě též moderní technika. Při léčbě neplodnosti ji užíváme už dlouho, nyní jsme dosáhli opravdové špičky i v péči o těhotné. V létě jsme si pořídili ultrazvukový přístroj Voluson 730 Expert s možností 3D i 4D zobrazení. Stále objevujeme, co vše umí. Přináší radost nám i pacientkám, protože zobrazení miminka v děloze je opravdu mimořádně působivé.

Rozhovor připravila Jana Drásalová

www.gest.cz

FERTIMED

Soukromé centrum pro léčbu neplodnosti

FERTIMED, Boleslavova 2, 772 00 Olomouc, Česká republika
Tel.: +420 558 224 128, +420 585 221 281, +420 602 178 688
Fax: +420 585 221 292, +420 585 230 140
E-mail: sobek@fertimed.cz
www.fertimed.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
ČSN EN ISO 9001:2000, ČSN EN ISO 14001:2005

VEDOUCÍ LÉKAŘ
Doc. MUDr. Aleš Sobek, CSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
In Vitro Fertilizace (IVF), Zamražení a uložení spermií a embryí, Intracytoplasmatické injekce spermií (ICSI), Intrauterinní inseminace (IUI), Testikulární a epidurální odběry tkání pro získání spermií (TESA, MESA), Asistovaný hatching (AH), Darování spermií, vajíček a embryí, Transfer cytoplasmy, Preinplantační diagnostika (PGD), Genetické poradenství a chromozomální vyhodnocení, Transvaginální hydrolaparoskopie, Screening v I. trimestru těhotenství

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
čeština, angličtina, němčina

Centrum reprodukční medicíny a reprodukční genetiky

Součást největšího léčebného komplexu v České republice a jednoho z největších ve střední Evropě
První integrované pracoviště s tímto zaměřením u nás.

LF UK a FN Motol
V Úvalu 84,150 00 Praha 5, Česká republika
Tel.: +420 224 434 215
Fax: +420 224 434 223
E-mail: martin.hrehorcak@lfmotol.cuni.cz
www.ivf-motol.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
European Board and College of Obstetrics and Gynecology accreditation.

VEDOUCÍ LÉKAŘ
Martin Hrehorcak, MD

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
In Vitro Fertilizace (IVF)
Kryokonzervace gamet, embryí a zárodečných tkání
Intracytoplasmatické injekce spermií (ICSI)
Intrauterinní inseminace (IUI)
Mikrochirurgická aspirace spermií z nadvarlete (MESA) a mikrochirurgická extrakce spermií z tkáně varlete (TESE)
Asistovaný zonální hatching (AZH)
Darování spermií, vajíček a embryí
Preinplantační genetická diagnostika (PGD)
Další léčebné metody mimotělního oplodnění

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, hebrejština, maďarština

IVF Centrum – Ústav pro péči o matku a dítě

Podolské nábřeží 157, 147 00 Praha 4, Česká republika
Tel.: +420 296 511 857
Fax: +420 296 511 296
www.upmd.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY:

VEDOUCÍ LÉKAŘ
Jitka Řezáčova, MD

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
Ústav pro péči o matku a dítě nabízí v rámci České republiky komplexní péči o zdraví ženy a jejího dítěte. Špičkový tým porodníků, gynekologů a neonatologů zajistí komplexní péči jak o ženy během těhotenství, porodu, ale i o ženy, které nemohou otěhotnět a také o ty, které již nejsou v reprodukčním věku.

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, francouzština, ruština

Centrum reprodukční medicíny GEST

Praha 5, Nad Buďánkami II/24
Tel.: 257 212 517
Fax: 257 212 517
E-mail: info@gest.cz
Web: http://www.gest.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
EN ISO 9001:2000

VEDOUCÍ LÉKAŘ
MUDr. Miloš Čekal

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
Kompexní péče o neplodný pár – IVF/ICSI, Preimplantační genetická diagnostika, MESA/TESE, Program dárcovských vajíček a embryí

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
čeština, angličtina, němčina, ruština

Centrum asistované reprodukce Sanus

Vrchlického 59, 586 33 Jihlava
Tel.: +420 567157401
E-mail: ivfjihlava@seznam.cz
www.ivf-jihlava.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
ISO 9001:2000

VEDOUCÍ LÉKAŘ
MUDr. Michal Skurla

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, němčina

CENTRUM ASISTOVANÉ REPRODUKCE SANUS JIHLAVA
Centrum asistované reprodukce Sanus Jihlava je plně samostatným zdravotnickým zařízením, které bylo založeno v roce 2005 a pracuje pod odborným dohledem stejnojmenného zdravotnického zařízení v Hradci Králové. Zkušeným personálem jsou zde realizovány veškeré diagnostické a terapeutické postupy u pacientů s poruchami fertility.
Toto pracoviště je vybaveno nejmodernějším technickým zařízením, které je v současné době dostupné v tomto odvětví medicíny.
Velkou výhodou je komplexnost tohoto zařízení, které spolupracuje s gynekologicko-porodnickým oddělením a podle potřeby realizuje potřebné vyšetřovací a léčebné metody.
Zdravotní péče poskytnuta v tomto zařízení je hrazena pojišťovnou a pacient si hradí pouze výkony, které pojišťovna neproplácí.

Klinika reprodukční medicíny a gynekologie

Nemocnice U Lomu 5, 760 01 Zlín
Tel.: +420 728 536 201
Fax: +420577005924
E-mail: info@crmzlin.cz
www.crmzlin.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE:

VEDOUCÍ LÉKAŘ
Prof. MUDr. Ladislav Pilka DrSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
komplexní léčba sterility
(IVF, IUI, ICSI, PGD, AH, MESA / TESE, KET)

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, ruština

REPROMEDA s. r. o.

Viniční 235, 615 00 BRNO
Tel.: +420-533 306 351
Fax: +420-533 306 350
E-mail: info@repromeda.cz
www.repromeda.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
Mezinárodní certifikace podle normy ISO 9001

VEDOUCÍ LÉKAŘ
MUDr. Jan Veselý, CSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
- komplexní diagnostika a léčba ženské i mužské neplodnosti
- Intrauterinní inseminace (IUI)
- mimotělní oplodnění - In vitro fertilizace (IVF)
- preimplantační genetická diagnostika (PGD)
- kryokonzervace
- chirurgický odběr spermií (MESA, TESA, TESE)
- darování vajíček
- darování spermií

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, němčina

Centrum asistované reprodukce

Gynekologicko-porodnická klinika FN a LF MU Brno

Obilní trh 11, 602 00 Brno
Tel., fax: +420 532 238 266, +420 532 238 293
E-mail: info@ivfbrno.cz
www.ivfbrno.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
Certifikát Systemu Managementu Jakosti ISO 9001:2000
Certificate of Accreditation (The European Board and College)

VEDOUCÍ LÉKAŘ
Prof. MUDr. Pavel Ventruba, DrSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
- Komplexní diagnostika a léčba neplodnosti
- Metody asistované reprodukce – IVF, ICSI, PGD, kryokonzervace gamet, embryí a zárodečných tkání
- Dárcovství gamet a embryí
- Vývoj a zavádění nových metod asistované reprodukce
- Léčba komplikací asistované reprodukce
- Péče o těhotné po asistované reprodukci
- Spolupráce urologů a sexuologů

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, němčina, čeština, slovenština

Gyncentrum Ostrava

– Klinika pro léčbu neplodnosti

Dr. Šmerala 27, 702 00 Moravská Ostrava
Tel.: +420 596 120 686, +420 596 118 201
Fax: +420 596 120 686
E-mail: gyncentrum@gyncentrum.com
www: gyncentrum.com

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
ISO DIN EN CSN 9001 : 2000

VEDOUCÍ LÉKAŘ
Pavel Čermák, M. D., Ph. D.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
Diagnostika neplodných párů
všechna dostupná genetická,hormonální a biochemická vyšetření
Léčba neplodných párů
Elektroejakulační zařízení
Techniky asistované reprodukce – IUI – intrauterinní inseminace
IVF a ET – in vitro fertilizace a embryotransfer
Mikromanipulační techniky – ICSI – intracytoplasmatická injekce spermií
AH – asistovaný hatching pomocí laseru
Kryokonzervace zárodečných buněk
Dárcovský program / darování spermií, oocytů i embryí/
PGD – preimplantační genetická diagnostika
MESA – mikrochirurgická aspirace spermií
TESA/TESE – aspirace /extrakce spermií
z varlete
Transfer cytoplasmy
Prenatální diagnostika
amniocentéza, kordocentéza

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
anglicky, německy, polsky, rusky, slovensky

GENNET s. r. o.

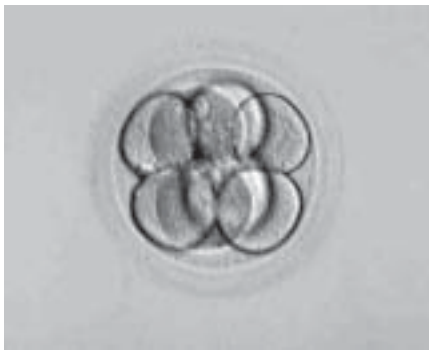
PRAHA
Klinika u Sv. Klimenta
Kostelní 9, 170 00 Praha 7
Tel.: +420 222 313 000, 222 313 118
Fax: +420 242 456 722
E-mail: info@gennet.cz
LIBEREC
Krajská Nemocnice Liberec, Pavilon péče o matku a dítě
Tel./Fax: +420 485 312 903
E-mail: info@gennet.cz
www.gennet.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
Certifikát systému kvality ISO 9001

VEDOUCÍ LÉKAŘ
MUDr. Milada Brandejská

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
- Komplexní léčba neplodnosti
- Genetické poradenství
- Preimplantační genetická diagnostika
- Screening vrozených vývojových vad
- Ultrazvuková prenatální diagnostika
- 4D ultrazvuk

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, němčina,



Reprofit International

Klinika reprodukční medicíny

Hlinky 122, Brno 603 00, Czech Republic
Tel.: +420 544 527 156, non stop +420 774 117 766
E-mail: koudelka@reprofit.cz
www.reprofit.cz

VEDOUCÍ LÉKAŘI
Prof. MUDr. Ladislav Pilka, DrSc. – Vědecké vedení
MUDr. Marek Koudelka – Vedoucí lékař
RNDr. Alice Malenovská – Vedoucí embryolog

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
- 1. specializované pracoviště pro léčbu darovanými oocyty
- Komplexní léčba sterility (IVF, ICSI, PGD, TESE, KRYO)

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, němčina, ruština, maďarština

Centrum asistované reprodukce Sanus, Hradec Králové

CENTRUM ASISTOVANÉ REPRODUKCE SANUS, PARDUBICE

Labská Kotlina 1220, 500 02 Hradec Králové 2
Nábřeží Závodu Míru 2740, 53002 Pardubice
Tel.: +420 495 757 111
Fax: +420 495 523 427
E-mail: gynekologie@ppchc.cz
www.sanus.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
ISO 9001:2000

VEDOUCÍ LÉKAŘ
MUDr. Jiří Štěpán, CSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
- Komplexní diagnostika a léčba neplodnosti včetně diagnostické a operativní endoskopie a chirurgického řešení neplodnosti
- Genetické poradenství
- IUI – intrauterinní inseminace
- IVF – in vitro fertilizace, ICSI – intracytoplasmatická injekce spermií
- AH – asistovaný hatching
- Kryokonzervace gamet a embryí
- Mikrochirurgická aspirace spermií z nadvarlete (MESA) a mikrochirurgická extrakce spermií z tkáně varlete (TESE)
- Darování spermií, vajíček a embryí
- Léčba komplikací asistované reprodukce
- Péče o těhotné po asistované reprodukci

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
angličtina, němčina

ARLETA Centrum reprodukčního zdraví

Komenského 702
51741, Kostelec nad Orlicí
Tel.: 494 323 420
495 268 347
494 323 420
arleta@arleta.cz
www.arleta.cz

VEDOUCÍ LÉKAŘ
MUDr. Jiří Doležal

Sanatorium Pronatal

Na Dlouhé mezi 4/12, Praha 4
Tel.: +420 2617 11606
Fax: +420 2617 11585
E-mail: pronatal@vol.cz
www.pronatal.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
ISO 9001 (certifikace u LGA InterCert Nürnberg)
Mezinárodní akreditace: ISO 17025 (akreditace u DAP Berlin)

VEDOUCÍ LÉKAŘ
Doc. MUDr. Tonko Mardešič CSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
- Komplexní diagnostika a léčba neplodnosti včetně diagnostické a operativní endoskopie a chirurgického řešení neplodnosti
- Diagnostika a léčba hormonálně podmíněných poruch plodnosti (součástí pracoviště je vlastní mezinárodně akreditovaná hormonální laboratoř)
- Indukce ovulace a intrauterinní inseminace včetně použití spermií dárce (AIH, AID)
- Mimotělní oplodnění (IVF) včetně: ICSI, kultivace do stadia blastocyty, asistovaný hatching
- Mražení (kryokonzervace) spermií, vajíček, embryí a ovariální tkáně
- Dárcovství spermií, vajíček a embryí
- Mikrochirurgická aspirace spermií z nadvarlete (MESA) a mikrochirurgická extrakce spermií z tkáně varlete (TESE)
- Genetické poradenství
- Reprodukční genetika: cytogenetika, molekulární genetika, preimplantační genetická diagnostika a screening
- Reprodukční imunologie
- Lékárna
- Hotelové služby

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
čeština, angličtina, němčina, chorvatština, ruština

Sanatorium ART

CENTRUM ASISTOVANÉ REPRODUKCE

Mánesova 24/3, 370 01 České Budějovice
Tel.: +420 386 358 295
Fax: +420 386 358 296
E-mail: sanatoriumart@sanatoriumart.cz
www.sanatoriumart.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
ISO 9001 : 2000 (certifikace u SGS Zurich)

VEDOUCÍ LÉKAŘ
MUDr. Vladimír Špička

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB
SANATORIUM ART JE JEDINÉ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ V JIHOČESKÉM KRAJI, KTERÉ K LÉČBĚ NEPLODNOSTI VYUŽÍVÁ METODY MIMOTĚLNÍHO OPLODNĚNÍ.
In Vitro Fertilizace (IVF), Kryokonzervace gamet, embryí a zárodečných tkání, Intracytoplasmatické injekce spermií (ICSI), Intrauterinní inseminace (IUI), Mikrochirurgická aspirace spermií z nadvarlete (MESA) a mikrochirurgická extrakce spermií z tkáně varlete (TESE), Asistovaný zonální hatching (AZH), Darování spermií, vajíček a embryí, Preinplantační genetická diagnostika (PGD), Transvaginální hydrolaparoskopie

JAZYKY PRO KOMUNIKACI
čeština, angličtina, němčina

Dentim s. r. o.

MUDr. Tibor IMRE

O nás

Jsme stomatologické pracoviště s dvěma moderně vybavenými ordinacemi a laboratoří v centru Prahy. Pravidelně se účastníme domácích o zahraničních vzdělávacích akcí a výstav. Získané poznatky přenášíme přímo do naší práce a proto neustále pracujeme s nejprogresivnějšími materiály a technologiemi.
Stomatologické ošetření je obecně pojímané jako jedno z nejméně příjemných a oblíbených.
Naším cílem je vytvořit příjemné a vlídné prostředí tak, aby se pro Vás návštěva zubaře stala poklidnou a nestresující.

OŠETŘENÍ NA DOMLUVENÝ TERMÍN BEZ ČEKÁNÍ

Služby

Záchovní stomatologie
– Preventivní prohlídky a ošetření
– Ošetření akutních (bolestivých případů)
– Estetická stomatologie – bělení zubů, bílé výplně
– Endodoncie – léčba kořenových kanálků, kořenové výplně
– Dentální hygiena a prevence – pískování zubů, odstraňování zubního kamene, leštění zubů a výplní
Protetická stomatologie – korunky, můstky, snímatelné zubní náhrady
Parodontologie – léčba onemocnění dásní a sliznic
Dětská stomatologie – ošetření mléčného a smíšeného dětského chrupu
Další služby – prodej materiálů a pomůcek ústní hygieny, konzultace a poradenství

Dentální hygiena

V oblasti péče o zuby a dásně Vám poradí zkušená dentální hygienistka. Diplomovaná dentální hygienistka je v současné době nepostradatelnou současné kvalitní stomatologické praxe.
Mezi výkony prováděné dentální hygienistkou patří především

odstranění zubního kamene, plaku a pigmentací, leštění výplní, pískování zubů nebo fluoridace zubů.
Většina zákroků po ošetření u stomatologa je po ošetření hygienistkou mnohem lépe proveditelná a trvanlivější a některé zákroky nejdou bez takové terapie vůbec s úspěchem provést.
V naší praxi je zvykem, že po vstupní kontrole u lékaře je pacient doporučen k ošetření hygienistce a po dosažení potřebné čistoty zubů a zdraví dásní je objednán na zákrok k lékaři. V průběhu ošetření Vám ukážeme čeho se při čištění zubů vyvarovat nebo co zlepšit.
Pomůžeme Vám s nácvikem správné metody čištění zubů a s výběrem vhodných dentálních pomůcek, jakými jsou například mezizubní kartáčky, zubní nitě, zubní pasty nebo ústní vody.
Pravidelnou péčí o zuby a dásně můžete maximálně zredukovat nebezpečí vzniku zubního kazu,prodloužit trvanlivost zubních výplní, můstků, korunek a zdravých zubů.
Naši pacienti jsou vždy velmi mile překvapeni, jak málo stačí k výraznému ústupu obtíží.

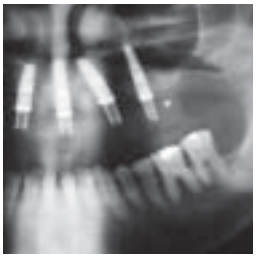
Vybavení ordinace

V naší ordinaci používáme nejmodernější zařízení a technologie.
AMERICKÝ DIGITÁLNÍ ZOBRAZOVACÍ SYSTEM RVG Dr. SUNI:
Systém Suni je z hlediska použitých technologií naprostou špičkou ve světovém měřítku.
V současnosti jde o nejbezpečnější způsob rentgenování při minimální expozici RTG zářením. Intraorální snímky jsou ihned zobrazeny na obrazovce počítače.
INTRAORÁLNÍ RENTGEN PLANMECA INTRA:
Výrobcem je finská firma PLANMECA, která v současné době udává světový trend v dentální radiografii.
INTRAORÁLNÍ KAMERA SUNICAM:
Díky ní můžete sledovat stav svého chrupu před a po terapii. Výsledný efekt přizpůsobíme Vašemu přání.
RAKOUSKÁ BEZKABELOVÁ POLYMERIZAČNÍ LED LAMPA:
Vytvrzování fotokompozitních materiálů (bílé výplně), přičemž několikanásobně urychluje čas potřebný na vytvrzení bílé výplně v porovnání s běžně používanými lampami.
PROPHY-MATE NSK:
Japonský pískovač nejvyšší kvality, který se používá na odstraňování pigmentů, skvrn, povlaku a zubního kamene z povrchu zubů a tím i jejich vybělení i vyčištění.
PROPEX:
japonský apexlokátor 3. generace se používá na měření délky kořenových kanálků a tím i jejich přesnější zaplnění.

KONTAKT:
Dentim s. r. o.
MUDr. Tibor IMRE
Janovského 920/34
170 00 Praha-Holešovice

Tel.: +420 774 990 805
E-mail: dentim@dentim.cz
www.dentim.cz

VŠEOBECNÉ LÉKAŘSTVÍ / ESTETICKÁ A PLASTICKÁ CHIRURGIE / STOMATOLOGIE / GYNEKOLOGIE / BUSINESS & LIDÉ



EVROPSKÉ
CENTRUM
ZDRAVÍ A KRÁSY

Vážené klientky, vážení klienti

naše zařízení sdružilo jedny z nejlepších odborníků v oblastech obličejové chirurgie, ORL, stomatologie, plastické chirurgie, laserové chirurgie a kosmetologie. Naše mnohaleté zkušenosti v jednotlivých oborech v kombinaci s nejmodernějšími typy přístrojů jsou to nejlepší zárukou Vaší spokojenosti.

MUDr. Pavel Krejzlík
ředitel společnosti

Evropské centrum zdraví a krásy bylo založeno v roce 2002. Zabývá se širokým spektrem výkonů v oblastech ústní, čelistní a obličejové chirurgie, laserové chirurgie a kosmetologie, ORL, plastické chirurgie, kožního lékařství a stomatologie.

Pro zařízení pracuje 10 odborných lékařů. Kromě centrálního pracoviště v Brně poskytují lékaři bezplatné konzultace také v Břeclavi, Hatích, Hodoníně, Kroměži, Kyjově, Prostějově, Vsetíně a Znojmě. Na Slovensku pak v Banské Bystrici, Martině a Žilině. V Rakousku ve Vídni a hraničním přechodu Hatě.

Ročně ošetří několik stovek klientů nejen z ČR ale i ze Slovenska, Rakouska, Německa, Holandska a Velké Británie.

Centrum se specializuje zejména na obličejovou chirurgii, v aplikacích kolagenu a botulotoxinu, kde patří ke špičce v České republice co do počtu ošetřených klientů .

Karáskovo nám. 11, Brno, tel. 724 03 02 03, www.eczk.cz

EVROPSKÉ
CENTRUM
ZDRAVÍ A KRÁSY

MUDr. Pavel Krejzlík
ředitel
ústní, čelistní a obličejová chirurgie
laserová chirurgie a kosmetologie

MUDr. Lea Kuncová
jednatelka
stomatologie

MUDr. Jiří Kučera
plastická chirurgie

MUDr. Tomáš Moravec
ORL

MUDr. Libor Polák
plastická chirurgie

MUDr. Sylvie Slavíková
stomatologie

ORL
Laserové odstranění chrápání
a chronické rýmy

DERMATOLOGIE
Odstranění znamének (klasické, laserové),
NOVINKA !!! Diagnostika mateřských
znamének digitálním dermatoskopem

PLASTICKÁ CHIRURGIE
Operace víček, uší, nosu, modelace prsou,
liposukce, transplantace vlasů

STOMATOLOGIE
Titanové zubní implantáty, bělení zubů
(laserové, ordinační, domácí)
Keramické korunky a můstky

LASEROVÁ CHIRURGIE
Laserové odstranění cévek,
trvalá redukce ochlupení pomocí laseru,
laserové odstranění akné

KOSMETOLOGIE
Odstranění vrásek botulotoxinem, aplikace
výplňových materiálů, odstranění nadměrného
pocení, chemický peeling

www.eczk.cz

MUDr. Martin Smoleja
anesteziologie

MUDr. David Štěpán
plastická chirurgie

MUDr. Vlastimil Unger
chirurgie, laserová chirurgie

MUDr. Pavla Valešová
stomatologie

MUDr. Markéta Lorencová
dermatologie

KONZULTACE ZDARMA

MUDr. Lea Kuncová

Naše klinika je nestátní zdravotnické zařízení s mnohaletou tradicí. Poskytujeme kompletní služby v oblasti stomatologie, obličejové chirurgie, laserové chirurgie a kosmetologie, ORL, kožní a plastické chirurgie.

Sdružujeme tým lékařů se specializací v jednotlivých oborech. Naši specialisté vynikají nejen nejnovějšími poznatky v oboru, ale i citlivým a vstřícným postojem k pacientům.

- *individuální přístup*
- *mnohaleté zkušenosti v oboru*
- *stovky spokojených pacientů z ČR i zahraničí*
- *standartní ceny, smlouvy s pojišťovnami*
- *specialisté ze všech oborů stomatologie*
- *možnost veškerých nadstandartních výkonů včetně implantátů*
- *možnost ošetření v celkové anestezii*
- *bělení zubů, zubní šperky*
- *ošetření malých dětí od nejútlejšího věku*

KONTAKT:

Stomatologické centrum K 11, s. r. o.
Karáskovo nám. 11.
615 00 Brno.
www.ceskastomatologie.cz.
tel.: 731 54 54 44

Estetická stomatologie
– bělení zubů
– zubní šperky
– lékařská kosmetologie
MUDr. Lea Kuncová
tel.: 548 42 42 48, 731 54 54 44

Zuby hezčí než vlastní

s novou progresivní švédskou metodou implantologie „zuby do hodiny“

Stomatologická klinika Esthesia

VŠECHNY ZUBY VE VÝBORNÉM STAVU AŽ DO POZDNÍ DOSPĚLOSTI SI ZACHOVÁ JEN MÁLOKDO Z NÁS. ZA ZTRÁTOU ZUBU MŮŽE BÝT ÚRAZ, NĚKDY NE ÚPLNĚ DOKONALÁ HYGIENA. ALE NÁHRADY ZUBŮ POMOCÍ IMPLANTÁTŮ JSOU TOU NEJPŘIROZENĚJŠÍ VARIANTOU, JAK VYŘEŠIT MOŽNOU ZTRÁTU ZUBŮ. IMPLANTÁT JE URČEN KAŽDÉMU, KDO POTŘEBUJE MODERNÍ, ŠETRNOU A FUNKČNÍ NÁHRADU ZUBU, KTERÁ JE PODOBNĚ JAKO SKUTEČNÝ ZUB VSAZENA PŘÍMO DO ČELISTI.

MUDr. Vojtěch Slezáček se implantologii věnuje několik let a zároveň působí jako školitel společnosti Nobel Biocare největšího výrobce zubních náhrad. K náhradám zubů pomocí implantátům doplňuje: „Na první pohled nepoznáte, že ten zub tam není odjakživa. Co je však důležitější, správně udělaný zubní implantát vnímá jako vlastní zub i sám pacient.“

Lidé se u takových zákroků se bojí bolesti nebo dlouhotrvajícího procesu. Všechny tyto obavy nyní řeší nový systém implantátů od společnosti Nobel Biocare, který nabízí stomatologická klinika Esthesia.

Pomocí technologie řízené počítačem, s minimem chirurgických zákroků a tím také bolesti, můžete získat nové zuby pomocí implantátů během jedné návštěvy u specializovaného zubního lékaře. Nové a ihned plně funkční zuby můžete mít do hodiny!

Tuto metodu nabízí v České republice jenom pár špičkových pracovišť a jedním z nich je právě i stomatologická klinika Esthesia. MUDr. Slezáček, zakladatel kliniky, k této metodě dodává: „Je logické, že čím méně času pacienti stráví na zubařském křesle, tím pohodlněji se cítí. Dnes už ale existují nové metody, při nichž nemusím dokonce ani použít skalpel. Úplný přelom v implantologii jsou tzv. zuby do hodiny.“

Nejmodernější řešení ztráty zubů pomocí implantátů vyžaduje minimální dobu strávenou v ordinaci. Implantologie pomocí jednoduchého zákroku dokáže zvýšit Vaši sebedůvěru a vylepšit Váš vzhled.

Poraďte se se zubním lékařem o možnostech, jakými by Vám implantáty mohly pomoci. Ať se můžete zase začít smát!

KOMPLEXNÍ SLUŽBY STOMATOLOGICKÉ KLINIKY ESTHESIA POD JEDNOU STŘECHOU:

- Záchovná a estetická stomatologie
- Dentální hygiena (bělení zubů)
- Dětská stomatologie
- Protetika
- Parodontologie
- Ortodoncie
- Stomatochirurgie

A co ještě u nás najdete?

PRODLOUŽENÁ ORDINAČNÍ DOBA
- jsme tady pro Vás každý pracovní den od 8:00 do 21:00
- dle domluvy i mimo uvedenou pracovní dobu a přes víkendy

KRÁTKÉ OBJEDNACÍ LHŮTY
- vyhovující termín s Vámi domluvíme v co nejkratší čekací lhůtě
- rozhodněte se sami pro způsob objednání – zavolejte nám nebo zvolte e-mail či objednací formulář

BEZBOLESTNOST A ŠETRNOST
- aplikujeme gely pro znecitlivění, provádíme výkony v lokálním znecitlivění (tzv. lokální anestézie)
- u závažnějších stomatologických zákroků máte možnost zvolit krátkodobé celkové znecitlivění (tzv. analgosedace) nebo u obzvlášť bázlivých pacientů provádíme výkony za pomoci celkové anestézie

PŘÍJEMNÉ PROSTŘEDÍ
- v prostorech Esthesie Váš čeká příjemná atmosféra
- k dispozici je nejen občerstvení, ale i úsměv a přátelské slovo

Copyright Nobel Biocare

KOMPLEXNOST
- vše pro Vás nabízíme pod jednou střechou, čím šetříme Váš čas a zvyšujeme tak efektivitu průběhu léčby

GARANCE
- profesní i lidský přístup
- záruka na provedené práce samozřejmostí

DŮRAZ NA PREVENCI
- dbáme o pravidelnou prevenci prostřednictvím preventivních prohlídek a ošetření dentální hygienistkou, optimálně jednou za 6 měsíců

INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP
- doporučíme a vypracujeme léčebný plán dle individuálních aspektů
- respektujeme Vaše osobní, časové a finanční možnosti
- věnujeme Vám dostatek času
- jsme flexibilní vůči Vašim požadavkům

ZKUŠENÝ A KVALIFIKOVANÝ PERSONÁL
- úzká specializace jednotlivých lékařů
- komplexní péče na jednom místě
- pravidelná školení

NEJMODERNĚJŠÍ TECHNOLOGIE
- přístroje odpovídající světovým trendům
- snížení nepříjemných vyšetření na minimum
- provádění rychlé a šetrné diagnostiky

esthesia
complex dental care

KONTAKT:

ESTHESIA
complex dental care
tel.: +420 775 025 644
+420 284 680 530
e-mail: info@esthesia.cz
www.esthesia.cz

Copyright Nobel Biocare

Hotel

*APART–KAREE Residence*****

- **centrum Prahy**
- **prestižní oblast Vinohrady**
- **v kompletně renovované historické budově**
- **moderní design apartmánů**
- **vysoký standard služeb**
- **non-stop recepce**
- **denní pokojový servis**
- **snídaně zdarma v hotelové kavárně**
- **WI-FI internet zdarma**
- **vlastní hlídané parkoviště**

APART-KAREE Residence AK R

KONTAKT

Londýnská 43, Vinohrady
Praha 2, 120 00
Tel.: +420 222 210 808
+420 222 210 810
+420 222 210 813
Fax: +420 222 210 809
karee@seznam.cz
www.karee.cz

VŠEOBECNÉ LÉKAŘSTVÍ / ESTETICKÁ A PLASTICKÁ CHIRURGIE / STOMATOLOGIE / GYNEKOLOGIE / BUSINESS & LIDÉ

salon Animo

Když vstoupíte z Nuselské ulice do salonu ANIMO, překvapí Vás příjemně barevné sladěné prostředí, které je plné milých lidí a vůně. Tuto atmosferu všude nenajdete a tady Vás rozhodně nezklamou.

„Naším cílem je poskytnout klientkám vynikající služby – s kvalitní kosmetikou a za rozumnou cenu“, říká Martina Švandová, majitelka salonu ANIMO.

„V oblasti kadeřnických služeb tvoříme účesy, které jsou přirozené, snadné a přitom atraktivní. Jsou to přitom účesy pro obyčejné ženy, které chtějí být zajímavé.“

V salonu ANIMO používají převážně vlasovou kosmetiku Schwarzkopf. Najdete zde i kosmetické služby s kosmetiku PAYOT, manikůru a solárium zn. ERGOLINE.

Dbáme na to, abychom vytvořili klientům příjemné prostředí.

Jsem přesvědčena, že se to podaří především perfektně odvedenou prací, ke které připojíme dobrou radu i výbornou kávu.

Přijďte se přesvědčit!

Animo

Kadeřnictví
kosmetika
modeláž nehtů
masáže
solárium

KONTAKT

ANIMO
Nuselská 37
140 00 Praha 4

Tel.: 241 741 436
Mobil: 608 282 700

Po–Pá: 8.00–20.00
So: 9.00–17.00

TIP na zimní dovolenou a prázdniny!

Sporthotel POMI

se nachází přímo v centru Harrachova cca 100 metrů od nové sedačkové lanovky. Většina pokojů má výhled na Čertovu horu, sjezdovku a skokanské můstky.

Hotel alpského stylu je nově postaven, má 4 poschodí a je zařízen replikami masivního selského nábytku. Hosté mají k dispozici společenskou místnost, kde se podávají snídaně, saunu, výřivou vanu, lyžárnu a recepci se směnárnou s možností uložení cenností v trezoru.

Přímo v hotelu je dále půjčovna lyží a snowboardů, lyžařská a snowboardová škola, která je členem Asociace profesionálních učitelů lyžování, prodej sportovních potřeb a lyžařský servis.

PŘÍJEZD
Bus – stanice Harachov, dále skibusem, stanice přímo u hotelu, nebo cca 5 minut pěší chůze.
Vlak – stanice Harachov, dále skibusem přímo před hotel.
Autem – parkování na vlastním parkovišti hotelu ZDARMA.

KONTAKT

Sport Hotel POMI
Harachov čp. 646
512 46 Czech Republic
Tel.: +420 481 528 060
Fax: +420 481 528 061
E-mail:pomi@pomi.cz

Prodej-bazar-půjčovna-škola-servis

V této zimní sezóně si můžete ve sportbazaru ve Slavojově ulici v Praze vypůjčit kompletní lyžařskou nebo snowboardskou výbavu v jedné z našich 15ti půjčoven v Krkonoších, Jizerských horách a v Praze.

V každé z nich je pro Vás přichystáno perfektně připravené a seřízené vybavení pro sjezdové lyžování (lyže, boty, hole), carvingové lyžování, běžecké lyžování, snowboarding (slalom, freeride, freestyle) a dále monolyže, bigfooty, saně, ježdíky, brýle, rukavice, čepice a další doplňky. Velký výběr pro vaše děti již od 2 let. Naši zaměstnanci se těší na Vaši návštěvu a jsou připraveni splnit každé Vaše přání.

KONTAKT

POMI
Praha 2, Slavojova 501/10
Tel.: +420 224 936 442

Otevírací doba:
(platí pro Prahu)
Po–pá 9.30–19.30
So 9–15 (říjen–březen)
Ne 9–15 (listopad–prosinec)