MODERN WOMAN

VÝJIMEČNÉ ŽENY

v ČR

PROFILY ÚSPĚŠNÝCH ŽEN Z OBLASTI

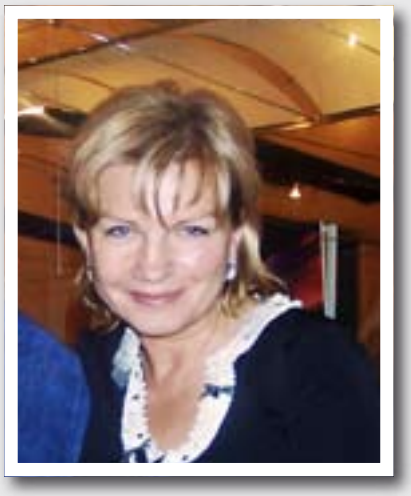
- vzdělávacích institucí
- lékařských profesí
- obchodu
- služeb
- výroby

S-PRESS PUBLISHING 2010

SANATORIUM REPROMEDA

PRONATAL

EDITORIAL



Vážení čtenáři,

titul tohoto vydání hovoří jednoznačně pro nás, pro ženy, velmi lichotivě. Na první pohled vám představíme na následujících stránkách více než dvě desítky žen, které prožívají běžné starosti. Pracují, vychovávají děti, starají se o domácnost a mají mnoho jiných závazků, které řeší s rozhledem a elegancí.

Tyto zdánlivě obyčejné ženy mají ale ještě něco navíc. Neměly zvláštní štěstí, ani nebyly vyvolené. Jen chtěly, stejně jako tisíce dalších žen, více uplatnit svoje schopnosti a splnit si své sny. Začaly podnikat a potkal je v životě úspěch. Musely přemýšlet o svojí nezávislosti, o riziku a prioritách, a možná si položit otázku: „Jak to všechno zvládnu?“

A přestože měly někdy potíže, začaly dělat to, co bylo pro jejich úspěšnou kariéru nezbytné: plánovat důležité kroky a realizovat svoje představy. Získaly odborné vědomosti, zajistily si respekt a naučily se zvládat obtížné situace. Začaly řídit čas, firmu, domácnost a pak také samy sebe. A především začaly v praxi používat svoje schopnosti a znalosti.

Dnes zaujímají vedoucí pozice a jsou úspěšné a uznávané podnikatelky. Položili jsme jim několik otázek, které odkrývají jejich úspěch, lidskost i soukromí. Podělte se s námi o příjemné a inspirující chvíle s Výjimečnými ženami.

Mgr. Stanislava Šveňková
vydavatelka

Jiří Štuchal: „Dáma není jen titul, dáma je vlastnost“

Modern Woman
Výjimečné ženy

Vydavatelství
S-PRESS PUBLISHING
Záhřebská 3/369, 120 00 Praha 2
Objednávky inzerce:
info@s-presspublishing.cz

tel./fax: +420 222 521 844
mobil: +420 603 427 566
www.s-presspublishing.cz
Grafická úprava:
Pavel Kadlec, tel.: 777 564 094

Foto na obálce:
MUDr. Kateřina Veselá
ředitelka Sanatoria Repromeda
tisk: MTT Praha

ISBN 978-80-904231-5-2

letáky vizitky katalogy
firemní identita brožury
t 777564094 GRAFIKA
www.grafickyatelier.com

Inspirace

Když mě kontaktovala paní Mgr. Šveňková a požádala o krátkou předmluvu k příloze Výjimečná žena časopisu Modern woman, mojí první reakcí bylo doporučení, aby se obrátila na jinou, zkušenější a zajímavější ženu. Potom jsme si spolu začaly povídat o inspiraci pro další ženy a ona mě nakonec přesvědčila. Děkuji za to, že věřila, že mohu ostatní inspirovat.

Inspirace je pro mě osobně velmi důležité téma. Hledala jsem ji v různých životních situacích. Hledala jsem vzor nebo pocit, který byl tak silný, že mě inspiroval k přechodu od snění k realizaci. A potom, často s velkým uspokojením, jsem pozorovala, že sen předčil skutečnost.

Podle mého názoru jsou ženy neuvěřitelné bytosti. Díky mnoha mým projektům, které jsou věnovány ženám, mohu s určitostí říct, že ženy mají obvykle vzácnou kombinaci vlastností. Jsou to laskavé a chápající, v podstatě pokorné bytosti. Přesto se však umí velmi silně prosadit v pracovních záležitostech a neúprosně a tvrdošíjně jít za svým cílem i sny. Většina z nich respektuje pravidla fair play, vnímá je a prosazuje, jako pravidla slušného chování.

Fascinují mě ženy, které zvládají péči o rodinu a své děti. Obdivuji ty, které se i přes nelehkou životní situaci rozhodnou nebýt chudé, neúspěšné a vybudují skvěle prosperující podnik. Vážím si žen, které se rozhodly odejít z vysoké funkce v nadnárodní firmě, aby se mohly věnovat svému dítěti a rozvinou nějakou malou, domácí soukromou aktivitu, která pak dokáže přerůst ve větší projekt.

Jsou to většinou právě ženy, které činí zásadní rozhodnutí, jakou cestou se vydají, ať dobrovolně, nebo někdy trochu z donucení, a za to jim právem náleží velké uznání, podpora a povzbuzení. Ženy jsou křehčí a citlivější, ale v některých věcech silnější a houževnatější.

Jak to všechno vím? To mě naučily ženy, které potkávám v „mém“ dámském klubu Cosmopolitan Executive Helas Ladies Club, který jsem založila před deseti lety, a který sdružuje více než 450 žen ze všech oblastí podnikání, kultury, obchodu. Spoustu životních příběhů žen podnikatelek jsem poznala díky celorepublikové soutěži Ocenění Českých Podnikatelek – OCP (www.oceneniceskychpodnikatelek.cz), kterou jsem založila společně s paní Janou Švenkovou, partnerkou Mazars.

Přeji nám v roce Tygra hodně zdraví, štěstí, dobrých lidí kolem sebe, příznivých pracovních příležitostí a vytrvalosti.

Helena Kohoutová
ředitelka Agentury Helas, s. r. o.

11 LET
COSMOPOLITAN EXECUTIVE HELAS LADIES CLUB – členství na rok 2010

Dámský klub nabízí
- základní členství
- firemní členství
- partnerskou spolupráci

AGENTURA HELAS
tel.: 220 570 708, email: helas@helas.org
www.helas.org

ZÁKLADNÍ INFORMACE
10 let činnosti
nejméně 6 akcí ročně
450 žen v klubu
prvorepubliková tradice
propojování obchodních a společenských kontaktů

MUDr. Hana Raková, MBA

ŘEDITELKA **ESTHÉ – KLINIKA ESTETICKÉ MEDICÍNY, s. r. o.**

VZDĚLÁNÍ

MUDr. Hana Raková absolvovala Fakultu všeobecného lékařství v Praze v roce 1986. Pracovala 7 let na ORL klinice Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. První atestaci v oboru ORL složila v roce 1990, druhou pak v roce 1993. Atestaci z korektivní dermatologie složila v roce 1994. Ve své klinické praxi se zabývala problematikou estetické medicíny, spolupracovala s odborníky z oblasti plastické chirurgie a byla členem operačního týmu plastických chirurgů.
Absolvovala obor management na Open University a Prague International Business School v Praze, kde získala titul MBA.

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, NJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

Od roku 1998 se zabývá problematikou laserové terapie v estetické medicíně, absolvovala řadu odborných dlouhodobých i krátkodobých stáží v zahraničí. Je autorem nebo spoluautorem více než třiceti odborných publikací, je členkou Společnosti pro využití laserů v medicíně JEP, členkou American Academy of Aesthetic Medicine a European Laser Association.
Od r. 1998 byla spolumajitelkou a ředitelkou kliniky Esthé a vedoucí lékařkou laserového centra kliniky. Od r. 2008 stojí v čele Esthé – Kliniky estetické medicíny, s. r. o., a pracuje jako specialista na laserovou a estetickou medicínu a korektivní dermatologii.

Je držitelkou certifikátů pro práci s lasery, aplikace kožních implantátů a botulotoxinu.

PROFIL FIRMY

Esthé – Klinika estetické medicíny, s. r. o. je moderně vybavené pracoviště laserové a estetické dermatologie. Garanty vysoké odborné úrovně jsou přední odborníci s dlouhodobou zkušeností a zahraniční praxí. Filozofií kliniky je citlivý a individuální přístup ke každému klientovi a zohlednění kvality nad kvantitou.

SLUŽBY

- **Laserová estetická medicína**
- **Korektivní dermatologie**
- **Dermatologie**
- **Otorinolaryngologie**

JAK JSTE VYDĚLALA SVOJE PRVNÍ PENÍZE?

Bylo to v šestnáctém roce mého života. Pracovala jsem jako pomocná síla v kuchyni na pionýrském táboře. Tehdy jsem s úžasem pozorovala skrytý svět uzavřeného pracoviště, kde vládla přísná hierarchie. Ne nepodobná svými pravidly a lidským egem jakémukoli dalšímu úřadu, či pracovišti, která jsem poznávala později. Po mnoha letech jsem pochopila, že lidé jsou všude stejní a ovládají je stejné vnitřní síly, ať jsou kdekoliv a v jakékoliv situaci.
Za svou první výplatu jsem si koupila úžasné lyžáky z druhé ruky z Německa a v noci se na ně chodila koukat.

OBLÍBENÝ LITER. ŽÁNR, AUTOR

Odmala jsem hodně četla, a to vše. Mám ráda knihy jako celek, to znamená všechny a čtu všechny literární žánry. Rozlišuji pouze podle toho, zda se mi kniha líbí, nebo ne. Oblíbenými autory jsou Mika Waltari, Karel Čapek, Seneca.

JAKÝM ZPŮSOBEM RELAXUJETE?

Neumím relaxovat klasickým způsobem. Nejlepším odpočinkem pro mne je přítomnost lidí, s kterými si rozumím a je s nimi legrace. To je pro mne elixírem života. Nedovedu si představit svůj život bez sportu, ale nejsem schopná cvičit ve fitstudiu. Protože jsem člověk společenský a mám ráda hravost, potřebuji si hrát. A to i ve sportu. Přestože mám za sebou těžký úraz kolene a pořád mě v mém věku zlobí záda, hraji tenis a volejbal. Tam se stávám sama sebou, odreaguji se, zanadávám, zaraduji a nemusím se kontrolovat. To je velká úleva a dobíjím tím baterky.

NEJCENNĚJŠÍ RADA, KTEROU JSEM V ŽIVOTĚ DOSTALA

Pomocnou ruku hledej na konci své paže. Kdo líhá se psy, dostává blechy.
Minulost nezměníš, o budoucnosti nic nevíš, jediný majetek, který máš, je dnešek. Co vysíláš, to se ti vrací.

CO POVAŽUJETE ZA SVOU SILNOU STRÁNKU?

Popravdě řečeno, nic. Myslím, že žádné silné stránky nemám. Snažím se život zjednodušovat, namísto komplikovat. Snažím se být prospěšná lidem, které mám ráda. Snažím se, aby kolem mne byla pohoda, radost, klid. I přesto se občas cítím velmi osamělá.

CO VÁM DALI RODIČE DO ŽIVOTA?

Celá moje rozvětvená rodina je lékařská, kromě maminky, která byla velmi úspěšná manažerka. Tudíž jsem dostala do vínku přesvědčení, že vzdělání je priorita. Rodiče měli spoustu starostí sami se sebou a svým životem a tak vedlejším efektem bylo poznání, že jsou také jen lidé a musíme je vidět s tolerancí. Každý člověk je autentický a není a nemůže být obrazem rodiny. Kdo jde svou cestou, o které je přesvědčen, že je pro něj ta správná, potřebuje a má mít podporu okolí. Snažila jsem se tuto svou filosofii přenést na výchovu svých dětí.

PODOBAJÍ SE VÁM V NĚČEM VAŠE DĚTI?

Toto souvisí s předchozí odpovědí. Doufám, že v ničem, že mají svou osobnost, kterou budou samostatně rozvíjet. Jediné, na čem pracuji celý jejich život, je to, aby měly ve mně dobrý příklad. Protože pokud má rodič charakter a zdravou osobnost, děti to vycítí a budou mít správný vzor. Všichni děláme chyby a nemá cenu před dětmi hrát, že jsme dokonalí. Ale jak říká můj oblíbený Seneca – žij tak, abys mohl být vzorem ostatním. A já v tom vidím i dovětek – vzorem v tom dobrém, ale i v těch lidských chybách.

V KTERÉ DOBĚ BYSTE CHTĚLA ŽÍT?

Přesně teď a v této době. Jak můžeme vědět, která doba měla klady a zápory, vždyť vycházíme z historie, která mapuje události, ale ne zcela přesně lidské osudy a psychiku. Z historického hlediska je nyní nejdelší doba v centrální Evropě bez válek a dalších katastrof, životní úroveň je velmi vysoká. Co bude historie vědět o excesech našich politiků a dalších směšných žabomyších sporech, které nyní řešíme? Myslím, že doba, v které dnes žijeme, bude z hlediska historie i nadhledu posuzována jako zlatý věk.

ZA CO NEJRADĚJI UTRÁCÍTE PENÍZE?

Peníze utrácím za dovolenou jednou za rok do exotických krajin. Také v restauraci za dobré jídlo a pití. Jiné utrácení neznám.

S KÝM BYSTE SE CHTĚLA SETKAT?

S mým dědečkem, který zemřel když mi bylo jedenáct let a byl tím nejlepším mužem, kterého jsem v životě potkala. Laskavý, inteligentní, se silnou osobnosti a pozitivním nábojem. Všichni další muži mého života se mu nepodobali.

JAKÉ BYLO VAŠE DOSAVADNÍ NEJTĚŽŠÍ ROZHODNUTÍ?

Rozhodnutí se rozvést, i když bylo synům pouze 13 let. Dále rozdělit firmu, kterou jsem se svým společníkem budovala a vedla 12 let. A rozhodnutí, že můj život nepatří ostatním, ale mně.

ESTHÉ LASER CLINIC MUDr. Hana Raková

ESTHÉ
Klinika estetické medicíny, s. r. o.
Na Příkopě 17, 110 00 Praha 1
Recepce a objednávky:
+420 224 423 151
+420 224 423 152
E-mail: laser@esthe-laser.cz
www.esthé-laser.cz

MAXIMA SLANSKA

GENERÁLNÍ ŘEDITELKA GRANDHOTEL PUPP KARLOVY VARY, A. S.

Ing. Andrea Pfeffer Ferklová

VZDĚLÁNÍ

VŠE Praha

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

NJ, AJ, RJ, částečně ŠJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- Marketing Manager
- Sales & Marketing Director
- General Manager

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- ocenění NFHR ČR mladý hoteliér v roce 2004
- ocenění Karlovarskou krajskou sekcí AHR ČR Hoteliér roku 2009

PROFIL SPOLEČNOSTI

Grandhotel Pupp – jeden z nejznámějších hotelů střední Evropy, 230 pokojů, 2 hotelové části 5* de luxe a 4* first class, 201 zaměstnanců

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Nejvíce určitě moji rodiče, bratr a všichni moji nejbližší přátelé.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Myslím, že jich bylo několik, nemohu říci, která byla a je ta nejcennější. Každá rada, přijde-li ve správný okamžik je nad zlato. Ale rozhodnout se musí vždy člověk stejně sám.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Od svého otce především smysl pro pořádek, od maminky určitý nadhled.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

S ohledem na nedostatek času a mé neustálé sebevzdělávání je to zejména naučná literatura.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Rozhodně hudbě, bez ohledu na žánr.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Všude tam, kde jsou příjemní lidé, dobrá kuchyně. Ráda jezdím do Itálie, Rakouska.

JAK RELAXUJETE?

Nejraději sportem. Fyzická námaha je pro mě nejlepším odpočinkem.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Jsem typ člověka, který musí stále něco dělat. Ráda sportuji, hraji golf, tenis, jezdím na kole. Již od svých školních let hraji na kytaru, ráda poslouchám hudbu.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Lidskosti, otevřenosti, spolehlivosti, pokory.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Cílevědomost, schopnost se rozhodovat, otevřenost.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Být v každém okamžiku profesionálem ve své práci.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Člověk se učí celý život a život samotný je nejlepším učitelem. Je toho moc, co bych ještě chtěla vědět, čemu se naučit. Například studovat další jazyky, zajímá mě psychologie. Bohužel času tolik nezbývá, ale i to je třeba se naučit.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za dárky pro své nejbližší, za příjemné chvíle, za zážitky.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

Ve své práci potkávám spousty zajímavých lidí. Každý z nich je něčím výjimečný, zajímavý.

VAŠE MOTTO

Cokoliv si lidská mysl dokáže představit a čemu dokáže uvěřit, toho lze dosáhnout.

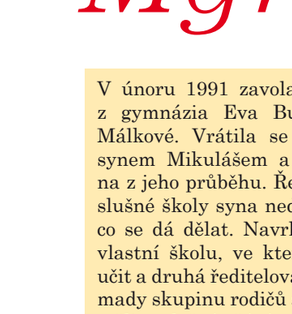
GRANDHOTEL PUPP

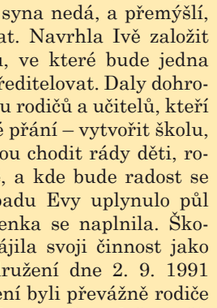
Golfový turnaj PUPP GOLF CUP 2009

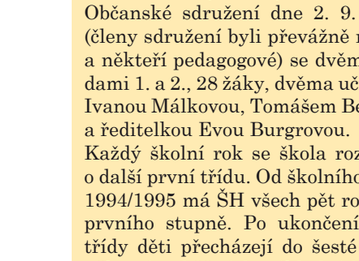
KONTAKT ¦ **Grandhotel Pupp ¦ Mírové náměstí 2 ¦ Karlovy Vary 360 91 ¦ Česká republika ¦ www.pupp.cz**

Mgr. Ivana Málková

V únoru 1991 zavolala spolužačka z gymnázia Eva Burgrová Ivaně Málkové. Vrátila se ze zápisu se synem Mikulášem a byla rozladěna z jeho průběhu. Řekla, že do příslušné školy syna nedá, a přemýšlí, co se dá dělat. Navrhla Ivě založit vlastní školu, ve které bude jedna učit a druhá ředitelovat. Daly dohromady skupinu rodičů a učitelů, kteří měli společné přání – vytvořit školu, do které budou chodit rády děti, rodiče i učitelé, a kde bude radost se učit. Od nápadu Evy uplynulo půl roku a myšlenka se naplnila. Škola Hrou zahájila svoji činnost jako Občanské sdružení dne 2. 9. 1991 (členy sdružení byli převážně rodiče a někteří pedagogové) se dvěma třídami 1. a 2., 28 žáky, dvěma učiteli – Ivanou Málkovou, Tomášem Belkem a ředitelkou Evou Burgrovou.
Každý školní rok se škola rozšířila o další první třídu. Od školního roku 1994/1995 má ŠH všech pět ročníků prvního stupně. Po ukončení páté třídy děti přecházejí do šesté třídy některé z běžných základních škol nebo na osmiletá gymnázia.







VZDĚLÁNÍ

Pedagogická fakulta UK

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

1981–1987 uklízečka, myčka oken, dobrovolná pečovatelka, studentka
1988–2009 učitelka, ředitelka, majitelka Školy Hrou

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

Žádné funkce nemám ani o nich neuvažuji. Nejsem členem žádného společenství, ráda si své hranice možností určuji sama.
Vzácným oceněním jsou pro mne okamžiky, kdy se podaří získat zájem zajímavé osobnosti z kulturní, sportovní či politické oblasti a umožnit dětem i pedagogům vzájemné setkání. Mezi takové osobnosti patří: Pavla Francová (paralympijská vítězka – projekt o smyslech), Václav Havel (zahájení školního roku s prezidentem republiky), Ivan Hlas (vernisáž výstavy na Pražském hradě), Carol Ann Honz (přednáška učitelky metody One Brain U.S.A), Václav Klaus (vernisáž výstavy obrazů dětí v Poslanecké sněmovně), Vladimír Merta (muzicírování s dětmi), Jaroslava Moserová (na zahradní slavnosti), Pablo Russell (kanadský indián povídání o způsobu života jeho kmene), Cyril Svoboda (zahájení školního roku), Hideki Togi (hudebník z japonského císařského dvora), plukovník Úruba, Úlehla a Kunšta (v rámci Britského dne) a mnozí další, se kterými jsme měli možnost sdílet naše akce a aktivity.
Škola získala i mnoho zajímavých ocenění v rámci výtvarných aktivit, mezi výjimečné patřila možnost navrhnout pozvánku na oslavu 5 letého výročí společnosti Microsoft v ČR. Soukromě jsem získala 1. cenu ve fotosoutěži časopisu Photolife za fotografii Tereza.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Po mnohaletých obtížích na těle a na duši jsem se na cestě hledání pomoci setkala s mojí první učitelkou v oblasti osobnostního rozvoje Laďkou Kučerovou, lektorkou metody One Brain (kineziologie). Té jsem vyprávěla, že jsem vděčná za to, že trpím „jen“ migrénami a nemusím se tak bát závažnějších chorob. Ona tehdy řekla: „Napadlo tě někdy, že bys mohla být úplně zdravá?“ Tato věta obrátila mé dosavadní systémy přesvědčení naruby a odstartovala cestu ke změně kvality mého života.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Za cennou radu považuji to, když mi dotyčný neporadí, ale nabídne mi pohled úhlu, který v tu chvíli nevidím a díky kterému se dostanu ke své vnitřní odpovědi sama.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Dostala jsem od nich život. Teprve v současné době si začínám uvědomovat jeho hodnotu a cítit vděčnost. Učím se zacházet s dispozicemi, které mé tělo, mysl a duše získaly „namícháním“ jejich kvalit. Perfekcionalismus, soucit, houževnatost, humor, talent na fotografování, soběstačnost, lásku k přírodě, systematičnost, kreativitu, výdrž, emocionalitu, radost z manuálních prací, samotu...

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Nemám. Ve škole jsem si nucením do povinné četby čtení znechutila. Nyní k němu získávám vztah. Čtu knihy, které si ke mně najdou cestu. Raději si povídám nebo zajdu na film.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Mám ráda melodickou hudbu s texty, které se dotknou mého srdce. Často si zpívám. Mám ráda dokumentární fotografii a filmy.

ŠKOLA HROU

Soukromá základní Škola Hrou, 1.–5. třída, jesle, výtvarný ateliér – po revoluci jedna z prvních základních škol aplikujících individuální přístup – dítě je jedinečná lidská bytost, učitel je dítěti starším a zkušenějším průvodcem novými situacemi. Podrobnosti o škole na www.skola-hrou.cz.

ŘEDITELKA, MAJITELKA, SOUKROMÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA HROU, S. R. O.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Zatím to mám spíš – kde bych ráda trávila dovolenou. Miluju slunce, moře, přírodu, ticho, vítr, vůně.

JAK RELAXUJETE?

Pohybem, hudbou, spánkem, jídlem, lenošením, péčí o sebe.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Fotografování, sebezkušenostní kurzy (One Brain, konstelace)

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Cením si okamžiků, kdy dokážou lidé odložit své masky, otevřít srdce a risknout pravdivost.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Mám talent na komunikaci s dětmi i dospělými, dar slova v písemném projevu, jsem kreativní, všestranně zručná, dokážu přijmout kritiku bez osobního vztahování, umím spojit jednotlivosti v prezentace schopný celek, učím se říkat pravdu, dokážu ustát vlastní názor, i když stojí osamocený proti mnohačetné skupině, jsem bezprostřední a otevřená, nečiní mi potíže zveřejnit o sobě jakékoliv informace.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Učím se říkat, co si myslím v přítomnosti toho, koho se to týká, dokážu uznat, když něco nezvládnu nebo když udělám chybu.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Těším se na vše, co se ještě naučím. Jsem unavená z teorií, definic, faktů a zbytečných informací. Učím se zážitky a sdílením.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za všechno, na co mám chuť, po čem toužím, co potřebuji, čím mohu někomu udělat radost.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

21. srpen 1968 – bylo mi šest let, byla jsem s babičkou a dědou na chatě uprostřed lesů daleko od lidí. V rádiu vysílali střelbu z Prahy, babička plakala, že začala další válka a já měla strach o mámu s tátou.
17. listopad 1989 – bylo mi 27 let, fotografovala jsem na Národní třídě bariéru policistů a měla strach o fotoaparát i o sebe.
Od té doby si užívám každý den svobody s radostí a vděkem, že mám doma pas, se kterým mohu kdykoliv kamkoliv odjet, že mám přístup ke všem informacím, mohu ve společnosti, před dětmi i v televizi a tisku říkat, co si myslím a že si mohu v noci v nonstopu vybrat z neuvěřitelného výběru voňavých toaletních papírů, jogurtů, druhů chleba a ovoce...

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

Ráda bych se setkala ve snu s mým tátou. Umřel před 25 lety a moc mi chybí. Byl osobností nejen pro mne, ale i pro společnost, která výsledky jeho práce neměla prostor ocenit.

VAŠE MOTTO

Havajské moudro: Bez deště není duhy.

Soukromá základní
Škola Hrou, s. r. o.
Nad Kajetánkou 134/9
169 00 Praha-Břevnov

Linda Vavříková

MAJITELKA FIRMY
ALLEGRIA – FIRMA NA ZÁŽITKY

VZDĚLÁNÍ

Filozofická fakulta – obor žurnalistika

DOSAVADNÍ KARIÉRA

založila firmu Allegria, stala se podnikatelkou roku, porodila dceru

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

majitelka řady bussines ocenění

PROFIL SPOLEČNOSTI

Dárky od společnosti Allegria – Firma na zážitky již potěšily desítky tisíc klientů v Čechách a na Slovensku.
Firma je držitelem řady prestižních ocenění, které dokazují, že svoji práci dělá poctivě a kvalitně a že zážitky jako dárky jsou tou správnou volbou.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Určitě můj manžel. Máme spolu manželství, dceru i firmu. Museli jsme proto najít kompromisní názory skoro na všechno.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

To se dá velice špatně shrnout. Výchovu, životní postoje, názory a hodnoty.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Fantasy a Terry Prachett.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Nejsem umělecky zaměřený člověk. Na každé umění musím mít vnitřní rozpoložení. Nejvíce poslouchám hudbu, občas mě baví výtvarné umění.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Nejraději bych byla pořád u moře, letos v létě to byl řecký Kos.
V zimě jezdím na lyžích a na snowboardu, kdekoliv jsou hory a sníh.

JAK RELAXUJETE?

S nohama nahoře ve vaně.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Jízdu na koni a golf.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Využívání selského rozumu. To je velice vzácná, ale naprosto neocenitelná vlastnost. Pak určitě loajality, inteligence, optimismu.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Nevím, jestli jsou to silné stránky, ale snad ano. Jsem tvrdohlavá, rychle se rozhoduji, mám ráda systém a pořádek.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY?

Mám jich mnoho a opravdu se je snažím ze všech sil dodržovat:
Vždy být spravedlivá ke svým zaměstnancům. Mít spravedlivě a přehledně nastavenou motivaci.
Nikdy nevzít úplatek.
Vycházet z toho, že klient má vždy pravdu. A když náhodou nemá, je potřeba pochopit, jak ke svému názoru došel.
Dělat jen kvalitní věci a služby.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Naučit se něčemu každý den. A mám radost, že se mi to daří. Pracovní i osobní život se mi neuvěřitelně rychle vyvíjí – firma neustále roste, má nové a nové produkty. O roční dceři ani nemluvě, ta se mění po minutách.
S každou změnou se učím něco nového, ať jsou to vnitřní podněty, nebo zcela praktické dovednosti (navléci prstovou rukavičku).

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za svoji dceru. Baví mě jí kupovat úplně všechno. Z neřestí jsou to určitě kabelky. Mám pocit, že jich nikdy nemůže být dost.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Rozhodně Sametová revoluce. Tenkrát i nyní.

VAŠE MOTTO

Dont worry, be happy!

ALLEGRIA – FIRMA NA ZÁŽITKY **WWW.FIRMANAZAZITKY.CZ**

Allegria
Firma na zážitky

MUDr. Ludmila Šulcová Hejnalová

MAJITELKA FIRMY **MUDr. LUDMILA ŠULCOVÁ HEJNALOVÁ** **SOUKROMÁ PRAXE PLASTICKÉ A ESTETICKÉ CHIRURGIE, ELEGANZ CLINIC** s. r. o.

VZDĚLÁNÍ

vysokoškolské
– 2. lékařská fakulta UK Praha

postgraduální studium
– Karl-Ruprecht-Universität Heidelberg

I. atestace – všeobecná chirurgie

II. atestace – plastická chirurgie

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

NJ, RJ aktivně
AJ pasivně

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- členka týmu chirurgie ruky ÚPCHR Vysoké nad Jizerou – pod vedením doc. MUDr. Karla Dlabala CSc.
- členka týmu popáleninové medicíny-Klinika popálenin FNKV pod vedením prof. MUDr. Radany Königové – rytířky lékařského stavu
- členka týmu plastické chirurgie – odd. kosmetické chirurgie Nemocnice Na Homolce – pod vedením prim. MUDr. Karla Fahouna DrSc. a MUDr. Pavla Hlavy CSc.
- zřízení a vedení samostatné privátní praxe v oboru plastické chirurgie
- primářka odd. plastické chirurgie Kliniky Asklepion Praha
- založení a vedení nové společnosti Eleganz Clinic, s. r. o.

PROFIL SPOLEČNOSTI

Společnost Eleganz Clinic s. r. o., vychází z cílů a vize původní firmy MUDr. Ludmila Šulcová Hejnalová – privátní praxe plastické a estetické chirurgie, kdy nosným oborem je plastická chirurgie, avšak v novém pojetí – nejen práce skalpelu, ale s novými zacílenými vizemi. Obor se rozvíjí a společnost se musí rozvíjet s ním. Proto se zaměřuje v péči o klienty nejen na vlastní operativu, ale i na péči před a po zákroku, dále na péči o „duševno“. Cílem společnosti je absolutní vstřícnost k potřebám klienta a samozřejmostí je zajištění naprosté diskrétnosti. Bezpodmínečné je další studium a získávání nových znalostí a dovedností kompletně u veškerého personálu.

plastická chirurgie

MUDr. Ludmila Šulcová - Hejnalová

PLASTICKÁ CHIRURGIE
Ludmila Šulcová-Hejnalová
Londýnská 39,
120 00 Praha 2

mobil: +420 605 988 676
e-mail: info@sulcova.cz
www.plasticka-chirurgie-sulcova.cz

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

V mém životě mne samozřejmě ovlivnilo více lidí, ale musím především vzpomenout mého dědečka z matčiny strany Ing. Aloise Špičku, který mi byl velikou oporou a významným vzorem. Z jeho rad a moudra čerpám po celý život. Na stupínku číslo 2 bych ráda uvedla mé odborné učitele – doc. Karla Dlabala CSc., který mne vlastně do oboru plastické chirurgie uvedl a MUDr. Karla Fahouna DrSc., který mne v oboru plastické a estetické chirurgie zdokonaloval. Na stejném místě Ing. Jaroslava Průšu, který se mi stal v poslední době velkým učitelem ve stylu vedení firmy.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

„Jdi a starej se.“
„Žij tak, abys vždy mohla říci, že máš za sebou čistý účet a mohli to o tobě říci ostatní.“

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Cílevědomost, přesnost, odvahu se porvat s problémem, čestnost, vnímavost k okolí.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Literatura faktu.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Dávám přednost takové činnosti, kde je vidět lidský um a z díla vyzařuje vložená energie. Mám ráda staré mistry.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Tam, kde je možné se setkat s přírodou, která je pro mne naprosto mystická.

JAK RELAXUJETE?

Dívám se do „zelena“… opravdu miluji přírodu a její rozmanitost kdekoliv a kdykoliv, stačí se dívat.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Koníčka? Mám velikého… toto miminko váží téměř jednu tunu. Ale je to koníček, který v době své aktivity pracoval v lese a byl lektorem pro ostatní tažné koně, nyní je v důchodu, který si užívá a já mu ho ráda umožním.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Pokud jsou čestní a přímočaří, toho si opravdu cením nejvíce.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Za silnou stránku považuji svou cílevědomost, ale s reálným náhledem na svět. Za samozřejmé považuji pak korektní jednání a „selský rozum“.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Ve vztahu ke spolupracovníkům jsem přátelská, ale vymezím si jasné hranice. Samozřejmostí je přesnost při práci – téměř hodinářská, další velmi důležitá zásada – na prvním místě je zdraví klienta.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Samozřejmě, již se učím. Studuji obor Organizační řízení a management, v oboru zdravotnictví MBA, dále naprosto samozřejmé postgraduální setrvalé studium v oboru plastické chirurgie. Zúčastňuji se mezinárodních kongresů, workshopů, seminářů apod.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Ráda si koupím věc, která má svou „duši“.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Jednoznačně změna po 17. 11. 1989 a osobní setkání s p. kardinálem Tomáškem, primasem českým, nedlouho před jeho úmrtím.

Dr. Bohuslava Šenkýřová

REKTORKA VYSOKÉ ŠKOLY FINANČNÍ A SPRÁVNÍ, O. P. S.

VZDĚLÁNÍ

Filozofická fakulta Univerzity Karlovy

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

ItJ, RJ – plynně
AJ, NJ – domluví se

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- 1990–93 Komerční banka, odbor vzdělávání v týmu Andersen Consulting, **stáže**: Istituto Bancario San Paolo di Torino, Credit Suisse Zürich, Creditanstalt, Bankakademie Frankfurt
- 1993 zakladatelka Bankovní akademie a. s., (vzdělávací zařízení, střední a vyšší odborná škola)
- 1999 spoluzakladatelka a od roku 2006 rektorka Vysoké školy finanční a správní, o. p. s.,
- 2007 zakladatelka Společenství škol (soustava soukromých škol různých stupňů)
- 2008 zakladatelka Kouzelných škol – základní a mateřských

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- držitelka ceny Lady Pro 2007
- Manažerka roku 2008

PROFIL SPOLEČNOSTI

Vysoká škola finanční a správní, o. p. s., soukromá vysoká škola vychovávající absolventy pro management průmyslových a obchodních podniků, finančních institucí, správních a samosprávních úřadů s důrazem na marketing; zastoupení City University v ČR, poskytování programů MBA a BSBA

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Babička. Měla velké srdce plné lásky nejen pro své nejbližší, byla obdařená empatií a velkou životní moudrostí.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Radu mé babičky: „Dělej vždy tak, aby ses mohla podívat sobě do očí.“

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Vztah k umění, hudbě zvlášť, kreativitu a smysl pro humor.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Nejspíš klasickou detektivku, třeba od A. Christie, ale mám i další oblíbené autory.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Přestože miluji slovesné umění, největším favoritem je umění výtvarné.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Nejraději na dalekých exotických místech jako je Namibie, Peru, Indočína nebo Írán.

JAK RELAXUJETE?

Procházkami v přírodě, nebo se nechávám rozmazlovat masáží, dobrou knihou či hudbou.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Už zmiňované cestování a fotografování.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Charakterových rysů jako je čestnost, upřímnost nebo pracovitost, u kolegů i zápalu pro „společnou“ věc.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Snad stručně leadership.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Jednu zásadní! Být vždy korektní.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

V mém oboru a na pozici, kde působím, je to dokonce podmínkou, a tak se ráda naučím každý den něčemu novému.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Nerada peníze rozhazuji, ale ráda zpříjemňuji život svým blízkým. Pro sebe za cestování.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Těžká otázka. Snad let na Měsíc nebo vynález Internetu.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

S italskou lékařkou a pedagožkou Marií Montessori, její metoda výchovy dětí je nejenom efektivní, ale dodnes moderní.

VAŠE MOTTO

Kdo chce zapalovat, musí sám hořet.

VYSOKÁ ŠKOLA FINANČNÍ A SPRÁVNÍ

Kontakt
Vysoká škola finanční a správní, o. p. s.
Estonská 500
Praha 10
www.vsfs.cz

Mgr. Marie Jírů

majitelka a jednatelka společnosti Centrum andragogiky, s. r. o.

držitelka ocenění Manažer odvětví vzdělávání v soutěži Manažer roku 2006

VZDĚLÁNÍ

VŠ obor Andragogika

DOSAVADNÍ KARIÉRA

majitelka, jednatelka společnosti Centrum andragogiky, s. r. o., zabývající se vzděláváním dospělých a poradenstvím

VÝZNAMNÉ FUNKCE

- členka Rady pro rozvoj lidských zdrojů Královéhradeckého kraje
- koordinátor Asociace institucí vzdělávání dospělých pro Královéhradecký kraj
- členka rady Asociace podnikatelek a manažerek České republiky – předsedkyně regionálního klubu Hradec Králové

členství: Česká andragogická společnost, Česká společnost pro rozvoj lidských zdrojů, Hospodářská komora ČR, Asociace malých a středních podniků, Česká manažerská asociace, Svaz průmyslu a obchodu, Klub personalistů, Business Club HK

PROFIL SPOLEČNOSTI

Společnost Centrum andragogiky, s. r. o. Česká a Slovenská republika je společnost s působností po celé České a Slovenské republice. Sídlo má v Hradci Králové, kancelář v Nymburku a v Praze. Sídlo Slovenské společnosti Centrum andragogiky, s. r. o. je v Bratislavě.
Originalita společnosti spočívá v poskytování **komplexních služeb v následujících oblastech a jejich propojování:**
vzdělávání a rozvoj dospělých, profesní vzdělávání, firemní vzdělávání (soft, hard skills, procesně orientované vzdělávání, optimalizace firem), včetně outdoorových programů, personalistika, řízení lidských zdrojů, image firmy; poradenské, vzdělávací a tréninkové programy; otevřené semináře dle poptávky klientů; programy na plachetnici; euro vzdělávání; problematika work-life balance; antimobbingový program; společenská odpovědnost firem (Corporate Social Responsibility); genderové audity.
Vzdělávací programy jsou **akreditovány** MŠMT, MV, MZ, MPSV.

S projektem „Pojďme sladit pracovní a rodinný život“ získala společnost první místo v soutěži Národního vzdělávacího fondu Dobrá rada nad zlato 2008.

Dotace z fondů EU – společnost Centrum andragogiky poskytuje komplexní služby v oblasti expertní podpory při přípravě projektových žádostí a dotačního managementu.

Společnost pravidelně pořádá přednášky, kulaté stoly, konference a diskusní fóra na aktuální témata pro personalisty, manažery a ředitele firem, jejichž cílem je předávat zkušenosti mezi firmami a společnostmi v rámci celé republiky.

Další z mnoha aktivit pořádaných Centrem andragogiky, s. r. o. je **Týden vzdělávání dospělých** v Královéhradeckém kraji.

CENTRUM ANDRAGOGIKY, s. r. o. SE ZAMĚŘUJE NA

podnikatelskou sféru, výrobní, obchodní firmy, finanční sektor, bankovnictví, pojišťovnictví, školství, zdravotnictví, hotelnictví a cestovní ruch, veřejnou správu, sociální služby, úřady práce.

V rámci činností je i **mezinárodní spolupráce** s rakouskou vzdělávací a poradenskou společností Harramach.

Další aktivitou je založení obecně prospěšné společnosti **ŠANCE NA VZDĚLÁNÍ**, v jejímž rámci chce Centrum andragogiky, s. r. o. poskytovat vzdělání hendikepovaným a sociálně znevýhodněným občanům.

společnost oceněna Etickým fórem ČR

MANAŽERSKÉ KRÉDO

Osobní úspěch je založen především na dobré komunikaci se spolupracovníky, ve schopnosti podělit se s nimi o úkoly, kompetence i radost z výsledků.

OSOBNÍ KRÉDO

Co tě nezabije to tě posílí.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Za svůj život jsem dostala spoustu cenných rad, jednu bych uvedla: „Nad nikým se nepovyšuj a před nikým se neponižuj.“

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Pracovitost spojená s vrozenou tvrdohlavostí, poctivost, schopnost týmové práce, empatie a možná trochu naivita spojená s důvěřivostí, která svým způsobem může být za určitých situací i přínosem. Sama se nepovažuji za dokonalého člověka, proto bych se nerada vychvalovala, budiž mi zpětnou vazbou moje společnost, kterou jsem sama vybudovala. I nadále vím, že na sobě musím hodně pracovat.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Vlastností, které jsem uvedla výše. U svých kolegů oceňuji především profesionalitu a zároveň loajalitu, flexibilitu a přímost.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Jednoznačně u moře, sluníčko a moře mě nabíjí. Jsem ale ráda za každou volnou chvíli, a jelikož jich bohužel není mnoho, je mi prakticky jedno, kde v tu chvíli jsem, zda na terase našeho domu, s přáteli na chalupě, nebo na pláži, na horách.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

V rámci své profese se denně setkávám s více, či méně známými lidmi a tvrdím, že každý je osobností. Právě proto práci s lidmi miluji, většina partnerů a zákazníků s kterými komunikuji jsou pro mě svým způsobem inspirací a nábojem do další práce.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Pro celou moji rodinu jsou velkou a společnou láskou psi, Japan chin. Doma máme i menší chovnou stanici.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Moji rodiče mě vychovali k tomu, že v životě není nic zadarmo a záleží jen na mně, co dokáži a jak se budu mít. Již odmala mě vedli k samostatnosti a troufám si tvrdit, že to bylo to nejlepší, co mi mohli dát. Takovýmto způsobem se snažím vést i svoji 18letou dceru, na kterou jsem velmi pyšná.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Moje hlavní zásada je „s poctivostí nejdál dojdeš“. Je pravda, že to velmi dlouho trvá, ale je to napořád. O tom, že tato zásada funguje, vypovídá ocenění naší společnosti Etickým fórem ČR a získání titulu PODNIK FAIR PLAY.

Kontakt

CENTRUM ANDRAGOGIKY, s. r. o.
Škroupova 631
500 02 Hradec Králové
tel.: 774 695 272
www.centrumandragogiky.cz

centrum ® andragogiky

Ing. Eva Štěpánková – RYOR a. s.

VZDĚLÁNÍ
nejvyšší dosažené – VŠCHT Praha

JAZYKOVÉ ZNALOSTI
RJ, AJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA
- majitelka a předsedkyně představenstva firmy Ryor

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ
1998 Lady Pro
1999 vedoucí podnikatelka ČR
2000 jedna z vedoucích podnikatelek světa
2007 marketér roku, atd...
Ryor – výroba a prodej přírodní bylinné kosmetiky

KDO JE EVA ŠTĚPÁNKOVÁ?

Říká se o ní, že je to naše česká Estée Lauder. Stejně jako ona začínala i Ing. Eva Štěpánková docela od nuly. První krémy vyráběla s pomocí ku-

chyňských robotů ve svém rodinném domě v Praze. V českém podnikání dnes patří k absolutní špičce. Je majitelkou české kosmetické firmy Ryor, kterou založila v roce 1991. Je energická, dokáže pracovat až 10 hodin denně, je zodpovědná, ráda a dobře vaří, je neskutečně pohostinná, miluje divadlo a knihy, ráda cestuje, je s ní legrace, sbírá anděly, relaxuje na procházkách se psem, má 21 letou dceru Janu, je rozvedená a dokáže si poradit v každé situaci. Svůj život zasvětila chemii a výrobě kosmetiky.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Každý neúspěch.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Neztrácet odvahu a trpělivost.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Že chci žít jinak.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Jirotka – Saturnin.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Hudebnímu, pěveckému – např. gospel.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
U moře.

JAK RELAXUJETE?
Čtením.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Nemám koníčka, ale psa.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Čestnosti, taktu, znalostí problematiky.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Snažím se splnit dané sliby.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY?JAKÉ?
Etické, morální, nikdy nejdu přes mrtvoly, snažím se dohodnout.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Starat se o sebe.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za knížky a dárky – ale ne pro sebe.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Sametová revoluce mi změnila život – začala jsem podnikat.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S člověkem, který by mi odhalil některá PROČ?

VAŠE MOTTO
Co mne nezabije, to mne posílí.

ČESKÁ ZNAČKOVÁ KOSMETIKA RYOR

RYOR je největší soukromou českou firmou vyrábějící kosmetiku s 10% podílem na českém trhu. Na čele oblíbenosti se drží dlouhých osmnáct let. RYOR původně vyráběl pouze přírodní bylinnou kosmetiku pro profesionální použití v kosmetických salonech. Na přání zákaznic vytvořila majitelka firmy Ing. Eva Štěpánková v roce 1991 první kolekci kosmetických přípravků určených k domácímu ošetření. Okamžitý prodejní úspěch potvrdil, že se zrodila nejoblíbenější a dnes také nejprodávanější značka české kosmetiky, která se při-

blížila věhlasným značkám nejen svými kompozicemi, složením, ale také – na to je paní majitelka obzvlášť pyšná – kvalitou. Důkazem toho je stoupající počet zákaznic, které si sice potrpí na značkovou luxusní kosmetiku, ale dávají přednost české kosmetice RYOR.

RYOR DNES

V současnosti má společnost RYOR 65 zaměstnanců. Ve vlastním výrobním areálu v Kyšicích u Prahy vyrábí více než 100 druhů kosmetických přípravků určených pro domácí péči a 50 druhů přípravků pro péči profesionální. V katalogu RYOR si zákaznice všech věkových kategorií mo-

hou vybírat přípravky pro péči o pleť a pokožku celého těla, vlasovou kosmetiku i tolik žádanou a populární řadu BodyForm s vysoce kvalitními přípravky pro modelaci těla a formování postavy. Část produkce vyváží RYOR do zahraničí. Hlavně na Slovensko, Ukrajinu, do Ruska, do Německa, Anglie, Finska. Mezi zeměmi, kde zákazníci přišli na chuť české značce, nechybí ani exotická Indonesie nebo vzdálená Austrálie či USA.

RYOR

WWW.RYOR.CZ

Ing. Eva Štěpánková s dcerou

Doc. Ing. Věra Seifertová, CSc

VZDĚLÁNÍ

vysokoškolské

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, RJ, NJ aktivně, ItJ méně pokročilý

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- vysokoškolský pedagog VŠE
- průvodkyně a tlumočnice v řadě cestovních kanceláří
- vlastní cestovní kancelář VERAS – incomingová agentura pro studenty z USA
- marketingová a obchodní ředitelka CSK Vídeň
- Managing Direktor Eurocom – holandská společnost
- supervizor v oboru marketing na Masarykově ústavu vyšších studií ČVUT Praha
- FD ČVUT Praha
- rektorka VŠ CRHL

JINÉ VÝZNAMNÉ FUNKCE A ČLENSTVÍ

prezidentka Marketingového klubu ČR, členka představenstva Gastronomia Bohemica, předsedkyně Akademické rady VŠ CRHL

Vysoká škola cestovního ruchu, hotelnictví a lázeňství

Sídlo VŠ CRHL je umístěné přímo v nádherném historickém a kulturním centru Prahy.

Vysoká škola je snadno dosažitelná městskou hromadnou dopravou. Nabízí tříleté bakalářské studium ve dvou oborech:

- Management hotelů, gastronomických zařízení a lázeňství
- Management cestovního ruchu

Studijní program je zaměřen jak na nové teoretické poznatky v cestovním ruchu a hotelnictví, tak na praktické dovednosti studentů. Absolventi jsou připraveni na práci v oboru a to na úrovni středního a vyššího managementu nebo specialistů v různých činnostech.

K přednostem školy patří malé skupinky na výuku, audiovizuální pomůcky a individuální péče o studenta, odborné předměty, zahrnující nejnovější trendy v cestovním ruchu, hotelnictví a lázeňství (marketingová komunikace, základy mixologie a barového managementu, management cestovního ruchu, sommeliérství, makro a mikroekonomie).

Individuální přístup ke studentům zajišťuje kvalitní výuku cizích jazyků. Jazyky jsou vyučovány lektory z předních jazykových škol v Praze, často rodilými mluvčími. Během tří let se studenti věnují studiu angličtiny, němčiny, francouzštiny, španělštiny, italštiny, ruštiny, arabštiny, čínštiny a dalších jazyků dle jejich zájmu.

Vztah mezi praxí a výukou

Praktické předměty jsou vyučovány managery a specialisty, kteří pracují ve velkých hotelích v Praze, v zavedených cestovních kancelářích a v lázeňském cestovním ruchu. Odborná praxe je součástí studia. Studenti získávají praktické znalosti a dovednosti během praxe v ČR nebo v zahraničí.

rektorka Vysoké školy cestovního ruchu, hotelnictví a lázeňství v Praze 1

JAK JSTE SI VYDĚLALA SVOJE PRVNÍ PENÍZE?

Jako studentka tím, že jsem současně průvodcovala.

JAKÝ JE VÁŠ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR, JAKÝ DRUH UMĚNÍ MÁTE NEJRADĚJI?

Kromě odborné literatury čtu hodně beletrii, historické a životopisné romány a cestopisy.
Vedle literatury mám ráda hudbu a výtvarné umění.

KDE NEJRADĚJI TRÁVÍTE DOVOLENOU A JAKÝM ZPŮSOBEM RELAXUJETE?

Za ideální dovolenou považuji pobyt v zemích kolem Středozemního moře, Karibik a Indický oceán, pokud mi čas dovolí. Nejraději relaxuji v přírodě a jsem patriot – preferuji své rodiště – Podkrkonoší.

KDE BYSTE CHTĚLA ŽÍT, KDYBYSTE NEŽILA V ČECHÁCH?

Českou republiku považuji za skutečně krásnou, kromě moře má všechny atraktivity, její příroda je úchvatná a jedinečná. Kdybych si mohla vybrat jinou oblast, kde žít, mohlo by to být všude tam, kde je moře a hodně slunce.

JAKÁ BYLA NEJCENNĚJŠÍ RADA, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA A OD KOHO?

Platon: „Kdo umí hněv svůj přemoci a zlé dobrým odplatit, jest nejsilnější.“ „Odpouštěj celému světu, jedině sobě nic.“ První rada je od mojí maminky, druhá od tatínka, který mne vedl k pracovitosti a splnění vytýčených cílů.

CO POVAŽUJETE ZA SVOU SILNOU STRÁNKU A ČEHO SI VÁŽÍTE U SVÝCH SPOLUPRACOVNÍKŮ?

Protože jsem narozena ve znamení Berana – jít za svým cílem, vitalitu a pohotovost. U kolegů nejvíce oceňuji pracovitost, čestnost, schopnost zapojit se do týmové práce a loajalitu.

MÁTE NĚJAKOU PROFESIONÁLNÍ ZÁSADU?

Pro řešení problému udělat maximum.

CO VÁM DALI RODIČE DO ŽIVOTA?

Pevné morální zásahy, čestnost, poctivost, toleranci a touhu po neustálém vzdělání.

ZA CO NEJRADĚJI UTRÁCÍTE?

Za cestování, za vzdělávání, voňavou dámskou kosmetiku a čím dál tím více za dárky svým blízkým.

JAKÉ JE VAŠE OBLÍBENÉ ROČNÍ OBDOBÍ? BARVA, KVĚTINA?

Miluji pozdní jaro, začátek léta a každou dobu, kdy je hodně slunce – to mne pozitivně nabíjí. Nejraději mám pastelové barvy, oblíbenou květinou jsou pomněnky, konvalinky, kopretiny, slunečnice a luční květy, ale také orchidej.

S KÝM BYSTE SE CHTĚLA SETKAT?

Myslím, že v tomto ohledu nemám žádné zvláštní přání, snad jenom jediné – opět si podiskutovat s Philipem Kotlerem, marketingovým guru.

JAKÉ BYLO VAŠE DOSAVADNÍ NEJTĚŽŠÍ ROZHODNUTÍ?

Přijmout v roce 2002 nabízenou funkci rektorky vysoké školy.

Jsem v podstatě skromný člověk, vždy se spokojím jen s tím nejlepším! Můj oblíbený citát Oskara Wilda.

Vysoká škola cestovního ruchu hotelnictví a lázeňství

VŠCRHL
Senovážné náměstí 23
110 00 Praha 1
www.vscrhl.cz

SANATORIUM REPROMEDA

MUDr. Kateřina Veselá, Ph. D.

BRNĚNSKÉ SANATORIUM REPROMEDA, PRVNÍ PRACOVIŠTĚ PREIMPLANTAČNÍ GENETICKÉ DIAGNOSTIKY VE STŘEDNÍ A VÝCHODNÍ EVROPĚ, MÁ ZA SEBOU 10 LET ÚSPĚŠNÉ ČINNOSTI

REPROMEDA byla založena zkušenými odborníky v oboru reprodukční medicíny a asistované reprodukce v roce 1999. Již v následujícím roce byly provedeny první úspěšné cykly preimplantační genetické diagnostiky (PGD). Do současnosti sanatorium REPROMEDA provedlo kromě řady standardních IVF cyklů kolem 800 PGD cyklů a pomohlo na svět více než dvěma stovkám zdravých dětí po této speciální reprodukčně-genetické technice.
Jedná se doslova o vědecky nabitý kolektiv – působí v něm dva vysokoškolští profesoři, pět doktorů věd (Ph. D.) a tři doktorandi se na obhajobu dizertační práce a zisk titulu Ph. D. připravují.
Sanatorium již v roce 2001 zavedlo certifikaci kvality péče dle normy ISO 9000:2001. V současnosti se klinika a její laboratoř připravuje na akreditaci dle normy 15189.
V popředí zájmu odborného týmu vždy stojí klientský pár a splnění jeho individuálních přání a potřeb.
Krédem kliniky je motto: „Jsme Vaším průvodcem na cestě k úplné rodině."
10 let po zavedení PGD do praxe se odborný tým kliniky zabývá opravdu převratnou moderní technologií – jako první pracoviště v České republice zde zavádějí vyšetřování dědičných nemocí a vývojových vad pomocí mikročipů.
MUDr. Kateřina Veselá, ředitelka sanatoria: „Stejně jako před deseti lety, kdy nastaly díky zavedení metody preimplantační genetické diagnostiky do klinické praxe závratné změny v možnosti léčby některých párů, stojíme i dnes na prahu velmi zásadních změn. Mikročipové technologie se prosazují mezi vyšetřovacími metodami více oborů a v reprodukční genetice znamenají doslova zásadní předěl mezi starým a novým. Klasickou metodou jsme mohli v rámci PGD vyšetřit přibližně pouze jednu třetinu chromosomů, zatímco mikročipy nám umožňují odhalit poruchy v plném spektru chromosomů. Tato technologie skýtá obrovské možnosti a my jsme velmi rádi, že ji budeme moci neplodným párům nabídnout a opět zvýšit podíl párů, kteří se díky asistované reprodukci budou moci stát šťastnými rodiči zdravého dítěte."

VZDĚLÁNÍ

- Lékařská fakulta Masarykova Univerzity obor všeobecné lékařství, atestace I. a II. stupně z gynekologie a porodnictví
- doktorát (Ph. D.) z oboru Lékařská biologie a genetika na Biologickém ústavu Masarykovy univerzity v Brně

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, RJ, NJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- do roku 1998 lékařka na gynekologicko-porodnické klinice Fakultní nemocnice Brno
- od roku 1999 ředitelka sanatoria REPROMEDA Brno
- předsedkyně správní rady nadačního fondu VITA HUMANA

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- členka PGDIS (Mezinárodní společnost pro priemplantační genetickou diagnostiku)
- členka ESHRE (Evropské společnosti pro lidskou reprodukci a embryologii)
- členka mezinárodního řídícího výboru Konzorcia pro PGD ESHRE
- členka mezinárodní pracovní skupiny pro PGS (preimplantační genetický screening)
- předsedkyně komise pro akreditaci klinik a laboratoří PGD
- v roce 2001 získala titul Profesionálka roku za zavedení metody Preimplantační genetické diagnostiky v České republice

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Nejvíc mě asi ovlivnil můj otec. Hodně toho prožil, narodil se v roce 1921 a sdílel za protektorátu osud mladých lidí, kterým byl uzavřen přístup k univerzitnímu vzdělání a později byl totálně nasazen. Měl složitou povahu, a měl i některé špatné vlastnosti, ale nesnášel kompromisy a byl to v mém vnímání velmi koloritní člověk a bohatě strukturovaná osobnost. Nejvíce mi ho připomíná postava, kterou ztvárnil Jiří Kodet ve filmu Pelíšky. Věděl toho hrozně moc a dodnes mě mrzí, že jsem se ho nestačila na některé věci zeptat.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Byl to právě otec, který mi těch rad dal více. Říkal často, že ať se děje cokoliv, člověk nesmí zakopat svoji hřivnu. Dal mi ale také jednu radu, která je trochu zvláštní. Říkal mi: „Nikdy se nediv". Jako mladá jsem si myslela, že tomu rozumím. Dokonale jsem význam toho pochopila asi až v dospělosti. A od té doby jsem již mnohokrát ocenila tuhle jednoduchou radu, jak v profesním, tak i v osobním životě.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Oba rodiče pracovali u filmu, otec působil nejdřív v Praze a pak pracovali v České televizi v Brně. Otec jako režisér, matka jako šéf filmových střihačů. Oba byli silné osobnosti. Musela jsem se naučit již v dětství svůj názor prosadit. V případě otce to byl vývoj politických událostí po roce 1968, který mu zabránil pokračovat v jeho práci. Byl to problém celé generace lidí, kteří se angažovali proti režimu a samozřejmě to trvale poznamenalo nejen je, ale i jejich rodiny. Nebylo lehké v té době prožívat mládí, ale beru to jako kvalitní průpravu do současného života. Hodně jsem se od rodičů naučila a poznala jsem jejich prostřednictvím zajímavé lidi.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Kniha mě musí především zaujmout, a nezáleží na tom, zda je to historický román, povídka, detektivka nebo sbírka básní. Mám ráda řadu autorů – ať je to Mika Waltari, Paul Coelho, Vladimír Škvorecký, Arnošt Lustig, Milan Kundera, Ota Pavel, je zde i řada autorů méně zvučných jmen. Já jsem po rodičích tak trochu trefená do filmu, v duchu u čtení každé knížky natočím rovnou i ten film. Čtu i knihy o tradiční čínské a tibetské medicíně, o Feng-Shui, cestopisné průvodce, učebnice golfu, apod.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
V mládí jsem chodila do hudební školy, hrála na klavír, poslouchala hudbu a chodila na koncerty. V rodině otce bylo několik vynikajících profesionálních muzikantů a tak mám ke klasické i moderní hudbě vztah.

Z výtvarného umění mám ráda staré vlámské mistry, ale i moderní umění. Díky cestování jsem mohla projít většinu významných světových výstavních síní a muzeí a obdivuji všechno krásné, co lidská ruka stvořila. Matka nádherně maluje, ale to jsem po ní bohužel nezdědila. Líbí se mi architektura a nemusím pro příklady chodit daleko – i když hodně cestuji, Praha je pro mne architektonicky jedním z nejkrásnějších a nejmagičtějších měst světa. Brno má pro mne rovněž velkou přitažlivost a nejen proto, že je to moje rodné město – jsou zde opravdu úžasné a ojedinělé funkcionalistické stavby.

Zaujalo mne i filmové umění, ale dnešní multikina nemají pro mne to kouzlo, jako klasické kino v době mého mládí. Do kina nechodím, dívám se na filmy v klidu doma, pokud je čas.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Mám ráda teplo, což umožňuje člověku provozování spousty aktivit, zejména sportovních. Nesnesu dlouho setrvat na jednom místě, takže „válecí dovolená" je pro mě utrpením – v tom jsme s manželem stejní. Ideální dovolená je pro nás spojení golfu s poznáváním cizích krajů. Každoročně se ale těšíme i na lyžařskou dovolenou. Je to náš tradiční rodinný sport a vždycky nás to moc baví.

JAK RELAXUJETE?
Mám pocit, že nemohu relaxovat, dokud stres, který na nás útočí dnes ze všech stran, doslova neodbourám. Nejlepším odbourávačem je pro mne sport. V létě jednoznačně golf, v zimě hlavně posilovna, indoor golf a na co se vždycky velmi těším, jsou právě lyže. A ten relax pak přijde večer, když se najde chvilka, abychom se s manželem posadili ke sklence dobrého vína. Běžným denním relaxem je pro mne poslouchání muziky – momentálně to zvládám cestou v autě.

A ještě jedna věc mě dokáže silně povzbudit a dobít – a sice kontakt s pozitivními lidmi.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Cestování a sport. S manželem jsme se věnovali lyžování, tenisu a cyklistice, dnes bohužel stojí kola opřená v garáži, protože jsme před pár lety začali hrát golf a ten nás opravdu vzal za srdce (ovšem vzal nám čas na cyklistiku). Máme v tom ohledu vůči kolu dluh, který se příští léto pokusíme splatit. Obě naše děti golf hrají také. Tenhle sport působí na laiky jako nenáročná procházka po trávníku, ale vůbec tomu tak není. Je zapotřebí i kvalitní kondiční příprava a posilování, aby člověk měl patřičnou fyzičku a netrpěl problémy z přetížení u jednostranných sportů.

Jsem také kapitánkou reprezentačního družstva žen Golfového klubu Brno. Družstvo tvoří úžasné holky od 16 do 19 let. Letos jsme se posunuly do I. ligy a to je další moje velká radost.

Medicína je na emoce silný a obtížný obor a potřebuji mít ještě něco jiného, abych nevyhořela a neztrácela nadhled. Další společnosti, ve kterých působím, se zabývají medializací golfu a organizováním největšího českého profesionálního turnaje, který má za sebou již tříletou historii a jmenuje se REPROMEDA CUP. Jméno mu propůjčila právě naše klinika. Zde se koníček dostává občas do pozice dalšího profesionální zaměření. Vždycky ale zůstanu především lékařkou.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Ráda pracuji s lidmi nadanými, ale nadání je dar, který sám o sobě nestačí a je potřeba jej rozvíjet. Vážím si u lidí, když něco vědí a znají, jsou spolehliví, pracovití a otevření novým věcem, umějí věci brát s humorem. Důležitá vlastnost je také patřičná pokora k tomu, co činíme, ať je to cokoliv.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Asi mám relativně vysokou odolnosti vůči stresu a vytrvalost. Ale každý motor se může jednou zadřít a dnes už dávám pozor, abych nešla až na samý kraj svých sil, protože to není ani trochu zdravé.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Ty zásady se vyvíjely postupně. Na fakultně i pak na univerzitní klinice jsem získala dobré vzdělání v oboru, ale bohužel u nás není zaveden žádný ucelený systém výuky komunikace s klienty. Každý řadový obchodní zástupce či pracovník call centra dostává školení v komunikačních dovednostech, ale na lékaře a sestry se v tomto ohledu opravdu zapomnělo. S dobrou odborností lékař nevystačí a je potřeba pracovat i na ostatních dovednostech, aby se člověk stal opravdovým profesionálem.

Držím se zásady, že klient se nesmí do ničeho nutit. Lékař se stává nedirektivním průvodcem a trpělivým usměrňovatelem na cestě klientů k jejich cíli (v případě našeho oboru k vysněnému dítěti) a je potřeba u toho stále naslouchat a také vysvětlovat. Jinak je důvěra ta tam. Je to velice pracné, a vyčerpává to, ale vidím to jako jedinou možnost.

REPROMEDA

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Je toho určitě spousta. Například mě baví cizí jazyky a chtěla bych ještě některý další aktivně přibrat do svého arzenálu. Ale je to při současném pracovním vytížení těžké.

A pak taková možná úsměvná věc, učím se teprve teď pořádně psát na počítači všemi deseti. Dřív jsem to nějak nestihla.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Jako většina žen za hezké věci. Hlavně ale za zážitky spojené s cestováním. Často musím cestovat sama služebně, je to velmi náročné a po těch letech mne to už tolik netěší, ráda svoje zážitky s někým blízkým sdílím. Pokud mohu cestovat se svojí rodinou, spojíme pak pobyt se sportem, ať jsou to hory, anebo golfové destinace. Když jsem v nějakém větším městě, pokaždé jdu do butiku své oblíbené značky Louis Vuitton – někdy jen na obhlídku, ale občas si koupím nějakou milou věc. Ještě se mi nikdy nestalo, že bych zde šlápla vedle. Všechny ty věci nosím a používám a dělají mi dlouho radost.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Zajímá mě celá historie a stále mám pocit, že z ní vím málo. Už hlavně proto, že nám ji předkládali ve škole za totality zcela zkreslenou a pokřivenou. Těch událostí a dějů, které by člověk mohl v pozitivním i negativním smyslu jmenovat je spousta, od dějin starověkého Egypta, historie Velkomoravské říše, Napoleonských válek, Mnichovské zrady, Šestidenní války, let 1968 a 1989, až po historii teroristického hnutí. Jmenovala bych spíše fenomén politického a náboženského fanatismu, který pociťuji jako problém ovlivňující kvalitu života na naší planetě.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S Václavem Klausem, Margaret Thatcherovou a Madeleine Albrightovou (ach to české přechylování).

A tak za 40, 50 let, kdy tady už samozřejmě nebudu, se svými dětmi. Abych se jich zeptala, zda jsme je pro život dostatečně připravili…

VAŠE MOTTO
Když nemůžeš, přidej!

www.repromeda.cz

Ing. Jana Erbová

Ocenění českých podnikatelek v kategorii malá společnost 2009

VZDĚLÁNÍ

vysokoškolské, VŠE Praha – obor finance

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, RJ, ŠpJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

bankovní referentka, asistentka, hlavní účetní v obchodní firmě, ekonom, podnikatelka a majitelka společnosti

FUNKCE, ČLENSTVÍ

žádné nemám

RODINA

manžel Martin 48 let, syn Jakub 19 let, dcera Barborka 10 let

PROFIL SPOLEČNOSTI

AC-T servis, spol. s r. o. je specializovaný velkoobchod s působností po celé ČR, dále exportuje na Slovensko a do Maďarska. Obchoduje dveřním a okenním kováním, doplňky ke dveřím, madlovými systémy, větracími mřížkami a dále nabízí široký sortiment krbového nářadí.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Rodiče, manžel.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Dbát především na vlastní úsudek a názor a postavit se ke všemu čelem.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Samostatnost, poctivost, zdravé sebevědomí.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Divadlu, muzikálu, hudbě. Jako školačka jsem 10 let hrála v ochotnickém souboru v rodných Horních Počernicích. Už 39 let tam funguje letní festival divadla v přírodě, který má nepopsatelné kouzlo. Divadlo se nachází ve svažité zahradě jedné základní školy, kde byl před lety odstraněn kompost, odkopána skalka a skupina nadšenců postavila jeviště, zídky, schůdky, hlediště a vše potřebné. Na tu dobu mám nádherné vzpomínky. Pro divadélko se nadchla i má dcera, která bude letos hrát již čtvrtou sezonu.

Horní řada, čtvrtá zleva

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Nejraději tam, kde je příjemně a nepotkáte příliš mnoho lidí. V posledních letech se nám velice zalíbilo na ostrově San Miguel (Azorské ostrovy). Mají mírné klima ovlivněné Golfským proudem, takže v zimě není zima a v létě není víc než 26 stupňů. Je to vlastně obrovská botanická zahrada v Atlantiku. Najdete tam všechno – hory, lesy, jezera, jeskyně, oceán, pláže, vodopády, pastviny, úplně čistý vzduch a v noci jsou na obloze miliony hvězd.
Pokud nejste právě v hlavním městě, potkáte spíše kravičky než lidi. Na jednoho obyvatele jich tu totiž připadá pět.

JAK RELAXUJETE?

Ráda lyžuji, chodím na procházky přírodou, hrajeme společenské hry. Naprosto nejlepší relaxací je pro mě jízda na koni. To si bezvadně vyčistím hlavu, načerpám energii a ještě sportuji. Trochu si vyčítám, že jsem s tím začala tak pozdě (až ve 36 letech), protože je to vážně báječné.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Spolehlivosti a upřímnosti. Lhaní nesnáším.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Jsem praktická a pracovitá, mám dobrý úsudek a organizační schopnosti.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Jednám na rovinu a slušně, to samé očekávám od okolí.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Němčinu a také hrát na kytaru. Takové to brnkání se zpíváním u ohníčku, to jsem vždycky milovala.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za cestování a za vše, čím někoho potěším.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Listopad 1989. Byla jsem v prvním ročníku na vysoké a toto období byl velmi silný osobní prožitek.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

S babičkou, která bydlela s námi. Vzpomínám na ni dost často, byla veselá, laskavá a ke všemu měla nějakou vtipnou průpovídku. Ráda někoho napodobovala, jako by byla na divadle.

VAŠE MOTTO?

Neodříkat se. Odříkaného chleba největší kousek.

AC-T SERVIS spol. s r.o.

AC-T SERVIS, spol. s r. o.

Náchodská 2485/61
193 00 Praha 9
tel./fax 281 926 244
mobil 724 177 508
jana.erbova@actservis.cz

WWW.KLIKY.EU

Jana Barnatová

Jsme tři v jedné, všechny stejně důležité.

1. Ano, jsem PODNIKATELKA. Vždycky jsem byla. I jako mladá a zaměstnaná jsem vždycky trochu podnikala. A nešlo jenom o peníze, které jsem si tak přivydělala, ale mám k tomu sklony propojovat věci a lidi. A také mám velkou radost, když se to daří. Každý úspěch si umím užít. Často mi říkali, že jsem po tátovi, po kterém jsem zaujala jeho místo.

2. Neméně se cítím být MATKOU. Mám tři senzační děti. Eva, 30 let, studuje dál po promoci, aby získala nějaký další titul, je vědecký typ, rozená učitelka, překrásně hraje na flétnu, už od čtyř let, v šesti vyhrála první soutěž a v červnu hrála West Side Story v Rudolfinu. Matěj, 15 let, gymnázium, moc se neučí, ale je chytrý. Mimo to mistr světa v lámání údů, 9 zlomenin, chodící katastrofa, brunet. Vojta, 12 let, gymnázium, od čtyř let hraje hokej, nyní za Berounské medvědy, pohodář, blonďák. Jsou jako „black and white“ i povahou. Moje rodina stojí na žebříčku mých hodnot na nejvyšší příčce. Vůbec mi nevadí domácí práce, baví mě a těší se starat. Vůči nim mám nejvíce dluhů, ale vždy mi odpustí. Hrajeme rádi spoustu her, jezdíme na chaloupku v Podkrkonoší, máme se rádi.

3. Jsem ŽENA, mám skvělého muže, kterého z celého srdce miluji. Jsem fanatik do divadla. Miluji moderní výtvarné umění, ráda cestuji a chodím po horách. Občas jdu na bigbít, občas na vážný koncert nebo operu. Ráda lyžuji, miluji vodu a koupání, hlavně v moři a horských řekách. Mám pár dobrých přátel, které zanedbávám, ale když se sejdeme, navážeme na minulou notu, jakoby to bylo před hodinou…
Všechna ta láska, o které tu mluvím, mi dává sílu. To je ten můj náboj a moje relaxace. Raději hraji kroket s dětmi na zahradě, než golf s obchodními partnery na Kanárských ostrovech.

NA CO JSEM HRDÁ?

Především na to, že všechno, čeho jsem dosáhla, je poctivé.

ŽENSKÁ ROLE V MÉM PODNIKÁNÍ?

Musela jsem si hned na začátku vydobýt a získat důvěru mužů kolem sebe. Jednak těch podřízených, kteří si mysleli, že to „pohřbím“, a jednak těch, se kterými jsem musela dojednávat obchod, a kteří se se ženou neradi baví, aby „si nezadali“. Bohužel, stále je obecně zakořeněný mýtus o tom, že se ženy snaží v obchodě zneužívat své ženství a získávat neoprávněné výhody.

KOMU PATŘÍ MŮJ DÍK VE VZTAHU K PODNIKÁNÍ? JSOU TO:

- Jarmila Hornátová, moje první „velká šéfka“, ta mě naučila myslet.
- Radko Karták, můj první manžel, že mě opustil a tím mě donutil postavit se na vlastní nohy.
- Josef Šlechta, můj táta, že mi dal příležitost.
- Pavel Barnat, můj manžel, moje opora, bez jeho chytrosti, podpory a velkorysosti bych nedokázala dojít tak daleko.

FUNKCE VE FIRMĚ

společník, jednatel & ředitel

HISTORIE FIRMY

- fyzická osoba Josef Šlechta – SPOJBUS, založena 1990–1998
- fyzická osoba Jana Barnatová SPOJBUS 1998–2002
- právnická osoba SPOJBUS s. r. o. od roku 2002

VZDĚLÁNÍ

střední průmyslová škola dopravní & spousta kursů

PŘEDCHOZÍ ZAMĚSTNÁNÍ

- výpravčí vlaků ČD
- dozorčí stanice metra – Metro
- náčelník stanice metra – Metro
- referent pro přípravu provozu na nových trasách metra – Metro
- projektant provozní technologie Metroprojekt
- projektant provozní technologie IDS
- technik zahraniční firmy pro odvětví reklamy – Railreklam (Osterreichisches Verkehersbudo)
- podnikatelka: inženýrská činnost ve stavebnictví
- podnikatelka: Provozování vnitrostátní autobusové dopravy
- podnikatelka: Opravárenství autobusů
- společník, jednatel společnosti: SPOJBUS s. r. o. s činností: Provozování vnitrostátní autobusové dopravy

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

NJ, AJ – špatně ale drze

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Nemá cenu si vyčítat chyby, které člověk v dobré víře udělá, jen by se z nich měl poučit.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Od maminky sociální cítění a schopnost mít rád. Od táty podnikavost a výkonnost.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Dříve: Márquez (Sto roků samoty), Hrabal, Salinger
Nyní: Kromě bestselerů Ministertva financí, dopravy, práce a sociálních věcí? Rob Grant a Doug Naylor – Červený trpaslík, Douglaas Adams – Stopařův průvodce galaxií, Zdeněk Svěrák – Povídky

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Vášnivě miluji divadlo, všechny žánry. Moje kmenové divadlo je Švandovo, ale často chodím do Činoherního klubu, Divadla v Dlouhé, Dejvického divadla i Stavovského. Hudbu napříč všemi žánry, operu i dobrou rockovou. Například čerstvé zážitky – The Wall 2009 nebo JAR 17. listopadu byly vynikající. Moje dcera hraje v Komorním orchestru Akademie věd na příčnou flétnu. Její koncerty jsou vždycky nádherné, před pár dny např. Te Deum Laudamus v Rudolfinu.
Mám ráda Tarantinovy filmy a miluji filmy od Stanleyho Kubricka, jako je Vesmírná odysea, nebo Osvícení.
Vyhledávám moderní výtvarné umění, můj favorit je Aleš Lamr, ale líbí se mi mnoho dalších, Zdeněk Sýkora, Ota janeček, Olbram Zoubek,Tomáš Bím, Jan Bauch.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Náš krásný dům se zahradou s překrásným okolím, chaloupku v Podkrkonoší, výlety s rodinou pěšky i na kole, filmy, cokoli ve vodě…

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Inteligence a kreativity, slušnosti a poctivosti, velkorysosti.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Když se do něčeho zakousnu, nepustím. Jsem pracovitá. Umím hledat řešení, okamžitě mě napadají vazby, nevzdávám. Daří se mi přesvědčovat lidi.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Lidé, kteří pro mě pracují si zasluhují moji úctu.
Lidé, pro které pracuji, si zasluhují moji úctu, za svoji práci se nechci stydět.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Denně se učím něco nového, co souvisí s mou prací. Nedávno jsem se naučila řídit autobus a jestli se zase změní všechny zákony, budu se asi učit pořád. Potřebovala bych prohloubit jazykové znalosti a ekonomické vzdělání, kdyby byl čas.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za zážitky.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

1968, 1989

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

V politice? Václav Havel, dalajláma.
V kultuře? Zdeněk Svěrák, Michal Pavlíček, Gabriela Demeterová, Miloš Forman.

VAŠE MOTTO

Každá zkušenost, byť draze zaplacená, není nikdy drahá.

KONTAKT
SPOJBUS s. r. o.
Hradecká 2325/7,
130 00 Praha 3

EVA ČEREŠŇÁKOVÁ
Česká vicemiss 2007, moderátorka
PR manažerka – ConPro
Vzdělání
VŠE Praha – obor mezinárodní obchod (dokončuje studium)
Jazykové znalosti
AJ, NJ, ItJ, ŠpJ
Dosavadní kariéra
působení v oblasti modelingu, moderování, PR

Eva Čerešňáková

Eva Čerešňáková se kromě studia na VŠE a zaměstnání věnuje intenzivně charitativní činnosti. Třetím rokem spolupracuje s Českým červeným křížem na podpoře bezplatného dárcovství krve a po ročních přípravách veřejně představila vlastní charitativní projekt 4U2 (For You Too) na podporu vzdělání a výživy dětí v Bangladéši. Možnosti, jak můžete projekt podpořit a více informací o projektu najdete na www.4u2.cz

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Věřím tomu, že velký vliv na každého člověka mají jeho rodiče, kterým jsem vděčná za to, že mě naučili být trpělivou, cílevědomou, pečlivou a poctivou.
Chybami se člověk učí – ať těmi svými nebo chybami a neférovým jednáním druhých. Ovlivnily mě tedy nejen mé vlastní úspěchy, chyby a rozhodnutí, ale také lidé, které jsem potkala a se kterými jsem měla tu čest, nebo někdy i smůlu, přijít do styku. Obdivuji a inspiruji se lidmi, kteří dokázali úspěch a slávu využít i pro charitativní činnost – Paul Hewson (Bono z U2), Tereza Maxová či princezna Diana.
Sama jsem se pustila do projektu na podporu vzdělání a výživy dětí v Bangladéši a zjišťuji, že mít v charitativní činnosti výsledky stojí nesmírně mnoho úsilí, času a často i sebepřemáhání. O to víc lidi věnující se charitě oceňuji a obdivuji.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Pečlivost, disciplínu, trošku konzervatismu, víru v Boha a cit pro rodinu.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Ráda si přečtu knížky v cizím jazyce, nejraději ve španělštině. Často čtu biografie, občas klasiku, jindy bestseller – přiznám se ale, že nemám ani oblíbeného autora, ani žánr.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

V hudbě je to klasika (ale ráda si zajdu i na rockový koncert), u malby moderní abstrakce a velice mě baví živé latinskoamerické tance.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Nerada ležím, mám ráda aktivní dovolenou – např. rafty, výlety na kole a in-line brusle. Jedna z nejkrásnějších dovolených, i když byla spíše pracovní, byl můj pobyt v Bangladéši. Nebydlela jsem v pětihvězdičkovém hotelu, netrávila dny u bazénu nebo na pláži. Přesto byl pro mě neuvěřitelně krásný zážitek potkat tamní lidi, kteří přestože nic nemají a žijí v nesmírné chudobě, jsou bohatí duchem, pozitivně a přátelsky naladěni. Bylo kouzelné setkat se s těmito lidmi, kteří nemají noviny, televizi a internet; nevědí o světě, neznají technologické vymoženosti a přesto jsou šťastní – z toho mála, co mají.

JAK RELAXUJETE?

Sportuji třikrát týdně, občas chodím do sauny a na masáž.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Cizí jazyky, cestování, hudba a vaření.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Upřímnosti, porozumění, pomoci, ochoty, férového jednání a flexibility.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Cílevědomost, odvaha a snaha.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Neztrácet čas tím, čím není třeba. Priority, priority, priority!

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Dokončuji vysokou školu, ale nyní se více než vzdělání snažím věnovat svému charitativnímu projektu 4U2. I tím se učím. Jednám s lidmi, potenciálními partnery a sponzory projektu a také musím řešit související formality. V budoucnosti bych ke svým jazykům chtěla přidat ještě ruštinu.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Pokud utrácím, tak za cestování a za jídlo, ale pravdou je, že se snažím neutrácet. Když navštívíte rozvojové země, uvědomíte si životní hodnoty. Určitě bych nedokázala jít do Pařížské ulice a koupit si tam za 50 000 Kč kabelku… raději bych peníze poslala do Bangladéše, kde by pomohly desítkám dětí ke vzdělání, na které samy nemají peníze.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Život a ukřižování Ježíše Krista. Jsem věřící a beru to jako nejdůležitější událost v dějinách.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA? (OSOBNOST)

Paul Hewson (Bono – U2), Barack Obama či Angela Merkelová.

VAŠE MOTTO

Nic není nemožné, všechno jde, když se chce! Nesni o životě, nýbrž žij svůj sen! Trpělivost růže přináší – vytrvat, vytrvat, vytrvat!

Ing. Marcela Fejtová

VĚDECKO-VÝZKUMNÝ PRACOVNÍK, KATEDRA KYBERNETIKY ČVUT V PRAZE FEL

VZDĚLÁNÍ

- magisterské studium na ČVUT FEL
- v současné době má dokončené doktorské studim a připravuje svoji disertačni práci

JAZYKY

AJ

Můj dosavadní profesní život nejvíce ovlivnil projekt I4Control®. Jedná se o kompenzační pomůcku pro bezkontaktní ovládání počítače prostřednictvím pohybů oka, případně hlavy. Nápad vznikl během roku 2003, když jsem připravovala přednášky nového předmětu. Po studiu podkladů na internetu a získání finanční dotace z interního grantu ČVUT vznikl v rámci vědecko-výzkumné činnosti na Katedře kybernetiky ve spolupráci s mým bratrem první prototyp systému I4Control®. V roce 2004 získalo zařízení zvláštní cenu poroty v projektu Česká hlava. V září 2008 byl systém firmou Medicton Group s. r. o. uveden na trh a v současné době je zařízení již dostupné na českém, ale v některých případech i na zahraničním trhu v rámci zemí EU (Slovensko, Španělsko, Maďarsko, Rakousko, Norsko). Po celou dobu vývoje jsme systém I4Control® testovali s mnoha klienty s různými handicapy. Pilotní testování proběhlo v rámci spolupráce s Jedličkovým ústavem, ale spolupracovali jsme i s celou řadou jednotlivců. Vzpomínám si, že nejkrásnějším dárkem minulých vánoc bylo testování pomůcky u klienta Kamila. Kamil je mladý muž, který trpí svalovou dystrofii Duchennova typu. Dokáže cíleně pohybovat pouze hlavou a očima. Než začal pracovat s naším zařízením, díval se na televizi nebo na rybičky v akváriu. Aby mohl studovat, jeho velmi obětavá maminka za něho ve svých volných chvílích otáčela stránky knih, nebo pohybovala s počítačovou myší dle Kamilových pokynů. Používání systému I4Control® mu umožnilo být více nezávislým na svém okolí. Může prostřednictvím zařízení studovat (dokončuje magisterské studium na UK), komunikovat se svými kamarády, ale i s rodinou. Je totiž tracheostomovaný a nemůže mluvit. Vzpomínám si, když jsem těsně před vánocemi za ním přišla domů, abych se zeptala, jak je spokojený se zařízením (posléze si je zakoupil k vánocům), usmíval se na mě ze své postele od ucha k uchu. Maminka si potom s úsměvem stěžovala, že ji Kamil honí (doplňková aplikace obsahuje speciální komunikační nástroj), odmlouvá a nedodržuje jejich zaběhnutý časový plán (čas večeře, čas hygieny, čas večerního odpočinku). Maminka mu po obědě nasadí na nos brýle s kamerou, které jsou součástí zařízení a ještě v osm hodin večer je Kamil nechce dobrovolně sundat. Musím říci, že mě to velmi potěšilo a hřeje dodnes. Je to impuls a energie do další práce.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Rodiče, rodina a přátelé.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Bez práce nejsou koláče.
Boží mlýny melou pomalu, ale jistě.
Žádný strom neroste do nebe.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Úctu k lidem, jejich znalostem a práci.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Ne.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Tomu, kdy poznám, co představuje (např. co malíř maloval).

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Ještě jsem nepracovní dovolenou neměla.

JAK RELAXUJETE?

Sport, procházky a práce.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Sport, četba a práce.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Týmové práce, nasazení, iniciativy, otevřenosti, slušného a čestného jednání.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Silná vůle, píle, vysoké nasazení, vytrvalost a tvrdohlavost. Tomu, co dělám, věřím.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Diskuse, neb víc hlav víc ví.
Slušné chování.
Měřit všem stejným metrem.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Technologie se vyvíjejí mílovými kroky, takže se učím neustále.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za dárky pro blízké.

VAŠE MOTTO

Na med se chytí víc much než na ocet.
Štěstí je to, co činí Tobě dobře a nečiní zlo jiným.

Projekt I4Control® získal celou řadu prestižních domácích a zahraničních ocenění, např. zvláštní cena poroty v projektu Česká hlava z roku 2004, The European IST Prize Winner 2006, Zlatou medaili MSV 2006 a e-inclusion Award Medallist 2008.

E-mail: **fejtovam@k333.felk.cvut.cz**

Ing. Martina Marešová

generální ředitelka CCA Group

VZDĚLÁNÍ

Ing., ČVUT Fakulta strojní, ekonomika a řízení podniku

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- od roku 1990 v různých manažerských pozicích v oblasti IT
- od roku 2001 ředitelka české pobočky – Scala Business Solutions
- později regionální ředitelka Epicor Software Corporation

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- česká pobočka byla opakovaně oceněna jako nejziskovější v Evropě

PROFIL SPOLEČNOSTI

CCA Group je český systémový integrátor, významný dodavatel sw aplikací ve státní správě, např. Ministerstvo spravedlnosti a systémů pro řízení vzdělávání, Letiště Praha. Působí úspěšně na trhu již 18 let.
Největší současný projekt – datové schránky pro 197 organizací resortu justice.

www.cca.cz

MODERN WOMAN

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Rodiče.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Když jsem se v minulém století a režimu nedostala z politických důvodů na medicínu, maminka mi řekla: „Do zadku jim nepolezeme, podívej se, kde ještě berou a něco studuj, nakonec je jedno co, nejhezčí je ten studentský život."

A fakulta strojní ČVUT mě vzala s otevřenou náručí. Studium mi šlo samo, obklopena stovkami kluků jsem byla mezi slepými jednooký králem, poznala jsem skvělý lyžařský oddíl a přátele na celý život. Maminka měla vždycky pravdu.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Lásku, zdravé sebevědomí a smysl pro humor.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Mám ráda tlusté romány jako Americká tragedie (Theodor Dreiser), Ptáci v trní (Colleen McCulloughová) a současné autory jako Robert Fulghum, Paulo Coehlo nebo Deepak Chopra.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Obrazy a divadlo. Viděla jsem nedávno krásnou výstavu Vasilije Kandinského v Guggenheimově muzeu a opravdu úchvatný muzikál Billy Elliot na Broadwayi. Hlavní představitelé musí ve věku teenagerů umět profesionálně balet a navíc dobře hrát a zpívat. A jde jim to skvěle. Během představení jsem se smála i brečela dojetím.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Mojí posedlostí je USA. Mám tam ráda národní parky, pláže v jižní Kalifornii a na Long Island a hlavně ten šílený ostrov Manhattan. Vidět poprvé jeho obrys a stát na střeše Světového obchodního centra, to patřilo k mým nejsilnějším zážitkům a splněným snům. Manhattan opravdu nikdy nespí, je plný extrémů, odpadků, luxusu, zajímavých a bláznivých lidí. Mám tam velmi dobré přátele.

JAK RELAXUJETE?

Při sportu nebo povídání s lidmi, které mám ráda. A ráda medituji při dobrém víně na romantickém místě, ideálně s výhledem na moře nebo jinou vodu.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Cestování a baví mě vaření nebo gastronomie celkově, pořádat večírky a setkání pro celou rodinu nebo kamarády. A dělat lidem radost.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Čestnosti, spolehlivosti a smyslu pro humor.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Umím se rozhodnout, organizovat a řídit – lidi, dovolenou, projekty. Lidé o mně říkají, že jim dodávám energii a optimismus.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Být profesionální.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Víc o těle a o duši. A alespoň trošku francouzsky.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za hezké zážitky a za dárky blízkým.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Teroristický útok na Světové obchodní centrum v NY. (Zrovna jsem čekala na jednání v jednom pražském hotelu a viděla vše v přímém přenosu v televizi v lobby. Nebyl puštěný zvuk a mě napadlo, proč pouští takové katastrofické filmy už odpoledne.)

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

Nikdy jsem o tom nepřemýšlela. Potkala jsem v Národním divadle na chodbě Miloše Formana, přiletěl na svoji Procházku. Byla jsem dojatá a měla jsem nutkání mu začít vyprávět, jak jsme se za komunistů tajně dívali na jeho filmy a jak jsme na něj hrdí. Ale tiše jsem odešla.

VAŠE MOTTO

Seneca: Fata volentem ducunt, nolentem trahunt.
Přeloženo: Kdo chce, toho osud vede, kdo nechce, toho osud vláčí.

aukro

Ing. Pavlína Zábojníková

VZDĚLÁNÍ

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Fakulta managementu a ekonomiky

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, NJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

Po ukončení studia práce projektové manažerky u Evropského sociálního fondu měla na starosti národní projekty v Operačním programu Rozvoj lidských zdrojů. Od roku 2007 působí v Aukru, nejprve na pozici projektové manažerky, kde zakládala projektové oddělení, od června 2009 na pozici výkonné ředitelky.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Samozřejmě rodiče, výchova je základ. Vliv na mě zcela jistě mělo i několik dlouholetých přátel a poslední téměř tři roky můj šéf.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Poslední dobou se soustředím převážně na odbornou literaturu, dříve jsem se hodně zajímala o prokleté básníky – P. Verlaina, A. Rimbauda, Ch. Baudelaira, ale hlavně o jejich předchůdce – F. Villona. Důvodem k tomu byla kniha od M. Loukotkové Navzdory básník zpívá. Doporučuji.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Surrealizmu v podání S. Dalího.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
V teple nebo na horách, nejde o místo, ale o společnost. Vždy však s internetem v dosahu.

JAK RELAXUJETE?
Nejlépe si odpočinu sportem. Squash, jízda na kole do pořádného kopce, nebo HEAT, jsou pro mě ideální druhy sportu.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Sport, knihy, dobré filmy (např. Walk the line, Butterfly effect).

Profil společnosti Aukro s. r. o.

Společnost Aukro provozuje největší internetový aukční portál v České republice, který se od svého zahájení v roce 2003 orientuje jak nejširší veřejnost, tak i na firmy. Aukro se velmi rychle rozvíjí, komunitu Aukro.cz tvoří bezmála 1,5 milionu registrovaných uživatelů. Pro společnost Aukro pracuje 74 zaměstnanců, firma sídlí od svých počátků ve Zlíně. Hodnota obchodovaných transakcí v loňském roce překročila 2,5 miliardy korun. K prioritám vývoje služeb portálu Aukro.cz patří bezpečnost, rychlost a jednoduchost obchodování. O úspěchu v oblasti e-commerce svědčí spuštění a provoz sesterských aukčních servisů v 9ti zemích střední a východní Evropy (Polsku, Bulharsku, Maďarsku, Rusku, Rumunsku, Slovensku, Bělorusku, Kazachstánu a na Ukrajině). Pro více informací navštivte www.aukro.cz.

Jak obchodovat na Aukru

Většina položek se na Aukru prodá v aukcích. Kupujícím se stává uživatel, který má do konce aukce nejvyšší příhoz. Kromě aukcí nabízí Aukro další prodejní formát – Kup teď, kdy kupující může předmět koupit ihned a nemusí čekat na konec aukce. Stačí jen jedno kliknutí.

Aukce nebo Kup teď?

Kupující se sám rozhodne, zda chce položku vydražit a „soutěžit o ni“, nebo jestli ji koupí hned za pevně stanovenou cenu. Pokud zvolí aukci, volba Kup teď automaticky mizí a již není možné ji využít. Aukce nabízí možnost koupit předmět levněji, existuje ale riziko, že někdo nabídne více.
Pro obchodování na Aukru třeba provést on-line registraci a v případě prodeje je z důvodu bezpečnosti nutné nechat si ověřit uvedenou adresu prostřednictvím dopisu s aktivačním kódem.

Aukro, s. r. o.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Upřímnosti, otevřenosti, snahy být nejlepší v tom, co dělají. Skromnosti, pokory.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Otevřený přístup, důvěra, upřímnost. Dávat šance druhým napravit svoji chybu. Chybovat je lidské, ale nesmí se opakovat.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Samozřejmě, čím víc se učím, tím intenzivněji mám pocit, že téměř nic nevím.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za knihy.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
17. listopad 1989, ať už bylo pozadí této události jakékoliv, díky tomuto dni můžeme svobodně žít a pokusit se uskutečnit naše sny. Na každého klade současná doba velké nároky, ale jsem přesvědčená o tom, že když se člověk snaží a pracuje na sobě, jeho úsilí je vždy odměněno.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA? (OSOBNOST)
Steve Jobs (výkonný ředitel firmy Apple, jedna z nejvýraznějších osobností v počítačovém průmyslu).

VAŠE MOTTO
Kdo nechce, hledá důvod, kdo chce, hledá způsob.

KONTAKT

Aukro, s. r. o.
Nám. T. G. Masaryka 1280
Zlín
pavlina.zabojnikova@aukro.cz
Tel.: 777 313 104

www.aukro.cz

Helena Kohoutová

MANAGING DIRECTOR, AGENTURA HELAS, S. R. O.

VZDĚLÁNÍ

středoškolské

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, základy NJ a FrJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA A VÝZNAMNÉ FUNKCE

zakladatelka a ředitelka Agentury Helas, zakladatelka Cosmopolitan Executive Helas Ladies Club a Helas New Encounters Club, spoluzakladatelka soutěže Ocenění Českých Podnikatelek – OCP

PROFIL SPOLEČNOSTI

Specialista v oboru „event management“, pořadatel společenských, kulturních, sportovních akcí, výhradní provozovatel historických sálů v Klášteře minoritů Sv. Jakuba, organizátor soutěže Exportní Cena DHL HSBC, spoluzakladatel soutěže Ocenění Českých Podnikatelek – OCP, pořadatel Cosmopolitan Executive Helas Ladies Club a Helas New Encounters Club.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Moje babičky Dagmar a Marie, dědeček František a moji rodiče.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA A CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Maminka mě naučila pečlivosti, dotahovat věci do konce a říkat pravdu. Babička laskavosti, trpělivosti a houževnatosti.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Historické romány, je jedno od jakého autora.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Preferuji především vážnou hudbu.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

V přírodě.

JAK RELAXUJETE?

Zavřu oči a odpoutám se od myšlenek, někdy si pustím příjemnou hudbu a zapálím svíčku, ale v poslední době odpočívám spíše aktivně, u svých značných sportovních aktivit.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Vedle hudby a četby se hodně věnuji tenisu, golfu, aerobnímu cvičení.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Vážím si lidí, kteří umí ve stresových situacích najít pozitivní řešení. Lidí, kteří nejsou padavky.
Vážím si lidí, kteří se nebojí říci pravdu, i když někoho nepotěší a těch, kteří nezametají „nepravosti“ pod kobereček.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

To by měli asi hodnotit jiní lidé. Nicméně moje kolegyně říkají, že jsem trpělivá, mám komunikační a kombinační schopnosti. Určitě jsem empatická a asi trochu tvrdošíjná.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Vždy se snažím o maximálně nejlepší výsledek pro všechny zúčastněné osoby a partnery v projektu. Obecně vyznávám harmonii, rovnováhu a fair play.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Zajímá mě cokoliv, co se týká rozvoje osobnosti. Mám i osobní přání a touhy, které se týkají dovedností v oblasti fyzioterapie, životosprávy apod. Snad se jednou i vrátím aktivněji ke hře na klavír, kytaru a dechové nástroje.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Starožitnosti, šperky, knihy, sportovní vybavení a mnohé „holčičí radosti“.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Ta, která přímo ovlivnila můj život. Je to listopad 1989. V osobním životě smrt mého dědečka Františka.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

Tuto otázku bych raději položila jinak. Protože jsem měla vždy štěstí na velké osobnosti, mohu říci, že se mi podařilo setkat vždy s každým, s kým jsem se potkat chtěla. Za to jsem velmi vděčná a vážím si toho. Předehrávám tím další Vaší otázce týkající se motta: mám ráda sny, ale ty přetvářím v realitu.

VAŠE MOTTO

Osobní motto: Vedle transformace snů v realitu, nejen slova jako podpora, solidarita, ohleduplnost, ale zejména činy by měly být základní součástí našeho života.
Firemní motto je FRIENDLY BUSINESS – NÁŠ SPOLEČNÝ ÚSPĚCH.

Ing. Jana Švenková

auditorka, jednatelka, partnerka Mazars Audit, s. r. o.

VZDĚLÁNÍ

VŠE

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

FrJ, AJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- od roku 1990 v poradenství: audit, účetnictví, daně ve společnosti A. C. I. (později součást sítě Grant Thornton)
- od roku 1996 Mazars Audit, s. r. o. (součást mezinárodní auditorské a poradenské sítě Mazars)

PROFIL SPOLEČNOSTI

Mazars, alternativa v auditorských, účetních, daňových a poradenských službách v České republice
Společnost Mazars, mezinárodní, integrovaná a nezávislá organizace, nabízí ucelenou škálu profesionálních služeb, zahrnující audit, účetnictví, daňové a poradenské služby včetně znaleckého ústavu, pro klienty z různých sektorů, odvětví a oborů. Mazars dosáhl v České republice od roku 1993 významného růstu a v současné době je 7. největší auditorskou společností v České republice (zdroj: KAČR, 2009).
Mazars rozumí vašim specifickým problémům: naše mezinárodní organizace je díky kombinaci rozumné velikosti s odborností v daném sektoru schopna nejlépe vyhovovat vašim specifickým lokálním potřebám, ať již v České republice nebo v měřítku Evropské unie. Zaměřujeme se na poskytování služeb v dokonalé technické kvalitě, a také cítíme osobní odpovědnost navázat a udržet dlouhodobě kvalitní partnerské vztahy se všemi našimi klienty nad vlastní rámec smlouvy.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Moji rodiče svým přístupem k životu a svou každodenní činností. A můj syn. Aniž si to vlastně uvědomujeme, děti nám nastavují kritické zrcadlo našeho jednání a chování a velmi často pomáhají rozlišovat, co je a není podstatné.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Cenných rad se člověku dostane za života vcelku hojně. Jen je třeba se umět mezi nimi občas zorientovat. Mezi ty dobré patří „neřeš to“ – když člověka něco trápí a nic s tím nemůže udělat. Bohužel, ne vždy se mi daří touto radou řídit.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Poctivost, velkorysost, pracovitost, spolehlivost, srdečnost. Ale především lásku. A taky chuť stále něco vylepšovat a nespokojit se s dosaženým.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

V posledních letech čtu ráda příběhy slavných žen, nebo příběhy české šlechty. Přečtu si také detektivky od Agathy Christie, Dicka Francise nebo Erle Stanleyho Gardnera.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Nejvíc divadlu a hudbě. V posledních týdnech jsem viděla několik velmi povedených představení, ráda bych jmenovala hru „Mikve“ s Ivou Janžurovou nebo „Zahraj to znovu, Same“ s Janem Hrušínským.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Preferuji aktivní odpočinek, v létě i v zimě hory. Dovolenou u moře si v létě také umím představit, ale mám ráda, když je spojená s turistikou nebo poznáváním nových míst. A k mému létu už několik let neodmyslitelně patří také pár příjemných dnů prožitých na malé chatce na Sázavě.

JAK RELAXUJETE?

Turistika, kultura, ale taky posezení s přáteli. Nebo třeba pečení koláčů.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Zpívání, divadlo a od srpna 2009 to vypadá na golf. Jsem těžká začátečnice, ale nadšení mě zatím neopustilo.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Vážím si prosté lidské slušnosti, ohleduplnosti a společenské vnímavosti. Vážím si pracovitosti, spolehlivosti, loajality a lidí, kteří nejsou lhostejní.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Myslím, že jsem vnímavá k rozpoložení a potřebám druhých a jsem tolerantní k jejich chybám. Snažím se být otevřená a upřímná. A moji přátelé říkají, že jsem spolehlivá a velkorysá.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Snažím se vždy zachovat etiku a slušnost. Nevyhýbat se odpovědnosti, neutíkat od problému a hledat řešení.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Takové plány za mě obstará hlavně parlament v podobě neustálých legislativních změn účetních, daňových a profesních norem u nás nebo vývoj těchto standardů ve světě. Ve své profesi se nikdy nepřestanu učit.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Určitě za odpočinek, za dovolenou, za dobrou divadelní hru nebo koncert. Nepohrdnu ani kvalitní restaurací s přáteli. Ráda si něco nového koupím na sebe a miluju parfémy.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Za svůj život jsem vlastně zažila dvě. 68. rok, jako malá holka. Vzpomínám si na hrůzu svých rodičů, kdy do oken našeho domu mířila děla spojeneckých tanků. Měli jsme připravené a sbalené základní věci pro případ, že se budeme muset jít schovat do sklepů. A pak listopad 89, který jsem s velkým vzrušením prožívala na mateřské dovolené. Je to až neuvěřitelné, jak současnou volnost a možnosti bereme tak samozřejmě. I proto je třeba násilí a hrůzy komunismu neustále připomínat.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

Zajímavé. Nikdy jsem o tom nepřemýšlela, nevím. Možná by to byla Jackie Kennedyová nebo Bertha Sutterová. A taky třeba Václav Havel. Určitě by se našlo mnoho dalších…

VAŠE MOTTO

Převzala jsem jej z pohádky Pyšná princezna: Nad nikým se nepovyšuj a před nikým se neponižuj.

Ing. MARIE JEHLIČKOVÁ

VZDĚLÁNÍ

VŠE – obor zahraniční obchod

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aktivně: NJ, AJ, FJ, RJ, ŠpJ,
pasivě: ItJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

37 let práce v cestovním ruchu, po roce 1989 vlastní firma Intercontact Praha

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- členka Skal Club, Rotary Club Prague International, členka Steering Committee IAGTO světová organizace golf tour operátorů
- v současné době Prezidentka CGTA – Czech Golf Travel Association – neziskového sdružení k propagaci ČR jako golfové destinace v zahraničí

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Můj tatínek, který i přes těžký život zůstal vždy čestným a rovným skvělým člověkem.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Práce je radost… ano, dostala jsem ji od tatínka a to nejen teoreticky, ale hlavně příkladem.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Slušnost a zásadu, že v životě nic není tak důležité, aby pro to člověk ztratil svůj kredit, trpělivost a domnívám se laskavost. Dále houževnatost a pro tuto společnost nehodící se hrdost. (prosím, nezaměňovat s nafoukaností, tou netrpím).

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Paul Coelho a podobný druh literatury.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Hudbě, kterou umím poslouchat a mám moc ráda, výtvarnému umění, které mě hladí a dobré knize, která je mi kamarádem.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Posledních deset let vždy na golfu. Pokud možno nedaleko moře. Často v mé velmi oblíbené Provence – jižní Francii.

JAK RELAXUJETE?

A jsme opět u toho golfu… i když to je někdy pěkný stres.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Vedle zmíněného golfu (není to trochu nuda) i ostatní druhy sportu, krásu, hudbu, cestování a milou společnost.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Spolehlivosti.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Pracovitost, důslednost a houževnatost. Nevím, jestli to jsou vždy dobré stránky. Neměla by žena mít jiné silné stránky?
Učím se ženskosti… nějak jsem na ni pro samou práci pozapomněla.

Prezidentka CGTA – Czech Golf Travel Association – neziskového sdružení k propagaci ČR jako golfové destinace v zahraničí

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Slušnost je více než peníze. A zpětně bych v businessu určitě dbala na zásadu správného PRVNÍHO úsudku.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Chtěla bych se naučit pedagogiku, abych měla trpělivost předávat své zkušenosti beze spěchu a udělat si kapitánské zkoušky, abych mohla jezdit člunem po moři.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za cestování, golf, dobrá auta a elegantní módu.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Na celou moji rodinu zapůsobil 17. 11. 1989 a následující události jako vysvobození ze špatného snu. Takže možná nejvíce pád Berlínské zdi.

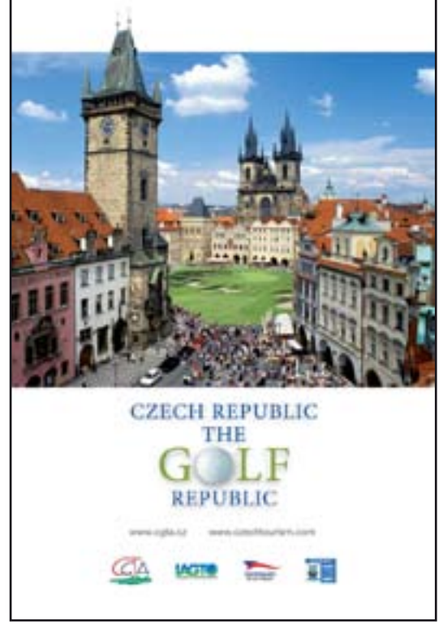
S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA? (OSOBNOST)

S paní Thatcherovou, abych jí složila hold.

VAŠE MOTTO

Laskavost hory přenáší.

CGTA je otevřené občanské sdružení, jehož cílem je podpora zahraniční golfové turistiky do ČR. Golf se v České republice rozvíjí a nová hřiště rostou v posledních letech jako houby po dešti. Zvyšuje se nejen jejich počet, ale i kvalita služeb. Záměrem CGTA je propagace atraktivní golfové alternativy v srdci Evropy. Vítanými členy asociace jsou všechny subjekty, fyzické i právnické osoby, které chtějí přispět k rozvoji golfové turistiky a které mají zájem na rozšíření tohoto segmentu trhu participovat.



Markéta Švedová

Ředitelka a jednatelka společnosti
Recruit CZ (executive search a recruitment, HR poradenství)
OnlinePráce (pracovní server)

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Itj, pasivně Nj, Rj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- od roku 2002: Recruit CZ, s. r. o., ředitelka a jednatelka společnosti
- od roku 2006: OnlinePráce, s. r. o., ředitelka a jednatelka společnosti
- 2000–2002: Nicholson International B. V., Head of Consumer Goods group
- 1998–2002: Henkel ČR, spol. s r. o., Sales Manager ČR
- 1995–1998: Sara Lee/Douwe Egberts, Key Account Manager
- 1990–1995: ČSA, a. s., stewardka

PROFIL SPOLEČNOSTI

RECRUIT CZ, s. r. o.

Společnost **Recruit CZ**, zástupce mezinárodní společnosti ECI Group pro CE region, poskytuje svým klientům profesionální služby v oblasti HR managementu se zaměřením na **přímé vyhledávání top manažerských kandidátů**, výběr a nábor zaměstnanců a odborné poradenství. Na trhu společnost působí pod tímto názvem od roku 2002 a za toto období si vybudovala silnou pozici v hlavních sektorech české ekonomiky. Předností konzultantů Recruit CZ je několikaletá praxe v jednotlivých oborech spolu s headhunterským know-how společnosti.

ONLINEPRÁCE, s. r. o.

Pracovní portál **www.onlineprace.cz** již dnes patří mezi přední hráče českého internetového trhu práce. Od roku 2006 nabízí OnlinePráce **inzerci volných pracovních pozic** zaměstnavatelům a personálním agenturám na straně jedné, na straně druhé zajišťuje uchazečům o práci možnost **zveřejnit svůj životopis**, vyhledat si pracovní nabídku či napřímo oslovit potenciálního zaměstnavatele/zprostředkovatele práce. V letošním roce OnlinePráce přišla na český pracovní trh s revoluční novinkou: **online testování kompetencí uchazečů**. Všechny služby společnosti jsou zajišťovány vyškoleným personálem s několikaletou praxí ve výběrových řízeních a hodnocení kandidátů.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Rodiče a prarodiče. Měla jsem výhodu prvorozeného potomka své generace, tak jsem si odnesla do života od každého něco.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

„Měj se ráda!“
Vždy jsem měla tendenci myslet a dělat za druhé a když bylo nejhůř, sypat si popel na hlavu. Jednou se na mě podívala kamarádka a řekla mi do očí, že vypadám strašně. Vždy si na ni vzpomenu, když ve spěchu řeším deset věcí najednou. Dnes už vím, že tak toho moc nevyřeším a ve finále to stejně odnesu jen já.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Když jsem opouštěla rodinné hnízdo, šla jsem do života s vědomím důležitosti lásky, mezilidské komunikace a tolerance. Vyrůstala jsem v období starého režimu, kdy mimo rodinné zázemí ve společnosti moc tolerance a komunikace nebylo. Dnes je tomu naopak, navenek si všichni dělají a říkají co chtějí, ale v soukromí se tolerance stává až nezájmem a komunikace se scvrkla na smsky a chat. Snažím se udržet ve své rodině obojí.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Nemám vyhraněný vkus. Mým absolutním favoritem je Kmotr od Maria Puzza a to i ve filmové podobě. Ráda si přečtu beletrii a životopisy významných osob. Matku od Gorkého jsem přečetla jedním dechem. Odpočinu si i u současných autorů jako je Michal Viewegh nebo Bára Nesvadbová.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Miluji muzikály. Mám nezapomenutelné zážitky jak z české scény, tak i ze zahraničí. Ráda vzpomínám na představení Lví král, které jsem navštívila v Hamburgu. Hlavní role byly obsazeny dětmi. Zpívaly a hrály špičkově. Brečela jsem dojetím jak želva.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

V jižní Evropě, jak v létě, tak v zimě. S manželem máme rádi místní atmosféru, pozitivní náladu lidí kolem, gastronomii a klima. Snažíme se vycestovat celá rodina společně alespoň na týden v roce k moři, nejraději do Itálie nebo Španělska. Jsem fanatický lyžař a vedu k lyžím úspěšně syna od jeho dvou let. Jakmile můžeme, vyrážíme alespoň na víkend do Alp nebo Dolomit. Jsou místa, kam se vracíme pravidelně, ale rádi objevujeme i destinace nové.

JAK RELAXUJETE?

Hodně sportem – v zimě lyže, na léto jsem propadla bruslím a celoročně chodím běhat. Ráda si občas zajdu na thajskou masáž zad. Nicméně svůj volný čas se snažím užít společně se synem.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

V první řadě sport. Ráda maluji a se synem jsme si na chalupě vybavili malý ateliér. Bohužel v posledních letech na něj mnoho času nezbývá.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Upřímnosti, poctivosti, pracovitosti a úsudku „selským“ rozumem. Oceňuji také lidský smysl pro humor. U kolegů si vážím takového přístupu k povinnostem, kdy vnímají nejen „svůj píseček“ u přiděleného počítače, ale i své okolí. Tedy těch, kteří se snaží svou činorodostí přispět k dobru firmy.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Pracovitost, houževnatost a vysoké nasazení. Hodně lidí říká, že u mě vyhledávají energii a schopnost nevzdávat boj předem.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Etika a poctivost. Stále věřím, že „boží mlýny melou pomalu, ale jistě“. Nesnáším lenost, pokrytectví a pomluvy.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Ano. Chci se naučit spoustu věcí a vím, že na sobě musím neustále pracovat. Pustila jsem se na stará kolena do studií a tak běhám s mládeží na přednášky a lovím zápočty a zkoušky. Dnešní doba je extrémně rychlá. Musím držet krok nejen se svými mladšími kolegy, ale chci rozumět i synovi a jeho generaci. Zatím je mu sedm let, ale i tak už pracuji na tom, abych neslýchávala: „Mami, ty tomu prostě nerozumíš.“ Nebo: „Mami, to jsi zase v jiném filmu.“

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za zážitky. Za věci, které mi zjednoduší život a ušetří čas. Za bezpečí. Ale jsem také žena a ráda utratím peníze za věci, které jsou pro radost moji a mých nejbližších.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Záleží na tom, jak vnímám slovo „zapůsobila“ ve Vaší otázce. Napadají mne momenty, které mne na chvíli zastavily a přiměly přemýšlet o budoucnosti a o tom, co vše se změní. Byl to 17. listopad 1989, 11. září 2001, v soukromí odchod dědečka na „onen svět“, svatba a narození syna.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA? (OSOBNOST)

Velmi spontánně mne napadá paní Livie Klausová, Bill Gates nebo Petr Kellner. Našla bych asi mnoho dalších jmen, před kterými člověk smeká a která obdivuje. Mám to štěstí, že se při své práci setkávám s velmi zajímavými lidmi. Nejsou sice mediálně známí a populární, ale v životě toho hodně dokázali. A každé podobné setkání mne obohacuje.

VAŠE MOTTO

Co tě nezabije, to tě posílí.
Nedělej ostatním to, co nechceš, aby oni činili tobě.

Recruit cz
A MEMBER OF ECI GROUP

RECRUIT CZ, s. r. o.
/A MEMBER OF ECI

ANDĚL PARK,
KARLA ENGLIŠE 6
Tel.: +420 225 100 160
150 00 PRAHA 5
CZECH REPUBLIC

WWW.RECRUIT.CZ

Barbora Cornelio

majitelka společnosti
Express Parcel System

VZDĚLÁNÍ

VŠE

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

NJ, AJ, částečně IJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

krátké působení v cestovních kancelářích, od roku 1992 podnikání

PROFIL SPOLEČNOSTI

EPS je kurýrní služba s působností v Praze.
Vznikla před 17 lety jako nástroj pro naplnění touhy po lásce a možnosti jejího naplnění… Není to přece špatný základ pro jakoukoliv činnost!
První zásilku doručil kurýr EPS v pondělí 2. dubna 1992. Od té doby firma poskytuje zákazníkům stálý servis kurýrních doručení. Jejím teritoriem je Praha, Česká republika, Slovensko i celý svět.
„Chceme, aby náš zákazník měl jistotu a mohl se na nás spolehnout jako na SVÉHO dodavatele. Proto máme celou škálu možností, jak zásilku doručit v souvislosti s časovými možnostmi zákazníka, hodnotou zásilky nebo místem příjemce," říká Barbora Cornelio a pokračuje: „Zásilky bývají většinou malé balíčky, které mají pro zákazníka

tak velkou cenu, že je svěří pouze našemu kurýrovi. Jednou z kuriozních zásilek, na kterou vzpomínám, byl balíček s velmi vysokou hodnotou (4 miliony korun), velmi krátkou dobou doručení a přepravou pouze přes několik ulic v Praze.
Pro klienty rádi vytváříme logistické distribuční modely, které následně s úspěchem realizujeme.
Mezi speciální služby firmy patří e-shop s květinami. Na webu E-flowers si květinu vyberete, zaplatíte a určíte dobu, kdy ji necháte kurýrem doručit. Můžete přiložit i přáníčko Unicef. Vámi vybraná květina může být u příjemce již 2 hodiny po objednání.
Kurýři jsou ve spojení s dispečery díky přístrojům PDA, do kterých jim přicházejí zásilky a všechny informace potřebné pro jejich kvalitní doručení. Díky tomuto systému jsou i viditelní na monitoru, který má dispečer před sebou na pracovním stole a má přehled o dění „na ulici".

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Určitě moje babička, u které jsem od dětství vyrůstala. Byla to moc hodná a obětavá žena. Některá ovlivnění považuji dnes za pozitivní, některá za negativní.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Nikdy nedostaneš nic zadarmo.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Určitě smysl pro odpovědnost, pocit solidarity.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Dnes čtu bohužel velmi málo. Dříve jsem četla romány a knihy o řeckých filosofech, v raném mládí science-fiction.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Malířství, hlavně impresionizmu, barvám, abstraktním obrazům. Oslovilo mne fotografování, tanec, poslech hudby.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Upřednostňuji aktivní odpočinek, místa kde poznám něco nového, co mne obohatí. Vyhledávám jižní kraje.

JAK RELAXUJETE?

Dělám to, co mám ráda. Například sedím potmě a poslouchám ticho. Nebo si jdu zacvičit, do sauny, do wellness. Miluji chůzi v přírodě za jakéhokoliv počasí, posezení s přáteli.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Upřímnosti, vzdělanosti, smyslu pro humor. U kolegů oceňuji pracovitost, loajalitu.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Pokud nějaké mám, pak umění nadchnout se, vcítit se. Slabých stránek se najde více.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Neodlišuji obchodní svět od soukromého-co se týče zásad. Řídím se zásadou přímého a poctivého přístupu.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Nyní se učím francouzsky, hrát golf, stále se něco učím. Chci to tak mít po celý život.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za módní oblečení, cestování, pěkné chvíle s milými a blízkými lidmi.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Určitě Sametová revoluce.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

Nemám vysněnou osobnost. Znám mnoho obyčejných lidí, u kterých mě baví odkrývat jejich názory a přemýšlet o nich. Pokud bych někoho měla jmenovat, tak Alžbětu II., britskou královnu.

VAŠE MOTTO

Žít tak, abychom se sami sobě vždycky mohli podívat do očí.

KONTAKT
EPS – Express Parcel System
Přístavní 1341/5
Tel.: +420 222 181 111
170 00 Praha-Holešovice
www.epskuryr.cz

CAMPAIGNS.CZ

ŠATY DĚLAJÍ ČLOVĚKA, *dokonce i v politice...*

V Parlamentu České republiky je v současnosti 35 poslankyň a 14 senátorek. Ženy tak tvoří 17,5% podíl našeho zákonodárného sboru. Větší část tak připadá na muže, kterým se bohužel odpouští i hrubé nedostatky v jednoduché kombinaci sako-košile-kravata. Příchod více žen do politiky by mohl na první pohled znamenat příliv kreativity v oblékání na naši politickou scénu. Světová móda přece nabízí množství různých stylů, střihů a barev. Odborníci na vizuální styl politiků ale varují. Pokud chcete, aby voliči věnovali pozornost vašemu propracovanému návrhu penzijní reformy, nemůžete zároveň odvádět jejich pozornost hlubokým výstřihem, jehlovými podpatky nebo jinými rozvernými doplňky. Osvědčené ženské zbraně, a to i v podobě dokonalého outfitu ženy vamp, se v tomto případě stávají více něž dvojsečnými. Na druhou stranu ale neznamená, že by ženy vstupující do veřejného života neměly věnovat svému oblečení maximální pozornost. I když si myslíte, že kvalitní myšlenky a promyšlený program jsou důležitější než správná délka sukně, kvalitní makeup, dobře uvázaná kravata nebo čisté boty, experti na politickou komunikaci tvrdí opak.

„Politici a političky si často myslí, že když budou mít inteligentní názory, dobré nápady a budou mluvit k věci, tak je lidé začnou vnímat pozitivně bez ohledu na to, co mají na sobě. To je bohužel velký omyl," říká konzultantka v oblasti PR a komunikace Hana Kůrová z Campaigns.cz. První informace, kterou vnímáme, je totiž vzhled. Pokud političku nebo například vysoce postaveného manažera vidíme poprvé, tak je pro nás optický dojem důležitější, než když je vidíme denně a jsme na ně zvyklí. Je tedy menší zlo promýšlet svůj vzhled, než ztratit kvůli nevhodnému nebo nedbalému oblékání přízeň veřejnosti a novinářů. Konzultanti z Campaigns.cz trénují a radí politikům a političkám s komunikací s médii a voliči, ale také s jejich vizuálním stylem a sebeprezentací.

Říká se, že rozhodující jsou první tři vteřiny, kdy si na člověka uděláme názor. Ve světě médií máte na své vyjádření minutu a méně. Pokud polovinu toho času stráví lidé přemýšlením o vašem oblečení, tak jste svoji šanci promarnili. „Dobrý dojem nebo zkušenost nenosíte s sebou v batohu. Pokud vás volič nezná, tak neví, že jste odborníky na téma, které je důležité. Ale chcete-li takového voliče získat a přesvědčit, musíte mít jeho plnou pozornost. Nemůžete riskovat, že ho neupoutá váš názor na důležitý problém, ale spíš špatná volba obleku", popisuje Hana Kůrová.

Tématem, kterému se ve svých školeních sdružení Campaigns.cz věnuje zvlášť, je výběr oblečení na vystoupení před kamerou a příprava na televizní debaty. „Inzertní prostor v médiích není levný a rozhovor s vámi je vlastně neplacenou inzercí," říká Hana Kůrová a dodává, že se vyplatí investovat do kvalitní konzultace a nepromarnit tak příležitost zaujmout pozornost tisíců televizních diváků.

Mnoho z těchto věcí se zdá být banálních a jasných. Přesto stále vycházejí noviny s fotografiemi politiků a političek, či manažerek o kterých si říkáte: Co to má na sobě? nebo Jak to, že neví, že vypadá strašně? A on to ten dotyčný někdy vlastně i ví. Jen si ten den řekl, že se nemusí tolik věnovat oblékání. Ale pak se stane neočekávaná událost a on nebo ona se ocitnou před televizní kamerou a vypadají děsivě. „Kromě toho známe z dějin i případy zkušených politiků a političek, kteří jednou udělali chybu, která je stála v nejhorším případě prohrané volby, v lepším případě o nich lidé jen špatně mluvili," popisuje lektor vizuálního stylu a komunikace Jan Krčmář z Campaigns.cz.

Politik nebo politička, či manažerka by měli působit elegantně. To v podstatě znamená, že se drží určitých pravidel a oblékají se podle svého věku, postavení a příležitosti, vysvětluje kandidátům a kandidátkám na školeních Jan Krčmář. Muži to mají o něco jednodušší než ženy. Pokud chodí v obleku s kravatou, tak nemohou mnoho zkazit. Dámy to mají v oblasti oblékání na jedné straně o něco snadnější. V horkých letních dnech nemusí chodit kompletně zahalené jako muži a neexistuje tolik formálních maličkostí, které se pro ně mohou stát společenským faux-pas, jako příliš krátké rukávy anebo špatně uvázaná kravata, vypočítává Jan Krčmář. Na druhou stranu to mají ale těžší, protože pro ně neexistují pravidla a musejí se spoléhat na svoji kreativitu. Pokud se žena v módě necítí jako doma, je jistější držet se klasických tvarů a barev. Politika není přehlídkové molo. „Když vystoupíte jako politička oblečena příliš odvážně anebo nápadně vedle někoho, kdo je v kostýmu a vypadá konzervativně, tak se vám může stát, že budete vypadat neprofesionálně a ta druhá nebo ten druhý bude těžit z kontrastu v oblékání," dodává Jan Krčmář.

Pro ženy ve veřejném životě platí tzv. strict dress code nebo casual dress code. Obvykle se uvádí, že pro političky platí jen strict dress code, stejně jako pro právničky, ekonomky nebo bankéřky. Casual dress code platí spíš pro novinářky, realitní agentky anebo pracovnice na úřadech. Nejlepší varianta oblečení pro ženy političky do práce je kostým, který mohou nosit přes den, na jednání, do divadla, na garden party nebo na malá společenská setkání. Je to taková dámská forma pánského obleku. Narozdíl od pánů si ale dámy mohou sako od kostýmu sundat, protože halenka či top jsou považovány za svrchní oblečení. Kostým propůjčuje seriozní image někoho, kdo ví, co dělá a je expertem v daném oboru. Stejně tak se ale do politiky hodí pouzdrové šaty, které musí mít úzký střih, ale ne příliš těsný. Žena by se v něm měla cítit pohodlně, šaty by měly mít perfektní střih a zpracování. Pokud jsou šaty nebo sukně příliš úzké, tak si je budete muset často stahovat dolů, což odvádí pozornost a vypadá nervózně. Naprosto nevhodné pro političky jsou džíny, šaty bez ramínek, volné kalhoty nebo trička. Nepůsobí profesionálně a spousta lidí nebude brát takové ženy vážně.

Důležitá otázka pro dámy je výstřih. „Hluboký výstřih odvádí pozornost, ale také evokuje pocit, že dáma na plakátě, fotografii či na obrazovce nemá co říct, a tak na sebe musí upozornit jinými přednostmi," popisuje Jan Krčmář.

Stejně důležité jako oblečení jsou doplňky, které žena nebo muž zvolí.

Campaigns.cz je sdružení konzultantů v oblasti politického marketingu, strategické komunikace a mediálního poradenství. Campaigns.cz trénuje a školí politiky a političky na celostátní i regionální úrovni. Organizují, připravují a koordinují volební i komunikační strategie, zajišťují kompletní mediální trénink od PR po kamerové zkoušky. Firma sdružuje konzultanty se vzděláním v oblasti politologie, mediálních studií a psychologie.

VZDĚLÁNÍ

PF Hradec Králové

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, NJ

PROFIL SPOLEČNOSTI

Výhradní importér nehtové kosmetiky a péče o přírodní nehty značky Nail Tek pro ČR a SR.

Značka Nail Tek je v USA na trhu od roku 1995. V současné době jsou výrobky vyváženy již do šedesáti šesti zemí světa. Velikou popularitu si získávají díky neuvěřitelné účinnosti jednotlivých terapií. Speciální laky obsahují proteiny a pentavitin, který dokáže vázat vodu právě v laku. Lak na nehty potom nevysušuje nehtovou ploténku, naopak ovlivní pozitivně její kvalitu. Tyto terapie neobsahují DBP ani toluen, formaldehyd je nahrazován přírodními aldehydy z citrusů. Za účinnost těchto terapií získal výrobce – americká firma Prima Technologies řadu ocenění např. Awards Abbies a Readers' choice awards. Posledně jmenované získala v loňském roce. Jsou velmi cenná, neboť jsou od odborné i laické veřejnosti.

Mgr. Iveta Voltrová

Jednatelka Magnum Náchod, s. r. o.

Zásluha a úspěch Ivety Voltrové je, že dokázala zajistit všechna povolení k dovozu tohoto zboží do ČR a SR, zahájila distribuci produktů po internetu a začala školit manikérky a pedikérky pro práci s těmito preparáty. Buduje síť salonů, které pracují se značkou Nail Tek a Hydration Therapy. Nabízí tyto výrobky formou účasti na kosmetických výstavách v Praze a Brně, účastní se propagačních akcí a seznamuje širokou veřejnost s účinky laků značky Nail Tek. V dnešní době, kdy je na trhu široká nabídka péče o nehty – gely, akryly a podobné materiály, je obtížné rozlišit kvalitu jednotlivých značek. Ivetě Voltrové nezbývá, než dát možnost klientkám zkusit novou kvalitu na vlastních rukou. Je to nelehký úkol a mravenčí práce. Největším štěstím pro ní jsou ohlasy spokojených klientek, které objevily a vyzkoušely tyto produkty. Klientek, které se vrátily k přirozené kráse přírodních nehtů a naučily se mít rády svoje ruce.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Rodina.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Přej a bude Ti přáno. Dnes je mezi lidmi mnoho závisti. Myslím, že je důležité radovat se i z úspěchů ostatních lidí. Sdílená radost je dvojnásobná. Radost a úspěch jsou silné motivy, které nám dávají sílu pokračovat v našem konání.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Smyslem života je fungující rodina.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Historický román, humorné povídky (Mika Waltari, Susan Kubelka).

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Divadlu, výtvarnému umění.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

V přírodě kdekoliv, kde není mnoho lidí a je možné pozorovat volně žijící zvířata.

JAK RELAXUJETE?

Ráda sportuji. V létě kolo, v zimě lyže. Pravidelně se snažím udržovat kondici cvičením. V poslední době jsem propadla cvičení na BOSU. Prověří celé tělo a krásně si na něm vyčistím hlavu.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Ráda ve volných chvílích kreslím, ale těch je v poslední době málo.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Činorodosti, invence, aktivního života, přátelských vztahů a vzájemného respektu.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Chuť začít nové projekty a dokončit je. Strhnout spolupracovníky k dobrému výkonu.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Pořádek dělá přátele. Nikdy nikoho nepodceňuj.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Celý život se učíme. Každý den je třeba něco pochopit a naučit se.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za vzdělání dětí, za hodnotné a nadčasové doplňky do interiéru a za zážitky.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Sametová revoluce. Díky ní nastala radikální změna v mém životě, objevily se nové možnosti podnikání, cestování i směr mé životní cesty.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

S paní Danou Bérovou, s panem Tomio Okamurou a Zdeňkem Pohlreichem. Líbí se mi jejich střízlivý pohled na řešení ekonomických i situačních problémů.

MOTTO

Rodina je v životě to jediné, co má smysl.

Kontakt
MAGNUM NÁCHOD, s. r. o.
Kamenice 113, Náchod
www.magnumna.cz

Doporučujeme:
Salon Bliss, Italská 2, Praha 2
Tel.: 777 012 411

Sylva Cerhová, majitelka butiku Arabella Fashion

Každá žena je krásná … ale může být ještě krásnější!

Klientky, které chtějí vypadat opravdu skvěle zde najdou vše,co nezbytně potřebují od hlavy až k patě:

- luxusní francouzskou módu
- společenské i extravagantní oblečení
- styl business woman
- obuv značky Jeniffer Lopez
- úpravy na míru i osobního vizážistu

Salon Arabella Fashion spolupracuje s kostýmními návrháři a pravidelně se prezentuje na módních přehlídkách i volbách MISS. Obléká účinkující vybraných pořadů TV Nova a ČT1.

CO PRO VÁS ZNAMENÁ SLOVO MÓDA?

Móda je podle mě umění obléknout se dobře a kvalitně tak, aby byly potlačeny nedostatky postavy a naopak zvýrazněny její přednosti.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Především rodiče, tím, že mi vždy pomohli. I v počátcích mého podnikání.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Nejsi tak bohatý člověk, aby sis kupoval levné věci.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Nejraději v Egyptě na specifickém místě u města Luxor. Od bazénu je vidět na Údolí králů.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Moji práci. A když je trochu čas, jdu si zahrát golf.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Pracovitosti a umění být profesionály ve svém oboru.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY?

Udělat pro spokojeného zákazníka maximum. Dokladem toho jsou naši klienti z Čech, i ze zahraničí. Tvrdí, že náš servis a přístup je opravdu ojedinělý.

S KÝM BYSTE SE CHTĚLA SETKAT?

S Karlem IV. Podle mě to byl osvícený panovník, který postavil českou zemi na nohy. Myslím, že kdyby se vrátil do dnešní doby, hodně by nám pomohl.

VAŠE MOTTO

Děláme z ženy opravdovou ženu.

místo pro posezení u kávy

spokojený klient s majitelkou

Butik ARABELLA FASHION
Štěpánská 11, Praha 2
Tel. +420 224 914 891

Dlážděná 7, Praha 1
Tel. +420 284 680 805
www.arabella-fashion.cz.

Otevírací doba:
Po-pá 10-18:30h

Svět plný proměn… Poradenství, vizáž, styling…

MICHAL ZAPOMĚL

Salon Portrait, jehož ohromující design navrhoval Michal Zapoměl osobně, můžete navštívit dnes i v Praze, kde Vás přivítá mladý kolektiv kadeřníků, vizážistů a nyní i stylistů, kteří se postarají o Vaši vlasovou proměnu, či změnu v líčení a oblékání. V rámci proměn, můžete využít dárkových poukazů a udělat radost svým bližním či přátelům. Poukazy lze také využít na kosmetické a beauty péče.

Jednou z nově nabízených služeb je prodlužování vlasů metodou Hair Talk, doplněná celkovou péčí, která nabízí velký výběr odstínů i délek evropských vlasů, trvající maximálně 45 minut.

PÉČE O ZÁKAZNÍKY, EXKLUSIVITA A ZAJÍMAVOSTI

Systém salonu je založen na věrnostním programu pro zákazníky, kteří získávají milé dárky a pozornosti. Salon Portrait jako jediný pořádá exklusivní akce spojené se zajímavými událostmi, například „Vlasy a Měsíc“, založená na blahodárnosti a síle úplňku, kdy má vlasová i pleťová kosmetika ještě výraznější účinky. Podobné akce se pořádají u příležitosti vánočních svátků a přivítání Nového roku.

Beauty, péče o pleť i ruce

Stejně jako plzeňský, tak i pražský salon Portrait nabízí ošetření pleti francouzskou kosmetikou Payot Paris – pro ženy i muže, dále depilaci, OXY terapii, úpravu obočí atd.Využít můžete kosmetiky LCN v péči o ruce, manikúru a modeláž nehtů.

Portrait by
Michal Zapoměl Praha
Soukenická 5
110 00 Praha 1
Tel.: 224 818 776
Kopeckého sady 12
Plzeň 1
Tel.: 377 320 510

E-mail: info@cvdmz.cz
www.salonportrait.cz
www.michalzapomel.cz

Dagmar Plevačová

ředitelka divize Schwarzkopf Professional, Henkel ČR

Společnost Henkel, která patří do žebříčku Fortune Global 500, působí ve třech oblastech – prací a čisticí prostředky, kosmetika a lepidla a technologie. Více než šedesát procent svého obratu společnost Henkel vytváří v oblasti rychloobrátkového spotřebního zboží, zatímco průmyslový segment má na celkovém obratu téměř 40% podíl. Největšími značkami jsou Persil, Schwarzkopf a Loctite. Divize profesionální kosmetiky Schwarzkopf Professional zastřešuje produkty určené kadeřníkům a také kadeřníky prodávané dál konečným spotřebitelům. Nejznámějšími značkami jsou Igora, BC bonacure, OSiS, BlondMe, ES-SENSITY.

VZDĚLÁNÍ
Vysoká škola ekonomická,
Kolín nad Rýnem / SRN

JAZYKOVÉ ZNALOSTI
AJ, NJ, ItJ, RJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA
naposledy působila ve společnosti GROHE AG (SRN) jako Business Development Manager pro východní Evropu.

Henkel
A Brand like a Friend

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?

Vzdělání je klíč k úspěchu. To je motto celé naší rodiny se kterým jsem vyrůstala.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Nebát se mít vlastní názor a stát si za ním. Disciplína a silná vůle vedou k úspěchu. Slušnost a pokora jsou pilíře zdravé společnosti a každý z nás musí přinést svůj díl.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Malba, vážná hudba.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

U moře. V Evropě Řecko a Itálie, v zámoří Brazílie a jižní Asie.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Golf, lyžování, architekturu. Také mě baví automobilismus, jako malá holka jsem se toužila stát jezdkyní Formule 1.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Upřímnosti, zodpovědnosti, tolerance a rozhledu.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Disciplínu a houževnatost, pozitivní postoj k životu, schopnost naslouchat. Dokážu se pro něco nadchnout a věřím, že to bývá nakažlivé. Alespoň to o mně kolegové říkají.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Fair play a 100% nasazení. Jsem taková a od svého okolí očekávám totéž.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Soukromě: surfování a brazilskou portugalštinu. Profesně: učím se každým dnem, s každým novým produktem nebo novým zákazníkem. Proto svou práci miluji, je inspirující, trendy, …

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

Rodiče a prarodiče. Dědeček byl podnikatel v oblasti architektury a stavebnictví, babička byla povoláním kadeřnice. K oběma řemeslům jsem měla blízko již od dětství. Architektura je dodnes mým koníčkem. Také miluji vůni laku na vlasy, i když se technologie od té doby v mnohém zmodernizovaly. Nestala jsem se kadeřnicí, nyní s nimi „alespoň“ úzce spolupracuji.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Kriminální romány, nejradši od Marthy Grimes či Andrea Camillery.

JAK RELAXUJETE?

Při golfu a józe, nebo s dobrou knihou na pohovce.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Za boty, kvalitní oblečení a knihy.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Listopad 1989.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

Madeleine Albright.

VAŠE MOTTO

Nikdy se nespokojit s průměrem.

Kontakt
HENKEL ČR, spol. s r. o.
U Průhonu 10
170 04 Praha 7, Česká republika
www.henkel.cz

GH PUPP

AYURMEDIC CEYLON

Zharmonizujte svůj život!

Jana Mohoritová

Ájurvéda – je jeden z nejstarších léčebných systémů na světě, je to věda o dlouhém spokojeném a zdravém životě. Je to věda o nemocech, léčení a o prevenci. Ájurvéda je holistickou vědou, vždy vnímá člověka jako jednotu těla, mysli a duše. Nezaměřuje se na potlačování příznaků nemocí, ale hledá a léčí příčinu jejího vzniku.

Každý člověk se narodí s individuální kombinací fyzických, mentálních a emočních charakteristik. Během života je tato naše konstituce – rovnováha narušována velkým množstvím faktorů. Nastává nerovnováha a tím vzniká nemoc.

Hlavním principem ájurvédy je život v souladu s osobní konstitucí a přírodními zákony. K dosažení tohoto souladu – rovnováhy využívá ájurvéda pouze přírodní prostředky: úpravu stravy, úpravu životosprávy, bylinné preparáty, dechová cvičení, masáže a detoxikační procedury.

Jako účinný léčebný systém ji od roku 1982 uznává i Světová zdravotnická organizace.

Centrum ájurvédské relaxace a regenerace, které bylo otevřeno v roce 2003 v Praze na Vinohradech, nabízí svým klientům širokou škálu autentických ájurvédských procedur. Zejména celotělové masáže, inhalace, bylinné napařování, termo masáže, regenerační a omlazovací procedury, masáže pro těhotné atd… Pro ty, kteří chtějí řešit své zdravotní problémy přírodní cestou s pomocí Ájurvédy poskytuje možnost diagnostiky a konzultace s MUDr. Davidem Frejem – nejlepším ájurvédským specialistou v ČR.

V centru jsou v prodeji ájurvédské doplňky stravy, kosmetika, čaje a literatura.

Prostředí a interiéry Centra byly vytvořeny na základě tradičních zásad Feng Shui (harmonické uspořádání prostoru) a jsou zde též uplatněny principy Vastu šástra (původního indického umění tvorby prostředí).

Maséři ze Srí lanky a vyškolení čeští maséři dopřávají návštěvníkům klid, pohodu, soukromí, 100% přírodní materiály, kvalifikovanou péči a individuální přístup.

Proč je právě ájurvédská masáž jedním z nejlepších prostředků k relaxaci? Stejně jako celá ájurvéda pohlíží na člověka jako celek, tak i ájurvédská masáž je komplexním prostředkem k relaxaci celého organismu, je to technika známá již několik tisíc let.

Cílem ájurvédské masáže je harmonizace těla, duše a mysli.

- Masáž hlavy – napomáhá k lepšímu prokrvení pokožky hlavy, lepšímu prokrvení mozku, aktivuje velmi důležitá energetická centra na hlavě, v neposlední řadě stimuluje růst vlasů, zklidňuje mysl.
- Masáž obličeje – stimuluje mimické svaly, odstraňuje z obličeje napětí,spolu s teplým přírodním olejem redukuje jemné vrásky a rozjasňuje pleť,
- Masáž těla – posiluje svaly, zvyšuje pružnost těla,blahodárně působí na celulitidu,
- Masáž celkově – vyrovnává krevní tlak napomáhá odplavování škodlivých látek z těla, zvyšuje obranyschopnost organismu, uvolňuje zablokované energetické dráhy v těle odstraňuje psychickou únavu a stres, zpomaluje proces stárnutí. Pravidelným opakováním ájurvédských procedur se jejich účinky výrazně zvyšují.

„Zharmonizujte svůj život“ a je jen na Vás, zda to zkusíte s Ájurvédou.

Zharmonizujte svůj život!

KONTAKT

AYURMEDIC CEYLON, s. r. o.
Na Šafránce 17
Praha 10 – Vinohrady
tel.: 271 742 186
ayurmedic@ayurmedic.cz
www.ac-masaze.cz

AYURMEDIC CENTRUM

Centrum preventivní medicíny

MUDr. René Vlasák, vedoucí lékař CPM

PANE DOKTORE, JAKO JEDEN Z MÁLA LÉKAŘŮ TRVALE ZDŮRAZŇUJETE STĚŽEJNÍ ÚLOHU ŽEN V PREVENCI OBEZITY. PROČ?

Léta tvrdím, že žena je nejlepší informační médium. Proto ženy, především matky, považuji za klíč k zvládnutí celosvětové pandemie, jakou obezita bezesporu je. Zvládnutí obezity je šancí k potlačení většiny současných civilizačních onemocnění.

Hlavní problém v prevenci obezity a tím i otázkách zdravého životního stylu, vidím v odbourávání dezinformací a polopravd. Když ženy budou disponovat ověřenými informacemi, které podpoří dobrou praktickou zkušeností, je z poloviny nad obezitou vyhráno. Bohužel dnes a denně se přesvědčuji, že u naprosté většiny žen, ale i mužů, vládne v oblasti zdravé stravy, redukční stravy a zásad redukce naprostý informační chaos.

A JAK BY ŽENY MĚLY ŠÍŘIT ZÁSADY ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU?

Základy zdravého životního stylu jsou v podstatě zásady tzv. primární prevence a dají se přirovnat k osobním hygienickým návykům, jako je např. čištění zubů, mytí rukou atd. V naprosté většině je nás v dětství naučily matky.

Nastala doba, kdy je třeba tyto běžné hygienické návyky rozšířit o další znalosti, či dovednosti, které budeme dělat, aniž bychom o nich přemýšleli. Jedná se o návyky z oblasti stravy, pohybu a redukce stresu.

Je podstatné fixovat dětem do podvědomí, že např. nesnídat či necvičit, je stejně hygienicky nevhodné, jako si neomýt ruce nebo si nevyčistit zuby.

Ale to zdaleka není vše. Ženy, matky, by měly také disponovat znalostmi o správných zásadách redukce či formování postavy.

KDE OVŠEM TYTO INFORMACE ČERPAT?

Tak to je opravdu „oříšek“. Ucelená koncepce předávání informací v oblasti prevence obezity a zdravého životního stylu zatím chybí. Důvodů proč chybí, je celá řada. Je důležité, si uvědomit, že z velké části se nejedná o neměnné pravdy, jako že 2 + 2 = 4.

Hygienické návyky, stejně jako život kolem nás, se mění. Ne vždy k lepšímu, ale mění.

Obrovskou změnu za posledních 20 let prodělala i léčba obezity. S tím jsou spojeny i změny v prevenci a v přístupu k této nejrozšířenější metabolické poruše. Jednoduché pravdy, jako „nejez a víc se hýbej“, především u žen často neplatí. To přináší změny jak v taktice léčby, tak v prevenci. O těchto změnách neumíme včas a rychle informovat širokou veřejnost. A je zde ještě jeden velký problém. A tím je „souboj informací“ Ať chceme nebo nechceme, celá oblast zdraví a redukce je obrovský byznys. Je jasné jaké informace mají navrch.

Nechci házet flintu do žita, připravit jasný edukační program, zaměřený především na ženskou obezitu, beru jako svůj osobní závazek.

PREVENCE 2000

DOBRÁ, PROČ, ALE KLADETE TAKOVÝ DŮRAZ NA ŽENSKOU OBEZITU?

Než je začnu vyjmenovávat, musím upřesnit pojem ženská a mužská obezita. Obezita je jen jedna, ale existují dva základní typy ukládání tukové tkáně. To je to známé dělení na jablka a hrušky. Kdy muži jsou většinou jablíčka a ženy hruštičky. A musím dodat, že jablíčka – tzv. androidní typy, jsou spojeny s daleko větší mírnou závažných zdravotních rizik a komplikací, než hruštičky – gynoidní typy.

Ukládání tuku do oblastí hýždí a stehen ženy zatěžuje řadu let, více méně, jako kosmetický problém. Ovšem, při jeho dekompenzaci běžné léčebné postupy obvykle nefungují. Problém rozdílného přístupu vždy vysvětluji na příkladu lyžování.

Když Vám v družném hovoru řeknu, že se těším na lyže, z této informace nepoznáte, zda se těším na sjezdovky nebo na běžky.

Pojem lyžování nespecifikuje o jaké lyžování jde. A přitom každý chápe, že výbava na sjezdovky a na běžky je odlišná. De facto to jsou dva odlišné sporty.

Totéž platí pro redukci nadváhy. Jsou dva naprosto odlišné typy ukládání tuku, pro jejich redukci potřebujete zcela jinou výbavu a jiný postup, ale pořád mluvíme o hubnutí, dietě, pohybu, medikaci atd.

V prevenci a léčbě ženské obezity hraje zásadní roli lymfatický systém. Podstatný je komplexní přístup, který většinou označujeme jako Komplexní dekongestivní terapii.

Jsem přesvědčen, že rozšíření těchto zásad a pravidel může ženám ulevit od mnoha trápení, nesmyslných diet a vzniku řady zdravotních komplikací.

KONTAKT
PREVENCE 2000
Londýnská 59, Praha 2
vlasak@prevence2000.cz
www.prevence2000.cz

VESELA

Problematika a léčba mužské neplodnosti

Gyncentrum Ostrava
Klinika pro léčbu neplodných párů
Přednosta MUDr. Pavel Čermák, Ph. D

Problematika neplodnosti manželských dvojic se stává aktuálním problémem dnešní doby. Celosvětově je asi 15 % manželských párů neplodných a každé páté manželství má potíže s plodností. Do popředí zájmu lékařů zabývajících se léčbou neplodných párů, se dostává mužský faktor, jehož podíl na příčinách neplodnosti se stále zvyšuje. V průběhu dvou generací poklesl počet spermií v ejakulátu o 40 %, což potvrdila Italská studie z roku 1993 a i Edinburgská studie z r. 1994. Bylo vypočteno, že počet spermií v ejakulátu klesá asi o dvě procenta ročně, což je pokles dnes vskutku významný.

Zároveň nezávisle na sobě potvrdila dvě věhlasná centra, zabývající se mužskou infertilitou, tento zhoršující se trend u mužů: na pařížském pracovišti za posledních 20 let došlo u zdravé populace mužů k poklesu spermií na polovinu a na pracovišti v Belgii se zjistilo, že za posledních 10 let se snížila dolní hranice normálních spermiogramů u mužů na 20 milionů v 1 ml ejakulátu.

Růst počtu případů, kdy hodnoty spermií v ejakulátu klesnou pod 20 mil/ml., se očekává již po roce 2010, kdy dojde ke kulminaci počtu obyvatel na Zemi a poté se dostaví i vyvrcholení znečištění životního prostředí. Dle prognóz se mají hroutit zásoby potravin a surovin a to bude mít dále sekundární vliv na kvalitu života a tím i na postupný pokles koncentrace spermií v ejakulátu. Pravděpodobná je také negativní role estrogenů v potravě. Tyto tzv fytoestrogeny jsou obsaženy i v umělé výživě kojenců a zasahují do hormonální rovnováhy a buněk mužských gamet.

I když bylo dokázáno, že ženský podíl na infertilitě manželských párů nedosahoval ve stejnou dobu výraznějších změn, podíl mužského faktoru pro svůj průkazný nárůst v relativním poměru i absolutním podílu se zvětšoval. Tento stav souvisí s nárůstem civilizace a jejími průvodními jevy. Mužská fertilita může být ovlivněna výživou a všemi ekologickými faktory působícími na jedince i celé regiony svým dopadem na životní prostředí, obzvláště v průmyslových oblastech, kde inhalace škodlivých látek a jejich agresivita co do množství a charakteru škodlivin narůstá.

Stejně tak i kouřením cigaret se dostávají do organismu škodlivé látky, které ovlivňují negativně nejcitlivější část organismu – zárodečnou tkáň – a tímto i více mužské spermie, jejichž počet klesá a aktivity evidentně ubývá. Chceme-li přispět ke zlepšení androgenního potenciálu, musíme evidovat, rozlišovat a rozpoznávat příčiny změn, které se podařily prokázat díky komplexnosti a dosavadním možnostem využití všech dostupných laboratorních metod.

Je nutné uvést, že doposud v žádné studii nebyla dosud věnována dostatečná pozornost poznatkům z hlediska ekologie, především dopadu znečištění životního prostředí na zdraví populace. Studie naší kliniky ,která byla zpracována v letech 2000–2005, výše uvedené závěry jen potvrzuje.

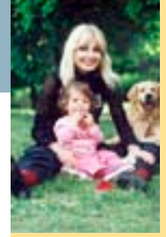
Pro snížení problémů s plodností bude také nutno hledat cestu k odstranění chronického stresu (jako dalšího faktoru majícího vliv na mužskou fertilitu), způsobeného volnými kyslíkovými radikály. Toho lze docílit dodáním antioxidačních ochranných látek do organismu.

Nejčastějšími příčinami mužské neplodnosti jsou hormonální dysbalance, varikokéla, kryptorchismus, pohlavně přenosné nemoci, poruchy imunity, genetická onemocnění a chromozomální abnormity. Z celkových onemocnění můžeme uvést diabetes mellitus, hypertenzní nemoc či porucha štítné žlázy. Některá onemocnění lze léčit konzervativně vhodnými preparáty, ale většinu je nutno léčit tzv. mikromanipulačními technikami, které se nyní provádějí standardně na všech pracovištích, zabývajících se problematikou neplodnosti.

Zavedením klasických technik in vitro fertlizace a embryotransferu (IVF a ET) a k nim přidruženým mikromanipulačním technikám – intracytoplazmatické spermie (ICSI)a mikrochirurgických technik odsátí spermií z chámovodu, varlete i nadvarlete jsme schopni léčit mužský faktor neplodnosti ve velké většině případů. Rozvojem preimplantační diagnostiky embryí a nových vyšetřovacích metod v genetice – deleční analýzy Y chromozomu (PCR analýza na přítomnost mikrodelecí) a mutační analýzy genu pro cystickou fibrozu (CFTR) při předpokladu normálního karyotypu (XX, XY) – posunují naše vědomosti o hodný kus dále a umožňují nám využít výsledků těchto vyšetření k preventivním opatřením. S tím bezprostředně souvisí také lepší informovanost partnerů vzhledem k jejich potomstvu. Genetické vyšetření zaujímá na našem pracovišti vysoce specializované samostatné hodnocení v rámci anamnesticky sledovaných dat. Souběžně s klinickými vyšetřeními – gynekologické, andrologické, interní – se provádí i vyšetření hormonální, imunologické a biochemické. Přesto se podaří odhalit příčinu mužské neplodnosti zhruba asi v 10 % případů, kde jsme schopni úspěšně léčit základní příčinu. U zbytku jsme odkázáni léčit jen následky.

V současné době lze pozorovat nárůst počtu sterilních párů, které vyhledávají lékařskou pomoc. Příčiny neplodnosti převážily v neprospěch mužského faktoru, který se na ní dnes podílí již přibližně z 55 %. Toto procento se stále celosvětově zvyšuje, přičemž ženský faktor nedosahuje za stejnou dobu výraznějších změn.

www.gyncentrum.cz



Pro Gyn s. r. o.

MUDr. Jana Šklíbová

Společnost Pro Gyn s. r. o. vznikla v roce 1996 s cílem poskytovat pacientkám všech věkových kategorií nepřetržitou gynekologickou a porodnickou péči na špičkové úrovni.

Klademe velký důraz na individuální přístup, pečlivý rozbor potíží jednotlivých klientek, detailní vyšetření a léčbu s využitím nejnovějších poznatků v oboru klinické medicíny. Zásadní význam přikládáme komplexní preventivní péči a včasnému diagnostikování rakovinných onemocnění ženských orgánů.

Vysoká úroveň péče je zaručena odbornou erudicí členů lékařského týmu, jejich klinickou praxí a špičkovým přístrojovým vybavením ambulance.

Absolutní diskrétnost je samozřejmostí. K veškerým informacím o pacientce má přístup pouze její ošetřující lékař.

PRO GYN s. r. o. zajišťuje nadstandardní služby klientkám všech zdravotních pojišťoven a zdravotní péči nepojištěným klientkám.

Servis zahrnuje:

- 2x ročně komplexní gynekologické vyšetření včetně onkologických a bakteriologických vyšetření, ultrazvukové diagnostiky a krevních laboratorních testů
- Prodlouženou ordinační dobu denně od 8–20 h zkracující dobu objednání a umožňující pohotovostní ošetření pacientů v odpoledních a večerních hodinách Vámi zvoleným lékařem nebo jeho zástupcem
- Nepřetržitou konsultační 24-hodinovou službu na mobilním telefonu 603 463 920
- Pružný konsultační internetový servis na emailové adrese ambulance@progyn.cz
- SMS zasílání zpráv o výsledcích vyšetření
- Elektronické objednávání návštěv klientů na plánované preventivní prohlídky
- Osobní nadstandardní služby Vámi zvoleným lékařem v ambulantní i nemocniční sféře na základě individuálních smluv / služby jsou zpoplatněny 500 Kč při každé návštěvě nebo roční paušální platbou 3000 Kč tzv. Zlatá karta
- Operační zákroky a porody jsou smluvně garantovány a honorovány dle ceníku

Druhy péče:

- Léčebně preventivní péčí hrazenou Zdravotní pojišťovnou
- Léčebně preventivní péčí hrazenou ZP + rozšířeným servisem (servisní poplatek 500 Kč 1× za 6–12 měsíců při komplexní prohlídce)

KONTAKT

PRO GYN s. r. o.
Běloveská 656
190 00 Praha 9 – Letňany

tel.: +420 286 921 019
mobil: +420 603 463 920
e-mail: sklibova@progyn.cz
www.progyn.cz

Nepravidelná a bolestivá menstruace – problém mnoha žen!

Když mají ženy své dny, jsou často podrážděné, depresivní a vyčerpané. Proto je důležité nebrat na lehkou váhu, hovoří-li dívky či ženy o bolestech, křečích, nevolnostech či pocitech napětí.
Potíže před menstruací (tzv. **premenstruální syndrom**) je možné zmírnit, budeme-li dávat přednost stravě s vysokým obsahem vápníku (např. mléko, sýry, sezam). Je také vhodné konzumovat potraviny s vyšším obsahem vitamínu B a C.

Jak se premenstruální syndrom projevuje?
Jako premenstruální syndrom, zkráceně PMS, bývá označován souhrn obtíží, které prožívá mnoho žen před začátkem menstruace. K typickým příznakům tohoto syndromu patří otoky nohou nebo obličeje, únava, pocity nechutenství, někdy bolesti hlavy a podráždění, potíže při usínání, nebo i bolesti v podbřišku. Projevy tohoto syndromu jsou značně individuální, záleží na organizmu ženy, její duševní i fyzické kondici. Důvod, proč každá žena snáší menstruaci jinak, také tkví v tom, že se od sebe navzájem lišíme mírou bolesti, kterou dokážeme snést. Ženy často sahají po utišujících přípravcích. V těchto případech se potom podávají nesteroidní protizánětlivé léky.

Do popředí zájmu se i v oblasti mezinárodní vědecké spolupráce dostávají alternativní přírodní prostředky – fytoestrogeny. V České republice se úspěšně uplatňují také včelí produkty.

Novinkou na českém trhu je **Sarapis Mensis**, který obsahuje včelí mateří kašičku, květní pyl, fermentovaný pyl, extrakt z brusinek, extrakt ze sójových bobů a červeného jetele, niacin, hořčík, zinek, beta karoten, vitamin B1, B2, B6, B12, vitamin E a další látky. Sarapis Mensis se používá i na podporu posilnění funkce vaječníků, čehož se využívá při problematické a nepravidelné menstruaci. Lze jej použít také jako podpůrný prostředek při opakujících se potížích s mikroorganismy v oblasti pochvy a močových cest.

Mohou jej užívat i ženy, u kterých ze zdravotních důvodů nelze podávat hormonální antikoncepci. Opatrnosti při užívání by měly dbát osoby alergické na včelí produkty.

Sarapis Mensis je registrován jako doplněk stravy a je volně prodejný v lékárnách.

Podrobné informace a také kontakty na lékaře, kteří mají s touto problematikou dlouhodobé zkušenosti, získáte na bezplatné informační lince na telefonním čísle:
800 100 140.
www.vegall.cz

Klimakteriem v pohodě a bezpečně s preparátem Sarapis Soja!

Přírodní preparáty v poslední době užívá stále více žen. Jedním z těchto preparátů, který je určen zvláště ženám v klimakteriu je preparát **SARAPIS Soja. Obsahuje složky, známé z klasického SARAPISu (osvědčená kombinace včelí mateří kašičky – gelée royale, květního a fermentovaného pylu), ke kterým jsou přidány extrakty ze sojových bobů a z červeného jetele. Vhodná kombinace fytoestrogenů ze sóji i z červeného jetele zajišťuje širší spektrum použití než je tomu u fytoestrogenů pouze z jednoho zdroje.** Včelí mateří kašička v kombinaci s květním a fermentovaným pylem obsahuje: **vitamíny A, B1 až B6, B12, C, niacin, enzymy, 18 různých aminokyselin, minerální látky, stopové prvky – Ca, K, Mg, Cu, P, Fe, Mn, Zn, Co, S a Si.**

Předností přípravků se včelími produkty a fytoestrogeny ze sóji a z červeného jetele je to, že přirozenou cestou doplňují organizmus výživovými prvky, které optimálně harmonizují funkce lidského těla. Jsou zdrojem biologicky dostupných minerálů, důležitých aminokyselin a vitamínů a také mnoha stopových prvků ve vyváženém složení.

SARAPIS Soja je vhodný jako podpůrný prostředek v období klimakteria kdy příznivě působí na termoregulaci a schopnost koncentrace; stimuluje životní energii a podporuje správnou činnost srdce. Blahodárně působí při zvýšené únavě a podrážděnosti; pomáhá při usínání, podporuje správnou funkci močového měchýře a správný průběh menstruačního cyklu. Dodává tělu látky napomáhající udržení kvalitního sexuálního života. Příznivě působí také na činnost kloubů. Pomáhá tvořit a udržovat zdravou pokožku, oči, zuby, dásně, vlasy, sliznice a žlázy.

Mezi ženami je preparát **SARAPIS Soja** velmi oblíben, neboť nezvyšuje tělesnou hmotnost uživatelek a mohou jej užívat i ženy s bolestmi hlavy a migrénami, tromboembolickým onemocněním, zánětem žil, křečovými žílami, vysokým krevním tlakem, cukrovkou, epilepsií, myomy, bolestmi a otoky nohou, chronickými poruchami jaterních funkcí aj. **SARAPIS Soja** nemá vedlejší nepříznivé účinky a lze jej užívat také současně s léky. Opatrnosti by ovšem měly dbát osoby alergické na včelí produkty.

I při užívání přírodních preparátů nezapomínejte na pravidelné návštěvy u svého gynekologa.

SARAPIS Soja je registrován jako tzv. doplněk stravy a je schválen Ministerstvem zdravotnictví. Je volně k dostání v lékárnách. Informace získáte na telefonické lince:
800 100 140.
E-mail:
poradna@vegall.cz
Internetové stránky:
www.vegall.cz

ACT

Každý člověk si přeje dlouhý život,
ale nikdo nechce být starý.
Jonathan Swift

estetická medicína

Laser Plastic

Klinika laserové a estetické dermatologie a plastické chirurgie

V příjemném prostředí Vám rádi nabídneme komplexní péči průběžně doplňovanou novinkami z oblasti veškeré plastické chirurgie, celého spektra laserových výkonů, estetické dermatologie, cévní chirurgie a zejména moderních liposukcí.

Laser Plastic
Platnéřská 11/89, 110 00 Praha 1
Telefon: +420 224 210 224
Mobil: +420 724 860 082
Fax: +420 220 562 133

www.laserplastic.cz