VÝJIMEČNÉ ŽENY

SPECIÁL MODERN WOMAN

PROFILY ÚSPĚŠNÝCH ŽEN

S-PRESS PUBLISHING 2010

EU–USA Summit, Prague 2009

Momentum Europe, Prague 2008

Nurse of the year 2009, Prague

Dalajlama in Prague, 2008

Thalia awards 2009, Prague

European banking & financial forum, Prague 2009

Svět kongresové techniky

Pronájem, montáž, provoz:

- projekční techniky
- velkoplošných LED stěn
- ozvučení
- osvětlení
- tlumočnické techniky
- hlasovacího zařízení

Již řadu let poskytujeme špičkový servis a techniku na Vaše kongresy, tiskové konference,porady, školení,sportovní a kulturní akce.

ProMoPro
Jednička v České republice

PROMOPRO, spol. s r.o.

Tel.: +420 283 891 660–1
Fax: +420 283 892 757
e-mail: provoz@promopro.cz
www.promopro.cz

EDITORIAL

Nejsem emancipovaná feministka, ať už to znamená cokoliv. K mnohým svým rozhodnutím jsem dospěla vlastně z nouze, z donucení nebo proto, že nebylo vyhnutí. Také tento editorial je pouze shrnutím úvah na téma výjimečné ženy. Skoro každá z nich tvrdí, že není. A že každá jiná žena vlastně zvládá v životě spoustu úkolů, neokázale, vytrvale a spolehlivě. Tak nás stvořila příroda.

Nechci se pouštět do úvah, v čem je ve své profesi žena jiná než muž. To považuji za nesmyslné srovnávání, protože se jedná o rozdílné kategorie v oblasti emoční, prožitkové i použitých postupů. Když jsem svou profesionální cestu začínala, pohybovala jsem se většinou mezi muži. Rozuměla jsem si s nimi – měli stejná témata a stejnou dychtivost v očích. Měla jsem dojem, že rozumím jejich posedlosti úkolem, výzvou, dobýváním. Trošku jsem jim také záviděla, že si svou orientaci na cíl můžou doma vykoupit tak oblíbeným pojmem „ekonomického zajištění rodiny“. Protože já jsem věděla, že ženské zajištění rodiny není jen ekonomické – je to nekončící soubor opečovávacích činností – o domov, děti, partnera i o sebe. Ani na okamžik mne nenapadlo se toho vzdát. Ale ty profesní cíle lákaly také. Musely se stihnout jaksi navíc nebo počkat do doby, až děti vylétnou z hnízda.

A pak jsem je začala potkávat. Ty ženy, co dokázaly splnit svoje poslání a také ještě něco, co od nich vlastně nikdo nečekal. To, co udělaly kvůli sobě.

Žijeme v době, kdy se po mnoha staletích proměňuje role žen i mužů a cíl vlastně není znám. Možná se na tohle období bude vzpomínat jako na převratnou etapu vymezování nových stereotypů, ale je to naše doba a my se s tím pokoušíme poprat, jak umíme. Dnes se na každé setkání s výjimečnou ženou těším. Přibývá jich, už to není nic exotického. Všimla jsem si, že výjimečné ženy mají mnoho společného: inteligenci, vytrvalost, houževnatost, rychlý úsudek, přímé jednání, většinou jsou také elegantní a upravené. Mají za sebou podobnou cestu, proto si rozumí.

Jsou krásné. Poznáte je podle záře v očích…

Ing. Monika Javorková
SSI Schäfer Shop, s. r. o.

Jsou krásné. Poznáte je podle záře v očích…

Modern Woman
Výjimečné ženy 2

Vydavatelství
S-PRESS PUBLISHING
Záhřebská 3/369, 120 00 Praha 2
Objednávky inzerce:
info@s-presspublishing.cz

tel./fax: +420 222 521 844
mobil: +420 603 427 566
www.s-presspublishing.cz
Grafická úprava:
Pavel Kadlec, tel.: 777 564 094

Foto na obálce:
Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.
přednostka Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce, vedoucí lékařka Pražského dermatologického centra s. r. o.
tisk: IRBIS

letáky vizitky katalogy
firemní identita brožury
t 777564094 GRAFIKA
www.grafickyatelier.com

OCENĚNÍ ČESKÝCH PODNIKATELEK OCP

OCP – soutěž pro ŽENY PODNIKATELKY

Před třemi lety se dvě ženy setkaly za úplně jiným účelem, než vytvořit celorepublikovou soutěž. Dnes se setkávají především proto, aby spolu hovořily o nápadech, novinkách a přípravách již třetího ročníku soutěže Ocenění Českých Podnikatelek – OCP.

Zakladatelky soutěže, Jana Švenková, partnerka Mazars Audit a Helena Kohoutová, ředitelka a majitelka Agentury Helas, letos v květnu oficiálně vyhlásí třetí ročník prestižní soutěže Ocenění Českých Podnikatelek – OCP. Od začátku je soutěž významným činitelem, jejíž cílem je odměnit, podpořit a zviditelnit malé, střední a velké podniky v České republice, které byly založeny ženami.

Umožňuje ocenit ženy jako osobnosti a poukázat na významné projekty nebo inovace v různých oborech, které české firmy pod jejich vedením přinášejí na český nebo evropský trh. Klade si zároveň za cíl vyzdvihnout a šířit úspěchy žen dosažené v podnikání při respektování nepsaných mravních norem vzájemného obchodu.

V rámci letošního ročníku došlo v soutěži k několika změnám. Novým generálním partnerem se stala GE Money Bank, která v současnosti směřuje své působení právě na ženy podnikatelky. Řady porotců se rozšířily o zástupce generálního partnera, pana Petera Herberta, CEO GE Money Bank. Dále o RNDr. Alenu Bartoňovou, jednatelku a ředitelku společností GrECo International a Top – Pojištění.cz a Briana Langa, generálního ředitele MasterCard ČR a SR, kteří jsou zástupci hlavních partnerů soutěže. Novými členy poroty jsou pro letošní rok i MUDr. Karel Urban, plastický chirurg a spoluvlastník Esthé – Kliniky plastické medicíny, která je partnerem projektu a letošní patronka, moderátorka a novinářka, paní Barbora Tachecí.

Další novinkou jsou změny ve vyhlašovaných kategoriích a v neposlední řadě i vznik Klubu Ocenění Českých Podnikatelek – OCP, který sdružuje minulé i současné finalistky a vítězky soutěže.

Jak hodnotí letošní ročník zástupce odborného garanta, Ing. Pavel Finger, MBA.

„Z prvního výběru vhodných kandidátek vzešlo 8 878 potencionálních kandidátek, tedy českých žen vlastnících 100% firmu od doby před 1. 1. 2006. Tento počet je menší než v minulém roce o cca 2 500 subjektů a to především díky zpřesněné metodě výběru, která byla vyvinuta právě na základě zkušeností z minulého ročníku. Po další selekci dle kritéria existence finanční závěrky na sbírce listin a zároveň s počtem zaměstnanců od 10 výše bylo vybráno 213 vhodných kandidátek, což je jen o 10 méně než minulý rok. Výsledek obdobného finálního počtu z výrazně menšího základu pravděpodobně poukazuje na růst zaměstnanců a také na vyšší úroveň transparentnosti (předávání závěrek) firem vlastněných ženami, což je vynikající zjištění!“

Více informací na
www.oceneniceskychpodnikatelek.cz

Text: Petra Křapová, Agentura Helas

3. ročník OCENĚNÍ ČESKÝCH PODNIKATELEK – OCP 2010

ZAKLADATELÉ: MAZARS, AGENTURA HELAS

GENERÁLNÍ PARTNER: GE Money Bank

HLAVNÍ PARTNEŘI: MasterCard, GRECO – Váš partner pro pojištění

ODBORNÝ GARANT: CCB Czech Credit Bureau

PARTNEŘI: ESTHÉ, NESPRESSO, NOVICKÝ MEJZLÍK advokátní kancelář, TURKISH AIRLINES A STAR ALLIANCE MEMBER

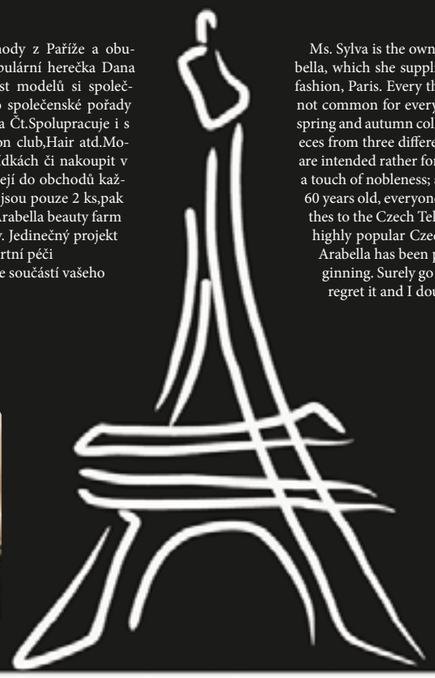
MEDIÁLNÍ PARTNEŘI: 24 Praha, NEWS.CZ, deník, GOLF STYLE, Google, marie claire, CBW, Týden, 5+Peníze

MODERN WOMAN

Arabella fashion je dovozcem luxusní mody z Paříže a obuvi značky Jennifer Lopez,jejíž tváří je populární herečka Dana Morávková.Pro svoji kvalitu a jedinečnost modelů si společnost vybrali jako dodavatele oblečení pro společenské pořady ,seriály,zpravodajství atd. tv Nova ,Prima a Čt.Spolupracuje i s tištěnými medii např.Marianne,Elle,Fashion club,Hair atd.Modely můžete shlédnout na modních přehlídkách či nakoupit v butících Arabella fashion.Novinky přicházejí do obchodů každé tři týdny,a protože od každého modelu jsou pouze 2 ks,pak ztěží potkáte ve společnosti stejný model. Arabella beauty farm svými metodami dotváří image každé ženy. Jedinečný projekt firem Arabella poskytuje ženám nadstandartní péči a služby,které ke svoji image potřebuje.Jsme součástí vašeho úspěchu.
Neváhejte a přesvědčete se sami.

Ms. Sylva is the owner of two beautiful shops, both named Arabella, which she supplies with clothes directly from the Mecca of fashion, Paris. Every three weeks you will find new goods, a thing not common for every shop. Boutiques are usually supplied with spring and autumn collections, but here you can find wonderful pieces from three different French brands every month. The clothes are intended rather for women who like to dress up elegantly with a touch of nobleness; and it doesn't matter whether they are 20 or 60 years old, everyone will find something. Sylva has lent her clothes to the Czech Television for several years, for the shooting of highly popular Czech series. The footwear from the boutiques Arabella has been promoted by Dana Moravkova from the beginning. Surely go to have a look in one of the shops, you won't regret it and I doubt that you will leave empty-handed.

Mgr.Cerhová Sylva,
majitelka Arabella fashion a Arabella beauty farm



Butik ARABELA FASHION
Štěpánská 11, Praha 2
tel.: +420 224 914 891

Dlážděná 7, Praha 1
tel.: +420 284 680 805

www.arabella-fashion.cz

ARABELLA
FASHION

REVOLUČNÍ HUBNUTÍ
VAKUOVÉ MASÁŽE

- vyhlazují celulitidu
- odbourávají tuky cca 5–6 cm v jednom místě
- zpevňují ochablé svalstvo
- působí pozitivně zdravotně
- zeštíhlují problematické partie
- vyhlazují vrásky v obličeji a podbradek/lifting

~~10 000 Kč~~ 3 990,- Kč

Obsahuje 10 aplikací + 2 zdarma

1 2 LET PRAXE A ZKUŠENOSTÍ

V centru dále najdete
Kosmetiku, solárium, prodlužování řas, nehtů, depilac

- oblečení společenské
- pro volný čas
- extravagantní
- styl business woman
- kožené oděvy
- kostýmy
- kabáty
- luxusní prádlo

NOVĚ boty JLO
Jennifer Lopez

Otevřeno: Po–Pá 10–19 h

objednávky na tel.: 602 305 908

RNDr. Jana Ryšlinková, CSc

výkonná ředitelka a děkanka, US Business School Praha

VZDĚLÁNÍ

Lyceum C. Debussy (Francie),
MFF UK, AV

SOUČASNÉ AKTIVITY

řídím vysokou školu (USBSP), účastním se veřejného života jako zastupitelka Prahy

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, FJ, RJ; částečně NJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

První polovinu svého dospělého života jsem věnovala vědě. Na MFF UK, ČVUT a Akademii věd (Praha, Leningrad) nebo na zahraničních universitách (Francie, Anglie), ať už jako vědecký pracovník nebo „associate professor“. Žádný matematický fenomén jsem nebyla, i když mne otázky na pomezí filosofie, informatiky a matematiky – vztah mezi pravdou a naší schopností ji dokázat – bavily a svou trochou do mlýna jsem snad přispěla. V listopadu 1989 jsem aktivně vstoupila do politiky, v prvních dnech jsem prostě jenom dělala cokoli, co bylo zapotřebí, postupně byla mluvčí Občanského Fóra a pak poslankyní České Národní Rady (rozpočtový výbor). Současně jsem byla poradcem ministra školství, jímž byl tehdy Petr Vopěnka. Nevstoupila jsem do ODS, ač jsem k tomu měla příležitost – a moc dobře vím, proč – takže jsem ve volbách roku 1992 z politiky vypadla, ale k matematice jsem se neodvážila vrátit. Začala jsem se aktivně podílet na obnově občanské společnosti, založila několik neziskovek (mezi nimi Informační centrum, dnes nazývané Neziskovky.cz, působila jsem v několika vládních a mimovládních radách, podílela se na vzniku nové legislativy pro neziskový sektor. Přispěla jsem ke vzniku asociace obchodních komor evropských zemí působících v České republice (ECF), kterou jsem asi dva roky i řídila. Poté jsem se stala ředitelkou a děkankou US Business School Praha (USBSP) – a tam jsem dodnes. Před čtyřmi lety jsem se vrátila ke službě veřejnosti na politickém poli – tentokrát jako zastupitelka hl. města Prahy.

Teenager

Páté narozeniny

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

Kromě funkcí spojených s mým povoláním jsem předsedkyní pražské organizace EDS (Evropské demokratické strany) a členkou (a dvakrát předsedkyní) Rotary klubu Prague International. Jsem Eisenhower Fellow, působila jsem v Evropském hnutí, jsem členkou dalších sdružení, jako třeba Forum žen, zasedám v několika porotách (např. Podnikatel roku), působila jsem a dodnes působím (i když už se to snažím omezovat) v několika správních nebo dozorčích radách, vesměs jako dobrovolník, tedy bez honoráře.

PROFIL SPOLEČNOSTI

US Business School Praha je nezisková vzdělávací instituce, která v Česku působí od roku 1990. Naším cílem je poskytovat manažerům této země vzdělání na světové úrovni. Vozíme do ČR špičkové odborníky a zkušené profesory nejen z naší partnerské University of Pittsburgh, ale i dalších renomovaných institucí celého světa.

Ve spolupráci s Pittsburghem nabízíme program Executive MBA, který je určen zkušeným manažerům a je vyučován výhradně pittsburghskými profesory. Firmám nabízíme vzdělávací a rozvojové programy šité na míru, jejichž součástí je dnes i velmi populární coaching.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Každý člověk, malý, velký, chytrý, hloupý, s nímž se v životě potkáme, nás ovlivňuje. Čím jsme starší, tím víc ale záleží na nás, co si z toho setkání odneseme. To nejdůležitější – pocit, že jsem obklopena milujícími lidmi – jsem samozřejmě našla v rodině – od prababičky až po své neteře. I muži, kteří mým životem jenom prošli, v něm zanechali hlubokou stopu. A pak přátelé – kumštýři, vědci, lidé z byznysu, disidenti, spisovatelé, lidé z Čech, Slovenska, Francie, Anglie, Ameriky, Ruska… Potkala jsem hodně lidí, včetně presidentů a králů, vinařů, zoufalých rodičů, jimž atentátníci zabili děti, lékařů… a za každé setkání jsem vděčná. I za ta setkání, která mi říkají: tak tudy ne!

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Něco jako „Každý svého štěstí strůjcem“. Prostě záleží na každém z nás, jak se vyrovnáme s překážkami, které nám život do cesty nastaví.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
To, že kvalita života je o vztazích mezi lidmi, ne o věcech.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Byly doby, kdy jsem zhltla kdeco. Dnes čtu míň, než bych chtěla. Vracím se často ke klasice – z poezie třeba k Holanovi, Mandelštamovi, s radostí jsem znovu poslouchala překlady Shakespearových sonetů s komentářem profesora Hilského. Mám ráda Borgese, Čapka, H. Hesse, ale i Nabokova, Borise Viana, Camuse, nedávno jsem četla jedny z prvních absurdních povídek Kafkových – a uvědomila jsem si prvně, kolik je v Kafkovi humoru. Málo se vyznám v soudobých autorech, snad se k nim ještě dostanu…

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Nejlépe ze všeho „vidím“. Takže výtvarné umění a divadlo. Mám ráda současné výtvarné umění, z českých autorů třeba Šimotovou i Johna, Šímu, Kokoliu, Kolíbala, skláře Libeňského a jeho ženu, Ciglera, sochaře Koblasu, Veselého, Seiferta… Ale i hudba je stálou součástí mého života.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Kdekoli, kde nejsou turisté – a kde naopak, pokud možno, jsou přátelé, příroda, obyčejný život, dobrý chleba a sklenička vína.

JAK RELAXUJETE?
U krbu s knihou, na zahradě, v lese, vařením, na koncertě, v divadle, na výstavě, při pokecu s přáteli...

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Mám ráda život, každý jeho aspekt, duchovní, intelektuální, fyzický.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Mám ráda lidi moudré (bez ohledu na vzdělání). U kolegů v práci si cením otevřenosti, ochoty se neustále učit, zlepšovat, vytrvat – a usmívat se na druhé.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Umím popsat spíš své slabé stránky…

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Zásada – to zní skoro výhružně... držím se stejných pravidel, jako v životě obecně. I na pracovišti platí, že nejdůležitější jsou lidé, které kolem sebe mám, jací jsou, co umějí, jaké máme vztahy. Z toho jde postavit vše.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Podstatou života je změna, to znamená něco zapomenout, něco nového se naučit… o soustředěném studiu teď ale nepřemýšlím, i když je mi to vlastně líto.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
To je zajímavé, v těchto termínech o penězích vůbec nepřemýšlím. Nejradši bych odpověděla, že nerada utrácím, a přitom vydám spoustu peněz… Za hezké bydlení, za pěkné chvíle s přáteli, za jisté pohodlí, za cestování... Mám radost, když mohu někomu pomoci.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Aktivně jsem se zúčastnila přeměn naší společnosti po listopadu 1989 – nic silnějšího jsem nezažila. Změnilo to život můj i všech mých přátel.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Nemám žádný idol. Důležité je, co Vám setkání přinese – jestli se opravdu „potkáte“, nebo se jen minete.

VAŠE MOTTO
Vystačím si s Masarykovým „nebát se a nekrást“.

US Business School Praha – University of Pittsburgh
Truhlářská 13–15 ■ 110 00 Praha 1 ■ Tel. / Fax: +420 222 316 960
E-mail: jana.ryslinkova@usbsp.com ■ **www.usbsp.com**

V roli moderátorky diskusního večera s významnými představiteli českého businessu

S malířkou, sochařkou a přítelkyní Adrienou Šimotovou

Při debatě se studenty a obchodními partnery na akci USBSP

S Hilary Clinton a Dagmar Havlovou

Jako promotor na promoci MBA třídy v Betlémské kapli

Hana Křížková

ředitelka, Agentura Praha 1
AMCICO POJIŠŤOVNA a.s.

VZDĚLÁNÍ

středoškolské

KARIÉRA

První část mého profesního života jsem prožila ve zdravotnictví a více než 20 let pracovala na I. Stomatologické klinice v Praze. Byla to krásná, ale náročná práce. Uspokojovala mne, protože od mládí jsem chtěla být užitečná lidem.Po revoluci jsem dostala příležitost pracovat pro jednu z nejvýznamnější světových pojišťoven ALICO, která v ČR působí pod názvem Amcico. Tato společnost mi dala potřebné vzdělání a poskytla profesionální zázemí. Po dvou letech tvrdé práce a učení jsem byla jmenována ředitelkou agentury.

Není to jak by si mohl někdo myslet, definitiva. Tuto pozici je třeba každodenně obhajovat prací, nápady a výsledky. Za 17 let práce jsem vybudovala silný tým a vychovala řadu nových manažerů.

Jsem za tuto příležitost vděčná. Pracuji v oboru, ve kterém se mohu denně setkávat se zajímavými lidmi. Práce mi nedá ustrnout na jednom místě, posouvá mne stále vpřed.

VÝZNAMNÁ OCENĚNÍ

- AIG Chairmans Cup AIG, New York 1999
- AIG Olympic Challenge, New York 2000
- řada regionálních ocenění ALICO za nejlepší výsledky v oboru, která byla předána v USA, Švýcarsku, Portugalsku a dalších zemích

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Můj tatínek. Byl výjimečný, je mým vzorem na celý život.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Těch rad bylo mnoho, na některé jsem v tu určitou dobu nebyla připravena. Jen pro příklad:

1. Každý člověk by měl po sobě zanechat stopu.
2. Snaž se být v něčem nejlepší. Najdi v sobě to, co ti dělá radost a v tom buď nejlepší.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTĚ OD SVÝCH RODIČŮ?
Maminka zemřela brzy po mém narození a já jsem zůstala sama se svojí starší sestrou a tatínkem. Můj tatínek odmítl vstoupit do KSČ, byl vyloučen z postu na ministerstvu a byla mu nabídnuta práce v dolech, hutích, nebo na stavbě silnic a železnic. V té době mi byly tři roky.

Měl zásadu: „Zase bude dobře. Stojíme při sobě a s dobrou náladou všechno zvládneme.“
Zastával teorii, že člověk prochází v životě určitými etapami a záleží pouze na něm, zda s pozitivním přístupem k životu projde všechny etapy, nebo v některé obzvlášť těžké uvízne.

Co jsem si odnesla? Pracovitost, houževnatost, nikdy se nevzdávat, mít uvnitř v sobě uklizeno a pozitivno.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ ŽÁNR A AUTORA?
Jsem zaměřena na dva žánry.

1. Marketing, management, byznys. Tam hledám nové myšlenky, motivaci a podporu pro svojí práci.
2. Duchovní literatura, práce s vlastní myslí, začlenění do života. Je to velmi široký pojem.

Těch autorů je mnoho. Namátkou – mým oblíbeným autem je Paulo Coelho, mám všechny jeho knížky, které u nás vyšly. Knížky, kterými často listuji jsou třeba Tajemství od Rhondy Byrne nebo Klíč od Joe Vitale.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Dávám přednost umění, ze kterého vystupuje a je cítit energie, kterou autor do svého díla vložil. Obrazy, sochy, skleněné plastiky. Mám ve svojí blízkosti pár obrazů, gobelínů a plastik, které jsem si vysnila a požádala autora o jejich ztvárnění.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Vážím si každého dne, kdy jsem zdravá a mám v harmonii svojí rodinu. Odjíždíme s manželem do zeleně, přírody, klidu, na místa s co nejmenším počtem turistů. Proto pečlivě zvažujeme, kam se chceme vrátit. Ještě jsou taková místa. Není-li čas a nálada na delší cestu, vezmeme za vděk prodlouženým relaxačním víkendem, nebo krátkou leteckou návštěvou některého evropského města s bedekrem v ruce.

JAK RELAXUJETE?
V kruhu svojí velké rodiny,na ní mám nastavenou životní hodnotu. Ta je mým hnacím motorem. Dělá mi radost starat se o ně. Mám úžasného, toho nejlepšího manžela. Jsme nejlepšími přáteli od mých 15 let. Dozráli jsme vedle sebe. Je mi životní oporou, vážíme si jeden druhého.

Sluníčkem, které mi svítí je moje dcera Nicole a vnuci Filip a Denis. S nimi nemohu být smutná. Mám kolem sebe další milé členy rodiny, se kterými jsem stále v kontaktu. Moje velká rodina je ten hlavní důvod, proč se snažím být silným stromem s pevnými kořeny.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Mým koníčkem jsou knihy. U nich zapomínám na svět kolem sebe. Když najdu o víkendu chvilku času pro sebe, určitě jdu do knihkupectví. Mám pár svých oblíbených, kde je mi dobře.

To, co mi dodává energii, jsou procházky starou Prahou. Nejraději chodím sama, aby mne nikdo nerozptyloval, v každém počasí a vnímám intenzivně atmosféru mystické Prahy.

Miluji květiny, máme velkou zahradu, kde si mohu plnit svoje představy. Nejen zahrada, ale i celý dům je plný zeleně.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, U KOLEGŮ?
Vážím si lidí, kteří se dokáží nadchnout pro svojí práci. Mají jiskru a elán, jenž šíří kolem sebe.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Sudičky mi daly do vínku pracovitost, komunikativnost, nadšení a zápal pro všechno, co dělám. Nikdy nic nevzdávám.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Nejprve musíte být šampióny ve svojí hlavě, teprve potom se šampióny stanete. Abyste dosáhli výsledku, je zapotřebí vytvořit kolem sebe spolehlivý tým lidí.

Až na naprosté výjimky nedokáže člověk uskutečnit svojí vizi sám. Ve své profesi je závislý na spoustě dalších lidí, jejichž schopnosti ,osobní vlastnosti a motivace rozhodují o tom, zda se vizi podaří naplnit. O vašem osobním úspěchu rozhoduje jak kvalitní tým si sestavíte, jaké mu vytvoříte pracovní podmínky a jak ho dokážete motivovat. Úspěch je výsledkem práce mnoha dalších lidí. To by si měl každý uvědomit a mít hlubokou úctu ke každému, kdo mu pomáhá úspěchu dosáhnout.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Když se zastavím ve svých myšlenkách, mám pocit, že můj život byl zatím nanečisto, pouze příprava na to, co teprve přijde. Mám v sobě představu, že život je nekončící. Mám v hlavě vizi a jasné představy, co ještě chci uvést do života. K tomu potřebuji ZDRAVÍ.

Snažím se řídit zásadami zdravého životního stylu. K tomu náleží i pozitivní přístup k životu.

Ráda bych se připojila k projektům finančního vzdělávání již na základních školách. Naučit děti formou hry pracovat s penězi, aby si uvědomily jejich funkci a význam. Věřím, že mladá generace to přenese i na tu starší.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Jednoznačně za knížky. To je můj vlastní svět, moje relaxace. U nich dobíjím baterky.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Vytoužený pád komunizmu. Nesnáším manipulaci s lidmi, vadím mi nesvoboda. Naše rodina, tak jako mnoho jiných byla tím režimem postižena.

Po pádu režimu bylo pro mne velkým zadostiučiněním, že toto období definitivně skončilo a že začneme všichni svobodně a nově. Věřila jsem tomu, že „pravda a láska zvítězí nad lží a nenávistí…“

Já sama jsem změny poměrů využila pro svoji změnu.

Začala jsem žít svůj druhý život. Mohla jsem objevovat svoje nové schopnosti a uplatnit je v práci. Svět se mi otevřel, potkala jsem mnoho zajímavých lidí, začala jsem cestovat a uvědomila si, že mohu řídit svůj osud.

Nabrala jsem druhý dech a dosud se z toho nepřestala radovat. Těším se na každý další den, co mi přinese, co nového objevím. Ráda žiji.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Vážím si mnoha lidí na naší modré planetě. Ukazují mi životní cestu, ukazují mi, že člověk nikdy nic nemá vzdávat. Zářným příkladem ze světa financí je pro mne pan Warren Buffet, který má přezdívku „věštec z Omahy“. Je to člověk, který se narodil v chudém prostředí a sám svojí houževnatostí, pracovitostí a životním elánem se stal jedním z nejvlivnějších a nejbohatších lidí na světě. To co mne na jeho životní cestě uchvacuje, je jeho skromnost. Žije životem běžných lidí, svými penězi pomáhá potřebným. Je to můj vzor. S ním bych se ráda setkala.

Napsal několik knih, ta nejnovější se jmenuje Sněhová koule a popisuje v ní celý svůj dlouhý život. To je jedna z těch, kterou právě mám u postele.

VAŠE MOTTO
Největší štěstí jaké může člověka potkat je, když je mu dopřána práce, která ho baví a o níž je přesvědčen, že je užitečná.

Jestli vám v uších zní včerejší úspěch, zajděte si na ušní. Úspěch byl včera, ráno začínáme znovu.

Hana Křížková
Amcico pojišťovna a. s., kancelář Spálená 97/29, Praha 1, 110 00 Česká republika,
Tel. +420 224 934 071, www.amcico.cz

Amcico

Amcico pojišťovna a. s. zahájila svou činnost v České republice v říjnu 1992 a je v pořadí druhou nejstarší zahraniční pojišťovnou na českém pojistném trhu.
Amcico nabízí širokou škálu kvalitních produktů životního, úrazového a investičního pojištění, které se osvědčily v mnoha zemích světa a které jsou schopny uspokojit požadavky klientů všech věkových kategorií. Velkou oblibu si u nás získaly programy soukromého pojištění zdraví, které patří ke špičce pojištění osob.
Amcico je zdravá a stabilní pojišťovna a vícenásobně převyšuje požadavky na kapitálovou přiměřenost. Svým klientům poskytuje finanční podporu v případě ztráty zdraví a v těžkých chvílích, které mohou v životě nastat. Pomáhá chránit a zhodnocovat jejich peníze s možností odkázat je svým dětem, nebo vnoučatům.
Přispívá k pocitu bezpečí, který každý člověk potřebuje.

Milena Veselá

ekonomická ředitelka, spolumajitelka, jednatelka ProMoPro spol. s r. o.

VZDĚLÁNÍ

SEŠ s maturitou

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ pasivně, RJ pasivně

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- 1995 – vynikající podnikatelka, 2000, 2001, 2002, 2004 – finalista soutěže Manažer roku.
- 2003 – Manažerský počin roku
- 2004 – Manažer odvětví
- 2006 – LADY PRO

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

člen klubu finančních ředitelů, člen ČMA, klub žena, člen rev. komise Czech Ladies Golf Association, člen APM.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Nejvíce mě ovlivnil můj první vedoucí. Bylo to v Čedoku, kam jsem nastoupila jako pomocná účetní. Během jednoho roku jsem se stala vedoucí účtárny jedné velké pobočky Čedoku. Vodil mě na inventury, učil mě skutečnému účetnictví a to vše mi pomohlo získat počáteční, zdravé sebevědomí v samostatné činnosti. Potom mě pochopitelně ovlivnil manžel, který mě přivedl k podnikání.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Že se můžu spolehnout jen sama na sebe.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Ráda čtu krátké povídky, příběhy o zvířatech a úsměvné příběhy. Mezi mé oblíbené autory patří Halina Pawlovská, Betty McDonaldová nebo James Herriot.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Mám ráda divadlo, koncerty, když čas dovolí, jdeme na dobrý film do kina.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Určitě někde v teple. V poslední době často na golfových hřištích (třeba v Turecku).

JAK RELAXUJETE?
Prací na zahradě, u televize, na golfu.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Mým velkým koníčkem jsou kočky. Mám čtyři živé a bezpočet dřevěných, porcelánových, hliněných...

Mezi další záliby bych zařadila zahradu – květiny obecně – a golf.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Cílevědomosti, snahu učit se novým věcem, a především firemní patriotismus.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Cílevědomost, organizační schopnosti, dobrou pamět, pečlivost, pracovitost. Ale mám pochopitelně i několik špatných vlastností (například vznětlivost).

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Ocenit dobře odvedenou práci. Neodcházet od rozdělané práce.

(Můj syn mi kdysi řekl „Mami pochval ty kluky taky někdy, ty na ně pořád jenom řveš“ tehdy jsem ho poslechla a velmi se mi to vyplatilo, dnes vědí, že když někoho pochválím, že to myslím upřímně, vědí, že si to opravdu zaslouží a myslím, že si toho váží)

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Stále se něčemu učím – koneckonců pracuji v technické firmě. Určitě bych ráda mluvila lépe anglicky.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Dle manžela – za všechno!!!!!

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Sametová revoluce – umožnila nám mnohé!!!

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Vzhledem k naší profesi se často setkávám se zajímavými lidmi – s některými bych si nemyslela, že se vůbec kdy setkám. Takovou osobností byl nedávno např. kardinál Vlk.

VAŠE MOTTO
Nic není nemožné je to jen otázka vůle.

Pozn. redakce

V lednu loňského roku se paní Milena Veselá podrobila ablaci obou prsou. Následovala chemoterapie, ozařování. Její práce jí dodává sílu jít dál. Díky ní, svojí rodině, přátelům, zaměstnancům, kamarádkám z klubu žen a golfu tuto nemoc zatím porazila.

PROFIL SPOLEČNOSTI

Firma ProMoPro byla založena v roce 1991 jako původně rodinná firma – v r. 1993 se přerodila v s. r. o. Od samého začátku své působnosti se snažila držet krok se zahraničními firmami stejného zaměření jak výběrem zařízení tak způsobem podnikání. Po dvouletém monitorování byla v roce 1997 přijata do mezinárodní sítě firem pronajímajících kongresovou techniku Congress Rental Network.

Firma zajišťovala takové akce jakou bylo např. zasedání Mezinárodního měnového fondu a Světové banky v r. 2000 zasedání NATO v r. 2002, zasedání NATO v Rize v r. 2007 a zajištění veškeré techniky pro předsednictví České republiky EU.

Nelze přitom vyjmenovat celou škálu akcí, kongresů a eventů, které měly v historii firmy velký význam a představily Českou republiku jako zemi, která technikou rozhodně nezaostává za světem.

V roce 2002 byla firmě v kanadském Vancouveru udělena cena – Agent of the year – nejlepší firma v kongresové technice na světě. Letos v březnu byla firma oceněna společností Czech TOP 100 jako úspěšná firma v rámci ČR. Firma je rovněž zařazena do soutěže nejlepší podnikatel, manager a firma v ČR.

KONTAKT

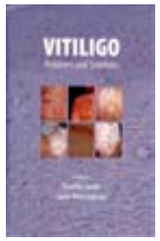
ProMoPro spol. s r. o.
Rubeška 1/215
190 00 Praha 9

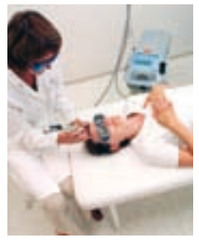
Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

přednostka Dermatovenerologické kliniky
UK 2. LF a FN Na Bulovce

vedoucí lékařka Pražského dermatologického centra s. r. o.

předsedkyně České akademie dermatovenerologie





▲ 500stránková kniha, vydaná v USA

výkonný výbor Int. Society of Dermatology 2009

pražský výroční kongres s Dagmar Havlovou 2004

VZDĚLÁNÍ

2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze

SOUČASNÉ AKTIVITY

- členka výkonného výboru International Society of Dermatology
- koordinátorka Evropského dne melanomu v ČR
- místopředsedkyně Společnosti pro využití laserů v medicíně
- členka výboru České dermatologické společnosti ČLS JEP, European Society for Cosmetic and Aesthetic Dermatology, Donne Dermatologhe Italia
- členka Vědecké rady UK 2. lékařské fakulty a České lékařské komory
- hostující profesorka – International Faculty of the „Centro Interuniversitario di Dermatologia Biologica e Psicosomatica“, Florence, Siena, Milan
- předsedkyně komise Interní grantové agentury ministerstva zdravotnictví
- zakladatelka obecně prospěšné společnosti Česká akademie dermatovenerologie a nadačního fondu Ikaros
- prezidentka kongresů: Winter Academy of Dermatology 2010, 16. národního dermatologického kongresu 2010, Laser Europe 2011

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, méně aktivně NJ, RJ, částečně IJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- Dermatovenerologická klinika UK 2. LF (od 1987 dosud)

Stáže:

- 1. dermatovenerologická klinika UK 1. LF (1984–1985)
- 1. dermatovenerologická klinika Univerzity ve Vídni (1991–1992)
- Dermatopatologický institut Jeffersonova univerzity ve Filadelfii (1994)

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ

- proděkanka 2. lékařské fakulty UK 2000–2004
- zakládající členka European Society of Dermatopathology
- vědecký sekretář České dermatologické společnosti ČLS JEP (1998–2003)
- členka výkonného výboru a výboru European Academy of Dermatology and Venereology (1999-2004)
- zakladatelka a 1. předsedkyně výboru Maria M. Duranové International Society of Dermatology
- prezidentka mezinárodních kongresů:
  - 20th Colloquium of the International Society for Dermatopahology – 1999
  - 11. evropského kongresu European Academy of Dermatology and Venereology – 2002
  - 9th Alpe-Adria-Danube Congress of the Sexually Transmitted Diseases & Infections of the Skin, Prague – 2003
  - 12th Cosmoderm and Symposium on Aesthetic Dermatology – 2008
  - 14th Congress of European Medical Laser Association – 2009
  - 10. světového kongresu: International Congress of Dermatology – 2009
  - prezidentka národních výročních kongresů od roku 1995 dosud

OCENĚNÍ

- Stipendium American Academy of Dermatology – 1992
- Nejlepší přednáška 1st Slovak Congress of Dermatology – 1999
- Cena Prof. Trapla za nejlepší publikaci – 2003 (spoluautor)
- Cena za mezinárodní aktivity International Institute for Medical, Anthropological and Social Sciences and American Academy of Dermatology – 2004
- Nejlepší kongres roku 2009 Prague Conventional Bureau – 2010
- Nejlepší učitel roku 2009 2. lékařská fakulta UK – 2010
- Čestné členství dermatologických společností: rumunské (2002), kosovské (2003), italské (2004), maďarské 2004), české flebologické (2005), Sigma Xi Scientific Research Society, New Jersey Med. School (2005), filipínské (2009) a indické (2010)

PROFIL SPOLEČNOSTÍ

Dermatovenerologická klinika UK 2. LF a FN Na Bulovce je republikovým centrem pro dermatovenerologii, dětskou dermatologii a korektivní dermatologii. Má zřízena další specializovaná centra pro kožní nádory, lupénku, ekzémy, biologickou léčbu, flebologii, lymfologii, venerické choroby.

Pražské dermatologické centrum s. r. o. se specializuje na dermatologii (diagnostiku a léčbu pigmentových útvarů – digitální dermatoskop, mateřských znamének) a kosmetické vady – léčbu vitiliga, pigmentových skvrn, cévních poruch (oheň, hemagiomy), prevenci stárnutí kůže (léčba vrásek botulotoxinem, implantáty, chemickým peelingem). Vedle chirurgické léčby kožních nádorů nabízí celou škálu ošetření pomocí laserů a intenzivního pulzního světla (dlouhodobá depilace, ošetření rozšířených cév, metliček, zlepšení stavu pleti, léčba akné aj.).

Česká akademie dermatovenerologie sdružuje dermatovenerology, další lékaře i zdravotní sestry se zájmem o dermatologii, jejím cílem je propagace dermatovenerologie v ČR a ve světě a vzdělávání v oboru. Akademie vypisuje ceny a uděluje granty, oficiálními časopisy jsou Dermatological Therapy, Dermatologie pro praxi a České dermatologie. Má webový portál moderní dermatologie www.dermanet.cz.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Moje babička, která se o mne a sestru starala, když byli rodiče – lékaři v práci. Vštípila mi hlavní zásady do života, dala mi svou lásku. Profesionálně moji učitelé – za nejdůležitější považuji profesora Klause Wolffa z Vídně – bez něho bych možná obor dermatologie opustila a profesora Bernie Ackermanna z Filadelfie a New Yorku, který mi doslova otevřel oči v pohledu na kožní nemoci, jejich mikroskopický obraz, ale hlavně na jejich klasifikaci a logické vazby.

▲ oslava narozenin s rodinou

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Ze dvou cest, které si můžete vybrat, jít vždycky po té těžší.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Od matky jasnou orientaci na medicínu (třebaže jsem chtěla jít původně na matematicko-fyzikální fakultu), píli a skromnost („není umění oblékat se za hodně peněz, ale z ničeho udělat model“), kreativitu, všestranné dovednosti (šití, pletení, vaření atd.) a hrdost na to, že jsem žena. Od otce vztah k výtvarnému umění, schopnost učit se cizí jazyky, cílevědomost a schopnost zvládnout všechny profese („jsem univerzální doktor“, proto musím rozumět všemu), od obou kladný vztah ke vzdělání všeho druhu a ke sportu.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Výtvarnému a vážné hudbě, mám nejraději italskou operu.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Kdekoli kde je klid, soukromí, ideálně v Itálii, v teple.

JAK RELAXUJETE?
Neumím to, je to má nejhorší vlastnost.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Svou práci, cestování – ale při své profesi, jinak jsem nejraději doma. Vážnou hudbu, jízdu na horském kole a poslední roky i posilovnu.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
U každého člověka si vážím jeho vlastního názoru, který se nemění podle situace, za kterým si stojí i proti vůli nadřízených. Vážím si čestných a pravdomluvných lidí, kteří uznávají hodnoty a ne peníze. U svých kolegů obdivuji, že se vůbec za současného ohodnocení morálního a finančního věnují medicíně v ČR.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Cílevědomost, kreativitu, organizační vlohy, schopnost vážit si druhých a hledat na nich to dobré, schopnost pracovat bez relaxace – ale to bude spíše slabá stránka. A proč se neptáte na slabé stránky?

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Medicína vyžaduje pokoru, trvalé vzdělávání, empatii pro celé okolí – pacienty, kolegy, spolupracovníky – kterým se snažím i v nelehkých dobách (a „lehké“ nepamatuji) dodávat optimismu, aby ještě se mnou vydrželi…

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Oprášit němčinu, ruštinu a konečně se naučit italsky. Ačkoli v angličtině i přemýšlím, při svých mezinárodních aktivitách potřebuji aktivně používat více jazyků. A samozřejmě stále číst a číst nové poznatky v oboru. A naučit se relaxovat.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za hezké a kvalitní věci, knihy, dobré jídlo a červené víno.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Sametová revoluce zcela změnila můj život, učinila ze mne Evropana, na což jsem pyšná.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Záleží na tom, o kterém okruhu osobností mluvíme – ty z našeho oboru z celého světa osobně znám. Tzv. celebrity show byznysu mne příliš neinspirují nebo jsem se s nimi již setkala. Určitě bych se ráda potkala s velkým ženami současnosti – hraběnkou Schwarzenbergovou (jejíž nadace mi otevřela dermatologický svět) nebo kancléřkou Merkelovou, která je pro mne vzorem vrcholné reprezentantky státu v Evropě i ve světě, o což se chci pokusit v našem světě odborném letos v létě.

Opravdu bych se ale chtěla potkat se svou babičkou, ale to bude až za nějakou dobu a někde jinde…

VAŠE MOTTO
Nikdy jsem nepřemýšlela o tom, že bych pro život potřebovala motto, zdá se mi to nyní módní záležitostí stylizovat se do výroků jiných lidí. Poslední dobou mne oslovila věta Winstona Churchilla „Lze mě snadno uspokojit – tím absolutně nejlepším“, a to se snažím dávat druhým.

Dermatovenerologická klinika UK 2. LF a FN Na Bulovce
Budínova 2, 180 81 Praha 8, tel.: 266 082 359, dermatology@fnb.cz

Pražské dermatologické centrum s. r. o.
Na Stráži 28, 180 00 Praha 8, tel.: 284 840 001, info@dermatology.cz, www.dermatology.cz

Česká akademie dermatovenerologie
www.dermanet.cz

Ing. Monika Javorková

**SSI Schäfer Shop s.r.o.,
jednatelka a spolumajitelka**

Autor J.Šimandl

VZDĚLÁNÍ

- Karlova univerzita Praha – mikrobiologie a biofyzika
- Vysoká škola chemicko-technologická katedra technologie vody a prostředí

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

SJ, NJ, AJ, MJ, RJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- GŘ Pivovary a sladovny a. s. exportní oddělení
- Pražské pivovary a. s. místopředsedkyně představenstva pro marketing a obchod,
- SSI Schäfer Shop s. r. o., jednatelka a spolumajitelka

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Když je problém složitý, zkus ho definovat do dvou vět. Pak ho vyřeš.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Moje maminka předběhla svou generaci – byla to mimořádně vitální žena, celý život pracovala, vychovala tři dcery a pěstovala mnoho koníčků. Měla dar vyprávění a sdružování rodiny u společného stolu – a také tvrdila, že žena musí být nadprůměrná, aby ji při soutěži s průměrným mužem vzali vážně. Věřila v sílu ženy jako partnerky a ne přívěsku muže.

Otec – ekonom – mě naučil myslet ve velkých číslech a nezdržovat se podrobnostmi. Zdůrazňoval mi důležitost jazykové výbavy pro možnosti učení a rozletu a také mne cizí jazyky naučil.

Čím jsem starší, tím víc důležitá se mi zdá být role rodičů jako vzoru – pozitivního i negativního – pro další život člověka. Dokonce si myslím, že některé nesplněné úlohy rodiny nelze v pozdějším věku dohnat.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Výjimečné ženy: maminka, dvě sestry, dvě neteře, dvě dcery a (zatím) jedna vnučka. Každá po svém. A také dva muži.

Ovlivnilo mne i bohaté multikulturní prostředí příhraničního rodného města Komárna a jeho tolerantní kulturní duch, kde děti již v první třídě mluví slovensky, maďarsky a koukají na rakouské programy.

KTERÁ ROZHODNUTÍ JSOU PRO ÚSPĚŠNOU ŽENU NEJTĚŽŠÍ?
Kupodivu ta malá. Má-li dítě spálu, není co řešit, práce jde stranou. Avšak je-li trochu nastydlé a vy máte pozvané partnery na jednání, anebo již měsíc váš muž uhýbá pohledem a vy mu musíte říct o plánované pětidenní služebce…

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Knížky jsou mé dobré kamarádky, nevzpomínám si na situaci, že by mě nedoprovázela alespoň jedna, protože vždy se najde chvilka ke čtení. Vozím je v autě, nosím v kabelkách.

Žánr se mění v průběhu života – v současnosti miluji životopisy, tedy prožitou realitu a naopak fantasy literaturu, např. skvělého Terry Pratcheta nebo Christophera Moora.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Upřímně obdivuji dobrou a krásnou architekturu, ten pocit, kdy všechny prvky díla zapůsobí najednou.

Hodně cestuji a žasnu a oceňuji různé druhy stavitelského umění. Lidstvo zanechává svou velikost ve stavbách, je to jako kamenná báseň.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Cestování je jeden z mých velkých koníčků, rozhodně nejnákladnější. Proto se snažím cestovat „poučeně“, studuji předem, kam jedu a co uvidím.

Nejsem ale dobrodruh a nevyhledávám nebezpečí. Jsou to cesty za krásnem.

JAK RELAXUJETE?
Naši dva velmi vitální pejsci neuznávají výmluvy na počasí, každý den mě vytáhnou do lesa. Také miluji (a pěstuji) velkou zahradu.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Už v dětství, kdy nebyly počítače, jsem ráda luštila hádanky a hlavolamy, čím složitější, tím lepší. Současná nabídka logických her v síti mne ničí – nejraději bych seděla u nich každý den. Procvičuji si tak mozek a pohotovost.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
U svých kolegů oceňuji zejména loajalitu, pracovitost, spolehlivost a slušnost. Myslím, že s tím lze dosáhnout hodně profesionálních úspěchů v příjemném pracovním prostředí a s úsměvem, který nestojí nic, ale dokáže mnoho.

Samozřejmě musí šéf také řešit konflikty. Řešení může štípnout, ale nesmí se táhnout dlouho. Když vědí, že vyjde sluníčko, bouřka může být silnější.

Autor J.Šimandl

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Mám trochu mužský mozek. Nebojím se složitých výzev, naopak, přitahují mne situace, kde je potřeba zabrat. V obchodné praxi je to velmi časté a vzrušující.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
1. Nepříjemné věci mají přednost.
2. Osobní příklad je nade všechny řeči.
3. Nemáš-li čas udělat to pořádně, najdeš si ho, abys to udělal dvakrát.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Ó mnoho. Jsem velmi zvídavá!
Učení nikdy nekončí.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Peníze nejsou cílem, ale prostředkem. Nerada utrácím, mám vcelku skromné potřeby a nakupování mě nevzrušuje. Ráda však obdarovávám své blízké něčím originálním nebo nečekaným.

Věřím, že společné zážitky jsou základem rodinného života a proto jednou za čas ráda připravuji neobyčejná rodinná setkání. Využiji své manažerské zkušenosti a zorganizuji neobvyklou akci.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Jako malá holka jsem zažila ruskou okupaci. Dodneška si ten šok zřetelně vybavuji. Fakt, že dnes projíždíme hranicemi bez zastavení, je pro mne stále fascinující.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Setkání s každou skutečnou osobností mě obohatí.

VAŠE MOTTO
Když můžeš, tak musíš!

Autor J.Šimandl

SSI Schäfer Shop, s. r. o.
e-shop (pobočka Praha-Slivenec) Internetový prodej bytových a zahradních doplňků, nábytku a textilu.
www.schaefer-boutique.cz ■ Ke Smíchovu 21/132 ■ 154 00 Praha-Slivenec ■ Tel.: +420 251 171 151

Jana Veselá, PhDr.

firma Ateliér stříbra

VZDĚLÁNÍ

Fakulta žurnalistiky UK – dokumentární film a televize, postgraduál VŠE – Institut řízení.

SOUČASNÉ AKTIVITY

Šperkař a volný novinář, v poslední době stále víc převažuje podnikání v oblasti výtvarných aktivit. Autorský šperk – stříbro a smalt, kurzy technologie japonského stříbra, smaltu.

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

perf. Fr, Aj, Rj a slovenština

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- 15 let v redakcích Mladé Fronty – dětské časopisy (Ohníček...), spolupráce s nakladatelstvím Arcadia, šéfredaktorka čas. Pěkné bydlení, Fit styl, Retail Biz. Odchod na volnou nohu, osm let vlastní malá mediální agentura a poslední dva roky odklon k ryze výtvarným uměleckým projektům
- 58 společných výstav u nás i v zahraničí
- 23 samostatných výstav v ČR i v zahraničí, nejdál jsem vystavovala v Torontu, v Hong Kongu...
- Zastoupená v několika galeriích

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

Nemám funkce, ani jsem nebyla nikdy ničeho členem – kromě Sdružení přátel a jejich přátel.

PROFIL SPOLEČNOSTI

Vytvářím autorské šperky ze stříbra, s kameny a s pravým smaltem. Mám internetový obchod se šperky, materiálem na jejich výrobu a hlavně – pořádám individuální kurzy šperku. Školím lektory práce s Art Clay Silver – moderní japonská technologie modelování stříbra.

Kurzy u mne probíhají spíš jako zážitek. Hosté nemusí umět kreslit, modelovat, ani nemusí být mimořádně šikovní. A odcházejí s hotovým náhrdelníkem, prstenem, šperkem, o kterém by ještě ráno nevěřili, že ho dokáží sami udělat. Ostatně – je to většinou zážitek i pro mne. Hodně se vracejí, často je to taková malá psychoterapie – odpočinou si od všeho a navíc vytvoří něco, co jejich okolí mnohdy zaskočí! V tom pozitivním slova smyslu.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Myslím, že asi rodiče.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Naučit se žít současností, dneškem. Nebo spíš umět si užít chvíli, která je. Neřešit minulost, a budoucnost je jen logickým vyústěním toho, co děláme dnes.

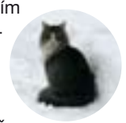
CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Asi většinu vlastností! Jsem jaká jsem asi i díky jim.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Máme ráda spíš dokumentaristiku, věci, které vycházejí z něčeho skutečného, z reality. Také japonskou poezii haiku (Bašó...)

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Výtvarnému umění, zejména šperkům. A fotografii!

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Mám moc ráda moře, ale v místech, kde nejsou davy turistů, mám takovou robinsonskou představu o dovolené. Moc se mi líbí na Sahaře a vracím se tam stále znovu a znovu. Místa, kde se dobře fotí...

JAK RELAXUJETE?
To se musím naučit! Neumím odpočívat a začíná mi to trochu chybět!



JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Bude to znít strašně, ale dělám teď práci, která je i mým koníčkem! Takže práce! Šperky, studie, i kurzy – to je neuvěřitelně zajímavý kus života! Poznávám lidi, které bych jinak nepotkala...

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Dnes už je to po zkušenostech – pokud jde o práci – asi loajalita, spolehlivost, kreativita a nadšení.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
To by asi měli posoudit ostatní! Ale myslím, že jsem optimista, vizionář a nestále něco buduji, vymýšlím, vytvářím... To mohou ale být i mínusy.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Profesionalita – míněno odbornost, zkušenost, spolehlivost, včasné placení a nezbytné nadšení pro věc.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Pořád se učím! V psaní, šperkaření a fotografování to ani jinak nejde! Technologie neustále postupují, pořád je tu něco nového. Musím se někam posouvat, hledat nové možnosti.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za jemné nářadí, barvičky, notýsky, bloky a skicáky...

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Nevím, asi bych nevěděla. Měla jsem to štěstí, že jsem vždycky mohla tak trochu dělat co jsem si přála. Ať psát pro děti, nebo šperkařit. To bych si vymýšlela. Nevnímám nic jako historický impuls.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Neumím odpovědět. V tom je ta novinářská část ve mně – když mě někdo opravdu zajímá, vím, že je možné se s ním setkat. A udělám to. Pokud žije, a bude souhlasit, samozřejmě. Nemám takovou tu potřebu snít o setkání s historickou osobností, ale ani současnými hvězdami. Vždycky to tak trochu souvisí s životním obdobím, tím co se kolem děje a co právě čtu, sleduji. Úžasné mohlo být setkání s fyzikem Feynmannem – mám pocit, že bych i začala mít ráda matematiku a fyziku!

VAŠE MOTTO
Asi že nic není nemožné! Když člověk opravdu chce...

www.atelierstribra.cz
www.fler.cz/atelier-stribra
tel.: +420 602 251 962

Foto: archiv autorky

Bettina Lobkowicz

princezna, majitelka LOBKOWICZ VINAŘSTVÍ MĚLNÍK

Lobkowicz vinařství Mělník je výrobcem jakostního vína z vlastních hroznů. Podnik navazuje na staletou tradici vinařství na Mělníku a je se 45 ha vinic největším producentem ve městě.

VZDĚLÁNÍ

VŠ politologie, ekonomie

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Nj, Fj, Aj, Ij, ŠpJ, portugalština, Čj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- po ukončení studií absolvovala cestu kolem světa
- delegátka Mezinárodního červeného kříže
- investiční bankéřka
- majitelka lobkowiczkého vinařství na Mělníku
- majitelka LOBKOWICZ VINAŘSTVÍ MĚLNÍK

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Můj otec. Cítím, že mám stejné problémy a geny jako on. Vyrůstala jsem v tradiční výchově a neměla s ním intenzivní kontakt,byl mi trochu vzdálený. Chtěla jsem ho poznat a sblížit se s ním, což se mi podařilo až když jsem byla starší. Měl o mě zájem a zároveň mě nechal zůstat samu sebou.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Opět rada od mého otce: nejen dědit, ale snažit se a zasloužit se o dědictví, pracovat na tom.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Od maminky výdrž, od otce mnoho reakcí a chování, která by ode mne očekával. Oba rodiče mi pomohli tím, že ve mně vytvořili pocit, že s nimi mohu kdykoli počítat a být si tím jistá.

Na druhou stranu mě nerozmazlovali. Když jsem chtěla studovat filozofii, otec říkal: „Je to marmeláda na chléb, nejdříve studuj chléb a máslo“. Tak jsem zvolila politologii a ekonomii. Otec do mého vzdělání investoval a potom řekl, abych šla pracovat. Práci jsem si našla vždycky sama, ne přes známosti.

Chtěla jsem jít po univerzitě pracovat k Mezinárodnímu červenému kříži a přestože mě všichni odrazovali, podařilo se mi to.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Klasickou ruskou literaturu. Dostojevského, Čechova, miluji Schillera, Goetha, Senecu...

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Jak jsem zmínila, literatuře. V mládí jsem hrávala na klavír.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Dovolená pro mě neexistuje. Jsem samostatná a nemám rodinu, tudíž mohu hodně cestovat a dovolit si zůstat déle, když se mi někde zalíbí. Ráda sedím na náměstí, čtu noviny, piji víno nebo kávu a vnímám atmosféru.

Vždycky si slibuji, že se ještě jednou vrátím, ale většinou se tak nestane. Zásadně při cestování nefotografuji, jen se dívám.

JAK RELAXUJETE?
Nesleduji zásadně televizi. Raději se sklenkou vína čtu, píši dopisy, spím. Chodím na návštěvy, do divadla, do kina. Také vymýšlím nové plány pro firmu, na to člověk potřebuje čas. Některé věci můžete rozhodnout ihned, ale některé musí zrát. Pokud máte podnik, stále přemýšlíte. Neřeším problémy u stolu v kanceláři, sedím třeba na náměstí v Římě. Na podstatná rozhodnutí zkrátka potřebuji čas a místo.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Loajality, upřímnosti. Vadí mi, když někteří lidé něco říkají a něco jiného si myslí. Tady v Čechách se s tím setkávám často.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Výdrž. Ve všem.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY?
Bohužel nemám trpělivost. Když začínám realizovat svoje nápady, myslím, že se dají udělat ihned, například nové etikety. Chci je hned, ne až za 1 rok!

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Ruštinu.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za japonské dřevoryty, mám pěknou sbírku.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Obdivuji generaci, která se postavila proti totalitě.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S Winstonem Churchillem.

Bettina LOBKOWICZ
Plavební 754/12, 276 01 Mělník
Tel.: 315 622 108

BETTINA LOBKOWICZ O FIRMĚ A PODNIKÁNÍ

Mám 18 let vinice a zaměstnávám 20 lidí. Řídit firmu je odpovědnost, ale můžete být při tom svobodná a dělat věci po svém.

Na mém podnikání je krásné prožívání sezón. Slunce a dobré počasí pro mě znamená dobrý chod firmy. Víno je každý rok jiné, proto musím využívat momentálního počasí. Prostě z hroznů musíte udělat vždycky něco zajímavého. Pokud je v něm hodně cukru a málo kyseliny, dlouho nevydrží, pořád je to jiné a nutí vás něco vymýšlet.

V roce 2002 byly záplavy a naše firma utrpěla velké ztráty. Nebo v roce 1997 přišel velký mráz, až minus dvacet pět. Nešlo nic zachránit, vyrobit, všechno zmrzlo. Moji zaměstnanci očekávali, co udělám a já vždy věděla, co dělat.

Lidé potřebují mít vedle sebe oporu. Pak ocení, když splníte jejich očekávání. Je podstatné jim rozumět a umět s nimi pracovat. Jako podnikatelka vím, co chci a mám o tom jasnou představu. V mojí firmě se snažím dát lidem důvěru, perspektivu a motivaci. Já si sice žiju svým životem, ale musím vědět, jakou perspektivu očekává např. dělnice na poli u révy.

Nemáme ve firmě hierarchii. Každé úterý se sejdou všichni zaměstnanci a vyprávějí, co udělali, jaké mají nápady. Musím je znát a vědět, kdo jak přemýšlí, kdo je šikovný a kdo rozumí vinici.

Potřebuji dobré lidi, abych mohla dělat dobré víno. Proto je nutné je vnímat, dát jim možnost vyjádřit své názory, já pak pravdivě řeknu svoje. Jsme zkrátka parta lidí, kteří společně bojují.

Jako dítě jsem žila ve Švýcarsku na vesnici společně s lidmi, kteří pro nás pracovali, a proto vím, že jim musíte rozumět a znát je. Tento způsob práce jsem zdědila po otci. Byl továrník a musel převzít továrnu po otci. Vedl ji velmi dobře – i bez předchozích zkušeností.

Neuznávám, když např. změny ve firmě deleguje za šéfa jeho manažer. Sdělení tohoto typu není vůči zaměstnancům osobní.

Jako šéf se pak nemůžete vžít do jejich kůže, obzvlášť když žijete odděleně a pohodlně ve vilové čtvrti. Mám sociální vnímání a vím, že mě za to lidé uznávají.

NEZÁVISLOST

Pro mě je velmi důležité být nezávislá jako žena i jako podnikatelka. Mnohokrát jsem odmítla nabídky, které by zpočátku možná byly výhodné. Vím, že by později nastal diktát a podmínky.

To, že jsem nezávislá je na jednu stranu nevýhoda, na druhou stranu svoboda. K nezávislosti musíte mít tým, se kterým chcete něco vybudovat. S týmem který nechce jen peníze, ale i perspektivu.

MUDr. Barbara Taušová

Pediatr, jednatelka CMC Praha

- **cena společnosti Comenius v prestižní soutěži „Českých 100 nejlepších“ pro Canadian Medical Care v letech 2004, 2006, 2007, 2008 a 2009**
- **v letech 2005, 2006, 2007, 2008** získalo Canadian Medical Care ocenění čtenářů týdeníku The Prague Post v anketě „**Best of Prague**“ jako nejlepší zdravotnické zařízení.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
V první řadě to byli samozřejmě mí rodiče, později manžel. Pokud pomineme okruh mých blízkých, pak to byl profesor Alexander Schirger. To je lékař pocházející z Čech, který pracuje na prestižní Mayo Clinic v Rochestru, USA

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Že člověk má stát nohama pevně na zemi, ale hlavu mít v oblacích.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Morální zásady, schopnost zadaptovat se v cizím prostředí a také vědomí, z jakého prostředí pocházím. Rodičům rovněž vděčím za svou pracovitost a cílevědomost.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Ráda čtu beletrii. Oblíbených autorů mám víc, ráda sáhnu po díle I. B. Singera, Johna Updikeho, Johna Irvinga či Chaima Potoka. Musím s lítostí přiznat, že v posledních letech nemám na čtení beletrie tolik času. A tak tento handicap doháním poslechem audioknih když cestuji.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Nedá se říct, že bych nějaký druh umění vyloženě preferovala. K mým největším zážitkům z kulturní sféry ale jednoznačně patří návštěvy v Metropolitan Museum of Art v New Yorku. Mám-li příležitost, zajdu do něj. Naposledy jsem tam shlédla výstavu obrazů malíře Vermeera.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Záleží na ročním období. V létě si ráda odpočinu u moře, v zimě na horách.

JAK RELAXUJETE?
Preferuji aktivní odpočinek, takže nejraději relaxuju pohybem. Jdu si zacvičit, jezdím na kole, nabíjí mě i pobyt v přírodě.

VZDĚLÁNÍ

MUDr., MBA

SOUČASNÉ AKTIVITY

lékařka, manažerka

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, NJ, RJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

pediatr, zakladatelka Dětska ambulance, jednatelka CMC

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- členka Americké akademie pediatrické společnosti a Kanadské pediatrické společnosti
- držitelka titulu **Lady Pro** v letech 2003 a 2006

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Můj koníček je s velkým K – jsou to koně. Velmi ráda se o ně starám a občas si na některém vyjedu na projížďku kouzelnou jihočeskou krajinou.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
U lidí obecně si vážím zejména upřímnosti. Dále oceňuji zapálení pro věc a tah na branku. A vážím si také schopnosti dát zpětnou vazbu.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Myslím si, že je to schopnost nést zodpovědnost se všemi důsledky. Dále cílevědomost, empatie a spokojenost s prací, kterou dělám. To se logicky projevuje i na mém vztahu ke klientům a také v tom, že se snažím, aby zařízení, které vedu, bylo špičkové a patřilo k nejlepším v oboru.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Asi nejdůležitější zásadou je hrát fair play. Protože jsem si vědoma toho, že pokrok jde kupředu mílovými kroky, kladu v profesní sféře velký důraz na neustálé inovace a změny. Pozorně proto sleduji, co je kde nového – v medicíně i v podnikání – a přizpůsobuji se novým trendům. Vím, že má práce je běh na dlouhou trať, takže další mou profesionální zásadou je také zaměření se na dlouhodobost.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Ráda bych se zdokonalovala v managementu ve zdravotnictví a zároveň si udržovala svoji odbornou úroveň.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Peníze z principu ráda neutrácím. Pokud je vydávám, tak pro rodinu – na cestování, sportovní aktivity. A občas si koupím něco na sebe.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Zbourání berlínské zdi. V Berlíně jsem totiž žila řadu let. A tahle událost ovlivnila chod dějin i naše osudy.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S Jackem Welchem.

JAKÉ JE VAŠE MOTTO?
Vytvořit systém jedinečné komplexní ambulantní péče pro každého, kdo si je vědom hodnoty lidského zdraví.

Foto: Galavečer Českých 100 nejlepších, 2008, Pražský hrad

PROFIL SPOLEČNOSTI

Canadian Medical Care je soukromé ambulantní lékařské zařízení. Od roku 1997 poskytuje pod vedením MUDr. Taušové nadstandardní zdravotní péči českým i zahraničním klientům. Díky týmu špičkových specialistů ze všech oborů medicíny a individuálnímu přístupu k dětem i dospělým, si Canadian Medical Care vybudovalo vynikající pověst. Důkazem jsou četná ocenění Pan-evropskou společností pro kulturu, vzdělání a vědecko-technickou spolupráci Comenius v rámci soutěže „Českých 100 nejlepších“.
Komplexní a ucelenou lékařskou péči včetně stomatologie, poskytuje CMC na pracovištích v Praze 6 a Praze 4. Díky dlouhodobým zkušenostem, vynikajícímu personálnímu i technickému zázemí může nabízet nejen individuální zdravotní servis, ale i péči o korporátní klientelu v rámci závodní preventivní péče.
Vizí Canadian Medical Care je vybudovat systém jedinečné, komplexní ambulantní péče pro všechny, kteří si jsou vědomi hodnoty zdraví.

CANADIAN MEDICAL CARE
FAMILY MEDICAL CENTRE

Canadian Medical Care
Veleslavínská 1
162 00 Praha 6
Tel.: 235 360 133

Canadian Medical Care in the Park
V Parku 2308/8
148 00 Praha 4
Tel.: 272 913 593

www.cmcpraha.cz

Ing. Helena Kroftová Leisztner

– malířka, fotografka a oděvní designérka
– členka OS ČR Národní Muzeum žen v umění NMWA – Washington
– Fórum žen ČR

Ing. Helena Kroftová Leisztner

Las Vegas

AUTORSKÝ UMĚLECKÝ PROJEKT

PRAGA CAPUT REGNI – REI PUBLICAE, zahrnující mj. oděvy na téma Českého lva, státních symbolů, vlajek, regionálních oděvů, loga. Projekt byl poprvé realizován v roce 88 – cena ZENIT, dále na Mezinárodním bienále umění NG 2005

Ing. Helena Leisztner jako první oděvy prosadila v rámci kategorie extravagantní oděv České Miss 05.

pro Miss Universe 07 – Mexico

Projekt byl předváděn na jejích výstavách včetně artfashionshows, (např. Stockholm – COLOUR OF WOMAN), pro japonské prezidenty firmy Fujinon, galavečery pro diplomaty, Žena roku, Ples Městské policie, mnoho charitativních akcí.

Avenue design – benátská mandala

foto R. B. Maniscalchi

foto: Paul Pacey

paní Meda Mládková J. E., velvyslanec USA pan W. J. Cabaniss s chotí Catherine, foto: Ing. Arch. Iva Drebitko

◄ S prezidentem V. Klausem na Mezinárodním Bienále Moderního umění 2005 – NG, foto: Khalil Baalbaki

Bude předveden v Římě na Akademii výtvarného umění, pod záštitou paní Genny Radicati. Je též mediálně zpracováván, včetně TV rozhovorů. 8 let publikuje její aktivity Prague Leaders Magazine, v současné době připravuje publikaci ve spolupráci s vydavatelstvím Euromedia.

Benátské mandaly na plátně Nico, ▶ Avenue design

OBDRŽELA

- Cenu Masarykovy Akademie Umění za synthézu vizuálních umění
- Nominaci na Ženu roku – PLM
- nabídku k účasti do časopisu Výjimečné ženy/Modern woman

Manila

Kozí 15 • Praha 1 • tel.: 603 295 815 • www.leisztner-art.com

Radka Křivánková

majitelka a zakladatelka první firmy na balení dárků Ozdobné balení dárků

VZDĚLÁNÍ

ŠS propagační výtvarnictví

SOUČASNÉ AKTIVITY

Kurzy dárkového balení, Kreativní kurzy a školení, předváděcí akce, spolupráce s TV, časopisy…

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

NJ, AJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

V r. 1995 založila první firmu na balení dárků, postupně rozšířila pobočky do celkem jedenácti obchodních domů a center v Praze, balila dárky pro nejvýznamnější osobnosti – např. Princezna Diana, Michael Gorbačov, George Bush, Václav Havel, Václav Klaus, japonský císařský pár a mnoho dalších významných osobností z politického i kulturního života.Radka Křivánková je dvojnásobnou rekordmankou zapsanou v Guinnessově knize rekordů za zabalení nejmenšího a největšího dárku, je autorkou čtyř úspěšných knih o dárkovém balení.

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

V roce 2006 byla zařazena mezi dvanáct nejúspěšnějších podnikatelů v Čechách, o kterých byl natočen společností Febio samostatný TV dokument, byla zařazena do „Almanachu Českých osobností a firem“ a v r. 2006 byla vybrána celosvětovou organizací „Who is Who“ a zařazena do encyklopedie nejúspěšnějších osobností.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Určitě můj dobrý kamarád Marcel, který mi dal do života mnoho dobrých rad. Díky tomu jsem si uvědomila, že člověk vždycky musí začít sám u sebe, poznat své špatné i dobré stránky a neustále na sobě pracovat.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Těch rad bylo plno, ale já si chci vše raději vyzkoušet sama na vlastní kůži. Když má člověk oči otevřené, najde mnoho rad v každém dni i při setkání s každým člověkem. Tou nejlepší radou jsou pro mě životní kopance.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Rodiče se mě vždy snažili někam nasměrovat, ale já je moc neposlouchala a šla si svou cestou. Myslím, že dneska už to pomalu vzdávají.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Já moc nečtu, ale pomáhám s korekturami ke knížkám Marcela Vaneka, ty jsou hodně inspirativní a baví mě.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
V každém oboru si najdu něco, co mě baví, ale nemám vyhraněný názor na konkrétní druh umění.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Kdekoliv v klidu a s lidmi, co mám ráda.

JAK RELAXUJETE?
Různě – někdy mě nabíjí má práce, to, když vymýšlím nové nápady. Poslední dobou jsem se naučila víc odpočívat a relaxovat, občas si například zajdu na thajskou masáž nohou.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Baví mě vše, co se týká kreativní tvorby, takže mým největším koníčkem je má práce. Kromě toho mám ráda rychlou jízdu autem.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Asi nejvíc obyčejného selského rozumu, vážím si lidí, kteří dokážou žít obyčejně a přitom jsou spokojení, vyrovnaní a šťastní a toto štěstí umějí dávat druhým.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Pochopila jsem, že se v životě můžu spoléhat hlavně sama na sebe. Jednou z mých silných stránek je například intuice.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Myslím, že jakékoliv zásady člověka omezují a spoutávají, raději řeším věci spontánně a intuitivně.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Neustále se chci učit, sám život je obrovskou školou a každý den přináší tolik nových podkladů, na kterých se člověk může učit.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Dřív jsem ráda utrácela za luxusní kabelky, boty a oblečení a teď jsem toto vše moc ráda vyměnila za kupování věciček pro miminko.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Historické události na mě až tak moc nepůsobí, spíš oblasti nebo lidé. Z oblastí bych vybrala dávný Tibet a z lidí W. A. Mozarta.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Párkrát jsem se náhodně setkala s úplně obyčejnými lidmi, kteří byli ale velkými osobnostmi, a na tato setkání jen tak nezapomenu. Z významných osobností jsou to asi dva lidé, se kterými bych si ráda popovídala třeba u večeře – jedním zajímavým člověkem je Miloš Forman a tím druhým Karel Gott.

Ozdobné balení dárků
www.darkovebaleni.cz
www.kreativnikurzy.cz

Irena Šikulová

Podnikatelka, oděvní výtvarnice a návrhářka firmy IN-SPIRACE

DOSAVADNÍ KARIÉRA

výtvarnice-aranžérka
kulturní pracovnice OKS – vedoucí kulturního střediska
manažer prodeje – inspektor prodejen
oděvní výtvarnice a návrhářka

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

2007 Ocenění „Živnostník roku“ 2. místo – kraj Vysočina
2008 Certifikát „Regionální produkt“ (Oděvní originál IN-SPIRACE)
2009 ČT1 „Pokr“ medailónek
Člen okresní hospodářské komory

PROFIL SPOLEČNOSTI

Firma byla založena v roce 2003. Zabývá se tvorbou oděvních originálů až do velikosti XXXL. Majitelka a designérka firmy vytvořila osobitý styl pod chráněnou značkou IN-SPIRACE.

Jak sama říká: „Přestože to nebylo jednoduché, založila jsem svoji firmu téměř z ničeho. Moje nátura je však taková, že když si něco vezmu do hlavy, tak to lehce nevzdám. Věřila jsem, že pracovitostí, obětavostí a poctivostí se mi to podaří. Otevřela jsem si vlastní prodejnu a postupem času i druhou. Prezentovala jsem se na veletrhu STYL a KABO. Za první úspěch považuji zařazení firmy mezi dodavatele oděvních originálů do butiků a galerií v ČR. Smyslem mé práce je spokojenost zákazníků. Vše je podřízeno tomu, aby se zákaznice cítily ve svém oblečení spokojeny a celkový vzhled působil harmonickým a zajímavým dojmem. Oblékám především ženy inteligentní, které chtějí oblečením podtrhnou svoji osobnost. Vždyť každá je originál. S potěšením se prezentuji na módních přehlídkách.

Chci-li se udržet v oboru a uspět, musím navrhovat něco nového, krásného, střihově i barevně zajímavého, ale především nositelného. Zároveň vytvářet modely nadčasové s použitím prvků módních trendů. Důležité je, odlišit se od všeho, co současná móda nabízí. Hlavní cíl je opustit sektor konfekce a uniformity a plně se koncentrovat na umělecký design i image osobnosti.

„Úspěch vždy začíná odvahou. Nemusíte být úspěšní, abyste začali, ale musíte začít, abyste byli úspěšní.“

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Určitě rodiče, ale nejvíce babička Růženka. Měla těžký život, ale nikdy nic nevzdávala. Byla moudrá, v každé situaci si dokázala poradit.

Naučila mě, že ke spokojenému životu je nutné mít laskavé srdce a vědět, že co člověk dělá, má smysl.

Jsem hrdá na to, že všeho, čeho jsem dosáhla, bylo poctivě a vlastní pílí…

„Často si stěžujeme na překážky, které nám stojí v cestě. Ale moudrý člověk umí dělat z překážek schody, které ho dovedou vzhůru.“

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
„Můžeš uspět, ať děláš cokoli, pokud to budeš dělat celým svým srdcem…“

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
od maminky: slušnost, spolehlivost, empatii, laskavost…
od tatínka: zručnost, podnikavost, odpovědnost, houževnatost…
od babičky: intuici, nadhled, pozitivní myšlení…

„Před nikým se nepovyšuj a před nikým se neponižuj…“

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Literatura Faktu – civilizace sumerská, mayská, starověký Egypt, templáři…

„Minulost je natolik fantastická, že si ji ani v největší fantazii neumíme představit.“

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Výtvarnému umění.

Ale nejkrásnější výtvarné kompozice umí sama příroda. Já hledám krásu a harmonii kolem sebe… Je to něco úžasného, když dokážete koukat ze správného úhlu. Uvidíte věci, kterých si ostatní, ani nevšimnou. I nedokonalost může být velice krásná a okouzlující…

„Krásní mladí lidé jsou hříčkou přírody, krásní staří lidé jsou umělecká díla.“

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Z nedostatku času dovolenou moc nemívám. Ale snažím se trošku víc věnovat rodině a známým. Příjemné posezení a povídání s přáteli, je pro mě velice důležité. Vzájemně se motivujeme, čerpáme a dáváme si energii.

„Mnoho osob přichází a odchází ve tvém životě, ale pouze přátele zanechávají stopu ve tvém srdci.“

JAK RELAXUJETE?
Nejraději si odpočinu na zahrádce. Tam zapomenu na všechny starosti a problémy. Příroda mě nesmírně nabíjí a přináší fantazii a kreativní nápady. Navrhuji modely, maluji obrázky, háčkuji… upravuji zahrádku…

„Skvělá práce dává životu smysl, nesprávná ho vyčerpává.“

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Stále něco vylepšovat, zdokonalovat…
A nesmím zapomenout na mého pejska, který mi nečekaně vstoupil do života. Byl sám a opuštěný a vybral si moji rodinu, kde by chtěl žít.

„Dej každému dni příležitost, aby se mohl stát tím nejkrásnějším dnem v tvém život.“

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Moje intuice mne nezklamala, ani při výběru zaměstnanců. Máme skvělý kolektiv. Velice si vážím jejich spolehlivosti, pečlivosti a zodpovědnosti. Ochotě učit se novým věcem a porozumět mým představám. Tím, že jsem nadšenec, dokáži strhnout i všechny kolem sebe.

Mohu říci, že nejen pro mne, ale i pro všechny pracovníky firmy, je největší odměnou spokojený zákazník.

„K řízení sebe používej hlavu, k řízení druhých používej srdce.“

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Kreativita, pracovitost, spolehlivost, organizační schopnosti, rozhodnost, zdravé sebevědomí i pokora. Jsem workholik, což je ctnost i neřest zároveň.

„Potenciál, který mám k dispozici, mohu využít – nebo promarnit. Ale bez srdečnosti nemůže být nikdo vynikajícím člověkem.“

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Nesnáším lži, přetvářky a lenost.

„Kdo chce, toho osud vede, kdo nechce, toho vláčí.“

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Člověk se učí celý život. A čím toho umím víc, vím, že se za celý život nestihnu naučit to, co bych si přála.

„Opravdová moudrost je v poznání vlastní nevědomost.“

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Jsem v podstatě skromný člověk. Nejvíce asi utrácím za dárky pro druhé.

„Ti kdož vnášejí sluneční paprsky do životů jiných, se v jejich odlesku sami zahřejí.“

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Těch událostí bych mohla jmenovat hodně, ale nejvíce na mě zapůsobilo narození mých tří synů.

„Nepovažuj nic za výjimečnou událost, neboť celý náš život je výjimečnou příležitostí.“

Foto: archiv Ireny Šikulové

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S Tomášem Baťou, Blankou Matragi a Dalajlámou.

„Klíčem ke štěstí je snít. Klíčem k úspěchu je realizovat své sny. Úspěch je cesta, ne cíl.“

VAŠE MOTTO
„Chceš-li poznat člověka, podívej se na jeho práci.“

IN-SPIRACE
Irena ŠIKULOVÁ
ODĚVNÍ ORIGINÁLY do vel. XXXL

IN-SPIRACE
Tel.: 777 820 094
E-mail: sikulova@unet.cz
www.in-spirace.eu

Prodejní galerie IN-SPIRACE
Jánská 8
602 00 Brno
tel.: 774 820 084

BoutiQue IN-SPIRACE
Masarykovo náměstí 15
593 01 Bystřice nad Pernštejnem
tel.: 774 820 095

MUDr. Pavel Hlava CSc.

plastický chirurg

VÁŽENÝ PANE PRIMÁŘI, JAK VNÍMÁTE VÝVOJ V OBORU PLASTICKÉ CHIRURGIE V ČECHÁCH ZA POSLEDNÍCH 5 LET Z HLEDISKA NOVÝCH ÚČINNÝCH TECHNIK A METOD, ŠETRNĚJŠÍHO ZPŮSOBU VÝKONŮ A Z HLEDISKA ODBORNOSTI PLASTICKÝCH CHIRURGŮ?

Nelze říci, že by došlo k nějakému převratnému vývoji, ten postupuje stále, ale například se zdokonaluje využívání endoskopické metody. Šetrnost ke tkáním má, abych tak řekl, plastická chirurgie obecně v popisu práce. V souvislosti s tím i způsob vedení řezu při operacích, který je volen tak, aby jizvy byly co nejméně patrné. Je třeba zdůraznit, že po jakékoliv operaci při které dochází k porušení integrity – celistvosti kůže, je následkem jizva. Jaká je či bude lze sice ovlivnit vedením řezu a konečným ošetřením rány, avšak konečný efekt hojení určuje organizmus jedince. Vzhledem k tomu, že jsme každý jiný, ne každý proces hojení-jizvení dopadne jak bychom si přáli. Obecně podle mého soudu je úroveň plastické a estetické chirurgie v porovnání se světem na velmi slušné úrovni.

PALETA ZAŘÍZENÍ V ČR JE VELMI ROZSÁHLÁ. TATO ŠIROKÁ NABÍDKA MŮŽE BÝT PARADOXNĚ PROBLÉMEM PŘI ROZHODOVÁNÍ, KAM INVESTOVAT PENÍZE, ČAS I ZDRAVÍ. (LZE UVÁDĚT PŘÍKLADY KLIENTŮ, KTEŘÍ ZVOLILI IRACIONÁLNÍ ŘEŠENÍ, KE KTERÉMU ZNAČNOU MĚROU PŘISPĚLA NEZNALOSTÍ PROSTŘEDÍ A NEDOSTATEK INFORMACÍ.) CO BYSTE DOPORUČIL BUDOUCÍM KLIENTŮM PRO LEPŠÍ ORIENTACI?

Poradit, jak se orientovat v rozsáhlé nabídce tohoto oboru, není jednoduché. Je zde mnoho pracovišť, která si vzájemně konkurují i se eventuelně podbízejí nižšími cenami. Pokud bych měl hledat pracoviště estetické chirurgie, především bych požadoval licenci plastického chirurga, pro jistotu i doklad o složení atestace z oboru plastické chirurgie. Je totiž mnoho pracovišť s těmito službami, kde lékaři tyto dokumenty předložit nemohou. Jde však o zásadní věc, neboť mít vystudovaný obor, nebo absolvovat kurz o jednom typu výkonu zdaleka nestačí. Viděl jsem např. oční víčka po údajně estetické operaci lékaře, (ne jednou), kdy výsledek rozhodně neodpovídal zaplacené operaci. Podobně tomu může být i s jinými úkony (operace prsů, liposukce, operace nosu, face lifting…). Klienti většinou sami zjistí, kde se s nimi jedná seriózně a zejména při konzultacích mají být informováni plně o všech komplikacích, které jsou chirurgovi známy. Jen potom se může kvalifikovaně rozhodnout, neboť rozhodnout se musí sám, ne lékař.“ Já to nechám na Vás, pane doktore…“ nelze připustit.

Zamlčovat možné komplikace ze strachu, aby si klient operaci nerozmyslel nebo slibovat výborné výsledky v nejistých situacích není dobré. Je třeba myslet na to, že klienta nelze podceňovat.

MŮŽETE PROSÍM POHOVOŘIT O SVÉ DLOUHOLETÉ KARIÉŘE ÚSPĚŠNÉHO A VYHLEDÁVANÉHO PLASTICKÉHO CHIRURGA? KDE JSTE ZAČÍNAL A JAKÉ JSOU VAŠE SOUČASNÉ AKTIVITY? KDE SE VĚNUJETE SVÉMU OBORU NYNÍ?

Po promoci jsem začínal na chirurgii v Mostě, kde byla (jak jsem mohl později posoudit) vynikající úroveň chirurgie. Na primariátu dosluhoval ještě „Jiráskovec“ MUDr. Kotzmann, zvaný kvůli své výdrži a zaujetí v oboru též „železný dědek“. Vystřídán byl primářem Krtičkou, všestranně bohem nadaným chirurgem, schopným operovat prakticky vše. Jejich dílem jsou panaricia flogmony, učební text k atestacím z chirurgie. Těch pět let mi dalo opravdu hodně zkušeností. Poté jsem nastoupil aspiranturu na oddělení popálenin, tentokrát ještě v Legerově ulici v Praze a po obhájení vědecké práce na kliniku plastické chirurgie do tvořícího se týmu mikrochirurgie, jenž uvedl do provozu dnešní šéf kliniky Doc. Dr. Tvrdek, CSc. Když jsem v roce 1989 odcházel na plastickou chirurgii prim. Fahouna DrSc. v Ústavu kosmetiky, byl jsem přesvědčen, že estetickou chirurgii umím. Zjistil jsem že se vše musím učit znovu, tak veliký rozdíl byl mezi běžnou praxí a skutečným profesionálem v estetické chirurgii.Po pěti letech jsem odešel na Homolku z již zprivatizovaného Ústavu kosmetiky a do soukromé praxe v sanatoriu Bristol v Karlových Varech – jako první soukromá praxe estetické chirurgie v republice. Před deseti lety jsem změnil místo působení na němž jsem dosud. Kromě toho mám též pracoviště v Praze Ruzyni.

NA CO KLADETE DŮRAZ PŘI ROZHOVORU S KLIENTKOU A PRVNÍM KONTAKTU S NÍ? STÁVÁ SE, ŽE NĚKTERÉ OPERACE ODMÍTÁTE?

Klient či klientka musí na základě ode mne získaných informací učinit tzv. kvalifikované rozhodnutí, tj. zda se nechat operovat. Proto je třeba, aby měl co nejvíce informací a to nejen pozitivních, ale i negativních, tedy informace o různých možných komplikacích o nichž dosud víme. Víte, někdy to vypadá, jako bych chtěl klienta od zamýšleného výkonu odradit, ale není to tak. Je to prostě výčet faktů, které je třeba znát a počítat s nimi. I přesto se člověk někdy nevyhne konfliktu.

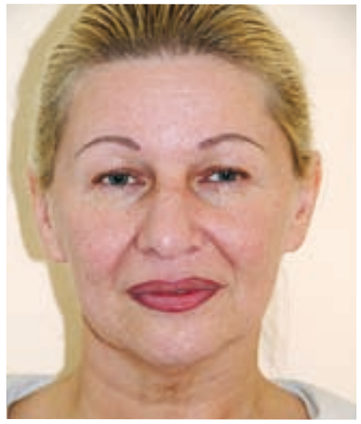
Měl jsem např. zájemkyni o implantáty do prsů. Informoval jsem jí o možných komplikacích s tím, že se jedná jen a jen o její rozhodnutí operaci podstoupit či nikoliv. Mimo jiné byla informována o možnosti vytvoření tzv. jizevnaté kapsuly okolo implantátů a o tom, že pokud se tato komplikace vyskytne, trvá u dotyčné osoby nadále i po eventuálním odstranění implantátů s jizvami. Dle mých zkušeností se vytvoří znovu. V tomto případě jediným řešením je na tento stav si zvyknout, nebo implantáty vyjmout a již nikdy žádné nedávat. Klientka se nechala operovat a do jednoho roku byla u mě zpět se změněnou komplikací s dotazem, co s ní nyní udělám. Řekl jsem totéž co při konzultaci, že jsou pouze dvě výše zmíněná řešení. Dostalo se mi výčitek, že jsem jí neuklidnil ani nepomohl. V takových případech skutečně pomoci jinak nelze. Jsou samozřejmě případy, kdy rovnou požadovanou operaci odmítnu. Nejčastěji u zvětšování prsů, kdy u malé dívky vidím proporcionálně krásně prsy, takříkajíc pasující k tělu a ona ze svého či přítelova rozmaru žádá jejich zvětšení. Samozřejmě se snažím vysvětlit, proč si myslím, že je daná operace zbytečná a riziko vysoké a že je to otázka mého svědomí.

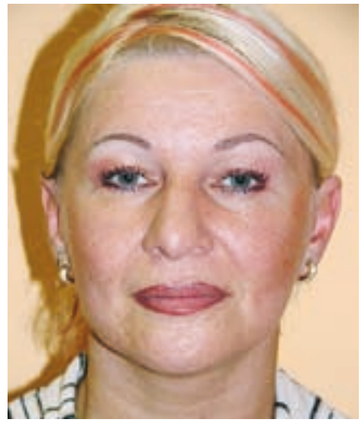
JAKÁ JE U VÁS NEJFREKVENTOVANĚJŠÍ SPOLEČENSKÁ SKUPINA PACIENTEK? JAKÝM POVOLÁNÍM SE NEJČASTĚJI VĚNUJÍ?

Myslím, že není taková skupina. Přesvědčil jsem se, že klienti pocházejí ze všech společenských vrstev a je to tak správné.

KOLIK OPERACÍ ZA MĚSÍC PRŮMĚRNĚ ODVEDETE?

Takovéto statistiky neprovádím, jsou výkony které provedu do jedné hodiny a jsou takové, které trvají déle a tím se statisticky číslo snižuje, aniž vypovídá o celé skutečnosti.





JAKÉ ZÁKROKY SE NEJVÍCE VYŽADUJÍ?

Nejčastěji prováděné zákroky jsou bezesporu operace očních víček.

STÁVÁ SE, ŽE PACIENTKY ODCHÁZEJÍ NESPOKOJENÉ? MOHOU OPERACI „REKLAMOVAT“?

Někdy se setkáváme s klientkami, které jsou údajně nespokojeny s výsledkem již během prvních dvou tří kontrol. Většinou se jich ptám, jak dlouho operovaná oblast stárla (což je řada let) s tím, že hodnotit výsledek mohou nejdříve za jeden někdy až tři měsíce po operaci. Nemohou si myslet, že po vyjmutí stehů se dá absolvovat společenská událost. Otoky a podlitiny jim prostě nějakou dobu zůstanou.

JAKÉ ZÁKROKY JSOU VHODNÉ A NEJČASTĚJI SE PROVÁDĚJÍ U VĚKOVÉ SKUPINY, 30TI, 40TI, 50TI A VÍCE LETÝCH PACIENTEK? CO BYSTE DOPORUČOVAL V JEDNOTLIVÝCH VĚKOVÝCH KATEGORIÍCH?

To je poněkud zavádějící otázka. Mohu jen říci, že daná klientka je a nebo není vhodná k danému výkonu. Například face lifting může být indikován (i když zřídka) i ve 30 letech. Je to velmi individuální záležitost, kde záleží na více proměnných, jenom podle věku obecně soudit nelze.

NA ZÁVĚR, JAK BYSTE SPECIFIKOVAL VÝRAZ KRÁSNÁ ŽENA?

Výraz krásná žena lze pojmout buď podle letmého pohledu ve společnosti, v časopise, či pohledem na sochu, obraz. Nic to však nevypovídá o osobě jako celku. Kromě toho je naštěstí krása pohled individuální a pro každého poněkud jiná. Pro mě znamená soulad krásy těla (stavby těla) a duševních hodnot. Antičtí Řekové pro takový soulad měli výraz „kalokagateia“.

MUDr. Hlava – Plastická chirurgie ■ Pracoviště soukromé plastické chirurgie.
Bulharská 740/5 ■ 36001 Karlovy Vary ■ Tel.: 353 226 465 ■ **www.plastchir.cz**

PROFIL SPOLEČNOSTI

Výrobní a obchodní společnost zaměřená na výrobu nového recyklovaného stavebního materiálu Flexibuild a výstavbu domů a budov.

Flexibuild s.r.o. je obchodní a výrobní společnost, která reaguje na nový životní styl v oblasti bydlení. Poskytuje know-how, jak kvalitně stavět ekonomické, ekologické, estetické a zdravé domy.
Materiál a technologie Flexibuild mají ve stavebnictví široké využití.

Společnost Flexibuild s.r.o. se primárně orientuje na výstavbu rodinných domů, které je schopna spolu s partnery (architekty a stavebními firmami) realizovat velice rychle, v horizontu několika měsíců a za velmi zajímavou cenu.

Jednoduše řečeno – je schopna postavit „rodinný dům za cenu bytu".

Dále se zaměřuje na výstavbu bytových domů a komerčních prostor.

V duchu svého motta „rodinný dům za cenu bytu", a to od první myšlenky klienta přes realizaci domu až po následnou péči po záruční době.

Ing. Olga Girstlová, PhD.

Jednatelka a generální ředitelka Flexibuild s. r. o.

VZDĚLÁNÍ

FE VUT Brno, FAME UTB Zlín

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

viceprezidentka Gity
jednatelka Flexibuild s. r. o.

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- prezidentka MAPM
- 1996 – Ocenění Vynikající Podnikatelka světa – Monako
- 1997 – Cena za etiku v podnikání
- 2002 – Business women roku

prezidentka mezinárodní konference Žena tvůrčí osobnost 3. tisíciletí, 6. ročník konference 05/2010 New York, 7. ročník příprava 05/2011 Nairobi, Keňa

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Moji rodiče mě ovlivnili výchovou, dopřáli mi radostné dětství, díky kterému jsem získala důvěru v sebe sama a ve svůj život. Totéž se snažím dát i svým dětem – lásku, pochopení a podporu.

Profesně mě zcela okouzlil podnikatelský příběh firmy Baťa. Její soustava řízení a schopnost stát se moderním globálním českým podnikem v celém světě a ještě před II. světovou válkou, s vynikající podnikovou kulturou loajálních hrdých pracovníků – Baťovců na svůj podnik.
Ve svém odborném rozvoji mne velmi ovlivnil, „otevřel hlavu" a změnil můj lokální pohled na dění ve světě na globální, můj odborný školitel při doktorandském studiu na FAME UTB Zlín, pan profesor Milan Zelený, Fordham Univerzity New York, který vede skupinu doktorandů na UTB Zlín.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Když něco začneš, dodělej to pořádně a dotáhni do konce.

Vnímej sama sebe, své potřeby, ale zároveň vnímej ostatní kolem sebe a jejich potřeby. Naslouchej, nekritizuj, spolupracuj.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Kladný životní příklad. Pochopení co je láska, co je rodinná sounáležitost, jak zvládat krizové životní situace a přitom zůstat vyrovnaná a nad věcí.

Moje rodina – děda, strýc a máma byli v 50. letech ve vězení za své politické názory. Babička zůstala sama a objížděla jednotlivá vězení, kde byli umístěni. Ta mi dala neocenitelnou radu do života a osobní příklad: „Když je to v životě nejhůř, vypadej nejlíp."

Foto :archiv Olgy Girstlové

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Vyhraněný literární žánr nemám – čtu oddychovou literaturu, cestopisy, historické knihy, ale i detektivky, životopisy apod. A v každém z těchto segmentů mám oblíbeného autora.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Jako v literatuře, mám ráda pestrost života a tím i umění.

Dle nálady, životní etapy a současné nabídky navštěvuji výstavy, divadelní představení, film a hudební koncerty. Mám ráda jazz.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Je to různé. Ráda cestuji a poznávám nové země, kontinenty, ale i kraje a nová místa v naší zemi. Většinou je to kombinace v daném roce – hory, moře a vybrané město či země na nová poznání.

JAK RELAXUJETE?
Sport, četba knih, poslech hudby, cestování, poznávání nových věcí.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Nemám jednoho vyhraněného, mám široké zájmy. Nejraději čtu a zabývám se aroma terapií.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
U pracovních kolegů si vážím profesionality, přátelství, spolupráce a schopnosti dotáhnout věci do konce.

U lidí otevřenosti, pravdomluvnosti, etiky v chování, přátelskosti, lidské laskavosti a životní moudrosti.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Když se pro něco rozhodnu, mám „tah na branku" a dokončím to. Schopnost empatie, spolupráce a vhledu do situace.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Vždy pracovat kvalitně, dodržet slovo a termíny, pojmenovat problémy otevřeně a věcně bez emocí.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Rozhodně další jazyk. Rozšířit si své dosavadní vzdělání o nové znalosti v oblasti nových alternativních směrů výstavby při využití recyklovaných materiálů a sledovat rozvoj Green Economy.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Cestování, knihy, kosmetika, wellness, kulinářství, gastronomie. Zážitky s rodinou a svými přáteli.

Finančně podporuji projekty, které napomáhají a jsou prospěšné pro ostatní lidi v naší společnosti.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Sametová revoluce 1989 mi změnila život a dala mně i celé mojí rodině nové životní příležitosti.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S Madelaine Albrichtovou, královnou ze Sáby, Janem Antonínem Baťou.

VAŠE MOTTO
Šťastná žena činí šťastné svoje okolí.
Důležité je být šťastný a dělat věci, které má člověk rád.

Orientovat se jen na zisk, jsou klapky na očích.

Flexibuild
Mariánské nám. 1
Brno-Komárov
617 00
email: info@flexibuild.cz
tel.: 545 219 314

Stěpánka Vaňková

ředitelka, 1. kolínské sanatorium

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Samozřejmě rodiče, zejména tatínek. Velmi kultivovaný muž s širokým rozhledem a pozitivním vztahem k životu.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Neboj se být sama sebou a nikdy se nezdráhej chytrých lidí zeptat na něco, co nevíš.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Snad umění ovládat život s lehkým nadhledem a optimismem. Každý problém má nějaké řešení.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Historické romány – např. Waltariho Sinuheta.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Z malířství období konce 19. a začátku 20. století, nejvíce asi impresionisty. S jejich obrazy je mi dobře. Hudbu poslouchám spíš klasickou, současnou moc nemusím. A mám ráda divadlo.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Všude kde je teplo a spousta slunce. Když je k tomu moře, je to krása.

JAK RELAXUJETE?
Nejčastěji doma se zvířátky, mám teď čtyři pejsky a něco koček, také zahrada mě baví. Také jsem začala cvičit, ráda čtu. Ale času je málo, bohužel.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Teď je mým největším koníčkem práce – ale nevím, zda bohužel nebo bohudíky. Ale opravdu mě to baví.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Upřímnosti, bezprostřednosti a také zapálení pro něco, co dělají. Když někdo něco opravdu umí a navíc to dělá rád, je to nádhera.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Snad umění jednat s lidmi, alespoň doufám.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Všechno zvládat s klidem a v pohodě.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
V medicíně se musíte učit pořád, ať to máte v plánu či nikoliv. Stále přichází něco nového.Také se chci zdokonalit v angličtině.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za dárky pro ostatní.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Určitě mě nejvíce ovlivnil listopad 1989 u nás.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S Václavem Klausem.

VAŠE MOTTO
Masarykovské: nebát se a nekrást!

1. kolínské sanatorium s. r. o.
V břízách 478
Tel.: 321 727 674
www.sanatorium-kolin.cz

Nestátní zdravotnické zařízení
ambulantí i lůžkové
se zaměřením na plastickou
chirurgii, gynekologii,
jednodenní chirurgii a ORL.

1. kolínské sanatorium

MUDr. Ludmila Šulcová Hejnalová

Majitelka, **Eleganz Clinic** s. r. o.

VĚDA A VÝZKUM

1. Hodnocení a význam přednemocniční péče u popáleninového traumatu – Kolářová, Šulcová – přednáška 1997 Kongres popáleninové medicíny Hradec Králové, 1998 – Klinické dny popáleninové a urgentní medicíny Opava – Dostálovy dny
2. Psychosomatický vliv pooperačních komplikací na klienty v oboru plastické a estetické chirurgie – přednáška 2005 – mezinárodní kongres Rožnov pod Radhoštěm
3. Spolupráce s ČVUT na společných výzkumných programech v oblasti výzkumu hojení a jizev – spolupráce aktivní současná

VZDĚLÁNÍ

- 1987–1993 studium 2. lékařská fakulta UK, Praha
- 1997 atestace I. stupně z chirurgie
- 11. 12. 2003 atestace z plastické chirurgie
- 2009 – 2010 – Studium CMC, „Management ve zdravotnictví“ – MBA

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- 2004– dosud – samostatně pracující lékařka v oboru plastická chirurgie – NNH Praha
- odd. chirurgie
- 1. 9. 2004– dosud – privátní praxe s licencí v oboru plastická chirurgie
- 2008 vedoucí lékařka oddělení plastické chirurgie Asklepion Praha
- 2009 založení Eleganz Clinic s. r. o.

ODBORNÉ SPOLEČENSKÉ AKTIVITY

- Od 1993 členka České lékařské společnosti J. E. Purkyně a Spolku lékařů v Praze
- Odborná společnost plastické chirurgie
- Odborná společnost estetické chirurgie
- Odborná společnost chirurgie ruky
- Odborná společnost popáleninové medicíny
- ČLK

Eleganz Clinic s. r. o. vznikla jako výsledek činnosti původní firmy Plastická chirurgie MUDr. Ludmila Šulcová Hejnalová s novými cíly a také novými závazky. Eleganz Clinic s. r. o. je také průmyslově chráněnou značkou dle platných směrnic a zákonů.

Nabízené služby jsou nyní v oblasti plastické chirurgie, pod vedením MUDr. Ludmily Šulcové Hejnalové jako vedoucího lékaře Eleganz Clinic s. r. o.

Firma se nadále rozvíjí a brzy bude nabízet i služby chirurgie obecné a chirurgie cévní. Jedná se o vzájemnou spolupráci mezi jmenovanými obory s cílem dostatečného zabezpečení péče o klienty.

Vlastní péče pak spočívá nejen pouze v operaci, ale v péči o svého klienta do detailu. Proto také Eleganz Clinic s. r. o. dbá na pečlivý výběr technického a přístrojového vybavení,které odpovídá vysokému standardu, tak, aby byl zabezpečen komfort a bezpečí pacienta.

Tým Eleganz Clinic s. r. o. nabízí jako základní standart veškerou činnost, která je normální v nyní nově akreditovaných nemocnicích, neboť si uvědomujeme, že bezpečnost a bezpečí klienta spolu s komfortem pobytu je nedílnou součástí tváře firmy.

Eleganz Clinic s. r. o. je nyní jako dítě rostoucí v mámině náručí a záleží jen a jen na „rodičovské péči“ do jaké formy vyroste. Náš tým se ale snaží s veškerou péčí a zodpovědností o vybudování naprosto ukázkového příkladu, kdy platí, že snaž se a snaha tvá bude odměněna…

Eleganz Clinic s. r. o. spolupracuje také s evropskými zdravotnickými zařízeními v Německu, Švýcarsku a Rakousku. Náš cíl je také prezentace naší práce v Anglii a Norsku. Priorita jsou však naši domácí klienti, kteří znají náš tým a naši práci.

Vzdělání a celoživotní vzdělávání celého týmu Eleganz Clinic s. r. o. patří k naprostým nezbytnostem, neboť věda a výzkum pokračují stále a stále vpřed a vznikající nové postupy či jejich modernizace naprosto jasně navazuje na dosavadní činnost týmu.

Proto je naprosto běžnou součástí pravidelná účast na mezinárodních kongresech a stážích, absolvování kurzů pro střední zdravotnický personál a jeho celoživotní vzdělávání.

Nebráníme se novým postupům, ale postupy přejímáme již vyzkoušené a ověřené vlastní praxí na pracovišti, kde jsou již zavedené, abychom co nejvíce zmenšili možnost negativního výsledku.

V nedaleké budoucnosti nás čeká přesun do nových prostor a tím i možnost dalšího rozvoje.

Veškeré překážky, které s provozem firmy souvisí je nutné překonávat a tím budovat i pevnější postavení na trhu.

MUDr. Ludmila Šulcová - Hejnalová

PLASTICKÁ CHIRURGIE
Ludmila Šulcová-Hejnalová
Londýnská 39,
120 00 Praha 2

mobil: +420 605 988 676
e-mail: info@sulcova.cz
www.plasticka-chirurgie-sulcova.cz

Irena Vavruškova

majitelka, Vlasové studio Vavruškovi

Žena, která od nás odchází s novým účesem, se musí spokojeně usmívat. Paní Irena má zákaznice po celém světě. Na otázku: „Kdo pečuje o Váš účes?“ spokojené klientky odpovídají: „Paní Irena v Praze…“

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- 2. místo mistrovství České republiky
- 1. místo a titul Mistr České republiky
- 2. místo svatební účesy Kuba
- 2. místo Varna
- 1. místo Riga
- 1. místo se svým týmem L‘Oréal Color Trophy
- 6. místo mistr Evropy (v první desítce jediná mezi muži)
- jedna z trenérů na mistrovství světa USA
- členka několika hodnotitelských komisí a redakčních rad
- titul Ambassador Loreal professionnel
- člen prestižního VIP klubu světových kadeřnických salonů HCF Paris (Haute Coifure Francaise)
- členka úzkého kreativního týmu české sekce HCF

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Maminka. Maminka je bůh. Když se narodíte, je první. Funguje jako základní člověk v tom pozitivním i negativním.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Nedala jsem na ně. Sice jsem o rady zkušenějších vždy stála a ráda je konzultuji s profesionály, ale musela jsem si vše vždy udělat podla svého. Jsem typ člověka, který si musí na všechno sáhnout i kdyby se rozhodl špatně.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Jsem jejich výsledkem, vděčná za to, co pro mě udělali. Mám práci, která mě naplňuje a firmu, kterou si hýčkám. Ještě k tomu mohu říct, že jsme největší kadeřnická dynastie po několik pokolení u nás v zemi a na to jsem hrdá. To konkurence jen těžko dožene.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Mám ráda psychologii a ráda si přečtu knihy o komunikaci s lidmi – hlavně s ženami.

Je důležité zjistit, do jaké míry je zákaznice odvážná a jaký způsob spolupráce je pro ni příjemný, aby se cítila v našem salonu dobře. A aby změny nebo úpravy na

sobě přivítala a užila si tak svůj čas věnovaný sobě.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Design ve všech oblastech. Obdivuji architekturu starou i moderní, ale také malbu a uměleckou fotografii. Spolupracuji s českými i světovými fotografy a tím se i já podílím na vývoji účesové módy.

Pravidelně češu dvakrát ročně svoje účesové kolekce, nafotím je s předními fotografy a použiji pro propagaci našeho studia. Pokud pracujete v módním světě, máte radost vytvářet hodnoty. Bohužel u běžných klientů moje dílo časem „odrůstá“. Když fotím, mám vizi. Kolekce je o pocitech.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Na horách – miluji aktivní odpočinek, nejlépe s rozpáleným sluncem na azurovém

nebi. Chtěla jsem vždycky cestovat a poznávat svět, proto si v rámci pracovních akcí často prodloužím pobyt a zůstanu kde se mi líbí.

JAK RELAXUJETE?
U moře, v teple, na nějakém klidném ostrově, ráda plavu.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Svoji práci.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Elánu do života, optimismu a hlavně ochoty a upřímnosti.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Co dělám,vždy dělám nejlépe jak to dokážu. A v práci – prostě být nejlepší, jak v servisu pro klienty, tak úrovní nejnovějších technik střihů a barev na konkurence schopné úrovni těch nejlepších salonů ve světě.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Je toho mnoho, co bych se ráda stihla ještě naučit.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Utrácím hodně a ráda. Ale nenakupuji předražené věci.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Určitě listopadová revoluce 89.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S Alexandrem de Paris, kadeřníkem. On byl ten, kdo začal česat luxusní drdoly. Ukázal, že se vlasy dají používat jako sochařský materiál, navíc, když jsou lesklé a zdravé, výsledek je úžasný. Obdivovala jsem jeho honosné drdoly. Když zemřel, byla jsem na jeho počest na přehlídce drdolů v Louvre.

VAŠE MOTTO
Pokud chci do České republiky přivést nové trendy, musím lovit nápady po celém světě, v oboru se vzdělávat a pracovat na sobě i celém týmu.

Paní Irena o svojí práci

Jezdí za mnou zákaznice z celé republiky. Udělám si na ně čas, pohovořím s nimi, vymyslím možnosti a dodám odvahu. Jsou ženy, které mnoho let potřebují něco jiného a mnohdy jim musím pomoci, aby pochopily, že změna je jen o odvaze a profesionalitě. Je to především o stylu, ne o typu. Žena v hloubi duše chce být něčím, po čem touží a pokud to nenašla, hledá. Mnoho let má stále stejný účes, oblečení. Často vnímám, že se ženy obávají spíš názoru lidí z nejbližšího okolí na jejich změnu image…

Vzpomínám si, jak ke mně jednou přivezl manžel svojí ženu. Posadili jsme se všichni k módním časopisům a jemu se rozzářily oči při pohledu na ženu v koženém černém obepínajícím modelu a s rudou hřívou.

Manželka okamžitě namítla… „Co by na to řekli lidi…“

A víte jak to dopadlo? Podařilo mi se jí ovlivnit, ona přestala mít obavy a odjela s rudou hřívou, spokojena ona i manžel. Od té doby jezdí jednou za šest týdnů do Prahy a vídáme se již pravidelně.

Péče o sebe je otázkou priorit. Jsem ráda, že je čím dál více žen, které, jak já jím říkám, chytré zákaznice. Čtou módní časopisy a o módu se zajímají, ale bohužel ještě mnoho českých žen to ještě neumí, obětují se raději rodině, domácnosti a mnohy zvítězí nová střecha nad kvalitním účesem, který může dodat obrovskou dávku sebevědomí.

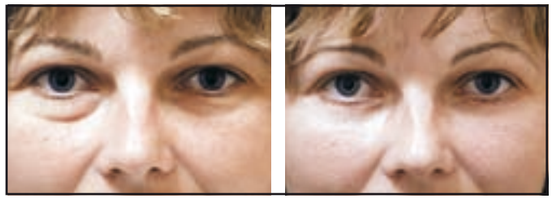
Vlasové studio Vavruškovi, spol. s r. o.
Provoz dámského a pánského kadeřnictví
Nabídka kosmetických služeb, manikúry a pedikúry
Na Hutích 608/2, 160 00 Praha-Dejvice
Tel.: +420 224 318 696

Otevírací hodiny
Pondělí–pátek 8:00–20:00
sobota 9:00–17:00

Plastická chirurgie MUDr. Pavel Hlava, CSc

Naše pracoviště nabízí tyto služby:

- *plastické operace obličeje a krku*
- *plastické operace čela*
- *operace očních víček*
- *operace nosu*
- *plastické operace ušních boltců*
- *odsávání tuku (liposukce)*
- *plastické operace břicha*
- *plastická operace stehen*
- *plastické operace prsů (zvětšování, zmenšování)*
- *modelace prsů*



KONTAKT

Bulharská 5
36001 Karlovy Vary
Tel.: +420 777 706 180
+420 353 226 465
E-mail: plastchir@plastchir.cz

Ruzyňská 26
Praha 6
Tel.: 604 243 249

Centrum preventivní medicíny

MUDr. René Vlasák, vedoucí lékař CPM

PANE DOKTORE, JAKO JEDEN Z MÁLA SE DLOUHODOBĚ VĚNUJETE PREVENCI A LÉČBĚ ŽENSKÉ OBEZITY. PROČ?
Úvodem mi dovolte upřesnění, obezita je jen jedna. Ovšem existují různé typy ukládání tuku. V podstatě rozeznáváme dva.

Centrální typ, který je charakterizován ukládáním tuku do oblasti dutiny břišní. Má řadu synonym, jako tzv. androidní, jablku podobný resp. mužský typ.

Periferní typ ukládání tuku je přirovnávám k hrušce. Mluvíme o gynoidním resp. ženském typu obezity.

Je pravdou, že mužský-centrální typ ukládání tuku je spojen s daleko větším zdravotním rizikem než ženský. Paradoxně, pro prevenci obezity jako takové, dlouhodobě prosazuji názor, že je potřeba se především zaměřit na ženy.

V případě, že ženu ve všech jejích základních fázích života, od puberty, fertilní období po klimakterium ochráníme od obezity, ochráníme tak celou společnost od většiny současných civilizačních onemocnění.

MUŽE NECHÁME DÁLE TLOUSTNOUT?
To jistě ne, ale muže, ať se nám to líbí nebo nelíbí, ženy vždy uměly korigovat. Když budou mít dobré informace resp.celé know how, budou umět korigovat i mužskou obezitu.

JAK NÁM ŽENÁM, TOTO KNOW HOW, CHCETE DODAT?
Na tuto otázku neexistuje jednoduchá odpověď. Je potřeba intervence v řadě oblastí a profesí. Za klíčové považuji zlepšení edukace resp. zdravotní gramotnosti v uvedené problematice. Budu parafrázovat cíle Světové zdravotnické organizace. Naším cílem je vytvářet pro ženy takové podmínky, kdy zůstávat štíhlé, lépe řečeno normostenické (v normálním váhovém rozmezí) je jednodušší než být obézní. K dosažení tohoto cíle je potřeba řada postupných kroků a je otázkou, zda vůbec k tomuto cíli dojdeme.

TO NEZNÍ MOC OPTIMISTICKY.
Data ukazující trvalý nárůst nadváhy a obezity ve společnosti optimistická nejsou.

Přes obrovský pokrok a úspěchy obezitologie v posledních desetiletích, např. v oblasti bariatrické chirurgie, účinná prevence a efektivní léčebná intervence již ve stádiu nadváhy stále chybí. Důvodů je celá řada, ale mezi podstatné patří nerozlišování v léčebné strategii právě mezi mužským a ženským typem obezity.

TÍM CHCETE ŘÍCI, ŽE MUŽI A ŽENY HUBNOU ROZDÍLNĚ?
V podstatě ano. Základní fyzikální zákony pochopitelně platí pro oba typy.

Ale jinak se v podstatě jedná o dvě odlišná onemocnění. Přičemž první se pojí k metabolickému syndromu X, který je již jednotkou akceptovanou. Pro druhý typ je charakteristické ukládání tukové tkáně v oblasti hýždí a stehen s projevy **nedostatečnosti** žilně lymfatického systému, s častým výskytem tzv. hyperosmolárních otoků DK (lymfedému, flebedému či lipedému), **s poruchami funkce štítné žlázy, imunity, se sníženou funkcí metabolismu s tzv. hypermobilitou** atc. Pro výskyt více jak tří těchto symptomů používáme označení Metabolický syndrom Y.

Léčebnou metodou volby je tzv. Komplexní dekongestivní terapie, která se již léta používá v lymfologii.

U ŽENSKÉHO TYPU TEDY NESTAČÍ JEN SE OMEZIT V JÍDLE A VÍCE SE HÝBAT?
U každého typu je základem negativní energetická bilance, ale každá žena s hruškovitou postavou ví, že při běžné redukci zhubne v obličeji, prsou a pase. Problémové partie často zůstanou téměř netknuty. Při vhodném léčebném postupu, který vedle dietního a pohybového režimu je složen z aktivace lymfatického systému, kompresivní léčby a lipolýzy umíme tento „objemový“ problém řešit.

KONTAKT
PREVENCE 2000
Londýnská 59, Praha 2
vlasak@prevence2000.cz
www.prevence2000.cz

AGLAJA, s. r. o.
VELKOOBCHOD OPTICKÝM ZBOŽÍM

AGLAJA
(z řeckého výrazu „aglaos“ – jasný, slunečný, zářící)

Mladá firma postavená na 18 letech zkušenosti v oboru a na vztazích se spolehlivými partnery.

Pro všechny produkty má pro ČR i Slovensko výhradní zastoupení firma AGLAJA s. r. o., zast. paní Alicí Tobolkovou.

Výhradní zastoupení značek Enrico Coveri, Braccialini, Energie (Itálie), Evolution (Lucembursko), Red Skins (Francie), Yana, Yan, Yobo, Good Times, Kauli (SRN), Zen (SRN), Bellinger, Kamaeleon a Blac (Dánsko), Converse (USA).

Alice Tobolková,
Aglaja, s. r. o.

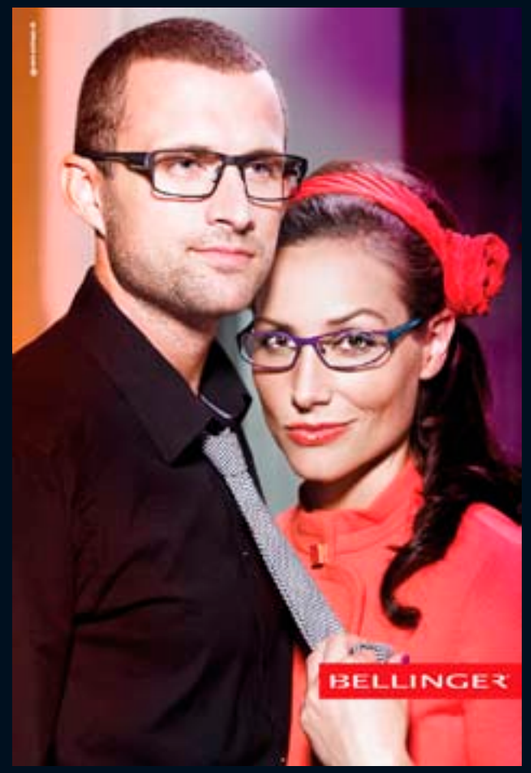
Brýlové obruby a sluneční brýle vyšší střední třídy a modely kreativních návrhářů (Braccialini, J. F. Rey – Evolution Art, Bellinger, Energie), kombinované s extravagantními módními doplňky vysoké kvality, ale i kolekce cenově dostupné širšímu spektru zákazníků (Yana, Yan, Yobo, Converse).

DOVEDEME VÁM NABÍDNOUT NEJEN KRÁSNÉ BRÝLE, ALE TAKÉ SPOLEHLIVÝ SERVIS A INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP.

TAKŽE NEVÁHEJTE A NECHTE SE OKOUZLIT!

DÁNSKÝ VÝROBCE – FIRMA BELLINGER
VYRÁBÍ KOLEKCE BELLINGER, KAMAELEON A BLAC.

FILOZOFIE FIRMY BELLINGER



Bellinger vyrábí v Dánsku a Japonsku pouze exkluzivní produkty pro ty, kteří se rádi odlišují, vynikají. Brýle Bellinger mají vždy zdůraznit osobnost a styl, nesmí být neviditelné. Identita BELLINGERU spočívá v pestrobarevných kompaktních brýlích a stranicích s mimořádnými vzory. Bellinger prosazuje klasický dánský design, ale jeho brýle jsou navíc stylové a funky. Jsou jako umělecké nebo architektonické dílo každodenního života, které je posazeno na Váš nos. Claus Bellinger čerpá ze své záliby v designu, barvách, tvarech a architektuře. Má rád design Vernera Pantona z 60. a 70. let, inspirací mu ale může být cokoliv, příroda, historické motivy. Nebojí se nových směrů ani poutavých a expresivních inovací.

KOLEKCE KAMAELEON nabízí absolutní flexibilitu.

Očnice jsou jednodušší a uvolněnější tvarem i barvami, aby mohly být kombinovány se širokou škálou zaměnitelných stranic. Možnost vyměnit stranice pomocí jediného kliknutí vymysleli a poprvé představili Claus a Malen Bellinger na výstavě MIDO 2005. Výborná kolekce pro kohokoliv, kdo rád experimentuje s barvami a se svým vzhledem.

KOLEKCE BLAC

BLAC designové brýle s unikátní texturou, z karbonu a sklolaminátu v kombinaci s titanem
Tyto materiály jsou využívány při výrobě letadel, závodních automobilů F1 a lodí, v kosmickém průmyslu, ve zdravotnictví. Inspirací pro designera a výrobce Clause Bellingera bylo karbonové šasi vozů Mclaren MP4-1, okouzlení karbonovým sportovním vozem Matra Murena (1980–83), ale i krásné designové provedení protéz kolenních kloubů z karbonu, jejichž výrobu měl možnost shlédnout.
Pro náročnost zpracování a nadstandartní požadavky na kvalitu, vytříbenost a zručnost jsou všechny modely BLAC vyrobeny ručně v Aarhusu v Dánsku.

AGLAJA

Aglaja, s. r. o. • Šífařská 1/3 • 147 00 Praha 4
www.aglaja.cz

Iveta Kafková

majitelka květinářství

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Moje bývalá vedoucí v Kotvě a samozřejmě rodiče.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Dělej vše v životě tak, aby ses mohla podívat všem do očí.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Smysl pro pořádek a fair play.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Humorné povídky, Ivan Kraus

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Divadlo.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
U moře, když je čas.

JAK RELAXUJETE?
Prací na zahradě.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Zahradu, kolo, svoji práci.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Poctivosti, pravdomluvnosti, pracovitosti, upřímnosti.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Zodpovědnost, pracovitost.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Vždy nabízet čerstvé zboží.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Myslím, že v mojí profesi se učím neustále.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za zboží do obchodu.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Sametová revoluce.

Kontakt
Jeseniova 1805/65
130 00 Praha 3 – Žižkov
Tel.: +420 222 581 647
Fax: +420 222 581 647
E-mail: kvetinovavazarna@seznam.cz

MUDr. Kateřina Veselá
Sanatorium Reprometa
www reprometa.cz

Sanatorium Pronatal
www.pronatal.cz

Encore
www.encoreoptik.eu

MUDr. Hana Raková, MBA
ESTHÉ, Klinika estetické medicíny, s. r. o.
www.esthé-laser.cz

Marta Slánská
Maxima Reality
www.maxima.cz

Ing. Andrea Pfeffer Ferklová
Grandhotel Pupp
www.pupp.cz

Mgr. Ivana Málková
Soukromá základní Škola Hrou
www.skola-hrou.cz

Linda Vavříková
Allegria – Firma na zážitky
www.firmanazazitky.cz

MUDr. Ludmila Šulcová Hejnalová
Eleganz Clinic, s. r. o.
www.plasticka-chirurgie-sulcova.cz

Dr. Bohuslava Šenkýřová
Vysoká škola finanční a správní, o. p. s.
www.vsfs.cz

Mgr. Marie Jírů
Centrum Andragogiky, s. r. o.
www.centrumandragogiky.cz

Ing. Eva Štěpánková
Ryor, a. s.
www.ryor.cz

Doc. Ing. Věra Seifertová, CSc.
Vysoká škola cestovního ruchu, hotelnictví a lázeňství
www.vschrl.cz

Ing. Jana Erbová
AC-T servis, spol. s r. o.
www.kliky.eu, www.actservis.cz

Jana Barnatová
Spojbus, s. r. o.

Eva Čerešňáková
Česká vicemiss 2007
www.conpro.cz

Ing. Marcela Fejtová
Katedra kybernetiky ČVUT v Praze
fejtova@k333.felk.cvut.cz

Ing. Martina Marešová
CCA Group
www.cca.cz

Ing. Pavlína Zábojníková
Aukro, s. r. o.
www.aukro.cz

Helena Kohoutová
Agentura Helas, s. r. o.

Ing. Jana Švenková
Mazars Audit, s. r. o.

Ing. Marie Jehličková
Czech Golf Travel Association
www.cgta.cz

Markéta Švedová
Recruit CZ, s. r. o. a OnlinePráce, s. r. o.
www.recruit.cz

Barbora Cornelio
Express Parcel System
www.epskuryr.cz

Campaigns
www.campaigns.cz

Mgr. Iveta Voltrová
Magnum Náchod, s. r. o.
www.magnumna.cz

Mgr. Sylva Cerhová
Butik Arabella Fashion
www.arabella-fashion.cz

Michal Zapoměl
Salon Portrait
www.salonportrait.cz

Dagmar Plevačová
Schwarzkopf Professional, Henkel ČR
www.henkel.cz

Ayurmedic Ceylon, s. r. o.
www.ac-masaze.cz

Prevence 2000
www.prevence2000.cz

Gyncentrum Ostrava
www.gyncentrum.cz

Pro Gyn, s. r. o.
www.progyn.cz

Vegall Pharma
www.vegall.cz

Laser Plastic
www.laserplastic.cz

eleganz clinic

- Zvětšení a modelace rtů
- Zvětšení prsou *(Augmentace)*
- Zmenšení prsou *(Redukce)*
- Modelace prsou *(Mammaplastika)*
- Tumescentní liposukce *(odsátí tuků)*
- Odstranění pigmentových skvrn a névů
- Plastika břicha *(Abdominoplastika)*
- Plastika obličeje a krku *(Face-neck lifting)*
- Plastika očních víček *(Blepharoplastika)*
- Plastika odstálých uší *(Otoplastika)*
- Plastika nosu *(Rhinoplastika)*
- Plastika čela *(Forehead lifting)*
- Plastika stehen

plastická chirurgie

MUDr. Ludmila Šulcová - Hejnalová

soukromá praxe plastické a estetické chirurgie

plastická chirurgie

Ludmila Šulcová-Hejnalová
Londýnská 39, 120 00 Praha 2
mobil: +420 **605 988 676**
e-mail: info@sulcova.cz

www.sulcova.cz