VÝJIMEČNÉ ŽENY

SPECIÁL MODERN WOMAN

GROSSMANN
JET SERVICE

Dagmar Grossmann

CEO společnosti Grossmann Jet Service

WWW.GROSSMANNJET.COM

zakladatelka a předsedkyně asociací CEPA a SOPA

PROFILY ÚSPĚŠNÝCH ŽEN

S-PRESS PUBLISHING 2010

EU–USA Summit, Prague 2009

Momentum Europe, Prague 2008

Nurse of the year 2009, Prague

Dalajlama in Prague, 2008

Thalia awards 2009, Prague

European banking & financial forum, Prague 2009

Svět konferenční techniky

Pronájem, montáž a provoz profesionální techniky pro Váš:

- kongres,
- tiskovou konferenci,
- prezentaci, zasedání,
- školení,
- sportovní akci,
- kulturní akci.

ProMoPro
Jednička v České republice

PROMOPRO, spol. s r.o.
Tel.: +420 283 891 660–1
Fax: +420 283 892 757
e-mail: provoz@promopro.cz
www.promopro.cz

EDITORIAL

Nedávno jsem dostala email, ve kterém bylo napsáno:

„...pořád ještě žiji v Belgii... a můj další cíl je Univerzita v Southamptonu, kde hledají asistenta výzkumu v oboru práva informačních a komunikačních technologií – hlavně ochrana osobních údajů v souvislosti se sociálními sítěmi, šikanou po síti, sexuálním harašením, vydíráním, zneužíváním údajů a podobně. Dělám dálkově Ph.D. na téma Právní aspekty implementace informačních a komunikačních technologií v organických systémech. Jde v podstatě o implantace čipů a propojování nervových soustav živých bytostí s ICT (invazivně i neinvazivně – už existují nasazovací přístroje, vypadá to jako sluchátka, která snímají mozkovou aktivitu a Vy jenom pomocí myšlenek ovládáte počítač – už se to i prodává komerčně pro počítačové hry)... Krom toho bych měla začít externě pracovat pro ČVUT a pomáhat s výukou práva ICT...“

A pak jsem se zatetelila. V závěru emailu totiž bylo:

„Celé to téma se vlastně týká i podstaty člověka. Prof. Večeřa z Katedry teorie práva MU mi k tomuto tématu doporučil nastudovat Vaši disertační práci, takže se na ni již brzy pořádně vrhnu.“

Moje vlastní práce k něčemu byla!!! K inspiraci, třeba! K tomu, aby mohla být jedním malým stupínkem ke grandióznímu projektu, výzkumu, vývoji, prostě k pokroku!

Vyslala jsem svoje mentální objetí k odesilatelce emailu.

Přišla ke mně do kanceláře před několika lety jako asistentka, když jí bylo jednadvacet a byla na právech ve třeťáku. Jednou, když jsem se musela vrátit do kanceláře opravdu hodně pozdě večer, našla jsem ji tam v slzách a v téměř sebevražedném rozpoložení. Její dosavadní přítel se totiž vysmál jejímu vzhledu a pustil ji k vodě. Je pravda, že moje milá asistentka přesně naplňovala požadavek již zemřelého ředitele brněnské Úrazovky MUDr. Zelníčka, vášnivého vodáka, že správná ženská musí unést loď, jinak je k ničemu. Tak jsme seděly a povídaly si o životě, dokud nenahlédla, že chyba bude skutečně na její straně a spočívá v tom, že dotyčného sama dávno nezarazila do země až po uši.

Podobných emailů dostávám každý měsíc několik. Hlásí se mi ty, které kdysi prošly mojí kanceláří. Jedna mi nedávno vzkázala, že se po dlouhém trápení zadařilo a má dvojčata. Jiná mi pošle právní text z druhé strany zeměkoule, neb usoudila, že by mne mohl zajímat. Píší nejen mně, ale také těm, které přišly po nich nebo které byly u mne před nimi. Jsou si přítelkyněmi a vytváří tak velmi zvláštní síť mladých vysoce kvalifikovaných žen, které spojuje talent, nadání, píle, zvídavost, smysl pro humor a spravedlnost, ale také vědomí, že emoce jsou plnohodnotnou součástí života a není nic ostudného jim podlehnout.

Nejsem si jista, jestli stojím zrovna uprostřed tohoto klubka, ale je jisté, že jej celý život pomáhám motat.

Jednou, až předstoupím před tvář Hospodina a ten se mne zeptá na výčet mých skutků, bude tohle klubíčko jedna z těch věcí, které budu klást ve svůj prospěch na váhy spravedlivě posuzující moje činy.

Věřím, že moje dívčí klubko mi pomůže obstát – a to i přes to, že podle dávných, i když ne zcela ověřených zpráv, je Bůh rodu mužského.

JUDr. Klára Samková, Ph.D., advokátka

Modern Woman – Výjimečné ženy 3

Vydavatelství
S-PRESS PUBLISHING
Záhřebská 3/369, 120 00 Praha 2
Mgr. Stanislava Šveňková,
vydavatelka

Objednávky inzerce:
info@s-presspublishing.cz
tel./fax: +420 222 521 844
mobil: +420 603 427 566
www.s-presspublishing.cz
Grafická úprava:
Pavel Kadlec, tel.: 777 564 094

ELEGANZ CLINIC
hlavní partner magazínu
Výjimečné ženy v ČR 2010
Tisk:
Tiskárna TIGIS, s. r. o.
Zprostředkovatel tisku:
Jiří Brůna JB
e-mail j.bruna-tisk@seznam.cz

plastická chirurgie

MUDr. Ludmila Šulcová - Hejnalová

soukromá praxe plastické
a estetické chirurgie

plastická chirurgie
Ludmila Šulcová-Hejnalová
Londýnská 39, 120 00 Praha 2
mobil: +420 **605 988 676**
e-mail: info@sulcova.cz

www.sulcova.cz

Vážené a milé dámy,
díky spolupráci s paní Šveňkovou a vydavatelstvím S-Press, které se stalo mediálním partnerem dámského klubu Cosmopolitan Executive Helas Ladies Club, narůstá zájem o naše aktivity. Vašeho zájmu si nesmírně vážíme a děkujeme za něj. Rádi využijeme této příležitosti nás představit a VÁS, výjimečné a moderní ženy, pozvat k účasti na našich akcích a aktivitách.

Náš klub navazuje na osvědčenou tradici dámských klubů z období první republiky. Úplně první setkání proběhlo v dubnu 1999 a od té doby pořádáme setkání v pravidelných intervalech, zpravidla každý druhý měsíc. Za tuto dobu se nám povedlo vytvořit skupiny téměř 450 žen, uspořádali jsme více než 60 společenských večerů a setkali se se spoustou zajímavých osobností. Patří mezi ně například Milan Křižák, Bára Basiková, Václav Fischer, Iveta Bartošová, MUDr. Jan Měšťák, Tomáš Kolowrat, Jaroslav Svěcený, Vlastimil Harapes, Jadran Šetlík, Pavel Šporcl, Jan Saudek, Blanka Matragi, Antonín Baudyš, Olga Sommerová, Tomáš Hanák, Eliška Hašková Coolidge, MUDr. Hana Raková, Chantal Poullain, Ladislav Špaček, Gabriela Demeterová, Jolana Voldánová, Ivo Mathé a jiní.

Na začátku letošního roku došlo k vytvoření VIP klubové zóny. Ženy, které v této zóně sdružujeme, jsou majitelky vlastních společností, ředitelky a manažerky českých a zahraničních společností či významné dámy „v pozadí“. Jsou výjimečné a zajímavé nejen zkušenostmi z různých profesí a oborů, ale zároveň jsou to ženy s normálními starostmi a radostmi. Snažíme se vytvořit přátelskou a vstřícnou atmosféru, ve které může každá žena získat nejen mnoho nových osobních a obchodních kontaktů, ale i nová přátelství. Náš klub je místem, kde se setkává privátní i firemní klientela a toto propojení vede k dalším možnostem spolupráce. Klubovým prostorem jsou sály v klášteře minoritů svatého Jakuba na Praze 1. Jako jejich provozovatel nabízíme členům a partnerům klubu výraznou slevu na jejich pronájem.

V rámci našich setkání inspirujeme ženy v jejich podnikání, rozvoji nových projektů, poukazujeme na význam vzdělání, etiky a dalších hodnot, který ovlivňují náš pracovní i soukromý život. Jedním z dalších poslání našich klubů je podpora různých charitativních organizací či nadací, které v rámci akcí zviditelňujeme a pomáháme jim prostřednictvím dobročinných bazarů.

Bude nám ctí, pokud rozšíříte naše řady či s námi navážete spolupráci.
S úctou

Helena Kohoutová
zakladatelka klubu
& ředitelka Agentury Helas, s. r. o.

COSMOPOLITAN EXECUTIVE HELAS ladiesclub se těší na nové členy

Co vám firemní členství přináší?

1. Společnost se stává celoročním firemním členem klubu.
2. Zástupce společnost má přístup do klubové zóny s cateringovým servisem a dalšími službami.
3. Společnost má v klubovém informačním stánku svoji schránku označenou logem s možností pravidelného vkládání prezentačních materiálů.
4. Společnost má možnost využít klubové webové stránky pro vlastní prezentaci a mailingové akce.
5. Logo společnosti je umístěno na obálkách o velikosti A5, které nesou vizuál klubu.
6. Logo společnosti je umístěno na členských kartách dámského klubu (u pozdějších registrací postupný dotisk).
7. Možnost prezentace společnosti v klubové rubrice HLC Newsletteru.
8. Společnost obdrží 4 pozvánky, které jsou zároveň vstupenkami na klubová setkání.
9. Společnost má možnost vložit dárkový balíček do večerní hry nebo do dobročinného bazaru či tomboly.
10. Společnost získává 2 celoroční klubové karty Cosmopolitan Executive Helas Ladies Club.
11. Společnost získává 10% slevu při partnerské spolupráci na klubovém setkání.
12. Společnost má možnost využít klubových prostor, kterými jsou historické sály v Kláštěře minoritů sv. Jakuba za zvýhodněných podmínek.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:
1. Podmínky firemního členství získáte u provozovatele klubu.
2. Možnosti osobního členství získáte u provozovatele klubu.
3. Jako členka klubu jste přednostně zvána na všechna pořádaná setkání.
4. Jako člence klubu Vám umožníme Vám setkání se členkami, které byste ráda poznala osobně.
5. Budete moci využívat dalších výhod poskytnutých partnery klubu.

KONTAKTUJTE PROVOZOVATELE KLUBU:
Agentura HELAS s.r.o.
Malá Štupartská 6, Praha 1
Tel: +420 220 570 708
Fax: +420 222 310 926
Email: klub@ helas-ladies-club.cz
www.helas-ladies-club.cz

11 let COSMOPOLITAN EXECUTIVE HELAS **LADIES** CLUB

CELOROČNÍ GENERÁLNÍ PARTNER

GE Money Bank

FIREMNÍ ČLENOVÉ

Ocenění Českých Podnikatelek má první semifinalistky

Začátkem června zakladatelské společnosti Mazars a Agentura Helas oficiálně zahájily třetí ročník soutěže OCENĚNÍ ČESKÝCH PODNIKATELEK – OCP. České podnikatelky letos soutěží ve třech kategoriích „Česká zakladatelka, která podnik vlastní a řídí“, „Cena GE Money Bank – Výjimečná podnikatelka“ a „Výjimečný růst firmy“pod patronací MasterCard.

„Zajímá nás životní filosofie, ale i manažerské a obchodní metody žen, které jim pomohly dosáhnout úspěchu. Chceme jim vyjádřit uznání a využít jejich příkladu pro podporu všech žen ať už aktivně činných, či těch, které sbírají odhodlání a sílu ke svým prvním či dalším novým projektům.“, říkají zakladatelky projektu Jana Švenková, partner Mazars a Helena Kohoutová, ředitelka a majitelka Agentury Helas.

„Role Agentury Helas není pouze role spoluzakladatele a organizátora soutěže, ale současně zajišťujeme produkci soutěže. Velice nám záleželo na tom, aby partneři soutěže patřili mezi firmy stojící nedílně u rozvoje podnikání či naopak mají aspekt „ženskosti“. Kombinace finančních služeb díky GE Money Bank, MasterCard, pojišťovacích služeb GrECo, účetního poradenství a auditu Mazars, nezbytných právních znalostí díky advokátní kanceláři Novický & Mejzlík, a dále pak využití Turkish Airlines kombinující pracovní či soukromé cesty, příjemné chvilky s kvalitní kávou Nespresso či otázky týkající se ženské krásy a rady zástupců Kliniky plastické chirurgie Esthé, nám nabízí vyváženou strukturu služeb našim finalistkám.“, doplňuje Helena Kohoutová.

Účastníkem soutěže může být pouze osoba, která splňuje tři základní kritéria: osoba je český občan – žena, je 100% majitelkou společnosti a její společnost byla založena nejpozději k 1. lednu 2006.

Do soutěže může být česká žena nominována: na základě finanční analýzy veřejně dostupných údajů všech společností v České republice zpracovaných odborným garantem, kterým je prestižní společnost, specialista na rating a scoring firem, CCB-Czech Credit Bureau, a. s. Z prvního vyhodnocení vzešlo 8 878 potencionálních kandidátek, z nichž se do semifinále 3. ročníku soutěže dostalo 133 žen. Jejich postup do finále závisí pouze na odeslání oficiální přihlášky.

Nově se do soutěže může česká žena přihlásit i z vlastní iniciativy (např. díky inzerci soutěže v médiích). Přihláška do soutěže je uvedena na webové stránce www.oceneniceskychpodnikatek.cz. Firma musí splňovat požadovaná kriteria soutěže a dále poskytnout účetní výkazy za poslední čtyři uzavřené roky, které budou přílohou registrace. Tyto údaje budou dále analyzovány. Termín pro podání veřejným přihlášek je možný do 8. září 12hod.

„V současné době se zaměřujeme především na osobní komunikaci se semifinalistkami.“, říká Helena Kohoutová. „Snažím se ženám osobně vysvětlit systém a organizaci soutěže. Především však to, jak se ze semifinále dostanou do finále, což je možné jedině zasláním oficiální přihlášky. Tu zasíláme emailem, ale je dostupná i na našich webových stránkách. Přímá komunikace se ženami je nesmírně zajímavá, poučná i inspirativní. Představuji si jejich častý údiv nad tím, že byly vyhodnoceny tak vysoko, často jsou velmi skromné, svojí práci vykonávají s určitou filozofií a o to více se těším na osobní setkání s nimi. To bude další společný krok, který mě a moji kolegyni spoluzakladatelku nyní čeká.“

„Aby byl naplněn smysl a filosofie soutěže, to jest ocenění podnikatelské činnosti žen, jejich podpora a solidarita mezi nimi, usiluje me také neustále o naplnění těchto myšlenek.“, dodává Jana Švenková. „Na jaře tohoto roku byl založen Klub Ocenění Českých Podnikatelek, jehož členy jsou všechny finalistky jak letošního tak minulých ročníků. Od té doby proběhla již dvě klubová setkání za přítomnosti předních českých odborníků a osobností. Tato setkání umožňují mluvit o aktuálních problémech v podnikání, předávání zkušeností a navazování kontaktů. Věřím, že se nám realizací celého projektu a klubovými setkáními daří vytvářet a povzbuzovat pozitivní, realistické a zároveň optimistické debaty ve společnosti. Z nich vzešlé podněty, jak ukazují naše zkušenosti, vedou totiž k zakládání nových projektů a k novým činnostem.“

OCENĚNÍ ČESKÝCH PODNIKATELEK OCP

STAŇTE SE ÚČASTNICÍ PRESTIŽNÍ A OBJEKTIVNÍ SOUTĚŽE PRO ŽENY

Podnikáte alespoň 4 roky? Jste 100% majitelka společnosti a česká občanka? Má Vaše společnost deset a více zaměstnanců? Přihlašte se do soutěže prostřednictvím www.oceneniceskychpodnikatelek.cz

Uzávěrka přihlášek do soutěže je 8. září 2010 ve 12:00 hodin.

Pozdější přihlášení je možné po individuální dohodě s organizátorem soutěže (kontakt na www. helas.org)

ZAKLADATELÉ: MAZARS, AGENTURA HELAS
GENERÁLNÍ PARTNER: GE Money Bank
HLAVNÍ PARTNEŘI: MasterCard
ODBORNÝ GARANT: CCB Czech Credit Bureau
PARTNEŘI: ESTHÉ, NESPRESSO, NOVICKÝ MEJZLÍK, TURKISH AIRLINES
MEDIÁLNÍ PARTNEŘI: Prahafm, Golf Style, Google, marie claire, Profit, The Prague Post, S-Press

Muži jsou z Marsu ženy z Venuše

Tato fráze je sice otřepaná, leč zjevně nemá daleko do pravdy. Do pravdy, která hovoří o tom, že ženy a muži jsou prostě zcela jiný živočišný druh. V minulosti to samozřejmě vyhovovalo mužům,vždyť to jsou oni, kdo jsou pány tvorstva, ti, kteří vládnou a vedou svá stáda či stádečka. Jsou silnější, odolnější, chytřejší, prostě vůdčí osobnosti.

Jenomže jsou to sami muži – vědci, kteří tyto teorie v posledních letech několikrát vyvrátili. Stačí pouze zalistovat v kalendáři letošního léta, abychom zjistili naprosto zdrcující fakta,tedy zdrcující pro pány.

Například v polovině července přišli vědci z věhlasné Cambridge s objevy, které mužům zřejmě zasadí tvrdou ránu. Ženy mají totiž podle jejich nejnovější studie mozek lépe vybavený pro pamatování si nových informací. Ve srovnání s muži jsou lepší jak ve verbální, tak v prostorové paměti. Experti z Cambridge University studovali Alzheimerovu chorobu a ve svém výzkumu sledovali vztah mezi pohlavím, výší vzdělání a funkcemi paměti. Podrobili různým paměťovým testům čtyři a půl tisíce mužů i žen v celé Velké Británii. Podle výsledků ženy udělaly při testech o šest procent méně chyb než muži. A tento vztah se neměnil ani poté, co byl do analýzy výsledků zahrnut i věk.

„Ačkoli vztahy mezi pohlavím a vzděláním a kognitivními funkcemi byly zkoumány už v minulosti, tato rozsáhlá data poskytují jasný důkaz, že tyto faktory silně ovlivňují to, jak dobrá bude naše paměť v průběhu života. Ženy jsou na tom s pamětí o něco lépe," komentoval pro pány šokující výsledky profesor Andrew Blackwell z University of Cambridge. „V minulosti řada vědců tvrdila, že ženy jsou lepší ve verbální paměti, zatímco muži v prostorové. Jenže my jsme testovali obě pohlaví na paměť prostorovou a ženy byly i v tomto případě lepší," dodal profesor Blackwell. Naštěstí se nabízí vysvětlení, že se studie týká jen populace ve Velké Británii. Takže naši čeští muži na tom třeba nejsou tak špatně.

Velmi zajímavým fenoménem je v každém případě úspěšnost žen v podnikání. Vzdáleně vývoj těchto procesů úspěchu připomíná vývoj prehistorického energetického bonbonu Energit. Ten, stejně jako kariéra ženy, byl v minulém režimu vnímám jen jako jakýsi nepodstatný energetický doplněk naší stravy. Tedy stravy v podobě kariéry a vlády mužů. Ta ženská se jaksi nenosila a žena se tak stala jen doplňkem v mužském světě. Leč jako mávnutím kouzelného proutku se doba změnila. A tak, jako starému nehezkému Eneregitu prospěla změna krabičky a obsahu v podobě přídavku koenzymu Q10, tak i ženy nového věku dostaly nový obal a především novou dávku energie. Energie v podobě možnosti seberealizace. Netrvalo ani dlouho, aby se dámy dostaly do popředí ve světě úspěchu a uznání. Muži je museli brát jako rovnocenné partnerky a mnohdy dokonce jako ty, které jsou v životě úspěšnější. Mnohým pánům tvorstva to právě nezalichotilo, ti rozumní se ale s tímto stavem ženského úspěchu dokázali vyrovnat. A ti opravdu moudří si dokonce úspěch žen pochvalují. Vždyt ty úspěšné dámy jim v podstatě snímají obrovské břímě řízení tohoto světa. Břímě, které muže tížilo po staletí. Páni tvorstva totiž také potřebují odpočívat. Třeba i několik desetiletí.

Jaromír Pohan

JUDr. Klára Samková, Ph.D. a její současné i bývalé zaměstnankyně

Ing. Irena Vašicová

výkonná ředitelka a předsedkyně představenstva Lázní Teplice nad Bečvou a. s.

Vdaná, dcera Barbora studuje vysokou školu. Před dvěma lety se přestěhovala z rodné Ostravy do Valašského Meziříčí, vystudovala Vysokou školu báňskou, obor systémové inženýrství, po vysoké škole pracovala v oblasti dopravy a logistiky, lázně vede šest let.

ZÁLIBY
cestování, hory, sport všeho druhu, pes Coton de Tuleár

Řídit lázně ženskou rukou není právě obvyklé, v případě ředitelky Lázní Teplice nad Bečvou Ing. Ireny Vašicové je tato ruka pro akcionáře více než laskavá. Oáza klidu a pohody na břehu řeky Bečvy, hned v těsném sousedství Hranic na Moravě, totiž prochází poslední roky nebývalým rozvojem. Zatímco mnohá lázeňská zařízení v celé republice prodělávají poměrně silnou krizi, lázně v srdci Moravské brány si na nedostatek klientů stěžovat nemohou.

PROFIL SPOLEČNOSTI

Současnost lázní v Teplicích nad Bečvou je především ve znamení perfektně vyškoleného personálu a samozřejmě i špičkového přístrojového vybavení. Lázně se specializují na moderní rehabilitaci klientů s počínajícími srdečně-cévními potížemi. Důraz se tu klade hlavně na prevenci vzniku srdečních a mozkových příhod a na péči o klienty po kardiochirurgických a invazivních výkonech.
Veškeré moderní rehabilitační postupy jsou v plném souladu s doporučeními České kardiologické společnosti. Díky velmi kvalitním a rozmanitým procedurám a modernímu přístupu k rehabilitaci slaví lázně s výsledky léčby velké úspěchy.

Jenže jsou tu speciality, které jsou určeny nejen nemocným, ale především těm, kteří se o své zdraví starají ještě předtím, než by mohl vzniknout jakýkoliv zdravotní problém. Zcela unikátní je zdejší polárium, které patří mezi nejmodernější v České republice. Také díky tomuto zařízení si zdejší pobyt pochvalují pracovně silně vytížení manažeři, pro něž je tu připraven nejeden rehabilitační či relaxační program.

www.ltnb.cz

Novinky z vašich firem

ALLEGRIA FIRMA NA ZÁŽITKY, s. r. o.

V posledních měsících se naše nabídka rozrostla zhruba o 100 nových zážitků. Vzhledem k tomu, že přišel čas dovolených, najdete u nás především spoustu nových zážitkových pobytů. Na své si však přijdou i milovníci adrenalinu nebo relaxačních masáží.

Nedávno Allegria spustila také dva nové projekty. První z nich – obchod Dobrý koš – nabízí dárkové koše, které jsou složeny z těch nejvybranějších surovin gurmánského světa. Oproti tradičním dárkovým košům, které můžeme vidět v obchodech, se liší nejen kvalitním obsahem, ale také elegantním balením v luxusních krabicích z olšového dřeva. Projekt Užij si víkend zase obsahuje širokou nabídku last-minute zážitků za bezkonkurenční ceny. Předností tohoto projektu je především snadný výběr, nákup i rezervace termínu zážitku, vše se děje online a bez zbytečného zdržování nebo čekání.

Allegria
Firma na zážitky

CENTRUM ANDRAGOGIKY, s. r. o. HRADEC KRÁLOVÉ

Stárnutí populace je nejcharakterističtějším rysem demografického vývoje České republiky i dalších rozvinutých zemí Evropy. Tento demografický vývoj bude v dalších letech pokračovat. Přispěje k němu zestárnutí populačně silných poválečných ročníků a v dalším období zejména prodlužující se pravděpodobná doba dožití. Vzhledem k této situaci nejen v České republice, ale i v celé Evropě starší zaměstnanci budou představovat stále větší podíl na trhu práce.

Společnost Centrum andragogiky, s. r. o. reaguje na tuto situaci v oblasti vzdělávání dospělých a trhu práce a představuje řadu vzdělávacích modulů zaměřených na řešení problematiky motivace a aktivace, popřípadě odchodu starších zaměstnanců v uceleném vzdělávacím programu Age Management Program 50+.

centrum andragogiky

Dagmar Grossmann

CEO SPOLEČNOSTI GROSSMANN JET SERVICE,
ZAKLADATELKA A PŘEDSEDKYNĚ ASOCIACÍ CEPA A SOPA

VZDĚLÁNÍ

studium MBA na Donau Universität Krems

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Nj – rodilá mluvčí
Aj, Fj, Ij – plynule
Čj – pasivně

DOSAVADNÍ KARIÉRA

Dagmar Grossmann má dlouholeté zkušenosti v oblasti leteckého průmyslu zejména co se týče provozu letadel, poradenství a obchodu. Každoročně se jako mluvčí účastní oborových konferencí, seminářů a fór.

Dagmar začínala jako letuška, aby mohla financovat svoje studia.

V roce 1991 získala manažerskou pozici u vídeňského operátora soukromých letadel, společnosti Grossmann Air Service GmbH a v roce 2003 založila ve Vídni svou vlastní poradenskou firmu.

Rok 2004 je výrazným milníkem její kariéry, v Praze totiž založila soukromou leteckou firmu, Grossmann Jet Service, která se za 6 let své existence vyšvihla mezi přední evropské operátory soukromých letadel. Vedle letů privátními tryskáči, firma také nabízí provozování letadel, brokerské a poradenské služby v oblasti soukromého letectví.

V roce 2009 Dagmar založila neziskovou asociaci CEPA (Central Europe Private Aviation), která se zaměřuje na podporu a rozvoj soukromého letectví ve střední Evropě.

V roce 2010 položila základní kameny sesterské asociace SOPA (South East Europe Private Aviation), která poskytuje v jihovýchodní Evropě podobnou podporu jako CEPA.

FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- Dagmar Grossmann je předsedkyně asociací CEPA a SOPA, členka WAI (Women In Aviation International), členka APM ČR
- v roce 2010 byla vyhlášena jedním z 10 lídrů business aviation v Evropě
- finalistka soutěže Manažer roku 2009

PROFIL SPOLEČNOSTI

Grossmann Jet Service je lídrem v sektoru soukromé letecké přepravy ve střední Evropě, vedle letů soukromými tryskáči firma nabízí provozování letadel, brokerské služby a konzultace v oblasti business aviation. Klienti se na palubách našich letadel setkávají s maximální péčí a servisem nejvyšší kvality. Samozřejmostí je VIP catering, využívaní internetu či mobilního telefonu během letu nebo odvoz limuzínou až k letadlu. Vaše letadlo bude připraveno odletět do Vámi zvolené destinace kamkoliv na světě a to do 2 hodin od potvrzení objednávky. Odbavení proběhne do 15 minut prostřednictvím VIP terminálu, odpadá tak dlouhé čekání na letištích.

Služeb Grossmann Jet Service využívají byznysmeni, filmové i hudební celebrity, vládní představitelé i soukromé osoby, samozřejmostí je pak naprostá anonymita klientů.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Na svojí cestě životem jsem se setkala s mnoha lidmi, kteří pro mě byli důležití, ale nejvíce mě v každém případě ovlivnila moje babička.Byla to prostá, velice chytrá charismatická žena, která byla nejmladší ze šestnácti sourozenců. Se svým selským rozumem dokázala přejít přes všechny trampoty, které ji v životě potkaly. Získala jsem od ní morální zásady a radost ze života, za což jí budu vděčná navždy.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Abych se zlepšovala v trpělivosti a naslouchala druhým, než promluvím. Stejně všechno, co chceme vědět, k nám přichází, jen když opravdu naslouchám.

Trénink póla

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Za největší dar mých rodičů považuji to, že mi dovolili rozvíjet svoji svobodu a volnou mysl. Když jsem to srovnávala s mými přáteli, myslela jsem, že se o mě tolik nezajímali, protože byli velice mladí, když jsem se narodila. Ale skutečnost byla taková, že mě nechali vyvíjet se tak, jak jsem chtěla a jak to pro mě bylo správné.

Dnes tomu rozumím a dávám tutéž volnost svým synům.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Ráda čtu životopisy a mým nejoblíbenějším autorem je Paolo Coelho. Jeho knihy, které jsem přečetla všechny, jsou pro mne spirituální fontánou. Líbí se mi na nich způsob, jakým zobrazuje životní příběhy.

Finalistky soutěže Manažer roku 2009

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Modernímu umění.Velice ráda navštěvuji ateliéry, kde obdivuji umělce stojící si pevně za svou vírou. Někdy je dost obtížné obstát na trhu,ukázat svou kreativitu a přitom mít malý příjem za svoji práci.

To vyžaduje velkou míru přesvědčení a tomu říkám opravdové umění.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Součástí mojí práce je časté cestování,tudíž dovolená pro mě neznamená totéž, co pro většinu lidí.

Ale ráda navštěvuji místa, kde mohu vidět a zažít něco nového a kde se od tamních lidí nebo země něco naučím.

Když získávám nové poznatky a zkušenosti, jsem opravdu šťastná. Má to pro mě stejný efekt,jako pro druhého odpočívat dva týdny na pláži.

Jsem příliš energická osobnost a nemohu zůstat dlouho na jednom místě.

Dagmar Grossmann doprovázela Dalajlámu při jeho cestě na Slovensko a do České republiky v září 2009

JAK RELAXUJETE?
Hodně času věnuji józe, která uklidňuje moji mysl a hraní póla, které mi přináší adrenalin. Pouze při těchto dvou aktivitách tolik nepřemýšlím o podnikání a mohu říci, že se staly nezbytnou součástí mého života.

To, že se při nich odpoutám od byznysu, mi pak pomáhá vytvářet nové nápady, které udrží firmu v chodu i v těžkých dobách.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Jak jsem již zmínila, je to pólo.

Tento sport vyžaduje umění soustředit se na více věcí najednou, mít kontrolu nad koněm a zároveň přehled o celém hracím prostoru, spoluhráčích i protihráčích.

Pólo je rychlá náročná hra, přímo stvořená pro mě.

Miluji rychlost.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Čestnosti a přímosti.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Umím se při práci soustředit a mám velkou vytrvalost.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Jak léta plynula, vytvořila jsem si mnoho kréd. Některá z nich stále platí, jiná se postupem času změnila, stejně jako život.

Myslím, že jsem přímá osoba a umím držet slovo, což očekávám i od ostatních.

CEPA konference

Zbytečné „hry“ v profesním i soukromém životě jsou jenom ztrátou času a nikam podle mě nevedou.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Tento rok byl plný zvratů a to posílilo moji touhu splnit si to,po čem jsem dlouho toužila – naučit se létat s helikoptérou.

Uvidím, zda to zvládnu do konce roku.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Copak je to za otázku? Jsem žena, tudíž móda, boty, boty, boty!

Ale dnes už si více rozmýšlím, do čeho investuji.

Čím jsem starší, tím více zjišťuji, že člověk nepotřebuje všechno, o čem je přesvědčen že musí mít.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Co se týče mého druhého domova, České republiky, je to určitě pád komunismu a s ním související změny k lepšímu.

Považuji to za jeden z největších zázraků.

Letadlo CEPA EXPO před odletem na EBACE (Ženeva/Švýcarsko)

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Ráda bych si zašla na oběd se Stevem Jobsem ze společnosti Apple, abych se dozvěděla, jakým způsobem vytváří své vize.

VAŠE MOTTO
„Velký byznys, velké změny a velká láska si vždy žádají velkou míru riskování.“

KONTAKT

Grossmann Jet Service spol. s r. o.
Dědinská 29
161 00 Praha 6

Tel.: +420 233 378 766
Fax: +420 220 571 058
Email: office@grossmannjet.com
www.grossmannjet.com

JUDr. Klára A. Samková, Ph.D.

Se svými spolupracovnicemi v jednacím sále Evropského soudu pro lidská práva ve Štrasburku. U tohoto soudu jsem vyhrála 10 případů, což je opravdu hodně... asi ze všech českých advokátů nejvíc. Fotografie je z roku 2006, když jsem měla před Soudem ústní slyšení. Oči poroty byly na mne skutečně plně soustředěny. V zápalu právního boje jsem totiž zapomněla, že černé tričko, které jsem si vzala pod sako, je úplně průhledné a růžové kraječky na podprsence byly viditelné po celou dobu mého třičtvrtěhodinového proslovu zcela zřetelně, zvláště, když jsem se rozmáchla a sako se otevřelo. Ze soudců tak neusnul vůbec nikdo, což s ohledem na projednávané téma považuji za skutečný úspěch. Jenom nevím, jestli to byl úspěch právní. Tu stížnost jsem ale vyhrála.

VZDĚLÁNÍ

Právnická fakulta UK Praha, (JUDr.), Právnická fakulta MU Brno (Ph.D.) oba doktoráty jsou z právní teorie

SOUČASNÉ PRACOVNÍ AKTIVITY

majitelka advokátní kanceláře – viz www.lawyers.cz

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj plynně, částečně Nj, Rj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

Celoživotně právník, kromě toho též publicistka, možná časem též spisovatelka, ale v každém případě maminka nyní dvanáctileté dcery Darii Alžběty. To je určitě ten největší podnik, do jakého jsem se kdy pustila…

FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

Bez funkcí a neocenitelná

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Bezpochyby můj otec – což je tvrzení velmi nespravedlivé vůči mamince, která se nesmírně obětavě věnovala mému vzdělávání hluboko až do mé dospělosti.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Tu jsem dostala od bohužel již zemřelé senátorky Moserové a neřeknu jakou. Byla totiž hodně osobní.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Vědomosti, vědomosti, vědomosti… schopnost kritického myšlení a zálibu v hloubání.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Asi padnete – venkovský román 19. století. Když je nouze nejvyšší, Cimbura Jan nejbližší…

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Abstraktnímu – výhradně… ovšem takový anglický preromantismus, to je pane taky věc!

Zastávka na okružní cestě Bavorskem a severní Itálií na farmě s dlouhosrstým skotem...

S drahým přítelem prof. JUDr. Ottou Ulčem na oslavě jeho 80. narozenin. Mým darem byl kotel vynikajícího guláše, který jsem ovšem nevařila.

Členky advokátní kanceláře Kláry Samkové se svým idolem – kanonýrem Slavie a útočníkem české hokejové reprezentace Romanem Červenkou.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Nemám vyhraněné místo. Ráda se vracím do svého dívčího tábora ve Stálkově u Slavonic – i když letos to nevyšlo.

JAK RELAXUJETE?
Prací.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Žádného. Čtení, psaní – těžko říci, kde končí práce a začíná zábava.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Přímosti a smyslu pro humor.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Je hodně lidí, co mne nemají rádi a přičetli mi kde co negativního. Ale nikdy nikdo mne neobvinil z lenosti.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Neberu případy, o kterých nejsem přesvědčena, že můj klient je v zásadě v právu a v zásadě je nevinný.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Byla jsem letos přijata na studium filosofie a společenských věd na Filosofické fakultě UJEP v Ústí nad Labem. Takže mám před sebou pět let vysokoškolského studia.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Měsíčně utratím okolo 10 000 Kč za knihy, většinou odborné. A co je horší – taky je přečtu…

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Bezpochyby 17. listopad 1989 a týden následující. Pochopila jsem, co je to „síla lidu“. Bylo to úžasné.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Ráda bych se setkala s několika ženami, o kterých často přemýšlím. Především je to moje patronka sv. Klára a taky sv. Kateřina Sienská. Za svoji přítelkyni považuji Polyxenu z Lobkovic, která mne naučila mnoho o politice. Velmi bych prahla po setkání s Boženou Němcovou. Ze současnic bych skutečně ocenila diskusní odpoledne s autorkou Harryho Pottera, paní Rowlingovou.

Klára a její dcera Daria na svatbě přátel v červnu 2010

VAŠE MOTTO
Já vím, že to „nebát se a nekrást“ je už fádní – ale já s ním docela dobře vystačím.

O KANCELÁŘI

V mé advokátní kanceláři pracují výhradně ženy. Je to schválně, protože si vyhovujeme a zjistily jsme, že chlapci nám kazí naši pracovní atmosféru. Vytahují se, pořád chtějí velet a nezdají se nám dostatečně pečliví. Kromě toho nemají smysl pro humor – alespoň ne pro ten náš… Nedostatek mužského elementu je vynahrazen kolektivním bezbřehým fanděním Slávii a zbožňováním jistého Červenky, což je hokejista se kterým, jak se u nás říká, hraje taky nějaký Jágr. Potřebujeme nutně vydělat nějaký pořádný balík, neboť kolektivní služební cesta do Omsku se jeví nevyhnutelná…

V průběhu 18ti let, co pracuji jako komerční právnička a advokátka, se v kanceláři vystřídalo okolo 250ti mladých právníků, či povětšinou právniček na pozici asistentek či koncipientek. Práce s mladými kreativními ženami je pro mne stálým zdrojem potěšení i výzvou.

JUDr. Klára A. Samková, Ph.D.
Španělská 742/6,
120 00 Praha-Vinohrady
Tel.: +420 224 211 816
Fax: +420 224 210 309
E-mail: lawyers@lawyers.cz
www.lawyers.cz

Hana Čepová

Agentura Xact s. r. o.

S kolegyní Martinou Sovovou (na snímku vpravo)

VZDĚLÁNÍ

Dokončené bakalářské studium na VŠMIE v oboru Ekonomika a management v oblasti IT, v současnosti studuji Marketingovou komunikaci na VŠFS.

SOUČASNÉ PRACOVNÍ AKTIVITY

ředitelka Agentury Xact s. r. o., zároveň spolumajitelka a jednatelka

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Sj, Špj, trochu Rj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

Podnikám od r. 1996, předtím např. referent ve firmě zabývající se kongresovou turistikou, obsluha vysokozdvižného vozíku, umývač oken, pradlena...

FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

Agentura Xact finalista soutěže „Krizi navzdory 2010“

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Asi moje maminka – rozhodně v základních věcech, v tom jaká jsem. Dnes mne asi nejvíce ovlivňují názory mých dvou nebližších kamarádek.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Těch je víc, ale jedna, která se mi pořád vrací a vracela se mi zejména před volbami, když socialisté slibovali nemožné. Ta rada říká, že „nic není zadarmo“.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Smysl pro černý humor a specifický typ realistického optimismu.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Pokud by se oblíbenost měřila časem, který čtení věnuji, zvítězil by na celé čáře časopis Reflex. Pokud se ale striktně budeme bavit o litratuře, tedy o knihách, tak jako dítě jsem milovala sci-fi literaturu, kterou mám ráda i dnes, ale přečtu si – mám-li čas jakoukoli zajímavou knížku. Teď jsem zrovna dočetla knihu Simona Mawera „Skleněný pokoj“ – naprosto úchvatné povídání o historii vily Tugendhad v Brně. Ačkoli jsou hrdinové příběhu pouze volnou inspirací původních majitelů, jsou ostatní, zejména historické reálie, popsány dle skutečných událostí.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Nevím, jak krátce odpovědět na tuto otázku. Mám ráda téměř všechny druhy umění – hudbu, výtvarné umění, architekturu, film i divadlo, ale i např. fotografování – kterému se i sama věnuji. Za všechny své oblíbence z oblasti umění bych ráda jmenovala významnou českou keramičku, akademickou sochařku paní Šárku Radovou, kterou mám ráda nejen pro její dílo, ale zejména pro její skromnost a pracovitost.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Kdekoli. Daleko od práce. Daleko od možnosti „být v obraze“. Každopádně jsem měla možnost procestovat poměrně velkou část světa a mám ráda jednak centrální část Ameriky a Asii. Z konkrétních zemí bych jmenovala Kubu a Vietnam. Nicméně pěkná dovolená může být i u nás – miluji procházky v lese a sbírání hub.

JAK RELAXUJETE?
Částečně jsem odpověděla předchozí otázkou, jinak ráda sportuji, trávím čas s přáteli. Asi největším relaxem je pro mne nějaká dobrá masáž.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Nemám klasického „koníčka“, spíš jsou věci, které dělám raději než jiné.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Poctivosti, pracovitosti, pravdomluvnosti a schopnosti používat selský rozum.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Tuto otázku nemám moc ráda, nicméně – pokusím se na ni odpovědět. Myslím, že umím hledat správná a rychlá řešení v krizových situacích a nejlepších výkonů dosahuji v časové tísni a stresu.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Je jich víc, ale ta nejdůležitější je – když dělám něco pro klienta, tak na 100%.

Golfový turnaj pro klienta

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Myslím, že to, že v současné době studuji je tou nejlepší odpovědí. Neustálé vzdělávání je, myslím si, nutnost.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
To je mi ale zajímavá otázka. V zásadě za dvě věci – za cestování a pak za dobré jídlo a pití. Tedy vlastně za tři. Kromě již jmenovaného ráda utrácím za hodinky.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Přiznám se, že historie není mojí úplně silnou stránkou, nicméně je pár událostí, které považuji za důležité. A nejdůležitější z nich pro mne jednoznačně zůstává pád totalitních režimů ve střední Evropě na konci roku 1989.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Asi očekáváte, že vyjmenuji nějakého významného politika nebo podnikatele. Ale já bych se spíše ráda setkala s několika mně velmi blízkými lidmi, kteří už bohužel nejsou mezi námi. Z živých osobností bych se ráda setkala se zpěvačkou Tinou Turner. Tato dáma, ač nevědomky, svým koncertem v Praze v srpnu 1996, zásadně ovlivnila můj život. Ve Vršovickém ďolíčku poslala tenkrát do mého života takové množství energie, díky kterému se mi podařilo ustát první rok podnikání. Když „Tina“ v loňském roce, ve svých téměř 70ti letech měla turné, nedalo mi to a absolvovala jsem hned tři z těchto koncertů. Neuvěřitelná dáma…

VAŠE MOTTO
Lidé mi často říkají, že není moc optimistické, ale já si to nemyslím. Moje motto je: „Přežít!“. Obvykle ho doplňuji ještě o jedno: „Peníze neudělají člověka šťastným“.

AGENTURA Xact
event management
reklamní fullservis
firemní akce
teambuildingy
školení
prezentace
VIP večírky
eventy
marketing
tisk a grafika
reklama
Agentura Xact s.r.o.
Ruská 8, Praha 10
tel./fax: 271 743 896
www.xact.cz
e-mail: info@xact.cz

Irena Hušinová

předsedkyně o. s. Princezna a princ

VZDĚLÁNÍ

FFUK Praha-obor pedagogika-psychologie

SOUČASNÉ AKTIVITY

Je autorkou celorepublikové soutěže pro děti a rodiče „Princezna a princ české pohádky“.

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Fj, Aj, Šj, Rj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

ředitelka a dramaturg Divadla Solidarita Praha

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- členka výboru Středočeské asociace podnikatelek a manažerek
- členka Hospodářké komory ČR pro oblast Střední Čechy

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Babička a moji rodiče.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Abych si vážila svobody a neklesala na mysli, když se zrovna nedaří.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Hrát vždy fair play.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Ráda čtu detektivky – Robin Cook.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Výtvarnému umění, dává mi prostor pro fantazii.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Kdekoliv na venkově, vrací mne ve vzpomínkách do dětství.

JAK RELAXUJETE?
Kresbou, čtením, prací na zahradě, vařením.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Ráda píši povídky a pohádky pro děti.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Jednoznačně pracovitosti, poctivosti a smyslu pro humor.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Jsem odolná proti neúspěchu, jsem vytrvalá, pracovitá, organizačně schopná, optimistická.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Pracovat s nejvyšší mírou odpovědnosti, poctivě a s pokorou.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Mám potřebu neustálého vzdělávání, chci se ještě vrátit ke studiu čínštiny.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za knížky a za boty.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Rozhodně sametová revoluce.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S panem Václavem Havlem.

VAŠE MOTTO
„Trpělivost činí lehčí to, co nejde ihned změnit.“

S manželem Vladimírem potvrzení manželského slibu po 25 letech – Katedrála sv. Víta

Jitka Schmiedová

ředitelka Úseku lidské zdroje, Česká spořitelna, a. s.

VZDĚLÁNÍ

Gymnázium Kladno
Řízení HR Transformace v České spořitelně

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Nj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- HR Manager ve firmách Mitsubishi Electric Automotive Czech, VZP a Norsk Hydro ASA
- Členka představenstva Svazu bank a pojišťoven, členka Správní rady OZP, mentorka v programu „Czech Women Business Leaders Mentoring Program“
- Opakované umístění v anketě HN „25 žen českého byznysu“

PROFIL SPOLEČNOSTI

Česká spořitelna je členem největší středoevropské banky Erste Group s téměř 17 miliony klientů v osmi státech. Finanční skupina České spořitelny je počtem 5,3 milionu klientů největší bankou na trhu v ČR.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Nejvíce mě ovlivnil můj tatínek, který byl nejen velice statečný, moudrý a vzdělaný, ale byl také velkým milovníkem humoru, hudby a literatury. Měl výjimečně silný charakter. Nikdy se ničemu nepatřičnému nepodvolil a pomáhal ostatním. Dokázal i v těžkých dobách žít v nadhledu a vždy kombinovat pilnou práci a zábavu. Při tom všem se vždy vzorně staral o rodinu.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Nejcennější radu mi dal můj první norský šéf, který mi vždy říkal, ať nikdy neříkám nikdy a když se objeví zajímavé příležitosti, ať je alespoň zkusím přijmout, jakkoli nereálné se mi mohou zdát a nechat se překvapit, kam až je možné dojít. Toto jsem si vzala k srdci, protože jsem se leckdy v takové situaci ocitla. Popravdě díky této radě, které jsem se pevně držela, se zejména můj pracovní život vyvinul zcela neočekávaně a překvapivě.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Po mamince houževnatost, pracovitost, disciplínu a smysl pro pořádek. Po tatínkovi úspěšnou kariéru, zálibu v hudbě a knihách, smysl pro estetiku a smysl pro humor a životní nadhled. Tatínek mě také naučil nikdy to nevzdat, ať je člověku někdy v životě jakkoli těžko.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Nemám vyhraněný vkus, čtu různé knihy podle nálady, občas se ráda vracím k dílům Davida Lodge a Johna Steinbecka. Ale nejen k nim. Na čtení mi však nyní nezbývá tolik času, kolik bych si přála.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Mám ráda období impresionismu. V malířském umění mi učaroval Claude Monet a jeho obraz Imprese, Východ slunce a obrazy Renoira, Maneta, Gauguina, Cézannea či van Gogha. V hudbě Debussy a Ravel, v literatuře např. náš Fráňa Šrámek a Rudolf Těsnohlídek.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
V současné době někde uprostřed českých luhů a hájů. Nejmilejší je mi hájovna uprostřed lesa, kde mohu naslouchat zvukům přírody, podnikat nekonečné pěší výlety s mým pejskem, sbírat lesní plody, číst knihy a zejména obnovovat svoji rovnováhu a uvědomovat si sama sebe, své sny a přání i to vše hezké, co mám již nyní.

JAK RELAXUJETE?
Nejraději prací na zahradě, péčí o dům, četbou, poslechem klasické hudby, vycházkami v přírodě, ale také sportem – pravidelně cvičím ve fitness studiu, jezdím na kole, běhám.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Můj největší koníček je dům a zahrada a těším se, že na tuto zálibu budu mít někdy opět více času. Hned v závěsu je to zdravý životní styl wellness.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Nejvíce si u kolegů vážím slušnosti, pracovitosti, spolehlivosti a profesionality. U lidí všeobecně stále více a více právě slušnosti a ohleduplnosti.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Jak už z předchozích odpovědí trochu vyplývá, myslím, že je to především věčný optimismus, pozitivní mysl, houževnatost, vize a schopnost za nimi jít a uskutečňovat je. Mám ráda výzvy a to příjemné neznámo, co se za nimi skrývá a zda se podaří je úspěšně zvládnout. Každá další výzva mě posouvá dál. Je to trochu jako droga.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Ano, mám. Snažit se vždy odvést co možná nejlepší práci a jen tak se nespokojit s průměrným výkonem. Pracovat s ambiciózním týmem, který chce něčeho docílit, chce uspět, posouvat laťku dál a přitom dodržuje zásady dobré vzájemné spolupráce a komunikace.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
V práci bych se ještě ráda naučila, jak lépe vést svůj vlastní tým a dostat z něj to nejlepší. Mám kolem sebe řadu vzorů, od kterých se mohu učit. Ve svém vlastním životě znovu pořádně hrát tenis (jednou mi to už docela šlo) a konečně se naučit německy. Zůstala jsem někde na půli cesty.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za vybavení do domu, rostliny a artikly na zahradu, krásné sklo a porcelán a za program péče o tělo a ducha.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Určitě to byla revoluce v roce 1989. Byla jsem již dospělá a prožívala jsem tuto dobu a události velice živě. Nevěřila jsem totiž, že by se to ještě mohlo stát. Hned po událostech jsem dala svému životu nový směr a říz a i díky tehdejším změnám jsem pak zažila velice pestrý a zajímavý život.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Ráda bych se někdy setkala s panem Václavem Havlem.

VAŠE MOTTO
„Co tě nezabije, to tě posílí“.

Mgr. Dagmar Křížová

VZDĚLÁNÍ
FF UK Praha

JAZYKOVÉ ZNALOSTI
Aj, Rj

SOUČASNÉ AKTIVITY
jednatelka společnosti Orsei, s. r. o.

PROFIL SPOLEČNOSTI
Studio Orsei se zabývá navrhováním interiérů a vybavováním soukromých domů a bytů, hotelů, restaurací a úřadů. Specializuje se hlavně na navrhování, šití a instalací záclon a závěsů, design celoplošných koberců pro hotely a na dodávky stylových, moderních i luxusních tapet na zeď. V letošním roce studio rozšiřuje svoji nabídku o sedací soupravy a křesla, konferenční stolky a lampy a další drobný bytový nábytek a doplňky.

Pro dokonalé sladění interiéru v nabídce Orsei naleznete potahové látky, koupelnový a stolní textil, lůžkoviny, přehozy přes postele.

Návrháři studia ORSEI jsou připraveni zpracovat výtvarné návrhy interiéru podle vkusu a přání klienta, případně zajisti spolupráci s architektem.

OCENĚNÍ
- 1997 – 2005 na různých českých výstavách – ocenění za nejlepší design, barevnost a výtvarné řešení okenních dekorací
- **Prestižní firemní akce:**
  - vybavení Obecního domu v Praze,
  - byt premiéra v Kramářově vile
  - vybavení zasedací místnosti v NBÚ
  - kompletní vybavení pokojů v pětihvězdičkovém hotelu Renaissance
  - hotel Esplanade v Mariánských Lázních
  - konferenční sály a lobby bar v hotelu Hilton Old town
  - Lichtenštejnský palác Úřadu vlády ČR
  - Kancelář a jídelna premiéra M. Topolánka

DOSAVADNÍ KARIÉRA
Rok a půl původní pedagogická profese, po mateřské dovolené asi tři roky cvičitelka kalanetiky a aerobiku, od r. 1992 podnikatelská činnost

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
V různých životních etapách vás ovlivňují různí lidé a říci „to je ten hlavní člověk“ je obtížné. Bylo by nesprávné někoho vynechat. Rozhodně mě ovlivnili rodiče, mnozí přátelé a doposud se vzájemně ovlivňujeme s manželem. Nicméně se dá říct, že i někteří pracovní partneři jsou tak výrazné osobnosti, že mi kontakt s nimi občas pomůže se posunout dál a získat třeba pohled na věci i z jiného úhlu. A to je vždycky velmi fascinující a osvěživý zážitek.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Vezmi si od života co chceš a zaplať za to.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
V naší rodině panoval vlídný laskavý přístup a výrazná harmonie. Rodiče spolu žijí 55 let a jejich život je pořád plný pochopení a sounáležitosti. Mají se prostě pořád rádi.I když u nás fungovala jasná pravidla, co se smí a co se nesmí, nikdy jsem neměla dojem, že jim něco nemohu říci.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Čtu ráda, hodně a všude – i ve sprše.

Čtu všechno možné, ale mám v oblibě detektivky, jsou to takové pohádky pro dospělé, kde většinou dobro zvítězí nad zlem. Mám ráda klasické detektivky od Agathy Christie, P. D. Jamesové, Dicka Francise, ale i severskou literaturu z této oblasti. V posledních několika letech mám ovšem slabost pro Terryho Pratchetta a jeho Zeměplochu. Tu jsem přečetla několikrát a vždycky se úžasně bavím. Co naopak moc nevyhledávám, jsou různá chmurná psychologická dramata, těch zažiji přes den dost a dost a nemám potřebu je prožívat ještě večer nad knížkou.
Nesleduji nijak často televizi, ale občas zajdu do kina nebo do divadla.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Jednoznačně literatuře, čtení je opravdu moje vášeň, ale mám ráda i výtvarné umění, jak obrazy, tak sochy a hodně mám ráda sklo. Tím bych se obklopovala.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Jsem narozená ve znamení Raka, tudíž se mi líbí kdekoliv u vody. V posledních letech si libuji tam, kde můžu opravdu vypnout, kde mě nic nenutí pracovat. Krajinou mého srdce se stalo jižní pobřeží Kréty. Je tam málo turistů, žádné luxusní hotely, ještě pořád ne zcela přístupná divoká krajina, hory, překrásné pláže a zákoutí. A také dosud ne úplně objevené památky na antickou a minojskou minulost, které mě tak trochu tajuplně vzrušují. Dávají prostor fantazii.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Inteligence, smyslu pro humor, empatie, tolerance a loajality. U kolegů pak ještě navíc schopnosti pracovat cílevědomě a efektivně a s tahem na branku.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Hm, to se těžko říká, co? To by měli říct ti, kteří mě znají, jestli nějaké mám, já silných stránek až zase tak moc nevidím. Ale myslím

si, že právě ta empatie, schopnost naslouchat jiným a loajalita mi snad nechybějí.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Chci dodávat kvalitní práci jak po designérské, tak po řemeslné stránce. Chci být na práci, která vzniká s logem Orsei, za všech okolností pyšná. Když se řekne Orsei, chci aby firma byla spojována s profesionálním přístupem, poctivostí, dokonalostí a krásným a kvalitním dílem. Ale to je spíš celoživotní cíl, že.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Mám v plánu naučit se ještě mnoho věcí, vážných i spíš legračních. Chci se zlepšit v jazykových znalostech, kromě češtiny ani jedním jazykem nemluvím dokonale. Ale co mě momentálně hodně upoutalo a souvisí s mou profesí, je feng šuej. Před dvěma lety jsem ho začala studovat opravdu do hloubky a fascinuje mě, jak je provázané třeba s čínskou medicínou, ale i se zdravým selským rozumem, který by měl být podobný v jakékoliv kultuře, ať čínské nebo středoevropské. Moc mě baví poznávat všechny souvislosti feng šuej a líbí se mi, jak opravdu působí.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za cestování. A pak ráda kupuji dárky pro lidi, které mám ráda. Teď mi dělá největší radost nakupování krásných věciček pro oba vnoučky, jak toho, co už běhá, tak toho, který se za pár dní narodí.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Velký vliv na mne především po profesní stránce měla sametová revoluce, jako na mnohé z nás, ale co opravdu změnilo můj pohled na spoustu věcí, byly povodně.
Když nečekaně přijdete o byt, zjistíte, zda a jak zvládáte tyhle náhlé krize. Naučíte se změnit přístup k věcem, které byly součástí vašeho interiéru a života. Zjistíte, bez čeho se dokážete obejít. A také zjistíte, kdo z vašich kamarádů přiskočí a pomůže a kdo ne.

Někdy se dost divíte…v pozitivním i negativním smyslu slova.

Ale naučíte se například chodit hodně na výlety, když nemáte momentálně domov nebo se naučíte hrát šachy se svým synem.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Jé, těch osobností by bylo… ale myslím si, že jen letmé setkání s některými z nich by mi nestačilo, některé osobnosti bych chtěla poznat hlouběji a prožít s nimi víc času. A to nejde, tak jsem zatím spokojená s tím, co a koho mi život přináší.

VAŠE MOTTO
Je vlastně stejné, jako už uvedená rada: Vezmi si od života co chceš a zaplať za to. Ale uvědom si, že nic není zadarmo a za všechno musíš nějak zaplatit. Někdy na tom „životním jídelním lístku“ ceny dopředu nemáme napsané a to je pak šok, když přinesou účet…

Mgr. Dagmar Křížová
Orsei – interiérové studio
tel.: 284 819 640
777 765 610
krizova@orsei.cz
www.orsei.cz

Ing. Helena Kubartová

majitelka regeneračního hypoxi studia Snella

VZDĚLÁNÍ

VŠE Praha, obor ekonomika

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Nj, Rj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

Administrativní práce
Po roce 1989 podnikání společně s manželem v oboru účetnictví a daně
Od roku 2005 majitelka Studia Snella, které je cílené na střední generaci žen ale i mužů, kteří o sebe chtějí pečovat přiměřeným způsobem.

PROFIL FIRMY

Regenerační hypoxi studio Snella bylo otevřeno v roce 2005 jako první studio v ČR,

uplatňující rakouskou technologii hypoxi. V současné době jsou v ČR takto plně vybavená pouze 4 studia Jedná se o využití přístrojů vacumassage, vacunaut a hypoxi-trainer na bázi vakua, přetlaku a podtlaku, které je cíleno na:

- odbourávání tuku, především útrobního, který je nejvíce škodlivý našemu zdraví
- likvidaci celulitidy
- tvarování postavy
- lymfatickou masáž
- zdravotní efekty (otoky nohou, cévní a kardiovaskulární problémy, bolesti kloubů a kyčlí, úprava metabolismu)

Vybavení studia doplňují přístroje

- Lift 6 k omlazení pokožky obličeje a dekoltu
- Bodyka k neinvazivní, bezbolestné liposukci a k likvidaci celulitidy

Každý klient prochází vstupní konzultací a zdravotním pohovorem a na základě typu postavy je doporučena odpovídající terapie. Součástí vstupního pohovoru, který je bezplatný je doporučen i stravovací režim v době terapie. Nejedná se o dietu, pouze o doporučenou skladbu jídla. Terapie je fyzicky nenáročná. Je určena nejen ženám, ale i mužům, kteří chtějí změnit svoji postavu v intimním, plně klimatizovaném studiu v péči vyškolených terapeutek.

Výsledky klientů jsou statisticky sledovány a jsou velmi zajímavé z hlediska úbytku centimetrů i úbytku kilogramů. Studio spolupracuje se čtyřmi odbornými lékaři a přístrojová technologie je doplněna o produkty z oblasti dietologie a komplementární medicíny.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Tatínek, maminka a tatínkův bratr, který přežil koncentrační tábory a přesto si zachoval obrovský smysl pro humor.

Maminka byla první ženou, která se přihlásila do armády ve 2. světové válce, sloužila jako stevardka u 311. bombardovací perutě.

Tatínek bojoval u Tobruku a Dunkergue. Další člověk, který výrazně ovlivnil můj život je herečka Květa Fialová, se kterou jsem se setkala v pozdním období. Za velký kompliment považuji její výrok, že jsme obě ze stejné řeky.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Se slušností nejdál dojdeš – opět rada od rodičů a mého strýce.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Doufám, že pracovitost.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Liona Feuchtwangera, přečetla jsem od něj snad všechno. Ráda čtu i speciální autobiografie světových malířů.

Také čtu odborné knihy vztahující se k mému podnikání.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Miluji divadlo, hlavně balet, hodně vzpomínám na Bachčisarajskou fontánu ve Smetanově divadle, to byl opravdu zážitek.

Chodím v současné době i na činohru, nedávno jsem byla ve Slováckém divadle v Uherském Hradišti, kde mi učarovala hra Harold a Maud s nenapravitelně optimistickou postavou hlavní hrdinky, kterou ztvárnila Květa Fialová. Dala si jí jako dárek ke svým osmdesátinám.

JAK RELAXUJETE?
Pokud mám čas, trávím jej s vnoučaty. Nikdy bych tomu nevěřila, ale s nimi si opravdu odpočinu a jsem šťastná.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Upřímnosti. Nesnáším přetvářku a lež.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Spíš bych zmínila svou slabou stránku a tou je netrpělivost. Ale s věkem se to lepší.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Nehlásat klamavou reklamu, nepomlouvat konkurenci a vůči klientům jednat na rovinu. Dostát kvalitě, ze kterou stojí jméno SNELLA.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Chtěla bych si vylepšit angličtinu.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za krásné parfémy a dárky pro vnoučátka.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Rok 1968 a setkání s tankem u Národního muzea.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Vážím si mnoha moudrých lidí, při své práci jsem jich hodně potkala.

Když jsem bydlela na Letné, potkávala jsem starého pána vždy v perfektním obleku, jinak byl nenápadný, skromný a velmi uctivý. Pak jsem se dozvěděla, že je to jeden z našich odborníků na kybernetiku.

Mám ráda prosté lidi. Kvalita člověka se podle mě neodvíjí od úrovně vzdělání.

Snella

Koněvova 65, Praha-Žižkov
Tel.: 608 363 830
snella@snella.cz
www.snella.cz

JUDr. Hana Mesthene

advokát, Advokátní kancelář Mesthene & Partners

VZDĚLÁNÍ

Univerzita Karlova v Praze, Právnická fakulta, absolutorium v roce 1990

SOUČASNÉ AKTIVITY

V současné době funguji jako vedoucí advokát vlastní advokátní kanceláře Mesthene & Partners se sídlem v Praze.

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

AJ, RJ

DOSAVADNÍ KARIÉRA

Dosavadní kariérou je v zásadě nepřetržitě právní poradenství. Od roku 1990 do roku 2000 jsem pracovala pro konzultační firmu, zaměřenou na privatizaci zejména významných vydavatelství a výrobních podniků; stěžejním obsahem mé práce byly fúze a akvizice, poradenství v oblasti obchodního a mediálního práva. Od roku 2000 do roku 2002 jsem získávala zkušenosti v advokacii, od roku 2002 mám vlastní advokátní kancelář. Za svůj velký úspěch považuji schopnost vychovávat svou již jedenáctiletou dceru.

OCENĚNÍ

Největším oceněním je pro mne spokojený klient, tedy klient, který se k nám vrací a rád doporučí naše služby svým přátelům a obchodním partnerům.

PROFIL FIRMY

Advokátní kancelář Mesthene & Partners byla založena v roce 2003 s cílem využití dlouhodobých zkušeností získaných vedoucím advokátem kanceláře za doby jeho působení v renomovaných právnických a poradenských společnostech.

Základním principem činnosti naší advokátní kanceláře je poskytnout našim stávajícím i budoucím klientům kompletní portfolio právních služeb na profesionální úrovni v souladu s právním řádem České republiky a stavovskými předpisy České advokátní komory.

Naše advokátní kancelář dlouhodobě nabízí své zkušenosti a právní poradenství spojené se širokou právní problematikou podnikatelské činnosti obchodních společností, družstev a podnikajících fyzických osob. Kancelář svojí činnost také ve velké míře soustřeďuje na poskytování právních služeb v oblasti práva občanského včetně agendy smluvní, nemovitostí, jakož i práva rodinného a sporů vzniklých z pracovněprávních vztahů.

Fyzickým i právnickým osobám poskytujeme služby ve všech situacích, kdy mohou potřebovat právní pomoc, především pak ve složitém a nepřehledném jednání a vyřizování agendy se správními úřady. Samozřejmostí naší kanceláře je zastupování a hájení zájmů našich klientů v procesním řízení před soudy a jednotlivými správními orgány České republiky.

Výhodou naší kanceláře je dlouholetá spolupráce s Notářskou kanceláří, díky které našim klientům můžeme zajistit bezprostředně veškeré služby notáře ve spojení s naší právní činností.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Nepochybně moje maminka, cílevědomá žena, která vždy věděla, co od života očekává a dokázala najít svou vlastní cestu, jak svá očekávání naplnit.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
„Nikdy se nevzdávej“.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Určitě cílevědomost a pocit odpovědnosti vůči sobě i ostatním.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Americká literatura dvacátého století. V současné době je však mým oblíbeným autorem japonský spisovatel Haruki Murakami.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Literatura, výtvarné umění, vážná hudba.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
V zásadě všude, kde se cítím dobře. Není podstatné, zda je to zde v Čechách či v zahraničí. V poslední době jsem si oblíbila zejména Český Krumlov. Ze zahraničních destinací mi učarovala Afrika, zejména Jihoafrická republika a Keňa.

JAK RELAXUJETE?
Relaxuji zejména se svými přáteli a s dcerou. Miluji příjemné chvilky spojené s milou konverzací, dobrým jídlem a vínem. Poměrně často navštěvuji divadla, koncerty a výstavy. V klidu domova se pak věnuji četbě.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Víceméně úspěšně se pokouším hrát golf i když mi na něj nezbývá mnoho času. Rovněž se již léta věnuji malbě.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
U kolegů si vážím schopnosti rychle pochopit a analyzovat problém, nalézt možná řešení a doporučit klientovi řešení, které je pro něj nejoptimálnější. Samozřejmostí je odpovědnost vůči kanceláři a klientům, loajalita.

U lidí všeobecně oceňuji schopnost empatie.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Určitě cílevědomost. Naproti tomu mou slabou stránkou je netrpělivost, přehnaná systematičnost a pořádkumilovnost. V tomto jsem typická „Panna“, narozená v září.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Mojí profesionální zásadou je snaha odvést vždy dobrou práci tak, abych byla spokojená sama se sebou a mohla si říct, že jsem pro věc udělala maximum.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Teprve před dvěma lety jsem se naučila lyžovat a určitě jsem tím neskončila. Život nabízí spoustu možností a je škoda je nevyužít. Mým cílem je získat v budoucnu pilotní průkaz. Uvidíme… No a opět samozřejmostí je nutnost kontinuálního studia v mém oboru.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Jsem velký labužník, takže hodně utrácím za dobré jídlo a kvalitní vína. Mám slabost pro krásná auta. A samozřejmě utrácím za cestování, oblečení, boty, kabelky, šperky… a všechny ty nezbytnosti, jako asi většina žen.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Určitě rok 1989. Vzhledem k tomu, že jsem v roce 1990 absolvovala univerzitu a započala svoji profesní kariéru, ovlivnila tato událost bezprostředně můj další život.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Jednoznačně s dánskou spisovatelkou Karen Blixen, ženou vnitřně silnou a současně citlivou a vášnivou. A samozřejmě s mojí maminkou, která zemřela když mi bylo šestnáct let a s níž bych se ráda podělila o své životní radosti a strasti. Její rady mi dodnes chybí.

VAŠE MOTTO
Jak jsem výše uvedla: „Never give up!“

Advokátní kancelář
Mesthene & Partners
Dům Fügner
Fügnerovo náměstí 1808/3
120 00 Praha 2
www.mesthenelaw.cz

Petra Veselá

koordinátorka Asociace pro výběrovou kávu

majitelka kavárny U Zlatého korálku

VZDĚLÁNÍ

středoškolské

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Nj

OCENĚNÍ

- 3. místo v soutěži Mistr kávy 2005 + cena sympatie
- Mistr republiky 2006
- 29. místo ze 40. World barista championateship v Bernu
- 2. místo v soutěži Mistr republiky 2007
- 11. místo na Mistrovství světa v latté art v Belgii

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Nejspíš to byla máma. Nebýt jí, neotevřela bych si svou kavárnu. Vždycky jsem toužila po vlastní cukrárně a máma přišla s nápadem, abych si podobný podnik otevřela. V začátku mě velmi podpořila a dnes je myslím moc spokojená, jak celý projekt dopadl.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Abych nebyla netrpělivá a nedočkavá, s tím mám velmi často velký problém.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Vytrvalost a snahu.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Wiliam Saroyan – Tracyho tygr.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Výroba ručních korálků.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Nejraději u moře. Jedině tam v teple si odpočinu. Na břehu moře, když cítíte tu vůni a slyšíte vlny... a pijete frappé se svým nejmilejším, co může být lepšího? To je ta nejlepší relaxace...

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Práce je můj koníček. Miluji přípravu kávy, nejraději připravuji cappuccino. Nebo vyrábím korálky. V poslední době mě uchvátila technika ručně vinutých perlí.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Moji kolegové jsou pro mě inspirací. Stále se mám co učit.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Velmi si zakládám na dochvilnosti a spolehlivosti. To je základ pro dobré podnikání a zatím se mi to vždy vrátilo. Patřím mezi aktivní ženy a práce mě naplňuje a baví. Dodává mi sama o sobě sílu.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Neustále. Zdokonaluji se pořád v přípravě kávy a v různých postupech. Objevuji nové způsoby a možnosti a každý den je pro mě další výzvou k novým nápadům a zkušenostem.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Moc často neutrácím, ani na to nemám čas. Ráda nakupuji dobré a drahé ovoce – v zimě maliny, jahody nebo borůvky. Nemám ráda zimu a čerstvé ovoce mě na chvíli vytrhne. A také ráda nakupuji oblečení, asi jako každá žena.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Rok 1961, solar eclipse – kdy firma Faema přišla na trh s revoluční technologií u kávovarů – pákový kávovar Faema E61. Mimo jiné ten přesně mám u sebe v kavárně. (Víte, co znamená zkratka E61? To ví totiž málokdo a my vám to teď prozradíme. V této době, kdy se vyráběly kávovary podivných a zajímavých tvarů, dostávaly jména podle různých vesmírných těles a událostí. V roce 1961 probíhalo v Itálii úplné zatmění slunce (solar eclipse) a vyvolávalo u obyvatelstva velké emoce a vzrušení. Někteří hovořili o konci světa. Tak Faema dostala své jméno E61 – Eclipse.)

VAŠE MOTTO
Ráda použiji motto asociace, ve které pracuji: „Chceme lepší svět kávy.“

Kavárna a galerie U zlatého korálku / Masarykovo náměstí 1, 254 01 Jílové u Prahy / +420 606 705 004 / **www.zlatykoralek.cz**

Ing. Dana Trávníčková, CSc.

cestovatelka

To byla z hlediska systémové analýzy moc pěkná, velká a strukturně složitá úloha. Spolu s týmem rovněž externích spolupracovníků jsme moje řešení dotáhli až do fungujících programů – a to právě koncem roku 1989, kdy k mému velkému nadšení „čas oponou konečně trhnul“. Práci na Spartakiádě, kterou ten nový čas odvál, vděčím za to, že jsem si prověřila, že svůj původní obor umím a naučila se řídit pracovní kolektiv.

V nové době jsem se rozhodla věnovat oboru druhému – cestovnímu ruchu, konkrétně příjezdovému skupinovému, který jsem dobře znala a hlavně jsem po léta snila o tom, jak bych to dělala jinak. Založila jsem si cestovní kancelář Dany Travel a k mému nadšení se ukázalo, že moje představy fungují. Byly to nádherné roky, kdy jsem pracovala občas na pokraj sil, ale odměnou byl úžasný pocit uspokojení z práce, kterému se máloco vyrovná. Roku 1998 jsem z osobních důvodů příjezdové aktivity své cestovní kanceláře ukončila a rozhodla se nadále už jen cestovat a stále více poznávat svět.

Shoda několika okolností mě inspirovala k tomu, že jsem se – původně naprosto neplánovaně – rozhodla od roku 1998 vzít na své poznávací cesty po světě další účastníky. Už to ale nebyla komerční činnost jako dosud. Charakter cest, jaké jsem předtím po léta připravovala pro naši vlastní dovolenou, jsem rozhodně měnit nehodlala, a proto jejich cena byla rovna nákladům přímo vynaloženým na danou cestu (komerční cena by byla moc vysoká).

Stále šlo o totéž – poznávat svět podle vlastních představ. Předchozí prosperující činnost mi umožnila si plnit sny a jí nic lepšího než svoboda rozhodování neznám.

Po pečlivě předchozí přípravě jsem procestovala a poznala dodnes více než sto zemí všech kontinentů a o asi 65 zemích (od roku 1998) vypovídají moje cestopisy s fotodokumentací na mých webovských stránkách.

Nikdy se nezbavím „profesionální deformace“ učitele a průvodce a dělá mi potěšení se o zážitky na cestách a pak o vzpomínky dělit s dalšími lidmi. Jak s těmi, pro které jsou moje cestopisy inspirací k cestování, tak s těmi, kteří z nějakého důvodu cestovat nemohou, ale o poznávání světa se zajímají.

Ptáte se mě na moje motto? Je to motto mých cestopisů: „Vzpomínky jsou jediným rájem, ze kterého nemůžeme být nikdy vyhnáni“.

Ing. Dana Trávníčková, CSc.
tel.: 602 339 882
dany@danytravel.cz
www.danytravel.cz

VZDĚLÁNÍ

Vysoká škola ekonomická

JAZYKY

Aj, bulharština, Rj

Po celý život jsem se pohybovala mezi dvěma obory, které jsem si navíc propojila. Byl to jednak obor aplikace počítačů – programátor a systémový analytik a od studentských dob jsem byla externí průvodkyní Čedoku až do roku 1989. Po čtrnáct let vysokoškolský učitel na VŠE,kde jsem kromě svého oboru ještě učila deset let svůj vlastní původní kurs Aplikace počítačů v cestovním ruchu pro obor Cestovní ruch a služby a napsala na toto téma také svou disertační práci.

Z VŠE jsem odešla v roce 1986 a brzy dostala nabídku být hlavním řešitelem počítačového zpracování dat Celostátní spartakiády, která se měla konat v roce 1990.

VŠÍM, ČÍM JSEM KDY BYLA, JSEM BYLA RÁDA.

Renata Páchová

jednatelka CHATEAU ZBIROH s. r. o.,
ředitelka svatebního oddělení

VZDĚLÁNÍ

SHŠ Mariánské Lázně

SOUČASNÉ AKTIVITY

zámek Zbiroh a rodina

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

NJ a velká snaha se dokonale dohovořit anglicky

DOSAVADNÍ KARIÉRA

Mám báječnou rodinu a skvělou práci, kterou dělám celým svým srdcem.

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

Nejsou pro mne důležité.
Největším oceněním je pro mne uznání mého manžela a poděkování od klientů.

Je velmi krásné, když si vzpomenou a po čase posílají obrázky svých narozených dětí, přejí mi hezké Vánoce, Velikonoce a vrací se na zámek v den svého výročí.

Z mnoha klientů se stali i naši přátelé a vídáme se několikrát do roka.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Určitě můj manžel.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Vše dobré může být ještě lepší. A to lepší nejlepší.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Velmi ráda před spaním čtu oddechové knihy od Joy Fieldingové. Na dovolenou si beru čtení od Wilbura Smitha a stále si kupuji literaturu vztahující se ke gastronomii a historii (převážně zámku Zbiroh).

Celoročně pročítám učebnice svých dětí.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Mám ráda vše, co vytvoří lidské ruce samy.

Z období renesance a secese obdivuji mobiliář, módu i bytové doplňky.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Jsem štírka a proto je mi nejlépe v rozpáleném písku u moře... Slunce, klid, ticho a moji nejdražší, manžel, dcera a syn.

JAK RELAXUJETE?
Potřebuji být sama a v lese. Les a jeho sílu velice vnímám, cítím zde strach, pokoru, klid, vzrušení, život, sílu, tajemno... Zvuky a vůně lesa jsou dokonalá přírodní symfonie.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Co to je? Má práce je mým největším koníčkem!

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
U lidí si velmi vážím slušnosti, vzdělání a úspěchu. U kolegů pak loajálnosti, profesionality, pravdomluvnosti a hlavně poctivosti.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Věrnost a bojovnost. V obchodě pak poctivost, respekt a „zákon podání ruky“.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Cokoliv klientovi slíbím, tak to musí dostat. Byť na úkor firmy. Vše musí být vždy připravené velmi profesionálně, ale také od srdce a s lidskostí. Pro svatební den to pak platí dvojnásob.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Učím se a budu učit každý den.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za přání a sny dětí, za drobnosti pro manžela, za kosmetiku pro sebe, za detaily pro výzdobu romantické a pohádkové svatby.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Jednoznačně pád komunismu.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Jsem v jádru velmi naivně romantická a proto bych se ráda „dotkla“ Popelky Libušky Šafránkové. Provází mne životem od dětství a její krása a něha mne velmi inspirovala a inspiruje. Je mou pohádkovou vílou a pohádka „Tři oříšky pro Popelku“ tou pravou svatební ideou.

VAŠE MOTTO
„Život je neskutečně krásný, ale i krutý, a i když někdy pláčeš, musíš vždy najít sílu jít dál!“

PROFIL SPOLEČNOSTI

Naše společnost vznikla z původního koncernu „GASTRO ŽOFÍN“ a čerpá z jejích mnohaletých zkušeností v oblasti gastronomie té nejvyšší kvality vč. kompletního zajištění doprovodných služeb. Sídlem společnosti byl téměř 15 let pražský palác Žofín. Poslední dva roky je to „zámek tří císařů“ – Zbiroh. Jako organizátor jakýchkoliv společenských akcí na klíč nabízí kompletní servis a jen profesionální služby té nejvyšší úrovně.
Mezi nejkrásnější, nejnáročnější a nejcitlivější patří určitě svatby. Právě proto si všechny „hlídám“ a většinu z nich sama připravuji a koordinuji.

Náš catering byl v Madridu oceněn nejvyšší cenou „29th International Award for Tourist, Hotel and Catering Industry“ jako „nejlepší dodavatel gastronomických služeb“.

CHATEAU ZBIROH s. r. o. dnes však už není jen catering, ale i luxusní Chateau wellness a spa hotel.

Armádou zdevastovaný zámek společnost koupila v roce 2004 a celý jej od základu renovovala. Dnes opět žije a s otevřeným srdcem vítá každého, kdo ho navštíví.

Obrovskou devizou a pýchou celého týmu je fakt, že vše, co naši hosté dostávají na talíř, je 100% vyrobeno našimi mistry kuchaři. Žádné konzervy, žádné náhražky, žádné polotovary. Ale pravý vývar, pravá domácí paštika, pravá svíčková.

Skutečně kulinářských restaurací je bohužel stále méně. My ji máme.

Renata Páchová
Executive Director
Chateau Zbiroh s. r. o.

338 08 ZÁMEK ZBIROH Nr. 1
CZECH REPUBLIC

Tel.: +420 602 237 590
+420 739 359 968
E-mail: svatba@zbiroh.com

www.weddingchateau.cz
www.hotel-chateau-zbiroh.cz
www.chateau-catering.cz

foto Petr Šebesta

Renata Telínová

předsedkyně představenstva scanservice a. s.

Renata Telínová v roce 1994 po absolvování výběrového řízení nastoupila na místo obchodního manažera do firmy Foto-World – joint venture Kodak. Po dvou letech působení u firmy Foto-World byla jmenována regionálním ředitelem Kodaku EMEA obchodní ředitelkou divize Kodak Document Imaging, kterou zastávala sedm let. Od roku 1998 byla generální ředitelkou společnosti scanservice a od roku 2006 je předsedkyní představenstva společnosti. Její manažerská činnost je dlouhodobě oceňována v národním i mezinárodním měřítku. V roce 2001 se poprvé stala finalistkou soutěže „Podnikatel roku 2001“, v letech 2002 a 2006 získala čestný titul „LADY PRO“ udělovaný v rámci soutěže „Českých 100 nejlepších“, ve které se společnost scanservice pravidelně zařazuje mezi 100 nejlepších společností v ČR. V roce 2005 byla její činnost oceněna tituly „Finalista soutěže Manažer roku 2005“ a „Manažer odvětví 2005“. Je spoluzakladatelkou akciové společnosti scanservice a scanservice Slovakia. Kromě profesionálních aktivit se věnuje charitativní činnosti a sportu (golf, bowling).

PROFIL SPOLEČNOSTI

Akciová společnost scanservice je předním středoevropským lídrem v oblasti digitalizace, zpracování a správy dokumentů.

Služby nabízíme svým klientům s důrazem na individuální přístup, kvalitu a bezpečnost. Spolupráce s vedoucími výrobci hardwaru a softwaru v dané oblasti, vysoká odbornost pracovníků a orientace na uspokojování potřeb zákazníka, to vše nám zaručuje úspěšné naplňování vize, se kterou byl scanservice založen – vnášet uspořádání do chaosu dokumentů.

Naše úspěchy na trhu dokazují významné reference i řada ocenění – pravidelně se například umísťujeme v anketě Českých 100 nejlepších, kterou pořádá panevropská společnost pro kulturu, vzdělávání a vědecko-technickou spolupráci Comenius, mezi 100 nejlepšími společnostmi v České republice.

Flexibilně reagujeme na trendy technologického rozvoje a významně držíme krok s celosvětovou technickou úrovní a kvalitou. Od roku 2003 je náš systém řízení jakosti certifikován pro všechny oblasti naší činnosti.

Naše intenzivní zaměření na uspokojování potřeb zákazníka neznamená pouze zpracování dokumentů nebo dodávku systému, ale také dlouhodobou kvalitní podporu, servis, konzultace a další činnosti v oblasti digitalizace, zpracování a správy dokumentů.

Společnost scanservice se účastní projektu „Sčítání lidu, domů a bytů 2011“ v České republice, které se bude konat příští rok na jaře. Generálním dodavatelem IT pro tento projekt je společnost Hewlett-Packard Česká republika. Ve stejném roce se uskuteční projekt „Sčítanie obyvateľov, domov a bytov“ na Slovensku, na kterém se podílí scanservice Slovakia.

Společnost scanservice bude zajišťovat veškeré skenování a vytěžování dat ze sčítacích formulářů v ČR a SR.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
V prvé řadě mě tak jako spoustu jiných mladých lidí ovlivnili moji rodiče. V profesním životě to byla spolupráce s GŘ Kodaku panem Jerrym Svejdou.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Těch rad bylo několik. Jednou z nich je, že člověk nemá nikdy zapomínat a opomíjet svou vlastní rodinu a přátele.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Lásku, pochopení, toleranci, vstřícnost a sebekázeň.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Ráda čtu historické romány, jeden z oblíbených autorů je určitě Robert Merle.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Umění má různé podoby, nejsem nikterak vyhraněná, mám prostě ráda krásné a vkusné věci, z malířství např. Moneta.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Kdekoliv na světě, tam kde je pěkná příroda a klid. Ráda poznávám nová místa a lidi.

JAK RELAXUJETE?
Momentálně asi nejvíce s mojí malou fenečkou Jacka Russela, která se jmenuje Fany. Dodává mi sílu a velkou radost. Určitě se i ráda pohybuji, cvičím jógu a občas hraji bowling.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Starožitnosti, knihy a společenské tance.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Spolehlivosti a pracovitosti a pokud možno pravdivosti.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Ráda propojuji lidi z různých profesí a bezesporu stmelení kolektivu úspěšné společnosti, kterou jsem založila. Ostatní silné stránky musí posoudit někdo jiný.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Poctivost v obchodním jednání.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Určitě bych se velmi ráda naučila další světový jazyk, člověk se pak cítí v zahraničí mnohem lépe v jakémkoliv prostředí a hlavně se dozví spoustu zajímavých věcí o životě v dané zemi.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Asi tak jako většina žen, za parádu. Ale nejraději utrácím za dárky pro ostatní.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Protože historii miluji, je to pro mě velmi těžká otázka. Mám velice ráda období 20. let minulého století.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Teď už se mi to nepoštěstí, ale určitě by to byl papež Jan Pavel II.

VAŠE MOTTO
„Přej a bude ti přáno.“

scanservice®
END OF ENTROPY

KONTAKT
scannervice a. s.
Náchodská 2397/23
193 00 Praha 9
Tel.: +420 267 009 911
www.scanservice.cz.

MUDr. Lucie Valešová

primářka, Oční klinika Duovize

VZDĚLÁNÍ

Lékařská fakulta UK v Plzni

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Rj pasivně

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- **Oční klinika 1. LF UK a Všeobecné fakultní Nemocnice v Praze** – lékař specialista, oční mikrochirurg, oční laserový specialista
- **Oční klinika Duovize** – primářka

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

Členka Americké společnosti pro katarakovou a refrakční chirurgii, členka Evropské společnosti pro kataraktovou a refrakční chirurgii, členka České společnosti pro kataraktovou a refrakční chirurgii

Autorka odborných knih:
Valešová, Hycl: Diabetická retinopatie
Hycl, Valešová: Atlas oftalmologie

PROFIL FIRMY

Oční klinika Duovize

- soukromá oční klinika zaměřená na nejmodernější laserové a operační metody odstraňování všech druhů dioptrických vad a jiných očních chorob, na antiaging procedury
- oční klinika s individuálním osobním lidským přístupem k pacientům
- nejvyšší erudicí lékařů i zdravotnického personálu
- s nejmodernější přístrojovou vybaveností pracoviště

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Rodiče v lidských aspektech života. V aspektech profesních moje teta MUDr. Jaroslava Doležalová, CSc., primářka oční kliniky, která mne přivedla k oftalmologii a vedla mé první roky v oboru a primář MUDr. Josef Hycl, který mne přivedl k mikrochirurgii, oční laserové chirurgii. Byl mi vždy vzorem svou nezměrnou profesní vervou, odvahou, nekonvenčností, erudicí a dokonalou chirurgickou zručností a chirurgickou důmyslností.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Od všeho znej něco, od něčeho všechno. Začni a vytrvej.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Důvěru v život, lidi, laskavost, ve vlastní síly a vzdělání.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Mám ráda inteligentní detektivky od Agathy Christie.

DuoVize Oční klinika Praha
NeoVize Oční klinika Brno

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Jsem umělecky zaměřená, estetika ve všech svých formách je pro mne zajímavá. Ale nejraději mám hudbu.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
V létě u moře, na jaře a na podzim na moři na plachetnici.

JAK RELAXUJETE?
Na procházkách, na thajské masáži.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
V umění se věnuji sborovému zpěvu a lepím nástěnné mozaiky. Ve sportu aktuálně nejraději tahám lana na plachetnici, jinak jezdím ráda na lyžích, na kole, na kolečkových bruslích, občas zajdu na golf.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
U lidí obdivuji čestnost, vlídnost, toleranci a dodržování slibů. U kolegů navíc odborný přístup.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
To by spíš posoudili jiní. Snažím se dávat pacientům pocit jistoty a bezpečí tak, jak bych si to přála sama, když jsem na druhé straně já.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Jsem pokorná k lidskému zdraví a k medicínským výkonům. Vždy vážím rizika a přínos a co je pro pacienta nejlepší. Diskutuji s ním možnosti a spolu rozhodujeme. Pacient je pro mne vždy partner a rovnocenný člověk. Každému také vštěpuji, že jde o jeho zdraví a za nedodržování mých rad se nemusí omlouvat mně, ale jen sobě. Když chce od jiného lékaře druhý názor, rozumím tomu, jde o jeho zdraví a má na to právo.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Lékař se musí učit celý život a mít pokoru. Medicína se neustále vyvíjí. Kdo skončí se vzděláváním a myslí si, že už všechno umí, nemůže vykonávat svoji profesi lege artis, to bych nikdy nechtěla.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za náhrdelníky a různé ozdůbky.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Poslední volby – přišlo mi to jako nová sametová revoluce, jsem na náš národ pyšná.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Netoužím po setkání se známou osobností, dělá mi radost se setkávat s vlídnými a chytrými lidmi a ty ve svém životě mám.

VAŠE MOTTO
„Všude je dobro, stačí ho vidět.“

Oční klinika DuoVize
Sokolská 35 (nám. I. P. Pavlova)
120 00 Praha 2
www.duovize.cz

Ing. Martina Taborsky

jednatelka, Fashion Martina s. r. o.

VZDĚLÁNÍ

VŠE

SOUČASNÉ AKTIVITY

módní návrhářka, podnikatelka

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Nj, Fj, Itj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

střídavě práce v různých zahraničních firmách a podnikání v oblasti obchodu

PROFIL SPOLEČNOSTI

Fashion Martina s. r. o. – originální pletená a háčkovaná móda, dovoz přízí a pomůcek pro pletení z celého světa

Fashion Martina v sobě zahrnuje dva související obory podnikání, oba spojené s celoživotní vášní Martiny Taborsky – a to pletení a háčkování. Jako jediná v celé ČR nabízí jednak nejširší výběr kvalitních přízí pro ruční pletení, pomůcek pro pletení a háčkování a časopisů z celého světa, a to jak prostřednictvím e-shopu, tak i v kamenném obchodě v Praze. Samozřejmou součástí je profesionální individuální poradenství a nabídka kurzů pletení a háčkování.

Druhou částí je návrhářská tvorba originálních ručně pletených a háčkovaných modelů. Modely Martiny Taborsky jsou charakteristické ženskostí, elegancí, originalitou a perfektním řemeslným zpracováním. Její velkou vášní jsou návrhy netradičních večerních a svatebních šatů. Modely Martiny Taborsky najdete v mnoha časopisech, na módních přehlídkách a příští rok přijde na trh její druhá kniha.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Lidí, co mě ovlivnili, bylo víc. Určitě hlavně moje maminka a babička, po kterých jsem podědila lásku k pletení a řemeslnou zručnost. Dále pak můj manžel a moje duchovní přítelkyně, protože změnili můj pohled na sebe samotnou.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Pomoz si sama a bude ti pomoženo.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Spoustu lásky, tu nejlepší výchovu a vzdělání a přesvědčení, že slušnost a poctivost jsou dobré vlastnosti.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Ne, čtu ráda skoro vše, od detektivek, scifi, cestopisů, beletrie, historických románů až po kuchařky.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Ani na tuhle otázku neumím odpovědět. Svůj život si prostě bez knih, hudby, obrazů, divadla i filmu neumím představit.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Miluju teplo, slunce a moře a nejkrásnější dovolená pro mě je v jižní Francii. Ovšem letos jsem díky naléhání manžela zkusila trošku akčnější dovolenou v rakouských horách a vrátila se velice šťastná.

JAK RELAXUJETE?
Na relax nemám díky svému pracovnímu vytížení téměř vůbec čas, ale nechávám se ráda rozmazlovat masáží, kosmetikou, pedikurou, apod. Největším relaxem je pro

mě plavání, případně procházky s naším pejskem, zlatým retrievrem Buckem. Každodenní relax mi také poskytuje náš krásný mainský mývalí kocour Garp a šálek dobrého espressa nebo sklenička sektu.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Mým největším koníčkem je moje práce, jinak už toho bohužel moc nestíhám. Ráda čtu, cestuji, vařím, plavu a učím se cizí jazyky.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Upřímnosti, optimismu, tvůrčího myšlení, slušnosti a zdvořilosti.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Jsem hodně ctižádostivá a pro svůj cíl jsem ochotná pracovat do vyčerpání. Určitě jsem kreativní, společenská, zábavná, empatická a přátelská. Ovšem díky přemíře emocí bohužel jednám často ukvapeně a jsem také dost náladová.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Jsem ještě stále i po letech podnikání přesvědčena, že poctivý přístup k zákazníkům a vysoká kvalita práce je samozřejmostí.

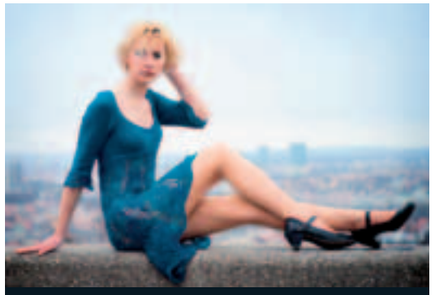
MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Toho je tak strašně moc, co bych se chtěla ještě naučit, že by mi na to nestačilo několik životů.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Utrácím bohužel až příliš ráda a příliš často za vše, co je hezké a co umí zpříjemnit život. Ale především jsou to boty, kabelky, prádlo, šperky, parfémy, knihy a květiny.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Americká občanská válka díky románu Sever proti Jihu.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S britskou módní návrhářkou Vivienne Westwood.

VAŠE MOTTO
„Úspěšná žena musí být dostatečně vnitřně silná. Na to, aby byla dostatečně vnitřně silná, se musí naučit být zdravě sobecká. Pokud se totiž rozdá a nenechá si ten malý kousek duše a tajemna jen a jen pro sebe, nemá kde dál brát sílu.“



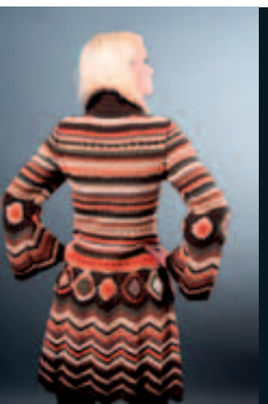
FASHION MARTINA s. r. o.

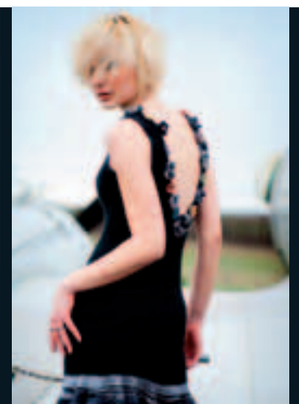
Módní návrhářka pletené a háčkované módy
Ing. Martina Taborsky

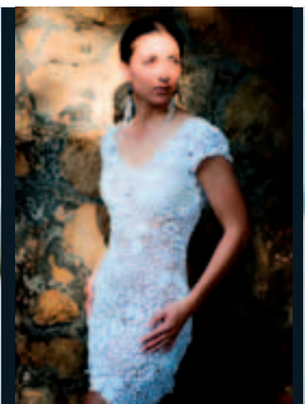
Prodej pletacích přízí, pomůcek a časopisů z dovozu

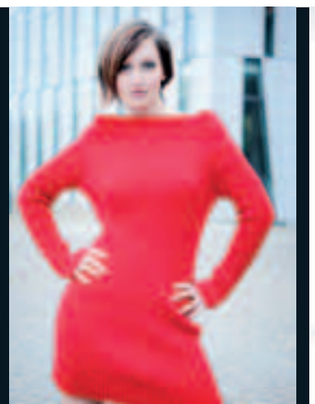
Prodej originální ručně pletené a háčkované módy

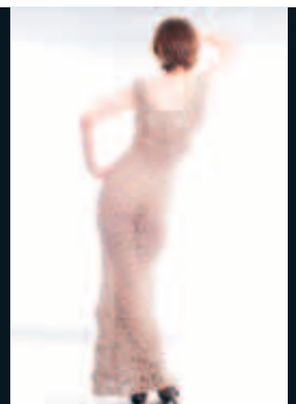
Přístavní 47
170 00 Praha 7 – Holešovice
e-mail: info@fashionmartina.cz
www.fashionmartina.cz
www.fashionmartina.eu

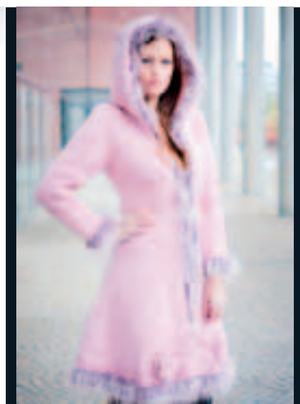


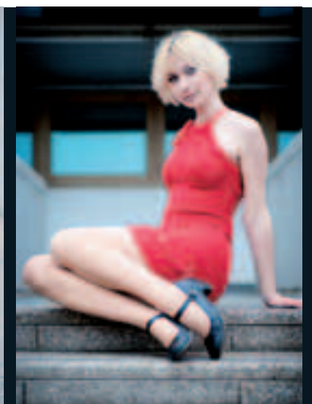


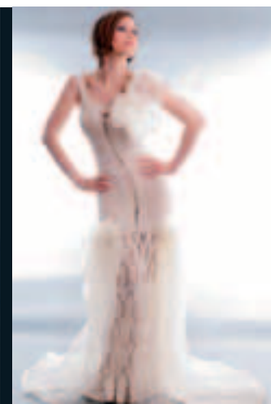












Ing. Renáta Šlechtová

daňový poradce, jednatelka společnosti Pro Accounting s. r. o.

V kanceláři u klienta

PROFIL SPOLEČNOSTI

Společnost Pro Accounting s. r. o. působí na trhu od roku 1995, kdy plynule navázala na předchozí podnikatelské aktivity svých společníků.

Do současné podoby společnosti s ručením omezeným se transformovala projektem přeměny z veřejné obchodní společnosti na konci roku 1999.

Naše společnost poskytuje veškeré služby související s účetnictvím, daněmi, zpracováním mezd a ekonomikou, a to nejen pro podnikatelské subjekty z tuzemska i zahraničí, ale i pro nestátní neziskové organizace.

Mezi další činnosti společnosti patří ekonomické a organizační poradenství, včetně restrukturalizací společností, finančních analýz, úvěrových tabulek, personálních a organizačních auditů.

Vzhledem ke zkušenostem našich partnerů společnost úspěšně aplikuje účetní poradenství při implementaci informačních systémů organizací.

Naše společnost je zapsána v seznamu právnických osob Komory certifikovaných účetních.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Především rodiče. Ale nejvíce mne ovlivnil můj manžel, který mne přesvědčil o tom, že i s malým, těžce postiženým dítětem, mám na to vystudovat vysokou školu, složit zkoušky daňového poradce a projít náročnou certifikací účetních.

New York 2009 – konference „Žena – tvůrčí osobnost třetího tisíciletí“ – zleva Renáta Šlechtová, Ája Vrzáňová, Alena Bartoňová, Vladimíra Drechslerová

VZDĚLÁNÍ

VŠE, obor účetnictví

SOUČASNÉ AKTIVITY

- řídím účetní firmu (Pro Accounting s. r. o.)
- podnikám jako daňový poradce
- školím v projektech „Jak na to?“, „Jak dál?“ a „Co vědět víc?“ pořádaných STAMP za podpory MPO

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Nj, Rj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- Škoda Praha a. s. – programátor
- Bellinda – hlavní ekonom
- Sandvik International – hlavní ekonom
- Pro Accounting s. r. o. – jednatelka, výkonná ředitelka (dosud)
- OSVČ – daňový poradce (dosud)

VÝZNAMNÉ FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- členka Komory daňových poradců
- členka Komory certifikovaných účetních
- členka Fóra žen
- členka Rady STAMP
- finalistka soutěže Účetní roku 2004, 2005 a 2006

Běžný den ve své kanceláři

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Během svého života jsem nepochybně dostala spoustu cenných rad, které jsem obvykle nedocenila z důvodu své tvrdohlavé povahy a touhy jít svou vlastní cestou.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Od každého jistě něco, ale kombinací obou jsem to já.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Ráda se začtu do historického románu, či beletrie z lékařského prostředí.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Pokud mám příležitost, dávám přednost dobrému divadelnímu představení. S rodinou a přáteli také ráda vyrazím na koncert hudební skupiny Olympic nebo Čechomor.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Dovolenou se snažím trávit v kruhu své rodiny a nejbližších přátel. V zimě na lyžích a v létě aktivně poznáváním vzdálených i blízkých koutů světa. Snažíme se poznat nejen danou kulturu, ale i přírodu, a to při vysokohorské turistice. Nedávno jsem navštívila ostrov Réunion, který mne zaujal svou nebezpečnou krásou v podobě aktivní sopky a samozřejmě všudypřítomnou vůní vanilky.

JAK RELAXUJETE?
Pokud mi na relaxaci zbude čas, jdu si zaplavat nebo si sednu s hrnkem dobré kávy a do ruky vezmu knihu. Pokud mám času více, velmi ráda peču různé speciality pro své přátele a rodinu.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Mým velkým koníčkem byl v mládí společenský tanec, kterému jsem se věnovala aktivně. I když už dávno aktivně netančím, můj zájem o tento sport trvá i nadále, i když jsem pouhým pasivním divákem. Nejnovějším přírůstkem do rodiny je dnes již tříletý jihoruský ovčák Falco, který je velmi společenský, a tak se neustále dožaduje pozornosti, kterou mu rádi věnujeme.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Vzhledem k oboru, ve kterém pracuji, je pro mě důležitá především důvěra a spolehlivost.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Silné stránky? Lidé si většinou uvědomují spíše ty slabé, ale pokud mám najít silnou stránku své osoby, tak je to asi vytrvalost a porozumění.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Myslím si, že tyto zásady se plynule odvíjejí od osobních, a to nelži, nekraď a neubližuj.

Falco – důležitý člen rodiny

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
První reakcí bylo proboha ne, ale život nás každý den učí něco nového, a proto ano, chci se učit žít. Mimo jiné i díky své profesi mám každodenní studium zajištěno.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Abych se přiznala, peníze moc neutrácím, ale když už, tak jsou to ryze praktické věci, které mi však udělají radost. Nové doplňky do bytu, dobrůtky pro psa, dovolená.

Taneční soutěž – Lovosice 1985

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Nejvíce můj život jako takový ovlivnila sametová revoluce, díky které jsem mohla začít podnikat.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Moc ráda bych ještě jednou potkala svého dědu, i když vím, že už to není možné. Chybí mi jeho vytříbený smysl pro humor.

VAŠE MOTTO
„Co tě nezabije, to tě posílí.“
„Každý svého štěstí strůjcem.“
Nikdy jsem si z nich nedokázala vybrat. Asi proto, že se v životě prolínají obě dvě.

PRO ACCOUNTING

Pro Accounting s.r.o.
Náhorní 1816/12, Praha 8
www.proaccounting.cz

Silvie Holubová

jednatelka společnosti CIPA4U, s. r. o.

Se svými nejlepšími kamarádkami, zleva Alena Červenková, Věra Terzijská, Silvie Holubová a Katja Fialová

VZDĚLÁNÍ

ekonomie zahraničního obchodu, marketing, titul Bc

SOUČASNÉ AKTIVITY

rozjezd nové firmy

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Nj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

1991–1994
spoluzakladatelka firmy Inovation, s. r. o., dovozce a prodejce výrobků pro opravu a údržbu

1994–2002
GŘ a jednatelka společnosti Beautyworld, a. s., největšího dovozce luxusní kosmetiky do ČR a SR

2003–2009
jednatelka La Boutique Susise, s. r. o., dovozce a prodejce luxusních šperků a hodinek

S bývalým švýcarským velvyslancem Mr. Jeanem-Francois Kammerem

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?

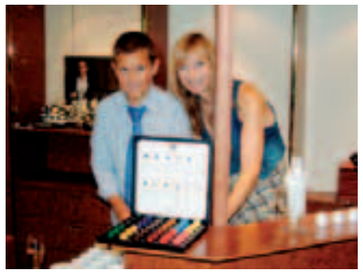
Asi porevoluční doba, chtít něco sama dokázat!

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA

Jeden z mých prvních šéfů (byl to Američan) mi řekl, každý může udělat chybu, ale jen jednou.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?

Hlavně asi po otci (jehož prý jsem kopie, byl kameramanem v České televizi, dnes již v důchodu) organizační schopnost, smysl pro detail, pedantnost a určitou životní „grácii“.



Se synem Erikem

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?

Bohužel, na knihy mi moc času nezbývá, ani si nevzpomenu co a kdy jsem naposledy četla!

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?

Ráda si zajdu do kina i divadla, ale rozhodně mám radši spíš komedie, romantické filmy a představení. Chci se večer uvolnit a zasmát, starostí a napětí mám během dne dost.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?

Dříve jsem hodně cestovala, teď už mě to tolik neláká, ale rozhodně mám ráda místa, kde není mnoho lidí, je tam klid a příroda.

PROFIL SPOLEČNOSTI

Nová firma vznikla na základě mojí vlastní zkušenosti či spíše potřeby, kdy zaměstnaný člověk (zvláště pak žena) nemá moc času a také ho to nebaví, nakupovat. Sehnat kvalitní a čerstvé potraviny sice je už v Praze jednodušší, ale většinou by člověk jezdil po celém městě a strávil by tím den. Naše hlavní dodavatelská firma CIPA je na trhu již 19tým rokem a dováží čerstvé potraviny téměř z celého světa, které dodává převážně do restaurací a hotelů. My CIPA4U se specializujeme na privátní klientelu a vozíme čerstvé potraviny našim zákazníkům až do kuchyně.

V sortimentu kromě jiného máme čerstvé ryby (vozí se 5x týdně do ČR), domácí těstoviny, francouzské a italské, sýry, kvalitní octy a oleje, argentinskou svíčkovou, či delikátní maso kobe, domácí francouzské pečivo, sushi program + čerstvé sushi, čerstvou zeleninu a ovoce (naším dodavatelem je Kunratická stodola, která pro nás připravuje dodávky, dle konkrétních objednávek zákazníků) italské dorty a zmrzliny, kvalitní minerální vody, džusy bez cukrů a vína z celého světa.

JAK RELAXUJETE?

Sportem nebo při sklence vína, jen tak koukáním do zeleně.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?

Sport, trochu hraji golf, ale spíš potřebuji aktivnější pohyb. Tělocvičnu na zpevnění, tanec, poslední dobou jsem si oblíbila nový trend ve světě pohybu, HEAT, což je vlastně jen rychlá chůze. Tam si vždy psychicky odpočinu, unavím tělo a cítím se pak skvěle. Také mi vyhovují pravidelné procházky s naším psem Pitem, thajským ridgebackem, který potřebuje hodně pohybu a rád nás doprovází i na kolech.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?

Když při práci myslí a třeba i trochu dopředu. Ochotu udělat někdy něco navíc.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?

Pracovitost, věci nevzdávat, bojovat za daný cíl, chuť vytvářet něco nového, věci posouvat k lepšímu.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?

Korektnost za každou cenu!

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?

Já se pořád něco učím, teď například jsem vplula do světa gastronomie, který mi byl doposud téměř cizí. Musím říct, že mě moc baví zkoušet nové věci, konzultovat je s profesionálními kuchaři, ale i se zákaznicemi, které mi dost často říkají své vlastní zkušenosti a já to zase předávám dál.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?

Dříve jako každá žena za parádu, teď moc neutrácím, pouze za syna. Když rozjíždíte novou firmu, jak se říká „od piky“, moc peněz nezbývá.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?

Zapůsobila, nevím, ale asi revoluce. Ta mě „nakopla“ ke kariéře a abych neseděla v kanceláři a dělala sekretářku.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?

Ráda se setkávám s chytrými lidmi, kteří v životě vlastní pílí něčeho dosáhli, konkrétní osobu nemám.

VAŠE MOTTO

„Všechno špatné pro něco dobré.“

CIPA4U

... jak může chutnat život

KONEČNĚ MŮŽETE NAKUPOVAT CHYTŘE

Prázdná lednice? Nemůžete, nestíháte nebo nesnášíte nákupy v supermarketech a přitom rádi a kvalitně jíte i doma? Nakupujte v CIPA4U. Je to tak snadné!

1. VYBERTE SI Z NAŠÍ OBROVSKÉ NABÍDKY POTRAVIN LUXUSNÍCH, GASTRONOMICKÝCH I TĚCH VHODNÝCH PRO KAŽDÝ DEN NA WWW.CIPA4U.CZ NEBO PIŠTĚ NA HOLUBOVA@CIPA4U.CZ ČI VOLEJTE 602 325 666
2. VYBERTE SI Z NAŠÍ ŠIROKÉ NABÍDKY NEJKVALITNĚJŠÍCH, PRVOTŘÍDNÍCH SUROVIN
3. NÁKUP VÁM ZDARMA DOVEZEME AŽ DO DOMU
4. UŠETŘÍTE ČAS (A TÍM I PENÍZE)

KDO JSME?

CIPA4U je nová služba firmy CIPA - dovozce nejkvalitnějších potravin, včetně čerstvých ryb a gastronomických specialit na český trh, již od roku 1992. Nyní dovezeme lahodné, prvotřídní zboží z naší nabídky až k vašim dveřím. Nabízíme každodenní klasiku, italské speciality (v nabídce máme také luxusní výrobky od italských malých rodinných firem), čerstvé i mražené ryby, voňavé sýry, neodolatelné dorty, zmrzliny, bio drůbež, argentinské hovězí, steaky kobe, ale také ovoce a zeleninu z celého světa.

Chcete znát kompletní nabídku našich dobrot?
Vybírejte na www.cipa4u.cz,
pište na holubova@cipa4u.cz či volejte 602 325 666

CIPA4U

ANNA WERTHEIMOVÁ

Majitelka první samoobsluhy u nás, kterou vydražila v aukci za účasti tehdejšího ministra privatizace Tomáše Ježka.

PROFIL SPOLEČNOSTI

Soukromá samoobslužná prodejna s vybranými českými dodavateli a sortimentem podle přání zákazníků. Prodejní pult s kvaltními českými uzeninami, 3× týdně čerstvé ovoce a zelenina, denně čerstvé pečivo od soukromých pekařů.

VZDĚLÁNÍ

SOŠ s maturitou

DOSAVADNÍ KARIÉRA

Po vyučení pracovala jako zástupce vedoucích v malých potravinách a zhruba šest let prodávala v kantýně závodního stravování. Potom nastoupila do Potravin Praha jako vedoucí samoobsluhy Zbraslav, kde působila až do privatizace.

Neměla v úmyslu kupovat obchod, ale uvědomila si, že se po revoluci hodně změní a její synové možná nebudou mít práci. Zvážila všechna rizika i výhody a dostala odvahu něco podniknout. Tenkrát, před devatenácti lety, se za pomoci cizího člověka, kterému dodnes říká kouzelný dědeček, stala první majitelkou samoobsluhy. A proč kouzelný?

Protože se objevil jako v pohádce a vnuknul jí myšlenku, aby obchod koupila a sám od sebe přinesl a položil na stůl v kanceláři sto tisíc korun, které tehdy potřebovala jako jistinu. To byl první a rozhodující impulz.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Babička. Byla pracovitá a byl to člověk, který měl energii. Stále něco dělala a měla pro všechny pochopení. Byla to typická babička jako z románu Boženy Němcové. Šátek na hlavě, čistá zástěra, důsledná.

I já vyžaduji po svých spolupracovnících vstřícnost a ochotu.

Nikdy jsem prodavačkou být nechtěla, ale když už jsem se jí stala, tak pořádnou, jak má být.

Z dalších lidí měl na mě vliv první vedoucí. Vypěstoval ve mně obchodníka celou svojí bytostí a také to, abych si uměla vážit zákazníka. Od té doby vím a jsem přesvědčena, že každá prodavačka by měla projít „starou školou“.

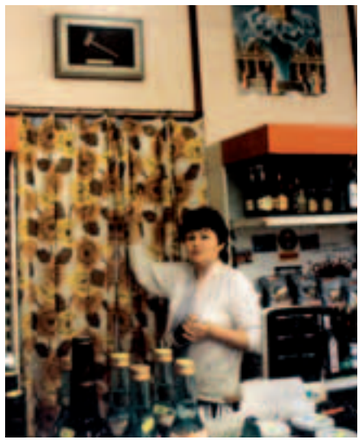
CO POVAŽUJE, ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Můžeš padnout, ale musíš se odrazit,rychle nadechnout a začít znovu.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Otevřenost, přímost, pochopení pro druhé.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Miluji muzikály, divadlo a knihy. Ráda si přečtu historický román, třeba z prostředí Florencie.

JAK RELAXUJETE?
Pracuji na zahrádce, luštím křížovky a sudoku, mám vnoučata. Dříve jsem víc cestovala do zahraničí, dnes volím odpočinek v lázních, hlavně ve Františkových.

Nikdo mě tam nezná, jsem obyčejný člověk o kterém nikdo nic neví a ta anonymita je příjemná. Vždycky si tam najdu přátele, se kterými se scházím v Praze nebo u mě.



ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Hlavně toho, že dokázali pochopit moji strategii obchodu. Pokud mají lidé v práci vzor, pracují podle něj.

Můj syn ke mně nastoupil v 18 letech a dnes pokračuje ve vedení obchodu. Přestože to pro nás bylo ze začátku těžké, dnes se shodneme v rozdílných představách a rozumíme si. Já se více snažím chápat jeho moderní mladší pohled na obchod, on naopak toleruje moje zásady.

JAKÉ TO JSOU?
Slovo obchodníka je zákon. Co slíbím, to splním.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Vytrvalost, houževnatost,nenechám se zviklat malichernostmi. Každý neúspěch mě vyprovokuje a posílí k dalšímu kroku.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Ráda bych plně ovládala internet.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Ráda kupuji dárky nebo podnikám výlety s vnoučaty. Když vidím něco pěkného, přemýšlím, kdo má nebo bude mít svátek.

Za módu nemám potřebu utrácet, jsem v tomto ohledu skromná.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Zlom, kdy došlo k privatizaci, tedy rok 1989.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Není to konkrétní člověk.

Mám radost, když potkám někoho, kdo mě obohatí, kdo mě něco naučí. Tím od něj získám.

VAŠE MOTTO
„Žít s čistým štítem a hrát vždy fair play.“

Památeční kladívko z aukce, na které paní Anna vyhrála svoji samoobsluhu visí v kanceláři

Potraviny Anna
Žitavského 74
150 00 Praha 5
Tel.: +420 257 92 13 01

MUDr. Jitka Chaloupecká

vedoucí lékař Laserového centra Anděl a. s.

LASEROVÉ CENTRUM ANDĚL

VZDĚLÁNÍ

- I. lékařská fakulta University Karlovy v Praze (1994)
- atestace z dermatovenerologie I. Stupně (1997)
- atestace z korektivní dermatologie (2002)
- v těchto oborech licence ČLK

SOUČASNÉ PRACOVNÍ AKTIVITY

Jsem vedoucím lékařem Laserového centra Anděl a. s., které se specializuje na estetickou dermatologii a laserovou terapii. Estetická dermatologie je zaměřena na řešení změn a odchylek vzhledu člověka vrozených i získaných, ať úrazem či stárnutím, které se nějakým způsobem liší od všeobecně uznávaného ideálu krásy nebo estetického vnímání jedince. Již odedávna se ví, že fyzický vzhled a jeho případné změny mají výrazný vliv na duševní pohodu každého z nás. A naší snahou je vyřešit nebo alespoň zlepšit tyto odchylky. K jejich řešení využíváme nejmodernější laserovou technologii a další metody. Samozřejmě, že provádíme i komplexní estetická ošetření, omlazení, regenerační procedury, vyhlazení vrásek, ale i léčebnou dermatologii.

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj a Rj pasivně

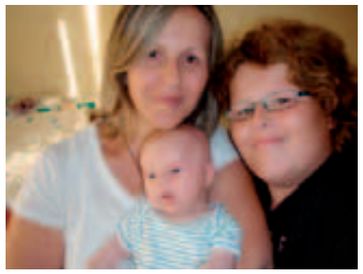
DOSAVADNÍ KARIÉRA

- Dermatovenerologická ambulance v Kutné Hoře (1994–2001)
- Kožní klinika FN Na Bulovce (1994–2001)
- Asklepion (klinika a institut estetické medicíny) – vedoucí lékař (1999–2004)
- Esthé (klinika plastické chirurgie a laserové medicíny) 2004–2008
- Laserové centrum Anděl a. s. (centrum estetické dermatologie) – vedoucí lékař 2008–dosud trvá

FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- Dermatovenerologická společnost ČLS JEP
- Flebologická společnost ČLS JEP
- Lymfologická společnost ČLS JEP
- Společnost pro využití laserů v medicíně ČLS JEP
- vedoucí lékař Laserového centra Anděl a. s., publikační činnost

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
V životě mě určitě nejvíce ovlivnili rodiče. Co se týká mojí profese, tak určitě setkání s panem primářem Freyem na Kožní klinice FN na Bulovce, který mě přivedl ke korektivní dermatologii.



CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Pokud se mi na mém životě něco nelíbí, jsem já ta jediná, která to může změnit.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Podle otce jsem se vydala na stejnou profesní dráhu. Získala jsem po něm klid a rozvahu, která se mi hodí při mé práci. Po obou rodičích pracovitost a doufám, že i obětavost, se kterou se starali o mě a moji sestru a nyní o svá vnoučata.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Ráda si přečtu jakoukoliv pěknou knihu. Často vyhledávám české autory.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Ráda zajdu do divadla. Oblíbila jsem si Shakespeara a tudíž i letní Shakespearovské slavnosti.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
V létě v teple u moře. Zároveň se snažím navštěvovat různá místa, abych si prohlédla co nejvíce historických památek. To je jedna z mých velkých zálib.

JAK RELAXUJETE?
Pokud nepracuji, tak relaxuji doma se syny, o víkendech procházkami a v zimě lyžováním.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Nemám jednoznačně vyhraněný zájem, ráda si zacvičím v posilovně, projedu na kole a lyžuji.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Čestnosti, kolegiality, pracovitosti a ochoty učit se nové věci.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Pracovitost a cílevědomost.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Odvádět kvalitní práci, dle posledních poznatků v laserové terapii. Korektní chování ke klientům.

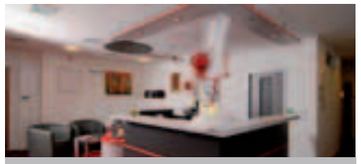
MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
Laserová terapie je velice rychle se vyvíjející obor, takže se musím učit stále něco nového. Pravidelně se účastním zahraničních seminářů a kongresů zaměřených na problematiku laserové a estetické medicíny.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Nelituji peněz, které vydám za cestování, poznávání něčeho nového a za děti. Také si ráda koupím něco hezkého na sebe asi jako každá žena.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Sametová revoluce, kterou jsem jako studentka prožívala velice intenzivně.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
Nikdy jsem nepřemýšlela nad tím, s jakou osobností bych se chtěla setkat, určitě je obohacující setkat se s jakoukoli osobností.

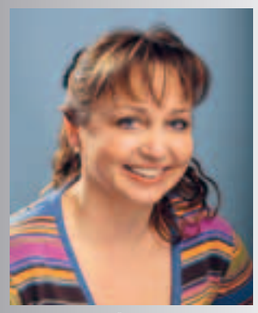
VAŠE MOTTO
„Život pořád překvapuje.“



Laserové centrum Anděl a. s.
Karla Engliše 2, 150 00 Praha 2
tel. +420 222 230 320
info@lcandel.cz
www.lcandel.cz

MUDr. Jana Šklíbová

majitelka Pro Gyn, s. r. o.



MUDr. Jana Šklíbová

VZDĚLÁNÍ

UK Praha, lékařská fakulta

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Holandština, Rj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- Gynekologicko porodnické odd. nemocnice Příbram
- Gynekologicko porodnická klinika FN Bulovka
- od r. 1993 soukromá praxe v Praze 9
- zakladatelka a majitelka ProGyn, s. r. o.

FUNKCE, ČLENSTVÍ, OCENĚNÍ

- Česká lékařská komora
- Britská lékařská komora

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Byli to rodiče, kteří se na mne jako jedináčka plně soustředili. Od tatínka jsem získala kosmopolitní pohled na život a vztah k jazykům. Byl právník a plynně hovořil pěti jazyky, od maminky ekonomky především preciznost.

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Ne vše, co se na první pohled jeví jako prohra či nevýhoda, tím nakonec musí být. Každá situace má řešení, jen se musí chtít ho hledat.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Bohužel nemám čas číst, jen v době dovolené. Mám ráda historickou literaturu např. z napoleonské doby.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Vážné hudbě, baletu a divadlu. Vyhledávám výstavy a akce spojené s designem a módou. Miluji vše krásné a vkusné.

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
Za nejkrásnější kout světa považuji Havaj. V létě o prázdninách zde moje dcera studuje angličtinu. Rádi se tam vracíme každý rok.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Pokud vyjde čas, snažím se hrát tenis a golf. Využila jsem možnosti poznat golfové prostředí v Tunisu, u nás se synem občas navštívíme hřiště v Mladé Boleslavi. Aktivně a dlouho (23 let) jsem se věnovala krasobruslení.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Přímosti, nekonfliktnosti, pozitivity, smyslu pro humor. Těch, kteří věci zbytečně nekomplikují.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Pracovitost, houževnatost, soustředěnost, umění prohrávat. To vše mne naučil výkonnostní sport.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Smyslupně oboustranně komunikovat, efektivně využívat znalostí a zkušeností a v krátké době dosahovat optimálních výsledků.

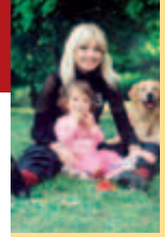
MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
V létě o dovolené mne napadla španělština, ale i bez plánu se stále musím něčemu učit.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Za cestování, zážitky, vzdělání dětí.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Sametová revoluce.

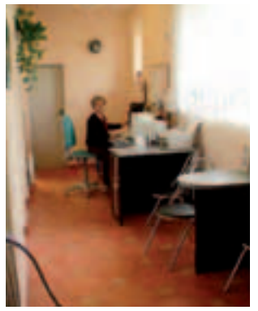
S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
S mužem, kterého bych si dovedla vážit.

VAŠE MOTTO
„Pokud nejde o život, nejde v podstatě o nic.“



Pro Gyn, s. r. o.

Společnost Pro Gyn, s. r. o. vznikla v roce 1996 s cílem poskytovat pacientkám všech věkových kategorií nepřetržitou gynekologickou a porodnickou péči na špičkové úrovni.



Klademe velký důraz na individuální přístup, pečlivý rozbor potíží jednotlivých klientek, detailní vyšetření a léčbu s využitím nejnovějších poznatků v oboru klinické medicíny. Zásadní význam přikládáme komplexní preventivní péči a včasnému diagnostikování rakovinných onemocnění ženských orgánů.

Vysoká úroveň péče je zaručena odbornou erudicí členů lékařského týmu, jejich klinickou praxí a špičkovým přístrojovým vybavením ambulance.

Absolutní diskrétnost je samozřejmostí. K veškerým informacím o pacientce má přístup pouze její ošetřující lékař.

PRO GYN, s. r. o. zajišťuje nadstandardní služby klientkám všech zdravotních pojišťoven a zdravotní péči nepojištěným klientkám.

Servis zahrnuje:

- 2x ročně komplexní gynekologické vyšetření včetně onkologických a bakteriologických vyšetření, ultrazvukové diagnostiky a krevních laboratorních testů
- Prodlouženou ordinační dobu denně od 8–20 h zkracující dobu objednání a umožňující pohotovostní ošetření pacientů v odpoledních a večerních hodinách Vámi zvoleným lékařem nebo jeho zástupcem
- Nepřetržitou konsultační 24 hodinovou službu na mobilním telefonu 603 463 920
- Pružný konsultační internetový servis na emailové adrese ambulance@progyn.cz
- SMS zasílání zpráv o výsledcích vyšetření
- Elektronické objednávání návštěv klientů na plánované preventivní prohlídky
- Osobní nadstandardní služby Vámi zvoleným lékařem v ambulantní i nemocniční sféře na základě individuálních smluv / služby jsou zpoplatněny 500 Kč při každé návštěvě nebo roční paušální platbou 3000 Kč tzv. Zlatá karta
- Operační zákroky a porody jsou smluvně garantovány a honorovány dle ceníku

Druhy péče:

- Léčebně preventivní péčí hrazenou Zdravotní pojišťovnou
- Léčebně preventivní péčí hrazenou ZP + rozšířeným servisem (servisní poplatek 500 Kč 1× za 6–12 měsíců při komplexní prohlídce)

KONTAKT

PRO GYN, s. r. o.
Běloveská 656
190 00 Praha 9 – Letňany

tel.: +420 286 921 019
mobil: +420 603 463 920
e-mail: sklibova@progyn.cz
www.progyn.cz

Centrum preventivní medicíny

MUDr. René Vlasák
vedoucí lékař CPM

PANE DOKTORE, LÉTA PROSAZUJETE NÁZOR, ŽE LÉČBA OBEZITY U ŽEN MÁ MÍT JINÁ PRAVIDLA NEŽ LÉČBA OBEZITY U MUŽŮ.

Ano, to opravdu tvrdím, ale vždy dodávám, že základní pravidlo redukce – negativní energetická bilance – je stejné pro všechny.

U mužů je nastartování redukce většinou snadnější. I po metabolické stránce jsme „jednodušší“ než ženy.

Pro muže je charakteristický centrální (androidní, jablku podobný) typ

ukládání tuku,se kterým může bojovat celý život podle stejných pravidel: omezit příjem a zvýšit výdej.

Pro ženy je spíš charakteristický periferní (gynoidní, hrušce podobný) typ, který se v průběhu života může změnit na centrální a jeho příčiny i léčba mohou být odlišné.

Na metabolismus žen jsou kladeny daleko větší nároky, proto je komplikovanější a péče o něj složitější.

Dovolte mi poetickou nadsázku:

Je to velice funkční hudební nástroj, na který můžete hrát celý život, ale je velice obtížné jej vyladit do optimální zvukové malebnosti.

JAK SE TEDY MÁME METABOLICKY LADIT?

Základem je snaha o docílení určité harmonie. Pro metabolismus to znamená rovnováhu

mezi energetickým příjmem a výdejem.

Na cestě k docílení této rovnováhy je množství každodenních překážek, které musíme celoživotně překonávat a ženy jich mají objektivně víc než muži.

Ale pozor, ladit nástroj, je něco jiného než jej opravovat, v medicíně říkáme léčit.

DOBRÁ, TAK JAKÁ JSOU PRAVIDLA PRO LÉČBU ŽENSKÉ (GYNOIDNÍ) OBEZITY.

V tomto případě doporučuji **Komplexní dekongestivní terapii** (KDT).

Je to metoda léčby, které se řadu let s úspěchem používá v lymfologii. Je zaměřena na snížení nefyziologického objemu končetin, ale i celého těla resp. jeho částí (např. stehen, hýždí atd.).

Právě zlepšení toku lymfy hraje hlavní roli v léčbě a prevenci ženského typu obezity.

Dlouho se ví, že celý lymfatický systém má zásadní význam v naší imunitě, (obranyschopnosti), ale postupně se ukazuje, že má i jednu z klíčových úloh v regulaci metabolismu.

Proto za základní terapeutické pilíře ženské obezity považuji:

1. Úpravu stravovacího režimu, který vychází z individuálních potřeb organismu nikoliv klienta!!!!!
2. Úprava pohybového režimu, který se zaměří především na aktivaci žilně svalové pumpy.
3. Zlepšení mízní drenáže (toku lymfy) a to jak lymfodrenáží (manuální, přístrojovou), tak i nezbytnou zevní kompresí. (speciální elastické prádlo)
4. Podpůrná léčba je primárně zaměřena na oxidační stres, ale může obsahovat i kosmetické prostředky.
5. K tomuto zlatému standardu se v posledních letech hojně **cílená lipolýza** a to jak chemická, ultrazvuková nebo laserová. V řadě případů má trvale své místo **liposukce**.

Na závěr mi dovolte poznámku. Každý muzikant ví, že má-li jeho hudba za něco stát, tak musí celý život cvičit a ladit.

KONTAKT
PREVENCE 2000
Londýnská 59, Praha 2
vlasak@prevence2000.cz
www.prevence2000.cz

6. mezinárodní veletrh wellness, rehabilitace, lázeňství a specialní výživy

14 - 16 | 10 | 2010

Wellness
Balnea

Výstaviště Praha - Holešovice

www.terinvest.com

Fitness
expo

14 - 16 | 10 | 2010

2. výstava fitness, posilovacích strojů, sportovní módy a výživy

AYURMEDIC CEYLON

Zharmonizujte svůj život!

Jana Mohoritová

Ájurvéda – je jeden z nejstarších léčebných systémů na světě, je to věda o dlouhém spokojeném a zdravém životě. Je to věda o nemocech, léčení a o prevenci. Ájurvéda je holistickou vědou, vždy vnímá člověka jako jednotu těla, mysli a duše. Nezaměřuje se na potlačování příznaků nemocí, ale hledá a léčí příčinu jejího vzniku.

Každý člověk se narodí s individuální kombinací fyzických, mentálních a emočních charakteristik. Během života je tato naše konstituce – rovnováha narušována velkým množstvím faktorů. Nastává nerovnováha a tím vzniká nemoc.

Hlavním principem ájurvédy je život v souladu s osobní konstitucí a přírodními zákony. K dosažení tohoto souladu – rovnováhy využívá ájurvéda pouze přírodní prostředky: úpravu stravy, úpravu životosprávy, bylinné preparáty, dechová cvičení, masáže a detoxikační procedury.

Jako účinný léčebný systém ji od roku 1982 uznává i Světová zdravotnická organizace.

Centrum ájurvédské relaxace a regenerace, které bylo otevřeno v roce 2003 v Praze na Vinohradech, nabízí svým klientům širokou škálu autentických ájurvédských procedur. Zejména celotělové masáže, inhalace, bylinné napařování, termo masáže, regenerační a omlazovací procedury, masáže pro těhotné atd… Pro ty, kteří chtějí řešit své zdravotní problémy přírodní cestou s pomocí Ájurvédy poskytuje možnost diagnostiky a konzultace s MUDr. Davidem Frejem – nejlepším ájurvédským specialistou v ČR.

V centru jsou v prodeji ájurvédské doplňky stravy, kosmetika, čaje a literatura.

Prostředí a interiéry Centra byly vytvořeny na základě tradičních zásad Feng Shui (harmonické uspořádání prostoru) a jsou zde též uplatněny principy Vastu šástra (původního indického umění tvorby prostředí).

Maséři ze Srí lanky a vyškolení čeští maséři dopřávají návštěvníkům klid, pohodu, soukromí, 100% přírodní materiály, kvalifikovanou péči a individuální přístup.

Proč je právě ájurvédská masáž jedním z nejlepších prostředků k relaxaci? Stejně jako celá ájurvéda pohlíží na člověka jako celek, tak i ájurvédská masáž je komplexním prostředkem k relaxaci celého organismu, je to technika známá již několik tisíc let.

Cílem ájurvédské masáže je harmonizace těla, duše a mysli.

- Masáž hlavy – napomáhá k lepšímu prokrvení pokožky hlavy, lepšímu prokrvení mozku, aktivuje velmi důležitá energetická centra na hlavě, v neposlední řadě stimuluje růst vlasů, zklidňuje mysl.
- Masáž obličeje – stimuluje mimické svaly, odstraňuje z obličeje napětí,spolu s teplým přírodním olejem redukuje jemné vrásky a rozjasňuje pleť,
- Masáž těla – posiluje svaly, zvyšuje pružnost těla,blahodárně působí na celulitidu,
- Masáž celkově – vyrovnává krevní tlak napomáhá odplavování škodlivých látek z těla, zvyšuje obranyschopnost organismu, uvolňuje zablokované energetické dráhy v těle odstraňuje psychickou únavu a stres, zpomaluje proces stárnutí. Pravidelným opakováním ájurvédských procedur se jejich účinky výrazně zvyšují.

„Zharmonizujte svůj život“ a je jen na Vás, zda to zkusíte s Ájurvédou.

Zharmonizujte svůj život!

KONTAKT

AYURMEDIC CEYLON, s. r. o.
Na Šafránce 17
Praha 10 – Vinohrady
tel.: 271 742 186
ayurmedic@ayurmedic.cz
www.ac-masaze.cz

AYURMEDIC CENTRUM

JITKA POLÁŠKOVÁ

prezident Českého svazu aerobiku, prezident FISAF International

VZDĚLÁNÍ

- vysokoškolské – FTVS UK Praha, obor tělesná výchova, anglický jazyk
- zahraniční – University of Birmingham, England
- sport Science

SOUČASNÉ AKTIVITY

- vše spojené s výše uvedenými fukcemi
- v oblasti vzdělávání – Body, Mind and Spirit – holistický přístup k životu člověka

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Aj, Itj, Rj, Srbochorvatština, Nj

DOSAVADNÍ KARIÉRA

- profesionálně – PaedDr učitel / Pedagogická fakulta UK Praha /
- dobrovolně – vedoucí funkce ve výše uvedených organizacích

PROFIL SPOLEČNOSTI

Český svaz aerobiku je nezávislá, nezisková, demokratická organizace spojovaná s moderním a zdravým životním stylem občanů, který je posláním nejen vrcholového, ale i rekreačního aerobiku, fitness a wellness pro všechny věkové skupiny v ČR.

FISAF International je celosvětová demokratická a nezávislá federace více jak 35ti zemí, které mají podobné poslání jako ČSAE v oblasti sportu, aerobiku a fitness.

KDO VÁS V ŽIVOTĚ NEJVÍCE OVLIVNIL?
Nejvíce můj život ovlivnil výběr vysokoškolského studia – anglický jazyk v kombinaci s tělesnou výchovou

CO POVAŽUJETE ZA CENNOU RADU, KTEROU JSTE V ŽIVOTĚ DOSTALA?
Být druhý je stejně dobré jako být poslední.

CO JSTE SI ODNESLA DO ŽIVOTA OD SVÝCH RODIČŮ?
Vztah ke vzdělávání sebe a druhých. Pedagogický takt jsem zdědila po tatínkovi i mamince.

MÁTE SVŮJ OBLÍBENÝ LITERÁRNÍ ŽÁNR A AUTORA?
Během života se měnily. Abych někdy měla pocit zhodnocení lehčího žánru, vybírala jsem si je v angličtině.

JAKÉMU DRUHU UMĚNÍ DÁVÁTE PŘEDNOST?
Malířství – impresionisté Monet, Cézanne, Manet, Renoir, Van Gogh…

KDE RÁDA TRÁVÍTE DOVOLENOU?
To se také během života měnilo – nyní v lese.

JAK RELAXUJETE?
Cestování – baví mne cestovat sama jako nezávislá žena.

JAKÉHO MÁTE KONÍČKA?
Módu – ve všech směrech – jsem z generace, kdy jsme se naučily v módě fantasticky improvizovat, nahrazovat a přitom vnímat všechny detaily a oceňovat je a stylizovat.

ČEHO SI VÁŽÍTE U LIDÍ, KOLEGŮ?
Nadhledu a velkorysosti.

JAKÉ MÁTE PODLE VÁS SILNÉ STRÁNKY?
Jako typický Střelec mám prognostický cit pro vývoj směrů, trendů, technik a metod hlavně ve světě aerobiku, ale v poslední době především ve světě zdravotně orientovaného fitness.

MÁTE PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY? JAKÉ?
Nadhled a pokoru.

MÁTE V PLÁNU SE JEŠTĚ NĚCO NAUČIT?
To je podstata života. Člověk se učí do posledního dne svého života.

ZA CO RÁDA UTRÁCÍTE PENÍZE?
Z výše uvedeného vyplývá cestování a móda, ale chytře.

KTERÁ HISTORICKÁ UDÁLOST NA VÁS ZAPŮSOBILA?
Baby Boom generace, do které patřím, dále rok 1968 a následné studium v Anglii, rok 1989 a následné založení Českého svazu aerobiku.

S KÝM BYSTE SE RÁDA SETKALA?
V 80. letech jsem toužila se setkat s Jane Fondovou, což se mi podařilo.

Nyní mne vždy povzbudí, setkat se s chytrou a zajímavou dámou. Naposledy to byla současná finská prezidentka Tarja Halonen.

VAŠE MOTTO
„Nikdy neříkej nikdy.“

Výjimečné ženy 1

MUDr. Kateřina Veselá
Sanatorium Repromeda
www repromeda.cz

Sanatorium Pronatal
www.pronatal.cz

Encore
www.encoreoptik.eu

MUDr. Hana Raková, MBA
ESTHÉ,
Klinika estetické medicíny, s. r. o.
www.esthé-laser.cz

Marta Slánská
Maxima Reality
www.maxima.cz

Ing. Andrea Pfeffer Ferklová
Grandhotel Pupp
www.pupp.cz

Mgr. Ivana Málková
Soukromá základní Škola Hrou
www.skola-hrou.cz

Linda Vavříková
Allegria – Firma na zážitky
www.firmanazazitky.cz

MUDr. Ludmila Šulcová Hejnalová
Eleganz Clinic, s. r. o.
www.plasticka-chirurgie-sulcova.cz

Dr. Bohuslava Šenkýřová
Vysoká škola finanční a správní, o. p. s.
www.vsfs.cz

Mgr. Marie Jírů
Centrum Andragogiky, s. r. o.
www.centrumandragogiky.cz

Ing. Eva Štěpánková
Ryor, a. s.
www.ryor.cz

Doc. Ing. Věra Seifertová, CSc.
Vysoká škola cestovního ruchu,
hotelnictví a lázeňství
www.vschrl.cz

Ing. Jana Erbová
AC-T servis, spol. s r. o.
www.kliky.eu, www.actservis.cz

Jana Barnatová
Spojbus, s. r. o.

Eva Čerešňáková
Česká vicemiss 2007
www.conpro.cz

Ing. Marcela Fejtová
Katedra kybernetiky ČVUT v Praze
fejtova@k333.felk.cvut.cz

Ing. Martina Marešová
CCA Group
www.cca.cz

Ing. Pavlína Zábojníková
Aukro, s. r. o.
www.aukro.cz

Helena Kohoutová
Agentura Helas, s. r. o.

Ing. Jana Švenková
Mazars Audit, s. r. o.

Ing. Marie Jehličková
Czech Golf Travel Association
www.cgta.cz

Markéta Švedová
Recruit CZ, s. r. o.
a OnlinePráce, s. r. o.
www.recruit.cz

Barbora Cornelio
Express Parcel System
www.epskuryr.cz

Campaigns
www.campaigns.cz

Mgr. Iveta Voltrová
Magnum Náchod, s. r. o.
www.magnumna.cz

Mgr. Sylva Cerhová
Butik Arabella Fashion
www.arabella-fashion.cz

Michal Zapoměl
Salon Portrait
www.salonportrait.cz

Dagmar Plevačová
Schwarzkopf Professional, Henkel ČR
www.henkel.cz

Ayurmedic Ceylon, s. r. o.
www.ac-masaze.cz

Prevence 2000
www.prevence2000.cz

Gyncentrum Ostrava
www.gyncentrum.cz

Pro Gyn, s. r. o.
www.progyn.cz

Vegall Pharma
www.vegall.cz

Laser Plastic
www.laserplastic.cz

Výjimečné ženy 2

RNDr. Jana Ryšlinková, CSc.
US Business Scholl Praha – University of Pittsburg
Truhlářská 13–15, Praha 1
www.usbsp.com

Hana Křížková
Amcico pojišťovna a. s., Spálená 97/29, Praha 1
www.amcico.cz

Milena Veselá
ProMoPro spol. s r. o., Rubeška 1/215, Praha 9
www.promopro.cz

Prof. MUDr. Jana Herzogová, CSc.
Dermatovenerologická klinika UK 2. LF
a FN Na Bulovce, Budínova 2, Praha 8
www.dermatology.cz

Ing. Monika Javorková
SSI Schäffer Shop, s. r. o.
Ke Smíchovu 21/132, Praha 5
www.schaefer-boutique.cz

PhDr. Jana Veselá
www.aelierstribra.cz

Bettina Lobkowicz
Plavební 754/12 Mělník
www.lobkowicz-melnik.firmy.cz

MUDr. Barbara Taušová
Canadian Medical Care, Veleslavínská 1, Praha 6
www.cmcpraha.cz

Ing. Helena Kroftová Leisztner
Kozí 15, Praha 1
www.leisztner-art.com

Radka Křivánková
Ozdobné balení dárků
www.darkovebaleni.cz

Irena Šikulová
IN-SPIRACE
Boutique Inspirace Bystřice nad Pernštejnem
www.in-spirace.eu

MUDr. Hlava
Plastická chirurgie, Bulharská 740/5, Karlovy Vary
www.plastchir.cz

Ing. Olga Girstlová, PhD.
Flexibuild, Mariánské nám. 1, Brno
www.flexibuild.cz

Štěpánka Vaňková
1. kolínské sanatorium s. r. o., V břízách 478, Kolín
www.sanatorium-kolin.cz

Irena Vavrušková
Vlasové studio Vavruškovi, spol. s r. o.
Na Hutích 608/2, Praha 6

Iveta Kafková
Květiny
Jeseniova 1805/65, Praha 3

Arabella fashion je dovozcem luxusní mody z Paříže a obuvi značky Jennifer Lopez,jejíž tváří je populární herečka Dana Morávková.Pro svoji kvalitu a jedinečnost modelů si společnost vybrali jako dodavatele oblečení pro společenské pořady ,seriály,zpravodajství atd. tv Nova ,Prima a Čt.Spolupracuje i s tištěnými medii např.Marianne,Elle,Fashion club,Hair atd.Modely můžete shlédnout na modních přehlídkách či nakoupit v butycích Arabella fashion.Novinky přicházejí do obchodů každé tři týdny,a protože od každého modelu jsou pouze 2 ks,pak ztěží potkáte ve společnosti stejný model. Arabella beauty farm svými metodami dotváří image každé ženy. Jedinečný projekt firem Arabella poskytuje ženám nadstandartní péči a služby,které ke svoji image potřebuje.Jsme součástí vašeho úspěchu.
Neváhejte a přesvědčete se sami.

Ms. Sylva is the owner of two beautiful shops, both named Arabella, which she supplies with clothes directly from the Mecca of fashion, Paris. Every three weeks you will find new goods, a thing not common for every shop. Boutiques are usually supplied with spring and autumn collections, but here you can find wonderful pieces from three different French brands every month. The clothes are intended rather for women who like to dress up elegantly with a touch of nobleness; and it doesn't matter whether they are 20 or 60 years old, everyone will find something. Sylva has lent her clothes to the Czech Television for several years, for the shooting of highly popular Czech series. The footwear from the boutiques Arabella has been promoted by Dana Moravkova from the beginning. Surely go to have a look in one of the shops, you won't regret it and I doubt that you will leave empty-handed.

Mgr.Cerhová Sylva,
majitelka Arabella fashion a Arabella beauty farm

Butik ARABELA FASHION

Dlážděná 7, Praha 1
tel.: +420 284 680 805

www.arabella-fashion.cz

ARABELLA
FASHION

REVOLUČNÍ HUBNUTÍ VAKUOVÉ MASÁŽE

- vyhlazují celulitidu
- odbourávají tuky cca 5–6 cm v jednom místě
- zpevňují ochablé svalstvo
- působí pozitivně zdravotně
- zeštíhlují problematické partie
- vyhlazují vrásky v obličeji a podbradek/lifting

~~10 000 Kč~~ 3 990,- Kč

Obsahuje 10 aplikací + 2 zdarma

1 2 LET PRAXE A ZKUŠENOSTÍ

V centru dále najdete
Kosmetiku, solárium, prodlužování řas, nehtů, depilace

- oblečení společenské
- pro volný čas
- extravagantní
- styl business woman
- kožené oděvy
- kostýmy
- kabáty
- luxusní prádlo

NOVĚ boty JLO
Jennifer Lopez

Otevřeno: Po–Pá 10–18:30 h

objednávky na tel.: 602 305 908

eleganz clinic

- Zvětšení a modelace rtů
- Zvětšení prsou *(Augmentace)*
- Zmenšení prsou *(Redukce)*
- Modelace prsou *(Mammaplastika)*
- Tumescentní liposukce *(odsátí tuků)*
- Odstranění pigmentových skvrn a névů
- Plastika břicha *(Abdominoplastika)*
- Plastika obličeje a krku *(Face-neck lifting)*
- Plastika očních víček *(Blepharoplastika)*
- Plastika odstálých uší *(Otoplastika)*
- Plastika nosu *(Rhinoplastika)*
- Plastika čela *(Forehead lifting)*
- Plastika stehen

plastická chirurgie

MUDr. Ludmila Šulcová - Hejnalová

soukromá praxe plastické a estetické chirurgie

plastická chirurgie

Ludmila Šulcová-Hejnalová
Londýnská 39, 120 00 Praha 2
mobil: +420 **605 988 676**
e-mail: info@sulcova.cz

www.sulcova.cz